



Hall in Tirol



Mölsjoch



Glungezer Hütte



Seven TuXer Summits



Lizum Wattental

## Allgemeine Infos

### Hall in Tirol

größte Altstadt Tirols mit vielen Sehenswürdigkeiten, Kirchen, Klöstern, Münzmuseum, Bergbaumuseum

### Alpenverein + Alpine Auskunft Hall,

Schulgasse 6 (Di + Do 18-20h; Fr 10-12 u. 18-20h) Tel. +43 5223 56209 (hotline +43 664 3996948) - [www.alpenverein.at/hall-in-tirol](http://www.alpenverein.at/hall-in-tirol)

### Tourismus Büro Hall-Wattens

Hall, Unterer Stadtplatz 19  
Tel. +43 5223 45544, Gratis Internetzugang  
Oberer Stadtplatz, TVB-Büro, & Halltaleingang  
[www.hall-wattens.at](http://www.hall-wattens.at)

**Bergrettung Hall:** Notruf 140, 112

**Rettung Rotes Kreuz:** Notruf 144

**Apotheke Absam,** Dörferstraße 36

**Apotheken Hall,** Oberer Stadtplatz 5,  
Unterer Stadtplatz 4

### Banken und Bankomat

Raiffeisenkasse Absam, Dörferstr. 32 und  
Eichat, Salzbergstr. 64  
Raiffeisenkasse Hall, Zollstraße 1 und  
Raiffeisenplatz

Sparkasse Hall, Stadtgraben 15

Bank Austria & Volksbank,

Wallpachgasse 17 bzw. 6;

Hypo, Unterer Stadtplatz 3

Raiffeisenbank Tulfes

### Glungezerbahn Tulfes

Herrngasse 4, Tel. +43 5223 78321

- täglicher Betrieb Anfang Juni

bis Anfang Oktober

#### Betriebszeiten

- Montag bis Freitag:

09:00 bis 12:00 und 12:45 - 16:30 h

15:30 h letzte Bergfahrt zur Tulfetalalm

16:30 h letzte Bergfahrt zur Mittelstation

16:30 h letzte Talfahrt von Tulfetalalm

17:00 h letzte Talfahrt von Mittelstation

- Samstag, Sonn- & Feiertage:

09:00 bis 12:00 und 12:45 - 17:00 h

16:00 h letzte Bergfahrt zur Tulfetalalm

17:00 h letzte Bergfahrt zur Mittelstation

17:00 h letzte Talfahrt von Tulfetalalm

17:30 h letzte Talfahrt von Mittelstation

### Regionalbus Hall - Tulfes 4134

Hall (Unterer Stadtplatz)

nach Tulfes (Glungezerbahn)

- Montag bis Samstag:

8.20 Uhr, stündlich bis 19.20 Uhr,

- Sonntag und Feiertag:

8.20 Uhr alle 2 Stunden bis 18.20 Uhr

### Halltal Shuttlebus

an Samstagen und Sonntagen von Anfang

Juni bis Ende August

ab St. Magdalena talaus zum Parkplatz

Halltaleingang

09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00

15:00 16:00 17:00 h

### Halltal Taxi

Taxi Kili Karlheinz Tel. +43 5223-45500

Taxi Rohregger Tel. +43 5223-56111

Taxi Peter Tel. +43 676-9205620

### Taxi Zubringer Tulfes - Tulfetalalm

Taxi Schwanager, +43 664 3713613

### Postamt Absam, Salzbergstr. 71 (SPAR)

Postamt Hall, Krippgasse 7

Polizei Hall, Unterer Stadtplatz 20,

Telefon 059 1337 110100

Polizei-Notruf 133

### Tourismusbüro Tulfes

Telefon +43 (0)5223 78324

### Hall Infrastruktur [www.hall-tirol.at](http://www.hall-tirol.at)

Ärzte, Krankenhaus, Drogerie, Optiker,

Hotels, Gasthöfe, Cafe's, Fotogeschäfte,  
Buchhandlung, Wäschegeschäft, Gas Walth,  
Lebensmittel, Bäckerei, Friseur, Bezirks-  
gericht, Rechtsanwälte, ÖBB Bahnhof, Bus  
nach Innsbruck und Wattens, Taxi, Tankstel-  
len, Fahrrad, Camping, Schwimmbad.

### Sportgeschäfte

Sport Lutz, Hall in Tirol, Schlossergasse 15

Sport Erler, Wattens

### Herausgeber:

Österreichischer Alpenverein Hall in Tirol,  
Gerald Aichner, Schulgasse 6, 6060 Hall in Tirol

### Grafik-Design und Druck:

Alexander Ingenhaeff-Beerenkamp,  
6067 Absam, [www.ingenhaeff-beerenkamp.com](http://www.ingenhaeff-beerenkamp.com)

# 7tuXer summits 7-Gipfel-Tour

Höhen-Panoramatour auf der  
München - Venedig - Route



GLUNGEZER  
HÜTTE 2610  
Alpenverein Hall in Tirol



## Vom Karwendel in die „TuXer“

Inntäler  
Höhenweg  
durch die TuXer

Glungezer  
& Geier

alpenverein  
hall in tirol

[www.7tuXer.at](http://www.7tuXer.at)



Lizumer Hütte



Naviser Jöchl

Glungezer Hütte 2.610



1

2

3

4

5

6

7

seven TuXer summits



www.7tuxer.at



Lizumer Hütte 2.019

### Vom Karwendelhaus zum Halleranger

Steig zur Birkkarspitze durchs Schlauchkar – Schlauchkarsattel – (Birkkarhütte Notunterstand) - Abstieg ins Hinterautal - Kastental - Anstieg zum Lafatscher Niederleger und Halleranger Haus/-Alm. 1.440 Hm Anstieg - höchster Punkt 2.749m - 1.440 Hm bergab – schwierig/schwarz 14 km – 8.30 Std.

### Vom Halleranger zur Glungezer Hütte

Halleranger – Anstieg zum Lafatscher Joch – Abstieg Halltal – Issboden – St. Magdalena – Eichat/Absam - Hall. Von Hall mit Regionalbus 4134 nach Tulfes, - Glungezerbahn (Lift) 1 Sektion bis Mittelstation (1560m) oder 2 Sektionen bis Tulfes (2060 m). Aufstieg ab hier in 1.30 Std. (600 Hm) zur Glungezer Hütte.



- Karwendelhaus** (DAV), Andreas Ruech, Tel. +43 720 983554
- Halleranger Haus** (DAV), Thomas Lehner, Tel: +43 720 347028, +43 664 8937583
- Halleranger Alm**, privat, Horst Schallhart, Tel. +43 664 1055955
- Bettelwurfhütte** (ÖAV), Nina Dullinger, Tel. +43 699 19150016, +43 5223 53353
- Glungezer Hütte** (ÖAV), Alpine Auskunft, Gottfried Wieser, Tel. +43 5223 78018
- Lizumer Hütte** (ÖAV), Anton Nigg, Tel. +43 664 647 5353, +43 5224 52111

### Von der Glungezer Hütte zur Lizumer Hütte

„seven TuXer summits“, AV-Nr. 335, und „Glungezer & Geier Route“  
Glungezer Hütte 2610 m – Panorama-Höhentour am Grat über 1 Glungezer 2677m, 2 Gamslahner 2681m – 3 Kreuzspitze 2746 m, 4 Rosenjoch 2796 m, 5 Grünbergspitze 2790 m - 6 Grafmarts Spitze 2720 m – Naviser Jöchl 2479 m - (Abstecher Sonnenspitze 2619 m) – Mölsjoch 2334 m - 7 Nördl. Schoberspitze 2440 m – Klammjoch 2359 m - Lizumer Hütte 2019 m.

15km–8-9Std.–760Hm (Anstieg)–1360Hm Abstieg – „rot“ / „schwarz“

#### Hüttenschmankerl

Kulinarisch wandern Sie auf der Route von den „Bayrischen Brezen“, über „Tiroler Knödel“ in die südlichen „Spaghetti- und Polenta“-Regionen. Auf den Tiroler Schutzhütten erwarten Sie heimische, regionale Köstlichkeiten und ganz hüttenspezifische Spezialitäten.

#### Wetterinformationen

Aufgrund des tagesaktuellen Bergwetterberichts - speziell für die Glungezer Hütte - können Sie mit dem kundigen Hüttenwirt am Morgen entscheiden, ob die Gratroute „seven TuXer summits“ zu begehen ist.

**Ausweichroute Gwannsteig „Alpine Route“** (schwarz/rot): kurzer Abstieg von der Hütte zum Tulfesjoch, beim 2. Weg-

weiser am Abstieg, auf 2300m Höhe rechts ab ins Voldertal - Gwannalm - Steinkasern Alm - Naviser Jöchl - Lizumer Hütte.

Oder auf der Glungezer Hütte abwarten, einen gemütlichen Hüttenabend in der besonderen Atmosphäre der Glungezer Hütte genießen, Sonnenuntergang /Sonnenaufgang fotografieren, sich ausruhen, neue Kräfte tanken für den Weiterweg.

In der Glungezer Hütte finden Sie immer Platz, werden bestens bekocht - Hütten spaghetti „Kathmandu“ und andere köstliche Speisen. Als Alpenvereinsmitglied übernachten Sie preisgünstiger als im Tal. Sie können aber auch in der Glungezer Hütte noch dem Alpenverein beitreten, um dessen Vergünstigungen in Anspruch zu

nehmen und mit der Freizeit- und Unfallversicherung „Alpenverein weltweit“ bestens abgesichert zu sein.

PS: Der Hüttenwirt gibt Ihnen noch den **Glungezer-Glückstein als Talisman** mit. Wenn Sie den in Venedig versenken und ein Foto an die Glungezer Hütte senden, bekommen sie einen Gutschein für eine Gratisnachtigung.



**„Die Bergtour ans Meer“** (Gerald Aichner)  
Trekkingführer über Karwendel, „seven TuXer summits“, die Alpen ans Meer bis Venedig. Preis 10,- Euro.  
Bestellung: [www.glungezer.at](http://www.glungezer.at)

#### Tour Anbindungen

- Traumpfad München – Venedig
- Inntaler Höhenweg
- seven TuXer summits
- O2A Zentralalpenweg
- Via Alpina rot & Adlerweg
- Olympiaweg Garmisch – Cortina
- Europaweg nach Brixen
- TuXer „U“ – Umrundung
- Zirbenweg und „Zirmweg“
- Alpin-Wallfahrt Absam - Trens/Sterzing

#### Detail-Infos im Internet

- [tuxeralpen.at](http://tuxeralpen.at)
- [inntaler-hoehenweg.at](http://inntaler-hoehenweg.at)
- [7tuxer.at](http://7tuxer.at)
- [alpenvereinaktiv.com](http://alpenvereinaktiv.com)

Glungezer Hütte (55 Betten)  
[glungezerhuette@glungezer.at](mailto:glungezerhuette@glungezer.at)  
• Kreditkarten und Bankomatkarten  
• Dusche  
[www.glungezer.at](http://www.glungezer.at) mit Webcam

**Lizumer Hütte** (95 Betten)  
[info@lizumerhuette.at](mailto:info@lizumerhuette.at)  
• Kreditkarten und Bankomatkarten  
• Dusche  
[www.lizumerhuette.at](http://www.lizumerhuette.at)

#### Landkarte

Alpenvereinskarte Tuxer Alpen, Nr. 33, 1:50.000 (erhältlich beim ÖAV Hall in Tirol und Buchhandel)

NEU!  
Roman's  
Biwak

