

# Schitourenkurs - Silvretta

3.- 5. Februar 2023



Freitag 11:00 Uhr Treffpunkt Partenen Vermuntbahn  
12:00 Uhr Bielerhöhe - Hotel Piz Buin

## Notfall Lawine -

Theoretische Vorbereitung,  
Praxis im Gelände

## Kartenkunde - Orientierung

Höhenlinien, Standortbestimmung,  
Bussole, Marschskizze

Samstag **Stop or Go**  
Die Strategie in Theorie  
Praxisteil mit Planung und Durchführung  
einer Schitour nach **Stop or Go**

Sonntag Schitour mit Anwendung von Stop or Go,  
Orientierung, Notfallübung  
Kursende ca. 15:00 Uhr  
16:00 Uhr letzte Talfahrt

**SICHER**  
am Berg

Notfall Lawine und Stop or Go wird nach dem neuesten Stand der Lehr-Meinung des OEAV-SICHER AM BERG durchgeführt.

## Voraussetzung für Teilnahme:

Schitouren in leichtem bis mittleren Gelände  
Sicheres Schifahren im Tiefschnee mit Stemmbogen  
Beherrschung der Grundtechnik des Schitourengehens  
Bedienung der Grundfunktionen des LVS-Gerätes  
Mitführen der kompletten Touren-Ausrüstung

Kosten: Kursbeitrag für Alpenverein Mitglieder € 120,00  
Kursbeitrag für Nicht-Mitglieder € 146,00  
inkl. Kursunterlagen, Arbeitsblätter  
und neuem OEAV-Booklet Skitouren

Vermuntbahn und Tunneltaxi € 38,40  
Verwöhn-Halbpension 2x € 105,00  
Ortstaxe 2,30 / Nacht

## Touren-Ausrüstung-Standard:

Tourenski mit Tourenbindung  
Schistöcke mit Tourenteller  
Felle (Kleber kontrollieren)  
Harscheisen  
Tourenschische mit Profilsohle  
Rucksack ca. 30 Liter  
VS-Gerät (3-Antennen)  
Lawinenschaufel, Sonde  
Trinkflasche, event. Thermo  
Mütze + Sonnenhut  
Handschuhe 1x leicht / 1x warm  
Anorak mit Kapuze  
Fleece-Jacke - warm  
Fleece-Pullover - dünn  
Thermo-Unterwäsche  
Sonnenbrille  
Sonnencreme + Lippenchutz  
Stirnlampe

## Mindest. jeder zweite Teilnehmer:

Erste Hilfe-Päckchen  
Biwaksack  
Alpenvereinskarte Nr.26 Skiroute  
Bussole / Kompass  
Planzeiger z.B. ÖAV  
Höhenmesser  
GPS (wenn vorhanden)

## Je nach Bedarf:

Reserve-Wäsche  
Kleine Jause für die Tour  
Fotoapparat  
Alpenvereins-Ausweis  
Waschzeug



Informationen: Edgar Eberle, OEAV - SICHER am Berg Trainer +43 680 203 13 38 skitour@gmx.com  
Anmeldung: www.alpenverein.at/vorarlberg +43 5552 62639