

Schitourenkurs - Silvretta

3.- 5. Februar 2023



Freitag 11:00 Uhr Treffpunkt Partenen Vermuntbahn
12:00 Uhr Bielerhöhe - Hotel Piz Buin

Notfall Lawine -

Theoretische Vorbereitung,
Praxis im Gelände

Kartenkunde - Orientierung

Höhenlinien, Standortbestimmung,
Bussole, Marschskizze

Samstag **Stop or Go**
Die Strategie in Theorie
Praxisteil mit Planung und Durchführung
einer Schitour nach **Stop or Go**

Sonntag Schitour mit Anwendung von Stop or Go,
Orientierung, Notfallübung
Kursende ca. 15:00 Uhr
16:00 Uhr letzte Talfahrt

SICHER
am Berg

Notfall Lawine und Stop or Go wird nach dem neuesten Stand der Lehr-Meinung des OEAV-SICHER AM BERG durchgeführt.

Voraussetzung für Teilnahme:

Schitouren in leichtem bis mittlerem Gelände
Sicheres Schifahren im Tiefschnee mit Stemmbogen
Beherrschung der Grundtechnik des Schitourengehens
Bedienung der Grundfunktionen des LVS-Gerätes
Mitführen der kompletten Touren-Ausrüstung

Kosten: Kursbeitrag für Alpenverein Mitglieder € 120,00
Kursbeitrag für Nicht-Mitglieder € 146,00
inkl. Kursunterlagen, Arbeitsblätter
und neuem OEAV-Booklet Skitouren

Vermuntbahn und Tunneltaxi € 38,40
Verwöhn-Halbpension 2x € 105,00
Ortstaxe 2,30 / Nacht

Touren-Ausrüstung-Standard:

Tourenski mit Tourenbindung
Schistöcke mit Tourenteller
Felle (Kleber kontrollieren)
Harscheisen
Tourenschische mit Profilsohle
Rucksack ca. 30 Liter
VS-Gerät (3-Antennen)
Lawinenschaufel, Sonde
Trinkflasche, event. Thermo
Mütze + Sonnenhut
Handschuhe 1x leicht / 1x warm
Anorak mit Kapuze
Fleece-Jacke - warm
Fleece-Pullover - dünn
Thermo-Unterwäsche
Sonnenbrille
Sonnencreme + Lipenschutz
Stirnlampe

Mindest. jeder zweite Teilnehmer:

Erste Hilfe-Päckchen
Biwaksack
Alpenvereinskarte Nr.26 Skiroute
Bussole / Kompass
Planzeiger z.B. ÖAV
Höhenmesser
GPS (wenn vorhanden)

Je nach Bedarf:

Reserve-Wäsche
Kleine Jause für die Tour
Fotoapparat
Alpenvereins-Ausweis
Waschzeug



Informationen: Edgar Eberle, OEAV - SICHER am Berg Trainer +43 680 203 13 38 skitour@gmx.com
Anmeldung: www.alpenverein.at/vorarlberg +43 5552 62639