

# Ausrüstungsliste 9

## Skitour

Rucksack

Anorak mit Kapuze

Hose (wind und wasserfest)

Fleece Jacke oder Pullover

Funktionswäsche, eventuell Reserve

Handschuhe (eventuell Reserve) und Mütze

Sonnenschutz (Hut, Creme, Lippenstift)

Sonnenbrille / Skibrille

Thermosflasche

Stirnlampe

Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke (jede zweite Person nach Absprache)

Biwaksack für 2 Personen (jede zweite Person nach Absprache)

Personal- oder Lichtbildausweis und AV-Ausweis

Telefon mit gespeicherten Nummern (Führer, Teilnehmer, Notruf)

Tourenski mit Bindung (eingestellt)

Steigfelle (Kleber kontrollieren)

Harscheisen

Skistöcke mit Tiefschnee-Teller

Tourenskischuhe mit Profilgummisohle

**LVS-Lawinenschüttensuchgerät (3 Antennen-Standard) inkl. kontrollierte Batterien  
Lawinsonde und Lawinenschaufel**

Skitourenhelm (Kombi)

### **Führer und Selbstständige:**

Landkarte, Busssole, Höhenmesser, eventuell GPS

Stop or Go - Kärtchen, Gebietsführer oder Tourenbeschreibungen

### **Nach Bedarf**

Jause und Verpflegung

Kamera, Fernglas

### **Bei Übernachtung auf Alpenvereinshütten**

Hüttenschlafsack (Pflicht auf Alpenvereinshütten)

Toilettenbeutel

Reservewäsche und Socken