

Ausrüstungsliste 8

Schneeschuh

Bergschuhe warm und wasserfest
Rucksack
Wander- Berghose
Anorak und Überhose (wind und wasserfest)
Fleecejacke oder Pullover
Funktionswäsche, ev. Reserve
Mütze und Handschuhe, eventuell Reserve
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Trink-Thermosflasche

Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke (jede zweite Person nach Absprache)
Biwaksack für 2 Personen (jede zweite Person nach Absprache)
Stirnlampe

Personal- oder Lichtbildausweis und AV-Ausweis
Telefon mit gespeicherten Nummern (Führer, Teilnehmer, Notruf)

Schneeschuhe mit Steighilfe
Wanderstöcke mit Tiefschnee-Teller

Bei Touren oberhalb der Waldgrenze:

LVS-Lawinenschüttersuchgerät (3 Antennen-Standard) inkl. kontrollierte Batterien
Lawinsonde und Lawinenschaufel

Führer und Selbstständige:

Landkarte, Höhenmesser, ev. GPS
Gebietsführer oder Tourenbeschreibungen

Nach Bedarf

Gamaschen
Jause und Verpflegung
Kamera
Fernglas

Bei Übernachtung auf Alpenvereinshütten

Hüttenschlafsack (Pflicht auf Alpenvereinshütten)
Toilettenbeutel
Reservewäsche und Socken