

# Ausrüstungsliste 6

## Sportklettern

Reibungskletterschuhe, für Klettergarten Zustiegschuhe  
Rucksack oder Tasche

Kletterbekleidung für Halle oder Outdoor  
Kleidung für Alpingelände siehe Ausrüstungsliste A5

Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke (jede zweite Person nach Absprache)

Personal- oder Lichtbildausweis und AV-Ausweis  
Handy

Routenpläne, Topos, Klettergartenführer...

### Nach Bedarf

Getränke und Jause  
Kamera

### Technik

Bergseil nach Absprache mit Führer  
Hüftgurt  
1 Reepschnüre 5-6mm, 2m  
2 Bandschlingen vernäht 120, 200cm  
1 HMS- Schraubkarabiner  
2 Schraubkarabiner  
10 Expressschlingen samt Schnapper (je nach Tour laut Absprache mit Führer)  
1 Abseilgerät (z.B. Reverso)  
1 Sicherungsgerät mit halbautomatischer Blockier-Funktion (z.B. GriGri)  
Chalk

### Klettergarten

Kletterhelm  
Zustiegschuhe  
Weitere Reepschnüre und Bandschlingen nach Absprache mit Führer