

Ausrüstungsliste 5

Alpinklettern

Bergschuhe, oder Reibungskletterschuhe und Zustiegsschuhe

Rucksack

Kletter- Berghose

Anorak und Überhose (wind und wasserfest)

Fleecejacke oder Pullover

Funktionswäsche, ev. Reserve

Mütze und Handschuhe

Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)

Trink-Thermosflasche

Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke (jede zweite Person nach Absprache)

Biwaksack für 2 Personen (jede zweite Person nach Absprache)

Stirnlampe

Personal- oder Lichtbildausweis und AV-Ausweis

Telefon mit gespeicherten Nummern (Führer, Teilnehmer, Notruf)

Führer und Selbstständige:

Landkarte, Höhenmesser, ev. GPS

Gebietsführer oder Tourenbeschreibungen und Topos

Nach Bedarf

Teleskop-Wanderstöcke (Rucksack mit Stockbefestigung)

Jause und Verpflegung

Kamera, Fernglas

Felstechnik

Alpinhelm

Hüftgurt

3 Reepschnüre 5-6mm (5m, 3m, 1m)

4 Bandschlingen vernäht 2x60, 2x120cm

2 HMS- Schraubkarabiner

2 Schraubkarabiner

4 Expressschlingen samt Schnapper

Friends / Klemmkeilset

1 Abseilgerät (z.B. Reverso)

Bergseile nach Absprache mit Führer

Zusätzlich je nach Tour laut Führer:

Kletterhammer und Sortiment Felshaken

Weitere Friends und Expressschlingen je nach Tour

Bei Übernachtung auf Alpenvereinshütten

Hüttenschlafsack (Pflicht auf Alpenvereinshütten)

Toilettenbeutel

Reservewäsche und Socken