

Ausrüstungsliste 3 Klettersteig

Trekkingschuhe mit Profilgummisohle knöchelhoch, oder Bergschuhe

Rucksack

Berghose

Anorak und Überhose (wind und wasserfest)

Fleecejacke oder Pullover

Funktionswäsche, event. Reserve

Mütze und Handschuhe

Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)

Trink-Thermosflasche

Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke (jede zweite Person nach Absprache)

Biwaksack für 2 Personen (jede zweite Person nach Absprache)

Stirnlampe

Personal- oder Lichtbildausweis und AV-Ausweis

Telefon mit gespeicherten Nummern (Führer, Teilnehmer, Notruf)

Führer und Selbstständige:

Landkarte, Höhenmesser, eventuell GPS

Gebietsführer oder Tourenbeschreibungen, Topos

Nach Bedarf

Teleskop-Wanderstöcke (Rucksack mit Stockbefestigung)

Jause und Verpflegung

Kamera

Fernglas

Klettersteig

Alpinhelm

Hüftgurt

Klettersteigset mit Bandfalldämpfer laut Norm

Klettersteighandschuhe

2 Bandschlingen vernäht 60, 120cm

1 HMS- Schraubkarabiner

Zusätzlich je nach Schwierigkeit laut Führer:

1 HMS- Schraubkarabiner

1 Abseilgerät (z.B. Reverso)

2 Reepschnüre 5-6mm (3m, 1m)

1 Expressschlinge samt Schnapper

Bergseil

Bei Übernachtung auf Alpenvereinshütten

Hüttenschlafsack (Pflicht auf Alpenvereinshütten)

Toilettenbeutel

Reservewäsche und Socken