

Ausrüstungsliste 1

Wandern

Wander oder Trekkingschuhe mit Profilgummisohle (halbhoch od. knöchelhoch je nach Tour)

Rucksack pro Teilnehmer

Wetterschutz (Wind und Regenjacke, Überhose oder Regenmantel)

Funktionswäsche

Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)

Trink-Thermosflasche

Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke

Personal- oder Lichtbildausweis und AV-Ausweis

Telefon mit gespeicherten Nummern (Führer, Teilnehmer, Notruf)

Führer und Selbstständige:

Landkarte, Höhenmesser, eventuell GPS

Nach Bedarf

Wanderstöcke (Rucksack mit Stockbefestigung)

Jause und Verpflegung

Kamera

Fernglas

Bei Übernachtung auf Alpenvereinshütten

Hüttenschlafsack (Pflicht auf Alpenvereinshütten)

Toilettenbeutel

Reservewäsche und Socken