

## Effiziente Hilfe nach einem Lawinenunfall

**Kursname:** Notfall Lawine – effiziente Hilfe nach einem Lawinenunfall

**Termin:** Theorieabend am 16. Dezember, Praxistag am 19. Dezember 2010

**Zielgruppe:** Aktive TourengerInnen bzw. ambitionierte Einsteiger in den Tourenskilauf

### **Kurzbeschreibung:**

Im Rahmen dieses Kurses geht es in erster Linie um die Vermittlung der entscheidenden Maßnahmen zur Kameradenrettung nach einem Lawinenunfall. Anhand eines einfachen Schemas (Rettungskette) werden dabei die einzelnen Punkte angesprochen und sowohl in der Theorie als auch in der Praxis vermittelt. Weitere Inhalte betreffen die Notfallausrüstung und natürlich kommt auch das Training mit dem LVS-Gerät nicht zu kurz.

### **Kursziel:**

Ziel dieses Kurses ist es, die TeilnehmerInnen in die Lage zu versetzen, effiziente Kameradenhilfe nach einem Lawinenunfall zu leisten. Das Hauptaugenmerk bei der LVS-Suche gilt der Einfachverschüttung, die am Ende des Trainings rasch und sicher gelöst werden kann. Weiters geht es darum, Bewusstsein in Sachen Notfallausrüstung und Rettungstechnik auf Skitouren zu schaffen, um die Zahl der Opfer nach Lawinenabgängen zu senken.

### **Inhalte Theorie u.a.:**

- ◇ Statistische Grundlagen der Lawinenunfälle und deren häufigsten „**Unfallmuster**“.
- ◇ Die **Notfallausrüstung**  
LVS\_Gerät, Schaufel, Sonde, Lawinenairbag, alternative Ausrüstungsgegenstände (Avalung, Lawinenball, RECCO), wobei auch auf die spezifischen Merkmale einzelner Geräte eingegangen wird.
- ◇ **Suchstrategie** bei der Einfachverschüttung (LVS-Suche, Sondieren und Schaufeln mit System)
- ◇ Die „**Rettungskette**“ als Schema einen Lawinenunfall zu lösen mit den Teilbereichen:
  1. Lawinenabgang beobachten!
  2. Notruf absetzen!
  3. Suchbereich festlegen und Suche beginnen!
  4. Oberflächensuche (Augen- und Ohrensuche)!
  5. LVS-Suche
  6. Sondieren
  7. Ausschaufeln
  8. Bergen und Erste Hilfe (Lebensrettende Sofortmaßnahmen)!

**Inhalte Praxis u.a.:**

- ◇ **LVS – Training** mit besonderem Augenmerk auf die Einfachverschüttung
- ◇ **„Lawinenunfall“**  
Anhand eines angenommenen Lawinenabgangs werden alle Punkte der „Rettungskette“ durchgespielt und (mehrmals) geübt:
  - Lawinenabgang beobachten!
  - Überblick verschaffen (Wie viele Verschüttete)!
  - Erfassungspunkt und Verschwindepunkt festhalten!
  - Kommando übernehmen!
  - Notruf absetzen!
  - Suchbereich festlegen und Suche beginnen!
  - Oberflächensuche (Augen- und Ohrensuche)!
  - LVS-Suche – Sondieren – Ausschaufeln!
- ◇ Bergen und **Erste Hilfe** (Lebensrettende Sofortmaßnahmen)

**Kursdauer:**

**Theorie** (Abend): 2 x ca. 45 min. Vortrag, um die theoretischen Grundlagen zu vermitteln. Im Anschluss an den Vortrag besteht auch die Möglichkeit sich über Notfallausrüstung wie z.B. LVS, Sonde, Schaufel ABS Rucksack zu informieren.

**Praxistag:** Ein voller Tag im Gelände an dem die gesamte Rettungskette vom Beobachten des Lawinenabgangs bis zur Ersten Hilfe durchgespielt wird.

**Unkostenbeitrag**

€ 28,-- incl. Booklet "Notfall Lawine – effiziente Hilfe nach einem Lawinenabgang" der Begleitbroschüre zu diesem Kurs.

(das Booklet wird sehr empfohlen – wer bereits eines besitzt möge dies bei der Anmeldung mitteilen. Es werden € 8,-- vom Unkostenbeitrag abgezogen)

**Kursort / Gebiet**

Do, 16.12.10, 19 bis 21 Uhr, Theorie Alpenvereinsjugendheim Rankweil  
So, 19.12.10, 08 bis ca. 15 Uhr, Übungstour im Gebiet Laternsertal

**Voraussetzung:**

- Vollständige und funktionstüchtige Tourenausrüstung
- Notfallausrüstung: LVS Gerät, Schaufel, Sonde, Erste Hilfe Paket; Ggf. können einzelne Gegenstände beim Alpenverein Rankweil entliehen werden.
- Kondition für eine Übungsskitour von max. 1,5 Stunden Aufstiegszeit

**Leitung:** Alpinteam des Alpenvereines Rankweil

**Anmeldung – begrenzte Teilnehmerzahl!**

bis spätestens 10. Dezember 10 an [hubert.kopf@tele2.at](mailto:hubert.kopf@tele2.at) oder ab 18 Uhr  
Tel. 0680 / 24 56 006

zum Booklet:

Das Booklet "Notfall Lawine – effiziente Hilfe nach einem Lawinenabgang" bildet die Begleitbroschüre zum gleichnamigen Seminar. Aber: Auch ohne Seminar eine sehr nützliche Lektüre!

Format A 5, 107 Seiten, Farbdruck. Autoren: Michael Larcher, Walter Würtl

**Beschreibung:**

Mit SicherAmBerg hat der Alpenverein 2006 eine vielversprechende Ausbildungs-initiative gestartet. Ein Qualitätsmerkmal aller **SicherAmBerg**-Veranstaltungen sind hochwertige Lehrmaterialien, die den Trainern und Kursteilnehmern zur Verfügung gestellt werden. Mit dem Booklet "Notfall Lawine" erhalten alle Teilnehmer eine professionelle, hochwertige Kursunterlage, um das Gelernte zu erinnern und zu vertiefen. Aber auch ohne Kurs sind die Booklets eine wertvolle Lehrschrift.

Aus dem Inhalt: Lawinengefahr ist Lebensgefahr, Unfallstatistik Österreich, Standardausrüstung, Notfallausrüstung, LVS, ABS, Avalanche Ball, Avalung, Hintergrundinformation zu Unfällen und Ausrüstung, Notfallstrategie, Hubschrauberrettung.



Als Ergänzung zu diesem Booklet gibt es von derselben Autorenschaft und zum gleichen Preis auch das Booklet: **Stop or Go** – Modernes Risikomanagement zur Vermeidung von Lawinenunfällen.

Format A 5, 125 Seiten, Farbdruck. Autoren: Michael Larcher, Walter Würtl

Bestellungen möglich bei:

[hubert.kopf@tele2.at](mailto:hubert.kopf@tele2.at)

Alpinreferent Alpenverein Rankweil [www.av-rankweil.at](http://www.av-rankweil.at)