

# Tourenprogramm 2023

## Legende



Wandern



Wandern



Hochtour



Skitour



Skifahren



Klettern



Klettersteig



Mountainbike



Info



Erste Hilfe



leicht



mittel



schwer

**Neu:** Bewertung der Touren hinsichtlich des technischen Schwierigkeitsgrades; Die Anforderung an Ausdauer und Kondition kann aus den Höhenmetern abgeleitet werden.

Bei Unklarheiten bitte den Tourenführer kontaktieren.

**Wichtiger Hinweis zu allen Terminen:** Das Programm entspricht dem Planungsstand per Ende November 2022. Allfällige Änderungen und/oder Absagen, welche sich beispielsweise auf Grund von COVID-19 ergeben könnten, werden auf der Homepage [www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-feldkirch/termine](http://www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-feldkirch/termine) bekannt gegeben. Bereits per E-Mail angemeldete Teilnehmer werden bei allfälligen Änderungen ebenfalls per E-Mail darüber informiert.

## 12. Jänner: LVS-Suche / Notfall Lawine - Theorie



Informationen zu Lawinensuchgeräten, aktuellen Ausrüstungsgegenständen und Suchstrategien. Besprechung des Übungsablaufs und Anmeldung für Praxisteil. Die Teilnahme am Theorieabend ist kostenlos.

Treffpunkt: 19.00 Uhr, Gasthaus Löwen in Nofels (Beschränkte Parkplätze; Öffis benutzen)  
Anmeldung: [feldkirch@alpenverein-vlb.g.at](mailto:feldkirch@alpenverein-vlb.g.at)  
Leitung: Bernd Köchle, Harald Hugl

## 14. Jänner: LVS-Suche / Notfall Lawine - Praxis



Kleine Skitour zum Übungsgelände, Besprechung der grundlegenden Techniken des Skitourengehens. Anschließend Übungen zur LVS-Suche. Zusätzlich zur Skitourenausrüstung benötigt jeder ein LVS-Gerät, eine Lawinenschaufel und eine Sonde. Ausweichtermin bei extremem Schlechtwetter ist der 15. Jänner. Der Kursbeitrag beträgt 25 Euro.

Treffpunkt, Ablauf und Abfahrt: wird beim Theorieabend bekannt gegeben (dort auch Besprechung des Ablaufs)  
Leitung: Bernd Köchle, Harald Hugl, Thomas Jenewein

## 28. Jänner: Skitouren Schnuppertag im Laterns



**Ausrüstung:** Skitour für Anfänger. Umgang mit LVS Gerät und Übung im Suchen und Sondieren von Verschütteten sollte bekannt sein. Vermittelt wird das Verhalten in der Gruppe, Tourenführung, Spuranlage, Tourenziel, usw. Max. 10 Personen.

Anstieg: ca. 600Hm  
Anmeldung: bis 22.01. bei [alpensunset@hotmail.com](mailto:alpensunset@hotmail.com)  
Treffpunkt: Bad Laterns  
Leitung: Markus Niederlechner



#### 04. Februar: Skitour im Averstal (San Bernardino Gebiet)



Das naturbelassene Averstal bietet eine Vielzahl an mittelschweren Touren mit etwa 1.000 Hm Anstieg. Tourenziel je nach Schneeverhältnissen. Max. 8 Personen. Anfahrt mit PKW.

Treffpunkt: Eishalle Feldkirch  
Anmeldung: bis 06.01. bei [edlinger.johannes@aon.at](mailto:edlinger.johannes@aon.at)  
Leitung: Christian Wohlrab, Hans Edlinger

#### 11. Februar: Riedkopf (2.552 m)



Genussvoller Anstieg auf prachtvollen Skigipfel, falls möglich mit Skiüberschreitung und Abfahrt nach Partnun. Max. 8 Personen.

Anstieg: 1.100 Hm (ca. 3 Std.)  
Ausgangspunkt: St. Antönien  
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: bis 05.02. bei [rainer.schlattinger@vol.at](mailto:rainer.schlattinger@vol.at), M 0699 11449910  
Leitung: Rainer Schlattinger

#### 12. Februar: Tschaggunser Mittagsspitze



Mittelschwere Schitour im Montafon, auch für leicht Fortgeschrittene.

Anstieg: ca. 1.200 Hm (4 Std.)  
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: [thomas.jenewein@vol.at](mailto:thomas.jenewein@vol.at)  
Leitung: Thomas Jenewein

14  
15

#### 18. Februar: Schneeschuhwanderung je nach Schneelage



Ort und Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben.

Anstieg: 200 bis 500 Hm (ca. 3 Std.)  
Anmeldung: [office@birgitisele.at](mailto:office@birgitisele.at)  
Leitung: Birgit Isele

#### 04. März: Hasenflüeli



Von St. Antönien über kupiertes Gelände nicht allzu schwer hinauf zum Skidepot. Dann mit Steigeisen durch eine schmale Rinne über kurzen, ausgesetzten Grat in wenigen Minuten auf den Gipfel. Max. 6 Personen.

Anstieg: ca. 1.000 Hm  
Abfahrt: 6.00 Uhr, Parkplatz Eishalle Feldkirch  
Anmeldung: [mountain71@gmx.at](mailto:mountain71@gmx.at), M 0664 2140179  
Leitung: Mark Ochsenreiter





#### 04. März: Glanderspitze (2.512 m)



Landschaftlich abwechslungsreiche Tour auf Hauptgipfel des Venetberges. Ausgangspunkt ist Zams bei Landeck. Max. 8 Personen.

Anstieg: 1.300 Hm (ca. 3,5 Std.)  
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: bis 26.02. bei [rainer.schlattinger@vol.at](mailto:rainer.schlattinger@vol.at), M 0699 11449910  
Leitung: Rainer Schlattinger

#### 11. März: Skitour im Arlberg- bzw. Rendlgebiet: Rundtour Kreuzjochspitze (2.919m), Albitköpfe, Lattejoch, Pettneu



Bergfahrt mit Rendlbahn (St. Anton am Arlberg), 900 Hm Anstieg zur Kreuzjochspitze, Abfahrt Richtung Sessladalp, Bergfahrt mit Ischgl Bergbahnen auf die Albitköpfe, Abfahrt über Lattejoch und Malfontal nach Pettneu. Exponierte Abfahrt. Sichere Skitechnik und gute Kondition erforderlich. Hin- und Rückfahrt mit Bus & Bahn. Max. 8 Personen. Bei schlechten Verhältnissen Ausweichtour im gleichen Gebiet.

Treffpunkt: Bahnhof Feldkirch  
Abfahrt: ÖBB 08.17 Uhr mit Railjet  
Anmeldung: bis 06.01. bei [edlinger.johannes@aon.at](mailto:edlinger.johannes@aon.at)  
Leitung: Christian Wohlrab, Hans Edlinger

#### 18. - 19. März: Breite Krone (3.079 m)



Mit Radtruck zur Heidelberger Hütte (2.264 m), Gipfeltour auf Lareinfenerspitze (3.009 m), retour zur Hütte, Übernachtung. Am 2. Tag Skitour zur Breiten Krone (3.079 m), retour zur Hütte und ins Tal nach Ischgl. Alternativ nach Galtür über die Jamtalhütte.

Anstieg: 1.000 Hm (3,5 Std.)  
Treffpunkt: 6.00 Uhr Bahnhof Feldkirch  
Abfahrt: ÖBB 6.13 Uhr mit Railjet  
Anmeldung: [martin.grabher.1.1@gmx.at](mailto:martin.grabher.1.1@gmx.at), M 0676 649 2767  
Leitung: Martin Grabher

#### 01. April: Gemsfärenstock (2.972 m)



Mit uriger Seilbahn auf den Fisetengrat. Nach einer kurzen Engstelle zu Beginn über Grat, vorbei am „runden Loch“ zum Restgletscher (Lang Firn), Aufstieg auf traumhaften Aussichtsgipfel. Bei guter Schneelage Abfahrt bis ins Tal, ansonsten zurück mit Seilbahn.

Anstieg: ca. 950 Hm  
Abfahrt: 06.00 Uhr, Parkplatz Eishalle Feldkirch  
Anmeldung: [MounTain71@gmx.at](mailto:MounTain71@gmx.at), M 0664 2140179  
Leitung: Mark Ochsenreiter

#### 15. - 16. April: Skihochtour Hintere Jamspitze (3.154 m)



Chalaus Gletscherrunde, Übernachtung auf Jamtalhütte (2.165 m). Am 2. Tag Aufstieg auf Jamspitze, Abfahrt zur Hütte und ins Tal nach Galtür. Hochtourenausrüstung erforderlich.

Treffpunkt: 6.00 Uhr Bahnhof Feldkirch  
Abfahrt: ÖBB 6.11 Uhr mit Railjet  
Anmeldung: [martin.grabher.1.1@gmx.at](mailto:martin.grabher.1.1@gmx.at), M 0676 649 2767  
Leitung: Martin Grabher



## 29. April: Oberer Schafberg (Mehlsack, 2.679 m)



Tolle Frühlingsschitour am Arlberg.

Anstieg: ca.1.200 Hm (4 Std.)  
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: thomas.jenewein@vol.at  
Leitung: Thomas Jenewein

## 26. Mai: Knotenkunde



Besprechung und Übung der für das Bergsteigen wichtigsten Knoten (Sackstich, Ankerstich, Achter, Prusik, Mastwurf, Halbmastwurf, (Doppelter) Spierenstich, Gardaschlinge, Schlingknoten, Weberknoten, Wasserklang, Schmetterlingsknoten, Steinknoten, (Doppelter) Bulin, ...)

Treffpunkt: 17.00 Uhr in Feldkirch, Details nach Anmeldung  
Anmeldung: joachim.kuczynski@gmx.at  
Leitung: Joachim Kuczynski, Martin Grabher

## 02. Juni: Seiltechnik für Hochtouren



Besprechung und Übung der Seiltechnik für Hochtouren (Seilarten, Seilschaft, Seilharfe, Seil aufnehmen und verstauen, Seil verkürzen, Seilweiche, HMS und Tuber abbinden, Ausgleichs- und Reihenverankerung, Eisschrauben setzen, Seilrolle, ...)

Treffpunkt: 17.00 Uhr in Feldkirch, Details nach Anmeldung  
Anmeldung: joachim.kuczynski@gmx.at  
Leitung: Joachim Kuczynski, Martin Grabher

## 03. Juni: Hochtouren Grundkurs



Übung für Hochtouren und Gletschertouren in der Umgebung des Lünensees. Themen: Ausrüstung, Knoten, Seilschaften, Eisschrauben, Eispickel, Spaltenbergung. Hochtourenausrüstung und Helm erforderlich.

Anstieg: 400 Hm  
Treffpunkt: Feldkirch, Details nach der Anmeldung  
Anmeldung: joachim.kuczynski@gmx.at  
Leitung: Joachim Kuczynski, Martin Grabher

## 10. Juni: Muttjöchle (2.094 m)



Rundfahrt mit E-Bike über Rellseck und Panoramarestaurant am Kristberg (1.425 m) und Hike zum Gipfel. Weiterfahrt zum Fellimännle oder über Bartholomäberg.

Anstieg: mit E-Bike 1.000 Hm (40 km), Wanderung 700 Hm (4 Std.)  
Treffpunkt: 7.30 Uhr, Bahnhof Feldkirch  
Abfahrt: ÖBB 7.42 Uhr mit REX bis Schruns  
Anmeldung: martin.grabher1.1@gmx.at, M 0676 6492767  
Leitung: Martin Grabher

## 11. Juni: Panoramawanderung Mondspitze und Schillerkopf



Vom Wanderparkplatz Rona (Tschengla) über Alpe Rona zur Mondspitze, Abstieg zum Schillersattel, über alpinen Steig zum Schillerkopf. Vom Gipfel retour zur Tschengla. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Anstieg: 1.000 Hm (gesamte Dauer ca. 6 Std.)  
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: av@herbertmayer.de  
Leitung: Herbert Mayer





## 16. Juni: Rettungstechniken & Abseilen



Besprechung und Übung einiger Rettungstechniken bei Hochtouren und des Abseilens (Spaltenbergung, Mannschaftszug, Seilrolle, Expressflaschenzug, Selbstseilrolle, Seilrollenflaschenzug, Prusiken, Münchhausentechnik, aktives und passives Abseilen, ...)

Treffpunkt: 17.00 Uhr in Feldkirch, Details nach Anmeldung

Anmeldung: joachim.kuczynski@gmx.at

Leitung: Joachim Kuczynski, Martin Grabher

## 18. Juni: Höchhäderich (1.565 m), Falken (1.564 m), Eineguntkopf (1.639 m)



Mit PKW ins Lecknertal (Hittisau). Aufstieg über Schmalzbergalpe zum Berggasthof Hochhäderich, weiter zum Ausichtsberg Hochhäderich, über gut versicherten Gratsteig zum Falken und zum Eineguntkopf. Rückweg über Lecknersee. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Anstieg: 900 Hm (Gehzeit 6 Std., 14 km)

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung: bis 16.06. bei uta.illenberger@gmail.com, M 0664 4063571

Leitung: Uta Illenberger

## 24. Juni: Falvkopf (1.849 m)



Von Blons über Fahrweg und Wanderweg zur Hüggenalpe, von dort zum Gipfel. Zurück zur Hüggenalpe, dann Abstieg auf dem Aufstiegsweg. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Anstieg: ca. 1.000 Hm (ca. 3 Std.)

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung: birgit.malin@vol.at

Leitung: Michael Huber, Birgit Malin

## 25. Juni: YOWA: Rundwanderung Hittisberg (1.328 m)



Von Hittisau aus steil über die Gferenalpe auf Gipfel mit Kreuz, weiter auf den Hauptgipfel. Retour über die Hittisbergalpen zum Ausgangspunkt. Während der Wanderung kurze Übungen und Impulse aus dem Yoga (keine Vorkenntnisse erforderlich).

Anstieg: 550 Hm (gesamte Gehzeit 3,5 Std.)

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung: kin.andrea.netzer@aon.at, M 0664 88618837

Leitung: Andrea Netzer

## 01. Juli: Blasenka (2.004 m) / Hochlicht (Hochschere 2.109 m)



Vom Parkplatz Seewaldsee Richtung ZafernmalsäÙ, weiter über Bärenalpe auf Blasenka und Hochlicht. Abstieg Richtung Seewaldsee (Möglichkeit zum Baden) mit Einkehr im Seestüble, dann zurück zum Parkplatz. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Anstieg: ca. 1.000 Hm (3 Std.)

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung: birgit.malin@vol.at

Leitung: Birgit Malin, Michael Huber



## 1. Juli: Innsbrucker Klettersteig



### Klettersteig C - D meist B und auch etwas alpines Gelände UIAA I

Netter Klettersteig an der Nordkette mit Ausblick nach Innsbruck und in die Stubai Alpen. Absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit wird vorausgesetzt. Auch für Klettersteiganfänger möglich. Zustieg ca. ¼ Std., Klettersteig ca. 4 Std., Abstieg ca. 1 ½ Std. Ausrüstung: Kletterhelm, Klettergurt, Klettersteigset, 1 Rastschlinge mit Schraubkarabiner. Max. 8 Personen Tourenbesprechung am 19. Juni um 19.00 Uhr im AV-Heim Schulzentrum Oberau.

Anmeldung: bis 18.06. bei [mountain.harry@aon.at](mailto:mountain.harry@aon.at), M 0664 3824458

Leitung: Harald Hugl

## 2. - 3. Juli: Dahmannspitze (3.397 m) und Fluchtkogel (3.494 m)



Zweitägige Tour im Naturpark Ötztal (Kleine Venter Runde). Erlebnisreicher Anstieg über den Deloretweg, vorbei am Gepatschferner (2. größter Gletscher Österreichs) auf die Dahmannspitze. Übernachtung im Brandenburger Haus. Querung des Kesselwandfernes auf den Fluchtkogel und Abstieg vorbei an der Vernagthütte. Sehr gute Kondition, Hochtourenausrüstung und Umgang damit wird vorausgesetzt.

Anstieg: 1.600 Hm (16 km)

Anmeldung: bis 01.05. bei [lukas.weichselbraun@hotmail.com](mailto:lukas.weichselbraun@hotmail.com)

Leitung: Lukas Weichselbraun

## 8.-9. Juli: Grosses Wiesbachhorn (3.564 m), Hohe Tauern



Ab Kaprun mit dem Bus zum Schrägaufzug und weiter zum Speicher Mooserboden (2.040 m). 2-stündige Wanderung bis zum Heinrich Schwaigerhaus (2.802 m), Übernachtung. Am 2. Tag zum Gipfel und retour. Alternative oder zusätzliche Gipfel: Bratschenkopf (3.413 m) und Klockerin (3.422 m). Nach der Hütte Klettersteig. Hochtourenausrüstung erforderlich

Anstieg: 2,5 Std. bzw. 4 Std. ab der Hütte.

Treffpunkt: 6.00 Uhr, Bahnhof Feldkirch

Abfahrt: ÖBB 6.11 Uhr mit Railjet

Anmeldung: [martin.grabher1.1@gmx.at](mailto:martin.grabher1.1@gmx.at), M 0676 6492767

Leitung: Martin Grabher, Joachim Kuczynski

## 8. - 9. Juli: Allalinhorn (4.027 m)



Leichte Hochtour, die nicht unterschätzt werden darf. Für Anfänger mit Grundausbildung geeignet (z.B. AV Hochtouren Grundkurs). Am 1. Tag Anfahrt und Zustieg zur Britanniahütte (mit Plattjen Seilbahn (ca. 500 Hm, ca. 2 Std.)). Am 2. Tag mit Metro Alpin zur Station Mittelallalin, dann der Gipfelanstieg und zurück. (ca. 600 Hm, ca. 5 Std.). Abstieg nach Saas Fee mit Seilbahn. Erfahrung beim Gehen mit Steigeisen und am Seil, gute Trittsicherheit und Kenntnisse im Umgang mit der Hochtourenausrüstung werden vorausgesetzt. Gesamte Hochtourenausrüstung mit Steigeisen, Pickel und Helm (Ausrüstungsliste per Email).

Abfahrt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung: [mountain71@gmx.at](mailto:mountain71@gmx.at), M 0664 2140179

Leitung: Mark Ochsenreiter





## 15. Juli: Geißhorn (2.366 m)



Der Gipfel in den Allgäuer Alpen kann von mehreren Seiten bestiegen werden. Ausgangspunkt ist Unterkrumbach, in der Nähe der Talstation des Jägeralp-Express in Warth. Auf mittelschwerem aber panoramareichem Wanderweg in ca. 3 Std. auf den Gipfel. Sagenhafter Ausblick auf umliegende Gipfel.

Anstieg: ca. 800 Hm (gesamte Dauer ca. 5 Std.)  
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: bis 13.07. bei [barbara.fritsch@gmx.at](mailto:barbara.fritsch@gmx.at)  
Leitung: Barbara Fritsch

## 22. Juli 2023: Tschengsler Hochwand (3.375 m)



Einer der höchstgelegenen Klettersteige der Alpen. In luftiger Linienführung durch die Südstürze der Tschengsler Hochwand hinauf auf Gipfel. Klettersteig mit Schwierigkeitsgrad C, aber die große Höhe und die Ausgesetztheit darf nicht unterschätzt werden. Dauer im Steig ca. 1 ½ Std, gesamt ca. 7 Std. Nicht für Anfänger geeignet. Ausrüstung: Helm, modernes Klettersteigset mit Bandfalldämpfer, Hüftgurt und Klettersteighandschuhe.

Anstieg: 330 Hm (Steig) bzw. 1.000 Hm (gesamt)  
Abfahrt: 06.00 Uhr, Parkplatz Eishalle Feldkirch  
Anmeldung: [mountain71@gmx.at](mailto:mountain71@gmx.at), M 0664 2140179  
Leitung: Mark Ochsenreiter

## 29. Juli: Naturdenkmal Kirchle Dornbirn (820 m)



Vom Gütle durch die „neue“ Rappenlochschlucht, vorbei am Staufensee durch die schöne Alplochschlucht. Die Ebniterstrasse querend weiter zum Kirchle, einem in der letzten Eiszeit ausgewaschenen, steinernem Naturdenkmal. Zurück über Ammanns Brücke ins Gütle.

Anstieg: ca. 450 Hm (gesamte Dauer ca. 3,5 Std.)  
Treffpunkt: 09.00 Uhr, beim Mammutbaum im Gütle  
Anmeldung: [office@birgitisele.at](mailto:office@birgitisele.at)  
Leitung: Birgit Isele

## 05. - 06. August: Schaufelspitze (3.332 m)



Anfahrt mit Seilbahn bis zur Dresdner Hütte (2.308 m). Fernau Klettersteig A – C, eine Stelle D. Aufstieg 1 1/2 Std. Alternativ Fahrt mit Seilbahn auf 3.133 m, Wanderung zur Hildesheimer Hütte (2.899 m), Abendessen und Genuss der Abendsonne. Aufstieg zum Gipfel und Abstieg zur Dresdner Hütte (2.308 m). Stirnlampe erforderlich. Am 2. Tag alpine Wanderung zur Sulzenauhütte (2.191 m) über Trögler (2.902 m) oder Peiljoch (2.676 m). Toller Weitblick. Wanderung bis zur Grawa Alm, Wilde Wasserweg.

Anstiege: 600 - 800 Hm (2 - 3,5 Std.)  
Treffpunkt: 6.00 Uhr, Bahnhof Feldkirch  
Abfahrt: ÖBB 6.11 mit Railjet  
Anmeldung: [martin.grabher1.1@gmx.at](mailto:martin.grabher1.1@gmx.at), M 0676 649 2767  
Leitung: Martin Grabher

## 19. August: Hennekopf (2.704 m)



Von der Bielerhöhe ins Bieltal, weiter Richtung Getschnerscharte. Auf halbem Weg links rauf zum Hennekopf. Abstieg auf dem Aufstiegsweg. Tour kann mit öffentlichen Verkehrsmitteln durchgeführt werden.

Anstieg: ca. 700 Hm (ca. 2,5 Std.)  
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: [birgit.malin@vol.at](mailto:birgit.malin@vol.at)  
Leitung: Michael Huber, Birgit Malin



## 26. August: YOWA: Rundwanderung Breitspitz (2.196 m)



Lange Anfahrt zur Bielerhöhe/Kops. Wird aber durch abwechslungsreiche Wege, bezaubernde Landschaft und großartige Aussichten auf die Silvrettariesen wieder gut gemacht. Unterwegs kurze, spontane Elemente und Impulse aus dem Yoga (keine Vorkenntnisse erforderlich).

Anstieg: ca. 500 Hm (gesamt 4 Std.)  
 Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
 Anmeldung: kin.andrea.netzer@aon.at,  
 M 0664 88618837  
 Leitung: Andrea Netzer

## 27. August: Hoher Freschen (2.004 m) Rundwanderung



Von Rankweil mit Bus nach Innerlaterns Bädle. Von dort über die Untere Saluveralpe und dem Freschenhaus zum Hohen Freschen. Zurück über Valüragrät, Dümelekkopf, Hörnle und First nach Viktorsberg. Abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tageswanderung. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition werden vorausgesetzt. Mindestens 2 und maximal 4 Personen.

Anstieg: 1.000 Hm  
 Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
 Anmeldung: bis 20.08. bei hubertstephan@gmx.at  
 Leitung: Hubert Stephan

## 02. - 03. September: Wandern im Arlberggebiet



Anreise mit Bahn und Bus nach Lech. Steiler Aufstieg zur Rüfikopf-Bergstation und gemütliche Wanderung zur Stuttgarter Hütte. Am nächsten Tag über das Erljoch zur Leutkircher Hütte. Abstieg nach St. Anton. Max. 10 Personen. Am 1. Tag 1.150 Hm (5 Std., 11 km), am 2. Tag 650 Hm (4 ½ Std., 9 km)

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
 Anmeldung: bis 15.08. bei peter.raneburger@vol.at  
 Leitung: Andrea und Peter Raneburger

20  
21

## 09. September: Röbischlucht und Rongg Wasserfall Klettersteig



Grundkurs Klettersteig: Diese Tour richtet sich vor allem an Anfänger. Schwierigkeit B/C bzw. C. Klettersteige jeweils ca. 45 Minuten. Kurze Zu- und Abstiege. Gesamtzeit gute 3 Stunden. Geübt wird der Umgang mit der gesamten Klettersteigtausrüstung (Helm, modernes Klettersteigset mit Bandfalldämpfer, Hüftgurt und Klettersteighandschuhe) auf zwei recht einfachen Klettersteigen. Besonderer Wert wird auf die Klettersteigtechnik und die Regeln beim Begehen eines Klettersteigs gelegt. Zum Abschluss Einkehr auf der Ronggalpe.

Abfahrt: 8.00 Uhr, Parkplatz Eishalle Feldkirch  
 Anmeldung: mountain71@gmx.at, M 0664 2140179  
 Leitung: Mark Ochsenreiter



## 10. September: Mutschen (2.121 m), Alpstein

---



Mit PKW nach Wildhaus (CH), von dort über Mutschensattel auf Mutschen. Sehr schöne Rundumsicht auf die schroffen Kreuzberge und das Rheintal. Retour über den Höhenrücken des Chreialpfirst und den Zwinglipass zur neuen Zwinglipasshütte (Einkehrmöglichkeit) und zurück nach Wildhaus.

Anstieg: 1.100 hm (gesamt 6,5 Std., 14 km)  
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: bis 08.09. bei [uta.illenberger@gmail.com](mailto:uta.illenberger@gmail.com),  
M 0664 4063571  
Leitung: Uta Illenberger

---

## 16. - 17. September: Ballunspitze (2.671 m) und Gemsspitze (3.114 m)

---



Anfahrt über Landeck nach Galtür und Wirl (1.630 m). Mit Alpkogelbahn bis auf 1.976 m. Zustieg 1 Stunde, dann Klettersteig A, B, C. Schöner Nahblick zum Kopsspeicher. Danach Fahrt mit Alpenshuttle zur Jamtalhütte (2.165 m). Klettersteigausrüstung erforderlich, stabile Handschuhe und biegsame Klettersteigschuhe mit stabiler Reibungssohle. Am 2. Tag Hochtour zur Gemsspitze (3.114 m). Aufstieg durch den einfachen und zugleich spektakulären Gletscher der nördlichen Jamseite. Hochtourenausrüstung und steigeisenfeste Bergschuhe erforderlich.

Anstieg am 1. Tag 800 Hm (1 ½ Std. Klettersteig, ½ Std. Gehen in der Felswand) und am 2. Tag 1.000 Hm (3 ½ Std.).

Treffpunkt: 7.00 Uhr, Bahnhof Feldkirch  
Abfahrt: ÖBB 7.17 Uhr Railjet  
Anmeldung: [martin.grabher1.1@gmx.at](mailto:martin.grabher1.1@gmx.at),  
M 0676 649 2767  
Leitung: Joachim Kuczynski, Martin Grabher

---

## 23. September: Wandern und Klettern UIAA II, ELSSPITZE (1.980 m)

---



Herbstwanderung mit kurzer finaler Klettereinlage. Vorausgesetzt wird absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit beim Gehen und Steigen im Fels. Ausrüstung: Kletterhelm, Klettergurt, 2 - 3 Schraubkarabiner, 1 - 2 Bandschlingen 120 cm, mittelschwere Bergschuhe. Zustieg und Abstieg je 3 Std. Max. 8 Personen. Weitere Infos bei der Tourenbesprechung am 04.09. um 19.00 Uhr im AV-Heim im Schulzentrum Oberau.

Anmeldung: bis 3.9 bei [mountain.harry@aon.at](mailto:mountain.harry@aon.at),  
M 0664 3824458  
Leitung: Harald Hugl

---

## 30. September: Wandern und Klettern UIAA II, FUNDLKOPF (2.401 m)

---



Herbstwanderung mit kurzer finaler Klettereinlage. Vorausgesetzt wird absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit beim Gehen und Steigen im Fels. Ausrüstung: Kletterhelm, Klettergurt, 2 - 3 Schraubkarabiner, 1 - 2 Bandschlingen 120 cm, mittelschwere Bergschuhe. Zustieg und Abstieg je 3 Std. Max. 8 Personen. Weitere Infos bei der Tourenbesprechung am 25.09. um 19.00 Uhr im AV-Heim im Schulzentrum Oberau.

Anmeldung: bis 03.09 bei [mountain.harry@aon.at](mailto:mountain.harry@aon.at),  
M 0664 3824458  
Leitung: Harald Hugl

---

## November – Bouldern für Anfänger im Boulderraum Feldkirch Oberau

---



Bouldern ist Klettern ohne Gurt und Sicherung bis zu einer Absprunghöhe von 3m. Geschützt wird der Kletterer durch dicke Schaumstoffmatten am Boden. Interessierte können das Bouldern in drei Einheiten (je 1,5 Stunden) auf spielerische Art und Weise erlernen. Im Kurs werden die Grundtechniken des Boulderns praxisbezogen vermittelt. Ein Muss für alle, die einmal in die Welt des Boulderns hinein schnuppern möchten. Ausrüstung: Kletterschuhe, bequeme Kleidung. Minimal 8 und maximal 12 Teilnehmer, ab 18 Jahre. Kurs und Eintritt Boulderraum ist gratis. Termine und Zeiten werden Anfang Oktober 2023 auf der Homepage des AV Feldkirch bekannt gegeben.

Anmeldung: bis 31.10. bei  
[alpenverein.erich.allgaeuer@gmail.com](mailto:alpenverein.erich.allgaeuer@gmail.com)  
Leitung: Erich Allgäuer



## Informationen für Teilnehmer

Alle Veranstaltungen werden von ausgebildeten Lehrwarten bzw. von erfahrenen Tourenführerinnen und Tourenführern durchgeführt. Diese entscheiden auch über die Durchführbarkeit einer Tour oder Wanderung bzw. über die Änderung eines Zieles. Bedenken Sie, dass trotz aller Vorsicht und Erfahrung der Aufenthalt in den Bergen gewisse Risiken mit sich bringt. Helfen Sie dem Tourenführer, indem Sie seine Anordnungen beachten.

Die jeweils angeführten Uhrzeiten sind als Abfahrtszeiten gedacht. Bitte finden Sie sich zur Absprache der Mitfahrgelegenheiten etc. schon ca. ¼ Stunde früher beim Treffpunkt ein.

### **Kilometergeld:**

Der Vorstand empfiehlt – um Unstimmigkeiten zu vermeiden – folgende Regelung: Eine Fahrerin oder ein Fahrer erhält (von Teilnehmern, die sie/er mitführt) üblicherweise € 0,40 pro gefahrenen Kilometer. Der Gesamtbetrag wird auf alle mitfahrenden Personen aufgeteilt.

### **Terminänderungen:**

Das Tourenprogramm wird für ein Jahr im Voraus erstellt. Aus persönlichen Gründen wie Krankheit, Beruf und Familie ist es nicht immer möglich, dass eine Veranstaltung zum angeführten Datum durchgeführt werden kann. Auch Wetter- und Lawinengebericht zwingen die Tourenführer, ihre Entscheidungen aus Sicherheitsgründen zu ändern.

### **Änderung der Kontaktdaten:**

Ein Wechsel des Internetdienstanbieters oder ein neuer Handyvertrag eines Tourenführers ist im Laufe des Jahres möglich. Bitte informieren sie sich im Internet auf der Seite des Alpenvereins Feldkirch.

Die aktuellen Tourentermine und -ziele sowie Änderungen von Telefonnummern und E-Mail Adressen befinden sich auf [www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-feldkirch/](http://www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-feldkirch/)

