

<b>Vereinsadresse:</b> ÖAV Geschäftsstelle Bezirk Bregenz Gallusstraße 2 (ehem. Wagner-College) A 6900 Bregenz	<b>Bürozeiten:</b> Dienstag 16 bis 18 Uhr	<b>Telefon:</b> 0677 61721361 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:oeav.bezirk.bregenz@aon.at">oeav.bezirk.bregenz@aon.at</a> <a href="http://www.alpenverein.at/bregenz">www.alpenverein.at/bregenz</a>
	<b>Bankverbindung:</b>	<b>Hypo Bregenz</b> IBAN = AT285800000076624224; BIC = HYPVAT2B

<b>AV-Heim</b> Heimwart	Denzler Kurt	Thalbachbergstraße Am Brand 24	6900 Bregenz 6900 Bregenz	05574 42502
----------------------------	--------------	-----------------------------------	------------------------------	-------------

<b>AUSRÜSTUNGSVERLEIH</b> erhältlich bei August Ziegler, Tel. 0664 73482507 oder 0664 9400603	Bei Verlust der Geräte besteht Schadenersatzpflicht!	Tag €	1 Woche €
Lawinen-Verschüttetensuchgerät (LVS)		5,00	15,00
Lawinenschaufel		3,00	10,00
Lawinsonde		3,00	10,00
LVS-Set (Gerät, Schaufel, Sonde)		10,00	30,00
Klettergurt		5,00	15,00
Klettersteigset		5,00	15,00
Helm		3,00	10,00
Steigeisen		5,00	15,00
Pickel		5,00	15,00
Schneeschuhe		8,00	30,00

<b>ÖAV Jahrbuch</b>	Postversand (bei Selbstabholung in der Geschäftsstelle € 20,90)	26,50
---------------------	---	-------

## Bewertungsschlüssel

**W1 Leichte Wanderung.** Voraussetzung ist ausreichende Kondition, um die angegebenen Höhenmeter und Gehzeiten bewältigen zu können.

**W2 Bergwanderung,** die Trittsicherheit und stellenweise Schwindelfreiheit erfordert. Kurze Passagen im I. Schwierigkeitsgrad können auftreten.

**H1(x) Leichte Hochtour,** die Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und Gletschern sowie im Umgang mit Pickel und Steigeisen voraussetzt. Eispassagen nicht über 35°. Eingeklammert sind die zu erwartenden klettertechnischen Schwierigkeiten, die im Nachstieg sicher beherrscht werden müssen.

**H2(x) Hochtour** auf spaltenreichen Gletschern, die Erfahrung in der Seilhandhabung sowie den sicheren Umgang mit Steigeisen und Eispickel voraussetzt. Eispassagen nicht über 45°. Eingeklammert sind die zu erwartenden klettertechnischen Schwierigkeiten, die im Nachstieg sicher beherrscht werden müssen.

**S1 Leichte Schitour:** Voraussetzung ist ausreichende Kondition, um die angegebenen Höhenmeter und Gehzeiten bewältigen zu können, sowie Beherrschen des Stemmbogens im Tiefschnee.

**S2 Mittelschwere Schitour** mit längeren Passagen bis 35°. Voraussetzung ist sicheres Gehen auch bei hartem Schnee sowie sicheres Beherrschen der Schi. Beim Gipfelanstieg ist eventuell Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

**S3 Schwere Schitour** mit Steilpassagen bis 45°. Diese Tour erfordert sehr gute Schifahrer, die immer sicher auf dem Schi stehen (auch im Aufstieg!). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

**SHT(x) Schihochtour,** die Erfahrung beim Begehen von Firnfeldern und Gletschern (sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen), kurzen Kletterpassagen im Fels und sehr gutes Schifahren (auch im Aufstieg!) sowie Schwindelfreiheit, voraussetzt. Eingeklammert sind die zu erwartenden klettertechnischen Schwierigkeiten, die im Nachstieg sicher beherrscht werden müssen.

**KT(x) Klettertour** im unversicherten Fels mit Kletterausrüstung. Eingeklammert ist der zu erwartende Schwierigkeitsgrad, der im Nachstieg sicher beherrscht werden muss.

**KS(x) Klettersteig-Tour** im versicherten Fels mit Klettersteigausrüstung. Eingeklammert ist der zu erwartende Schwierigkeitsgrad (A - E).

**MTB Mountainbike Tour** im alpinen Gelände. Helmpflicht!  
MTB(1) bis ca. 500 hm / 2h, MTB(2) bis ca. 1000 hm / 4 h,  
MTB(3) über 1000 hm / 4 h

## Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Ausführliche Teilnahmebedingungen sowie Informationen zu den einzelnen Touren und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage < [www.alpenverein.at/bregenz](http://www.alpenverein.at/bregenz) > Termine, und bei unseren Tourenführern. Voraussetzung für die Teilnahme an den ausgeschriebenen Touren ist eine gültige Mitgliedschaft im Alpenverein.

**Anmeldefristen:** Bei Tagestouren 2 Tage vor der Tour, bei Mehrtagestouren lt. Angaben im Tourenprogramm bzw. in der Homepage.

**Kostenbeitrag** an den Verein: € 2,- pro Person und Tourentag. Sämtliche Angaben bezüglich Touren sind ohne Gewähr und können jederzeit geändert werden.

Die Gruppengröße wird im Einzelfall festgelegt.

Der/die Tourenführer/in ist berechtigt, Personen, die nicht die erforderlichen Fähigkeiten und Kenntnisse zur Bewältigung der Tour besitzen, von der Teilnahme auszuschließen. Den Anordnungen der Tourenleitung ist während der gesamten Tour Folge zu leisten.

## Ausrüstung

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingende Voraussetzung für die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

## Schitouren- und Schneeschuhausrüstung

Verpflichtend für eine Tourenteilnahme ist auf jeden Fall die Mitnahme eines Lawinen-Verschüttetensuchgerätes (LVS), einer Lawinenschaufel und einer Lawinsonde. Diese Gegenstände können gegen eine Gebühr vom ÖAV ausgeliehen werden.

**Werktags- und Spontantouren:** Die im Winterprogramm angebotenen **Werktagstouren** finden an einem der im Programm angeführten Tage statt. Der Tourenführer hat damit die Möglichkeit, mit Rücksicht auf Wetter- und Schneeverhältnisse Tourenziel und Tourentag zeitnah festzulegen. Die endgültigen Festlegungen können beim Tourenführer telefonisch erfragt werden. Darüber hinaus können unsere Tourenführer das ganze Jahr über sogenannte Spontantouren ausschreiben.

Details siehe: [www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-bregenz/termine/](http://www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-bregenz/termine/)