



# TOURENPROGRAMM

Unsere **Alpenvereins-Ortsgruppe Frankenmarkt** lädt alle Bergfreunde zur Teilnahme an unseren **kostenlos geführten Touren** recht herzlich ein. Interessierte ohne ÖAV-Mitgliedschaft sind bei uns ebenso willkommen, wie Mitglieder anderer alpiner Vereine. Für einen sicheren Einstieg in die alpinen Trendsportarten stehen dir unser **Ausrüstungsverleih** sowie unsere **ausgebildeten Tourenführer** gerne zur Verfügung!

Detaillierte Informationen zur ausgeschriebenen Veranstaltung siehe auf unserer Homepage [www.alpenverein-frankenmarkt.at](http://www.alpenverein-frankenmarkt.at). Sofern nicht anders angegeben, bitte bis spätestens 2 Tage vor Tourenbeginn **beim jeweiligen Tourenführer anmelden**.

Der **Vereinsabend** findet **jeden ersten Montag im Monat** um 20 Uhr im Gasthaus Kogler-Greisinger in Frankenmarkt statt.

Sonstige Anfragen bei **Obmann Alois Schweighofer** unter der Telefonnummer 0676/5450285.

## DATENSCHUTZ:

Wir weisen darauf hin, dass im Zuge der jeweiligen Veranstaltung gemachte Bildaufnahmen entgeltfrei in unseren Print- und Internet-Medien, sowie in unseren Vereinspräsentationen (z.B. Jahreshauptversammlung) publiziert werden können. Dies geschieht zum Zweck der Steigerung der Attraktivität unseres Vereins im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit. Selbstverständlich freuen wir uns auch über die Zusendung deiner Schnapshots sowie sollten wir ein „unangebrachtes“ Foto von dir veröffentlicht haben, gib uns bitte Bescheid, werden wir dieses umgehend löschen!

- 26.01.2020**      **RODELPARTIE** für Jung und Alt von der SAUSTEIGALM (1.100 m)  
SO                      Tiefbrunnau / Osterhorngruppe, Aufstieg ca. 1 Stunde, Helmpflicht für Kinder!  
Tourenführerin: Gudrun Schweighofer, +43 (676) 3602672
- 02.02.2020**      **SCHITOUR** auf das GRÜNKÖPFL (1.701 m)  
SO                      Dienten / Hochkönigmassiv, Aufstieg mit 700 Hm bzw. 2 Std., leicht und für Anfänger geeignet  
Tourenführer: Klaus Kumpfmüller, +43 (664) 73655921
- 07.02.2020**      **JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG** mit FOTOSHOW<sup>®</sup>  
FR                      Beginn 19 Uhr im GH Kogler-Greisinger, Bericht des Vorstandes mit Fotorückblick,  
Im Anschluss laden wir unsere Helfer, Betreuer, Tourenführer und Mitglieder auf ein Essen mit Getränken ein!
- 16.02.2020**      **SCHITOUR** auf das GAMSFELD (2.027 m)  
SO                      Rußbach / Osterhorngruppe, Aufstieg mit 1.200 Hm bzw. 3 ½ Std., mäßig schwierig  
Tourenführer: Toni Stranzinger, +43 (676) 9189777
- 22.02.2020**      **FASCHINGS-SCHNEESCHUHWANDERUNG** auf die KULMSPITZE (1.095 m)  
SA                      Oberwang / OÖ. Voralpen, Aufstieg mit 700 Hm bzw. 2 ½ Std. zum Aussichtsturm, leicht, Masken erwünscht!  
Tourenführer: Georg Schachner, +43 (664) 73667969
- 01.03.2020**      **SCHITOUR** auf das FILZMOOSHÖRNDL (2.189 m) und LOOSBICHL (2.048 m)  
SO                      Großarlal / Radstädter Tauern, Aufstieg mit 1.200 Hm bzw. 3 Std. gesamt, wenig schwierig  
Tourenführer: Hans Baumgartinger, +43 (7684) 6467
- 04.03. bis**      **SCHI- und SCHNEESCHUHTOUREN-TAGE** in ZEDERHAUS  
**07.03.2020**      Zederhaus / Radstädter Tauern, Unterkunft im Cooe-Alpin, Aufstiege bis zu 1.300 Höhenmetern bzw. 3 ½  
MI - SA                      Stunden, Anmeldung bei Christian Hofinger bis 31. Jänner 2020.  
Tourenführer: Christian Hofinger, +43(664) 2553442, Toni Stranzinger, Andreas Durchner, Jürgen Daxer
- 10.03. bis**      **SCHITOURENTAGE** im VILLGRATENTAL  
**13.03.2020**      Innervillgraten / Villgratener Berge in Osttirol. Anmeldung wegen der begrenzten Zimmeranzahl sobald als mög-  
DI - FR                      lich, jedoch spätestens bis 15. Jänner 2020 bei Tourenführer Klaus Kumpfmüller  
Tourenführer: Klaus Kumpfmüller, +43 (664) 73655921 und Hans Baumgartinger, +43 (7684) 6467
- 22.03.2020**      **SCHITOUR** auf den SCHÖNBERG (2.093 m)  
SO                      Rettenbachtal / Salzkammergutberge, Aufstieg mit 1.450 Hm bzw. 4 Std., mäßig schwierig  
Tourenführer: Klaus Kumpfmüller, +43 (664) 73655921



## TOURENPROGRAMM

- 28.03.2020** SA  
**SCHNEESCHUHWANDERUNG** auf den HOHEN ZINKEN (1.764 m)  
Lämmerbach / Osterhorngruppe, Aufstieg mit 1.000 Hm bzw. 3 Std.  
Tourenführer: Jürgen Daxer, +43 (664) 1813915
- 04.04.2020** SA  
Karsamstag  
**GRÜNSTEIN-KLETTERSTEIG** (1.304 m) Variante „ISIDOR“  
Königsee / Berchtesgadener Alpen, Zustieg 45 min, Klettersteig 2 ½ Std., Schwierigkeit B/C  
Tourenführerin: Gudrun Schweighofer, +43 (676) 3602672
- 19.04.2020** SO  
**SCHI-HOCHTOUR** auf den HOCHSEISER (3.206 m)  
Enzingerboden / Hohe Tauern, Aufstieg mit 1.700 Hm bzw. 4 ½ Std.  
Tourenführer: Toni Stranzinger, +43 (676) 9189777
- 25.04.2020** SA  
**MTB-TOUR** auf den GAHBERG und HONGAR  
Schörfling / OÖ. Voralpen, Aufstieg mit 800 Hm bzw. 35 km  
Tourenführer: Jürgen Daxer, +43 (664) 1813915
- 26.04.2020** SO  
**SCHNEEROSEN-WANDERUNG** auf den OCHSENBURG (1.487 m)  
Gaißau / Osterhorngruppe, Aufstieg mit 470 Hm bzw. 1 ½ Std., leicht  
Tourenführer: Hans Baumgartinger, +43 (7684) 6467
- 01.05.2020** FR  
Staatsfeiertag  
**SCHI-HOCHTOUR** auf den HOCHARN (3.254 m)  
Kolm Saigurn / Hohe Tauern, Aufstieg mit 1.700 Hm bzw. 4 ½ Std., schwierig  
Tourenführer: Christian Hofinger, +43 (664) 2553442
- 03.05.2020** SO  
**ILLINGERBERG-ALMENWANDERUNG** mit 12er-HORN (1.522 m)  
Illingerbergalm / Osterhorngruppe, Aufstieg mit 550 Hm bzw. 2 ½ Std., leicht  
Tourenführer: Erwin Sieberer, + 43 (677) 61348135
- 09.05.2020** SA  
**BERGTOUR** auf den EIBENBERG (1.591 m)  
Offensee / Totes Gebirge, Aufstieg mit 900 Hm bzw. 2 ½ Std., schwierig  
Tourenführer: Georg Schachner, +43 (664) 73667969
- 16.05.2020** SA  
**SPERRE** des KIENKLAUSENSTEIGES wegen STEIGSANIERUNG!  
Treffpunkt 7 Uhr beim GH Fimberger in Frankenmarkt  
Auskünfte bei Obmann Alois Schweighofer, +43 (676) 5450285
- 17.05.2020** SO  
**FAMILIENWANDERUNG** zum SCHLÖGENER-SCHLINGEN-BLICK  
Schlößen an der Donau, Gesamt 12 km, 350 Hm bzw. 3 Std. am Donausteig  
Tourenführer: Toni Stranzinger, +43 (676) 9189777
- 23.05.2020** SA  
**BERGTOUR** auf den SCHWARZERBERG (1.585 m)  
Osterhorngruppe, Aufstieg mit 1.000 Hm bzw. 2 ½ Std., leicht  
Tourenführer: Hans Baumgartinger, +43 (7684) 6467
- 29.05.2020** FR  
**MAIANDACHT** bei der Plainer Kapelle  
Beginn um 19:00 Uhr
- 31.05.2020** SO  
**BIKE & HIKE** auf SPITZELSTEINALM und auf den ERLAKOGEL (1.514 m)  
Rindbach / OÖ. Voralpen, Aufstieg mit 1.400 Hm bzw. 35 km  
Tourenführer: Jürgen Daxer, +43 (664) 1813915
- 07.06.2020** SO  
**LASERER-ALPIN- und SCHMIED-KLETTERSTEIG**  
Gosausee / Dachstein, Schwierigkeit C, gesamt 3 Stunden, für Anfänger geeignet  
Tourenführerin: Gudrun Schweighofer, +43 (676) 3602672



## TOURENPROGRAMM

- 21.06.2020** BERGTOUR auf das HOCHGRÜNDEGG (1.827 m)  
SO Klammalm / Salzburger Schieferalpen, Aufstieg mit 600 Hm bzw. 1 ¾ Std., leicht  
Tourenführer: Hans Baumgartinger, +43 (7684) 6467
- 27.06 bis 28.06.2020** BERGTOUR auf die ZUGSPITZE (2.941 m) über die HÖLLENTALKLAMM  
SA - SO Garmisch / Zugspitze, Aufstieg mit 2.600 Hm bzw. 9 Std.,  
Tourenführer: Anmeldung bis 01.06. Toni Stranzinger, +43 (676) 9189777, Gudrun Schweighofer, +43 (676) 3602672
- 05.07.2020** 3-SEEN-WANDERUNG mit steirischen Bodensee -Hüttensee -Obersee (1.700 m)  
SO Bodensee / Schladminger Tauern, Aufstieg mit 600 Hm bzw. 2 Std., leicht  
Tourenführer: Erwin Sieberer, + 43 (677) 61348135
- 11.07.2020** HOCHLECKENÜBERQUERUNG über GRÜNKOGEL (1.821 m)  
SA Ebensee / Höllengebirge, Aufstieg mit 2.700 Hm bzw. 32 km und 12 Stunden Gehzeit  
Tourenführer: Jürgen Daxer, +43 (664) 1813915
- 19.07.2020** KLETTERTOUR „VÖCKLABRUCKER PFEILER“ am BRUNNKOGEL (1.708 m)  
SO Taferlklause / Höllengebirge, 7 Seillängen mit Schwierigkeit 4+, 3 Stunden, bzw. 7 Std. gesamt  
Tourenführerin: Gudrun Schweighofer, +43 (676) 3602672
- 25.07. bis 26.07.2020** FAMILIEN-ERLEBNISWOCHENENDE in Weißbach bei Lofer  
SA – SO Zelten bei der Ferienwiese bei Lofer, Anmeldung erforderlich!  
Tourenführerin: Gudrun Schweighofer, +43 (676) 3602672
- 02.08.2020** BERGTOUR über die Ostpreußenhütte auf den GAMSKARKOGEL (2.014 m)  
SO Werfen / Hochkönigmassiv, Aufstieg mit 1.000 Hm bzw. 3 Std., mäßig schwierig  
Tourenführer: Klaus Kumpfmüller, +43 (664) 73655921
- 09.08.2020** BERGTOUR auf SONNTAGSHORN (1.961 m)  
SO Unken / Chiemgauer Alpen, Aufstieg mit 960 Hm bzw. 3 Std, mäßig schwierig  
Tourenführer: Georg Schachner, +43 (664) 73667969
- 15.08. bis 19.08.2020** BERGTOURENTAGE in den STUBAIER ALPEN  
SA – MI Franz Senn-Hütte / Stubai Alpen, Programm folgt! Anmeldung bis 12 Juli 2020  
Tourenführer: Jürgen Daxer, +43 (664) 1813915 und Andreas Durchner, +43 (664)4627374
- 23.08.2020** BERGTOUR über Dr. Hackel-Hütte auf den EISKOGEL (2.321 m)  
SO Werfenweng / Tennengebirge, Aufstieg mit 1.400 Hm bzw. 3 ½ Std., mäßig schwierig  
Tourenführer: Klaus Kumpfmüller, +43 (664) 73655921
- 30.08.2020** WATZMANN-ÜBERSCHREITUNG (2.713 m)  
SO Wimbachbrücke / Watmannstock, Aufstieg mit 2.300 Hm bzw. 12 Std. gesamt, schwierig  
Tourenführer: Toni Stranzinger, +43 (676) 9189777
- 06.09.2020** BERGTOUR auf den KLEINEN PRIEL (2.136 m)  
SO Hinterstoder / Totes Gebirge, Aufstieg mit 1.540 Hm bzw. 4 Std., schwierig  
Tourenführer: Georg Schachner, +43 (664) 73667969
- 13.09.2020** BERGMESSE auf der LOIBERSBACHER HÖHE (1.456 m)  
SO Aufstieg vom Parkplatz Döllner ca. 1 ½ Stunden, Auskünfte bei Obmann Alois Schweighofer, +43 (676) 5450285  
Beginn der Messe mit musikalischer Umrahmung um 11 Uhr, anschließend gemütliche Einkehr auf der Alm



## TOURENPROGRAMM

- 19.09.2020** SA BERGTOUR auf den SCHNEIBSTEIN (2.276 m)  
Hinterbrand / Berchtesgadener Alpen, Aufstieg mit 1.160 Hm bzw. 2 Std., mäßig schwierig  
Tourenführer: Erwin Sieberer, + 43 (677) 61348135
- 27.09.2020** SO ÜBERSCHREITUNG vom KLEINEN (2.023 m) auf den GROSSEN PHYRGAS (2.244 m)  
Spital am Pyhrn / Haller Mauern, Aufstieg mit 1.700 Hm bzw. 7 Stunden, sehr schwierig  
Tourenführer: Jürgen Daxer, +43 (664) 1813915, Gudrun Schweighofer, +43 (676) 3602672
- 29.09.2020** DI Beginn KLETTERN für Kinder und Erwachsene  
Alpenverein-Kletteranlagen in der Sporthalle Frankenmarkt,  
jeden Dienstag für Erwachsene ab 19 Uhr, Kinder nur mit Anmeldung!
- 04.10.2020** SO BERGTOUR auf den RINNERKOGEL (2.012 m)  
Offensee / Totes Gebirge, Aufstieg mit 1.350 Hm bzw. 3 ½ Std., mäßig schwierig  
Tourenführer: Klaus Kumpfmüller, +43 (664) 73655921
- 11.10.2020** SO BERGWANDERUNG zu den GOLDLACKEN (2.310 m)  
Sölltal / Schladminger Tauern, Aufstieg mit 1.450 Hm bzw. 5 Stunden, mäßig schwierig  
Tourenführer: Andreas Durchner, +43 (664)4627374, Jürgen Daxer, +43 (664) 1813915
- 17.10.2020** SA BERGTOUR auf das GRUBHÖRNDL (1.747 m)  
Loferer Alm / Loferer Steinberge, Aufstieg mit 750 Hm bzw. 2 Std., schwierig  
Tourenführer: Hans Baumgartinger, +43 (7684) 6467
- 25.10.2020** SO BERGTOUR auf den RINKOGEL (1.823 m)  
Strobl / Osterhorngruppe, Aufstieg mit 1.200 Hm bzw. 3 Std., schwierig  
Tourenführer: Christian Hofinger, +43 (664) 2553442
- 07.11.2020** SA BERGTOUR auf den HOCHKRANZ (1.953 m)  
Bürzelbach/ Berchtesgadener Alpen, Aufstieg mit 1.070 Hm bzw. 3 Std., mäßig schwierig  
Tourenführer: Erwin Sieberer, + 43 (677) 61348135
- 15.11.2020** SO BERGTOUR auf den EBENSEER HOCHKOGEL (1.591 m)  
Ebensee / Totes Gebirge, Aufstieg mit 1.060 Hm bzw. 3 Std., mäßig schwierig  
Tourenführer: Georg Schachner, +43 (664) 73667969
- 21.11.2020** SA BERGTOUR auf den LIDAUN (1.237 m)  
Faistenau / Osterhorngruppe, Aufstieg mit 500 Hm bzw. 1 ½ Std., leicht  
Tourenführer: Hans Baumgartinger, +43 (7684) 6467
- 28.11.2020** SA BERGTOUR auf den MITTAGSTEIN (1.260 m)  
Steinbach am Ziehberg / Totes Gebirge, Aufstieg mit 700 Hm bzw. 2 Std., leicht  
Tourenführer: Klaus Kumpfmüller, +43 (664) 73655921
- 05.12.2020** SA LINZER WEIHNACHTSMÄRKTE-ROAS  
„Einfach raus“ mit dem Zug! 5 km-Bummel zu den Märkten am Volksgarten, Hauptplatz sowie Pfarrplatz  
Ausklang im Joseph-Bräu, Anmeldung **bis 8. Dezember**  
Tourenführer Christian Hofinger, +43 (664) 2553442
- 13.12.2020** SO ADVENTWANDERUNG mit Glühwein und Keksen  
Traditionelle Winterwanderung in vorweihnachtlicher Idylle geführt von unserem Obmann Alois  
Tourenführer: Alois Schweighofer, +43 (676) 5450285



# TOURENPROGRAMM

- 20.12.2020** Erste SCHITOUR mit LVS-ÜBUNGEN  
SO Osterhorngruppe, Praxis im Umgang mit der eigenen LVS-Ausrüstung, auch für Anfänger bestens geeignet, Aufstieg max. 800 Hm bzw. 2 Std.  
Übungsleiter: Toni Stranzinger, +43 (676) 9189777
- 02.01.2021** Frankenmarkter GRENZUMWANDERUNG  
SA Wanderung entlang der Frankenmarkter Gemeindegrenze mit Gerold Kaltenleitner  
Treffpunkt um 7.20 Uhr beim GH Fimberger
- 10.01.2021** SCHNEESCHUHWANDERUNG – Ziel je nach Schneelage  
SO Tourenführer: Andreas Durchner, +43 (664)4627374
- 15.01.2021** Strategische Lawinenkunde „stop or go“ und „Notfall Lawine“ – Theorieabend  
FR Inhalte: richtige Interpretation Lawinenlagebericht und Tourenplanung, Entscheidungsstrategie „Stop or Go“, Ausrüstung und Sicherheit, Verhalten bei Lawinenabgang bzw. Notfallmanagement bei Lawinenverschüttung, Beginn um 19 Uhr, Unkostenbeitrag 10 Euro bzw. 5 Euro für OG-Mitglieder  
Übungsleiter: Toni Stranzinger, +43 (676) 9189777, Christian Hofinger und Klaus Kumpfmüller
- 16.01.2021** Strategische Lawinenkunde „stop or go“ und „Notfall Lawine“ – PRAXISTAG  
SA Inhalte: LVS-Check, Standardmaßnahmen im Gelände, Hangneigung schätzen und messen, Spitzkehrentechnik, Beurteilung von Gefahrenzeichen im Gelände, Kommunikation und Gruppendynamik, LVS-Suche mit Sondieren und Schaufeln, Kleingruppen mit begrenzter Teilnehmerzahl! Anmeldung erforderlich! Unkostenbeitrag 15 Euro bzw. 10 Euro für OG-Mitglieder  
Übungsleiter: Toni Stranzinger, +43 (676) 9189777, Christian Hofinger und Klaus Kumpfmüller
- 23.01.2021** SCHITOUR auf den PILLSTEIN (1.477 m)  
SA Tiefbrunnau / Osterhorngruppe, Aufstieg mit 700 Hm bzw. 2 Std., leicht  
Tourenführer: Hans Baumgartinger, +43 (7684) 6467
- 30.01.2021** SCHNEESCHUHWANDERUNG zur GOISERER HÜTTE (1.592 m)  
SA Gosau / Osterhorngruppe, Aufstieg mit 900 Hm bzw. 2 ½ Stunden, leicht  
Tourenführer: Jürgen Daxer, +43 (664) 1813915

## Anmeldungen und Auskünfte

Hans Baumgartinger	07684/6467	Georg Schachner	0664/73667969
Jürgen Daxer	0664/1813915	Alois Schweighofer	0676/5450285
Andreas Durchner	0664/4627374	Gudrun Schweighofer	0676/3602672
Christian Hofinger	0664/2553442	Erwin Sieberer	0677/61348135
Klaus Kumpfmüller	0664/73655921	Toni Stranzinger	0676/9189777