

Packliste BERGWANDERAUSRÜSTUNG

- Bergschuhe
- Wandersocken
- Evtl. Teleskopstecken
- Wanderhose, evtl. leichte Regenhose
- Zwiebelprinzip: kurzes Leibchen, dünnes Leibchen, warme Schicht (Fleece / Softshell), Jacke mit Wind- und Regenschutzfunktion (Goretex / Hardshell),
- Wechselshirt
- Dünne Handschuhe, Haube/ Stirnband, evtl. BUFF
- Sonnenbrille, Sonnenschutz
- Erste Hilfe Paket mit Rettungsdecke und 2-Personen-Biwaksack (je 2 Personen je 1x)
- Aufgeladenes Handy für den Notfall: Bergrettungsnummer 140 am besten einspeichern
- Trinkflaschen (mind. 1,5 Liter pro Tag)
- Jause, Müsliriegel, Nüsse
- Wanderkarte, Höhenmesser (wenn vorhanden)
- Stirnlampe (vor allem im Herbst!)
- Knirps: bei angesagtem Regenwetter

Erweiterung MEHRTAGESTOUR

Diese Liste umfasst Gegenstände, die für Hüttenübernachtungen notwendig sind und auch solche, welche sich bei Schlechtwetter als nützlich erwiesen haben. Die Anzahl der Wechselwäsche hängt natürlich von der Tour ab, sollte aber sparsam sein, in der Regel sollte ein 35 Liter Rucksack ausreichen!

- Leggings: zum darunterziehen bei Kälte und zum Übernachten auf der Hütte
- Wechselwäsche
- Toiletsachen mit kleinem Handtuch und Waschlappen
- Telefonnr. der Hütte und Tourenführerin
- AV-Ausweis
- Hüttenschlafsack
- Bargeld
- Ohrenstöpsel
- Evtl. Hüttenpatschen (gibt es in der Regel auf allen Hütten)
- Medikamente / Blasenpflaster