

Einladung Klettersteig Kurs für Einsteiger

Datum: Samstag, 07.05.2022 Bis/ und

Anforderungen: Grundkondition für einen sportlichen Tag

Tourenführer: Bettina Petter
Telefon: 0664 364 3456
E-mail: bettina.petter@gmx.at



Treffpunkt: Klettersteighalle AV Bad Ischl **Datum:** Samstag, 07.05.2022
Unkostenbeitrag: 15.- € **Zeit:** 8:30 Uhr
10.- € für AV-Mitglieder
(ohne Seilbahnbenützung)

Ausrüstung: Kletterhelm, Klettergurt, Steinschlaghelm, Klettersteigset
(Leihhausrüstung bei Bedarf inkludiert)

Anmeldung bis: Donnerstag, 5.5.2022

Beschreibung:

Der eintägige Kurs soll mit Theorie und Praxis den Einstieg in das Klettersteiggehen vermitteln und eine optimale Vorbereitung für zukünftige eigene Touren sein.

Das Erlernen der Theorie (Ausrüstungs- und Materialkunde, richtige Anwendung des Klettersteigsets, Ökonomische Bewegungstechnik, Tourenplanung (Topo), Alpine Gefahren) erfolgt in der Katrin Kletterhalle des Alpenvereins Bad Ischl (neben der Talstation der Katrin Seilbahn).

Im Anschluß wird das Erlernete am Katrin Klettersteig in die Praxis umgesetzt. Für den Aufstieg nützen wir die Katrin Seilbahn.