

## Das Corona-Kinder- & Jugendprogramm



### Tipp 15 - KLETTERN – Achterknoten

Unsere Jugendteamleiterin Judit Schachinger hat für euch ein Video gedreht. Für alle die den wichtigsten Knoten beim Klettern nicht vergessen wollen bzw. neu lernen möchten.



Hier zur Erinnerung der **PARTNERCHECK**

4 Augen, 4 Hände. Vor jedem Start: Selbstkontrolle und gegenseitige Kontrolle aller Sicherungsmaßnahmen – mit Augen und Händen! Der Partnercheck ist ein elementarer Standard – auch für Experten.

Zum Partnercheck gehören:

- Kontrolle Anseilknoten
- Kontrolle Sicherungsgerät: Blockiertest!
- Kontrolle Gurtverschlüsse
- Kontrolle Sicherungskarabiner
- Kontrolle abgeknotetes Seilende

Tipp von Judit Schachinger