



Wege ins Freie.

# rucksack

s e k t i o n   r o d l l a n d



31. Jahrgang • Nr. 2 / Juni 2017

4180 Zwetl an der Rodl und 4202 Hellmonsödt



**HOCHTIROL**  
120 KILOMETER  
10.000 HÖHENMETER



## Gemeinsam, statt einsam ...

Es war für mich mehr als befremdend, als mir eine Bekannte folgendes erzählte: Im Westen von Linz, Freinberg Richtung Leonding, sei es heuer für die Kinder und Betreuer als Sternsinger, auch Hl. Dreikönige genannt, vielerorts fast unmöglich gewesen, von Haus zu Haus zu gehen und zu den Leuten zu gelangen.

Warum? Es war nicht so, dass die Bewohner dort etwa den Sternsängern gegenüber negativ eingestellt gewesen wären. Die Häuser und Eingänge waren so gestaltet, dass es weder Türschilder noch Klingeln oder Hausglocken gab. Nur hermetisch abgeschottete Zugänge, hinter denen sich die Menschen abschotteten um „sicher“ zu sein. Zugang nur mittels Handy und spezieller Telefonnummer, alle anderen Gäste sind unerwünscht. Sollte dies zukunftsweisend sein? Ich jedenfalls hoffe nicht! Denn jeder Einzelne, jede Hauspartei, jede Familie (so ferne hier Kinder überhaupt erwünscht sind) für sich alleine, abgeschottet von der Gesellschaft in einer eigenen, egozentrischen Welt, für mich ist diese Lebensweise jedenfalls unvorstellbar und sicherlich keine Alternative.

Was heißt dies nun in Zusammenhang mit unserer Sektion? Ich denke, Vereine wie unser Alpenverein bringen Menschen zusammen, errichten keine gesellschaftlichen Mauern, sondern hier ist jeder gerne gesehen. Gemeinsam gestalten, gemeinsame Unternehmungen

schaffen Freunde, dies alles gibt uns die Möglichkeit, auch andere Menschen kennen zu lernen. Daher auch mein Appell hier an dieser Stelle: wenn ihr Unternehmungen plant und macht – bitte um Veröffentlichung im Rucksack, denn es gibt vielleicht Mitglieder, die auch gerne dabei wären. Und gemeinsam ist halt lustiger und unterhaltsamer als einsam.

Doch nun genug der etwas kritischen Zeilen. Der Sommer steht vor der Tür und damit für viele von uns der Urlaub, die Ferien und Erholung.

Ich möchte mich wiederum bei allen fleißigen Helfern dieser Ausgabe herzlich bedanken, ohne sie würde es schlicht und einfach nicht gehen.

Viel Vergnügen beim Schmökern und einen schönen und unfallfreien Sommer wünscht euch

*Wolfgang Wittmann, Redakteur*

E-MAIL

---

[w.wittmann@gmx.at](mailto:w.wittmann@gmx.at)  
[rodlland@sektion.alpenverein.at](mailto:rodlland@sektion.alpenverein.at)

**alpenverein**  
rodlland





---

## OMA & OPA TOUR / 26. Juli 2017

### Wanderung auf die Zwieselalm (vom Gosausee nach Rußbach)

---

(zugleich monatliche Wanderung für Junggebliebene)

- Busfahrt zum Gosausee
- Aufstieg zur Gablonzerhütte (ca. 2 Stunden), Mittagessen

Nach der Mittagspause Wanderung über die Zwieselalm bis zur Bergstation der Hornbahn. (ca. 2,5 Stunden) Hier bestaunen wir Bruno's Bergwelt, danach Talfahrt mit der Seilbahn nach Rußbach.

TREFFPUNKT: 7:00 Uhr bei der „Alten Post“

AUSRÜSTUNG: Wanderausrüstung, festes Schuhwerk, Trinkflasche, Jause, **Regenbekleidung**, wir gehen bei jedem Wetter!

ALTER: Kinder in Begleitung Erwachsener ab 6 Jahre  
Kinder ohne Begleitung ab 8 Jahre

TEILNEHMER: Max. 50 Personen

KOSTEN: EUR 25,- Anmeldung auf der Gemeinde unbedingt erforderlich (Ferienaktion)  
Die Ermäßigung für unsere AV-Kinder gibt es wie immer im Bus.  
Erwachsene AV-Mitglieder: Aktivitätengutschein nicht vergessen!!

RÜCKKEHR: ca. 19:30 Uhr





## In eigener Sache – Mitgliederverwaltung

Wir begrüßen als neue Mitglieder

Name/n	Ort	Kat.	Bemerkung
Haderer Leonie	Zwettl	JGD	
Raml Birgit	Lichtenberg	A	
Baier Christian	Hellmonsödt	A	OGR
Randakova Gabriela	Hellmonsödt	B	OGR
Randakova Emilia	Hellmonsödt	JGD	OGR
Kaineder Ronja	Hellmonsödt	JGD	OGR
Wolmayr Oliver	Hellmonsödt	JGD	
Jenner Daniel & Christina	Reichenau	JUN	
Dresserl Paul	Hellmonsödt	JUN	OGR
Webinger Kerstin	Zwettl	A	OGR
Hinterhölzl-Tumfart Samuel	Zwettl	KD	
Rechberger Finn	Hellmonsödt	KD	
Stimmerer Wilhelm	Oberneukirchen	A	

**HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER SEKTION BZW. ORTSGRUPPE UND BERG HEIL!**



## Gratulation!

Unsere Homepagegestalterin und unser 1.Vorsitzender wurden Eltern!

Am 30. Mai 2017 erblickte Samuel Hinterhölzl-Tumfart das Licht der Welt. Ihm und seinen Eltern wünschen wir alles Gute. Ferner gratulieren wir natürlich Simone und Andi auch ganz herzlich zur Hochzeit!



---

## Umgezogen? Neue Adresse? Einziehungsauftrag durchführen?

---

Bitte informiere die Sektion Rodlland, damit die Post vom Alpenverein Dich auch wirklich erreicht!

POST-ANSCHRIFT:           ÖAV-Sektion Rodlland  
                                  Obermühlweg 4  
                                  4180 Zwettl an der Rodl

Oder PER MAIL an Heinz Zukrigl (Mitgliederverwaltung) schicken:  
**verwaltung.rodlland@sektion.alpenverein.at**

Aber noch besser (und NEU): SELBER ONLINE ERLEDIGEN auf dem  
Serviceportal „mein.alpenverein“, **<https://mein.alpenverein.at>**  
(Einmalige Registrierung ist erforderlich)

Möglichkeit der Zusendung vom Rucksack als PDF-File

**Willst auch Du unseren Rucksack zusätzlich zur Postsendung per E-Mail als PDF erhalten?**

**... JA ?**

Dann schicke bitte ein Mail an **verwaltung.rodlland@sektion.alpenverein.at**

Wenn Du auf den „Papier-Rucksack“ verzichten willst, so teile uns bitte das auch mit, er wird Dir dann in Zukunft nur mehr elektronisch zugestellt. Du hilfst uns damit beim Sparen von Kopier- und Portokosten.

Du kannst unsere Zeitungen natürlich auch jederzeit vom Internet herunterladen:  
**<http://www.alpenverein.at/rodlland>**

*Pichler Trans*

Friedrich Pichler GesmbH • 4180 Zwettl/Rodl • Marktplatz 19  
Transportunternehmen, Baustoffe, Landesprodukte und Brennstoffe  
Telefon 07212/6516 • Fax 07212/213 90  
E-mail: office@pichlertrans.at • www.pichlertrans.at





---

## Wir gedenken

---



*Ein wunderbarer Mensch hat uns verlassen.*

Schweren Herzens nehmen wir Abschied von  
Frau

# Gertrud Bernauer

\*11.05.1940 bis +1.06.2017.

Seit 1988, also 20 Jahre war Gertrud Mitglied der Sektion Rodlland.  
Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt ihren Verwandten und Freunden.



**MANZENREITER**

...für Häuser besser

[www.manzenreiter.co.at](http://www.manzenreiter.co.at)





---

## Engagement für „Saubere Berge“

---

### Alpenverein mahnt mit neuem Partner zum sorgsamem Umgang mit unseren Ressourcen

Zum Weltumwelhtag am 5. Juni macht der Österreichische Alpenverein (ÖAV) auf den verantwortungsbewussten Umgang mit Müll am Berg aufmerksam – erstmalig mit Unterstützung eines internationalen Partners, dem Umweltprogramm der Vereinten Nationen (UN Environment).

Der Alpenverein setzt sich als „Anwalt der Alpen“ dafür ein, dass die Natur in ihrer Schönheit und Ursprünglichkeit erhalten bleibt. **Bereits 1970 ruft der Bergsportverein die Aktion „Saubere Berge“ ins Leben.** Mit Schildern wird darauf hingewiesen, keine Abfälle zurück zu lassen und die Berge sauber zu halten. Das Thema „Müll am Berg“ wird seitdem in vielen Aktionen und Projekten des Alpenvereins immer wieder aufgegriffen und so Bewusstsein geschaffen.

### Vereinte Nationen als internationaler Partner



Im Jahr 2017 wird der Alpenverein bei seiner Aktion „Saubere Berge“ neben seinem langjährigen Partner Almdudler auch von den Vereinten Nationen und deren Umweltprogramm unterstützt. **„Wir freuen uns sehr, dass die Bemühungen des Alpenvereins im Bereich Naturschutz durch die Partnerschaft mit UN Environment nun auch internationale Anerkennung erlangen“**, sagt der Präsident des Österreichischen Alpenvereins, *Dr. Andreas Ermacora*.





## Müll hat am Berg nichts verloren

Mit der Zahl der Erholungssuchenden im Wald und am Berg steigt auch der Druck auf die Natur. Zigarettenstummel am Gipfel, leere Kunststoffflaschen am Weg, Müsliriegelverpackungen versteckt zwischen Steinen, Obstschalen und Taschentücher in der Wiese: was eigentlich zurück in den Rucksack und ins Tal gehört, landet leider noch viel zu oft in der Natur.

## Projekt „Alpen Littering“

Mit dem Projekt „Alpen Littering“ untersucht der Alpenverein in fünf österreichischen alpinen Pilotregionen, welche Abfälle wo in der Natur achtlos weggeworfen (= gelittert) werden. Durch Einbeziehung der lokalen Betroffenen, Experten und Naturnutzern werden die Problembereiche eingegrenzt, angepasste Maßnahmen entwickelt und deren Umsetzung initiiert. Das vom Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Umwelt und Wasserwirtschaft geförderte Projekt wird vom Österreichischen Alpenverein, der Sektion Alpenverein Edelweiss, der Ressourcen Management Agentur (RMA) und [science:talk] Institut für Verkehrssystemplanung durchgeführt.

## Aktion „Saubere Berge“

„Saubere Berge“ geht noch einen Schritt weiter als Flurreinigungen und Recycling. Der sparsame und achtsame Einsatz von Ressourcen aller Art ist auch im Bergsport ein relevantes Thema - besonders wenn es um die alpine Infrastruktur geht. Von der Planung bis zur Anreise und der Hüttenausstattung können hier wichtige Beiträge für einen kleineren ökologischen Fußabdruck geleistet werden.

## Aktion „Lass den Müll ins Sackerl wandern“

Um Wanderern das Müllsammeln so einfach wie möglich zu machen, statten der Alpenverein und sein Partner **Almdudler** seit Jahren Alpenvereinshöhlen mit **Bio-Müllsackerln** aus verrottbarer Maisstärke und passenden Sackerlspendern aus. Die **traditionelle Bergtour** im Rahmen dieser Aktion führt die Seilschaft rund um Botschafter Peter Habeler in diesem Jahr auf den **Großvenediger**. Damit wollen alle Beteiligten zeigen, dass ihnen kein Weg zu weit ist, um Müll von den Bergen zu verbannen.

## Internationales Interesse an Alpenvereins-Projekten

Die Bemühungen und Aktionen des Österreichischen Alpenvereins sowie deren Vorbildwirkung haben mittlerweile auch **internationales Interesse** geweckt und so wird der Verein in diesem Jahr vom **Umweltprogramm der Vereinten Nationen (UN Environment)** in seinen Bestrebungen unterstützt.





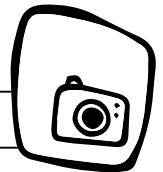
## VERANSTALTUNGEN UND TERMINE TERMINE & AKTIVITÄTEN

Die AV - Gutscheine kannst du bei praktisch jeder Veranstaltung der OAV Sektion Rodlland selbst bzw. der OGR Hellmonsödt einlösen.

**Zu den Wanderungen für die Junggebliebenen laden wir herzlich ein:**  
diese finden am letzten Mittwoch im Monat statt.

**Treffpunkt: 9 Uhr 30 beim Notarzt – Stützpunkt Zwettl.**

Nähere Informationen bei Marianne Hinterhölzl, Tel.: 0660 / 565 3556 (und bei deren Verhinderung bei Alois Hinterhölzl, Tel. 0664 73068145 oder E-MAIL: alois.hihoe@outlook.com.



---

### Klubabende des Fotoklubs

Der traditionelle Klubabend des Fotoklubs findet an jedem ersten Donnerstag im Monat (außer Juli und August) im AV-Heim statt (19 Uhr 30). Gäste sind herzlich willkommen.

---

### Radtouren mit Sepp Niederhametner

---

Bei Interesse an Radtouren unter der Leitung von Sepp Niederhametner bitte um Kontaktaufnahme per Telefon: 07212 / 6616 oder 0664 / 530 63 93





Eine tolle Show von unserem Rodlandmitglied Rosalie Schneitler, auf die wir gerne aufmerksam machen:

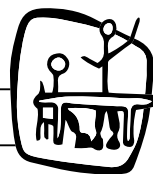
---

## „JURI - Eine intergalaktische multimediale CLOWN SHOW

---

mit Rosalie Schneitler und Giorgio Bertolotti für alle ab 8 Jahren!  
Im Igluzelt am Sauzipf in Zwettl/Rodl.  
Reservierung empfohlen: 0660/4997 242 (Rosalie)

Do 29 Juni 2017 - 18:00  
Fr 30 Juni 2017 - 18:00  
Sa 1 Juli 2017 - 18:00/20:00  
So 2 Juli 2017 - 16:00/18:00



---

## Der Zwettler - AV - Stammtisch

---

### STAMMTISCH NEU:

Viele von uns haben Bilder und Erinnerungen an gemeinsame Aktivitäten. Daher wollen wir anstelle des bisherigen Stammtisches nun Treffen im AV – Heim veranstalten. Da dort ein Beamer zur Verfügung steht können wir gemeinsam in netter Runde Bilder ansehen und tratschen. Bitte Getränke und Imbisse dazu bitte selber mitnehmen. Die Termine und Schwerpunkte findest du im Programm.



---

## Bouldern und Klettertreff

---

### „Bouldern mit Harald Schernhorst“

Infos bei Hadschi Schernhorst 0650/5993194

### Klettern

Die nächste Klettersaison am nackten Felsen kann kommen. Wir sind gerüstet.

Nähere Infos dazu bei: Daniel Mülleder 0664/88683491  
Hadschi Schernhorst 0650/5993194



# VERANSTALTUNGEN UND TERMINE IM ÜBERBLICK

---

## Juli 2017

---

### • *Samstag, 8 Juli 2017*

**Wanderung von Stockwinkel am Attersee über den Egelsee nach Unterach** (Mittagessen).

Am Nachmittag dann auf anderer Route retour nach Stockwinkel. Treffpunkt 9 Uhr beim Seegasthof Stadler. 14 km, 490 Hm. Anmeldung und Infos bei Wolfgang Wittmann, Tel.: 0732 / 244653 und 0650 / 4241299 und w.wittmann@gmx.at

### • *Samstag 15.Juli 2017*

**Klettern am Gupf. Kinderkletternachmittag für Kinderkletternachmittagsgeher!!!**

VORAUSSETZUNGEN: AV-Mitgliedschaft. Die Eltern werden, wenn nötig unterwiesen und beim Sichern der Kinder unterstützt. Material wird zur Verfügung gestellt. Treffpunkt um 15:00.

Wenn es die Witterung zulässt werden wir im Nachhinein noch grillen.

Infos und Anmeldung bei Lukers Rechberger: 0664/88419381 oder Kajetan: 0699/19246781

### • *Mittwoch 26.Juli 2017*

**Oma-Opa-Tour** im Rahmen des Ferienprogrammes der Gemeinde Zwettl an der Rodl, gleichzeitig Wanderung für Junggebliebene. NÄHERES IN DIESEM RUCKSACK.

**PRINTED IDEAS!**

WIR VERWIRKLICHEN IHRE IDEEN. UND DAS SEIT ÜBER 30 JAHREN.



COPYRIGHTSchürz Digitaldruck GmbH, Prinz-Eugen-Straße 17, 4020 Linz  
Tel.: +43 (0)732 66 46 93, Fax: DW-50, Email: office@copyright.at  
www.copyright.at



---

## August 2017

---

• *Dienstag, 1. August 2017*

(Ersatztermin bei Schlechtwetter: Donnerstag, 3. August 2017)

**Klettersteig für Anfänger und Kinder ab 10 Jahren auf den Hochtausing** und wieder hinunter. Gesamtgehzeit 4,5 h davon 2,5 h im Klettersteig (einfach). Abfahrt 8.00 am Marktplatz. Anmeldung bei Kajetan Schraml oder Gabi Huber (0699 81833758)

• *Donnerstag, 3 August 2017*

**Klettern am Gupffelsen im Laufe der Zwettler Kinder- und Jugenderlebnistage.**

Für die Zwettler Kinder- und Jugenderlebnistage organisiert Weidinger Wolfgang am 3 August von 16.00 bis 18.00 ein Kinderklettern (6 - 12 Jahre alt) am Gupffelsen. Treffpunkt 16.00 beim Felsen. Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Anmeldung am Gemeindeamt Zwettl.

• *Samstag, 5. August 2017*

**Kanutour Erlebnisfahrt auf der Moldau** für Jugendliche ab 14. Von Vyssi Brod bis Rosenberg. Infos und Anmeldung bei Lenzenweger David 0650/9978283

• *Freitag, 11. August 2017*

**Altherrenkletternachmittag:** Treffpunkt 14:30 beim Gupf Felsen.

Anmeldung erwünscht bei Kajetan: 0699/19246781

• *Freitag, 11. August 2017*

**Altherrenwanderung für die Jahrgänge 78-84 (+-2):** Voraussetzungen mindestens 10 graue Haare.

Wanderung zum Sonnenhof um bei Speis und Trank einen schönen Abend zu verbringen und in Erinnerungen zu schwelgen.

Treffpunkt: Bienenmuseum 20:00 auf euer Kommen freuen sich Kajetan und Lukers

• *Samstag, 12. August bis Sonntag, 13. August 2017* (Ersatztermin bei

Schlechtwetter: Donnerstag, 17. August bis Freitag, 18. August 2017)

**Tassilo Klettersteig für Geübte.** Abfahrt 13.00 bei der VS, Aufstieg vom Almtalerhaus zur Welser Hütte (3 h Gehzeit) mit Übernachtung. Am nächsten Tag 0,5 h Gehzeit zum Einstieg und anschließende 3 h Klettersteig (mittel bis schwierig) übers Almtaler Köpfel zum Schermberg. Abstieg über den Normalweg (ca. 3,5 h). Anmeldung bei Kajetan Schraml oder Gabi Huber (0699 81833758)



• *Samstag, 12. August 2017*

**Radtour: Walding - Landshaag (Fisch-Essen) - Walding**, ca. 46 km, Abfahrt: 09.30 Uhr, Parkplatz beim Notarzt mit Privat-PKW. Es erwarten Euch: Donasteckerlfische, Makrelen, geräucherte Forellen, Faßbier, Kaffee, Krapfen, Kuchen und passende Getränke. Auf Euren Besuch freuen sich die Petrijünger Walding. Nähere Info: Sepp Niederhametner, Tel.: 07212 / 6616

• *Samstag, 12. August bis Samstag, 19. August 2017*

**Ferienlager Haslmühle 2016**

Genauere Information bei Rainer Lenzenweger 07212/62336 oder 0664/2616190  
E-Mail: alpenverein@rodlland.at

• *Samstag, 26. August 2017*

**Wanderung von Hinterstoder nach Vorderstoder** (Mittagessen).

Am Nachmittag dann auf anderer Route retour nach Hinterstoder. Treffpunkt 9 Uhr beim Parkplatz am Ortseingang. 16,3 km, 759 Hm. Anmeldung und Infos bei Wolfgang Wittmann, Tel.: 0732 / 244653 und 0650 / 4241299 und w.wittmann@gmx.at

• *Mittwoch, 30. August 2017*

**Wanderung für Junggebliebene:** Treffpunkt: um 9 Uhr 30 beim Notarzt – Stützpunkt Zwettl. Nähere Informationen bei Marianne Hinterhölzl, Tel.: 0660 / 565 3556 (und Alois Hinterhölzl, Tel. 0664 73068145 oder E-Mail: alois.hihoe@outlook.com).





---

## September 2017

---

• *Mittwoch, 6. September 2017*

**Programmtreffen im Zwettler AV-Heim.** Zum gemeinsamen Ideenfinden, planen von Touren und Veranstaltungen ist jeder herzlich eingeladen um 20:00 Uhr ins AV-Heim zu kommen Infos bei Lukas Rechberger, lukas\_rechberger@gmx.at oder unter 0664/88419381

**Wenn du etwas veranstalten oder unternehmen möchtest oder eine Idee für ein Abenteuer hast und du dieses gerne im Rahmen des Alpenvereins veranstalten möchtest komm vorbei!**

• *Donnerstag, 7. September 2017*

**Monatlicher Klubabend des Fotoklubs im AV - Heim.** (19 Uhr Vorstand), 19 Uhr 30, Gäste herzlich willkommen.

• *Freitag, 22. September bis Sonntag, 24. September 2017*

**Kindgerechtes Bergwochenende in der Steiermark.** Die Rahmenbedingungen werden den Kindern angepasst. Willkommen ist jeder! Infos und Anmeldung bei Lukers Rechberger unter lukas\_rechberger@gmx.at oder unter 0664/88419381.

• *Mittwoch, 27. September 2017*

**Wanderung für Junggebliebene:** Treffpunkt: um 9 Uhr 30 beim Notarzt – Stützpunkt Zwettl. Nähere Informationen bei Marianne Hinterhölzl, Tel.: 0660 / 565 3556 (und Alois Hinterhölzl, Tel. 0664 73068145 oder E-Mail: alois.hihoe@outlook.com).

• *Samstag, 30. September 2017*

Da wir im Vorjahr diese Tour wegen des schlechten Wetters nicht zur Gänze machen konnten, versuchen wir es nochmals:

**Wanderung mit den Krumauer Wanderfreunden rund um den Traunstein.** Abfahrt mit dem Bus um 8 Uhr in Zwettl beim AV – Heim. Mit dem Bus geht es zum Gasthaus „Franzl im Holz“ bei Gmunden. Wir wandern über den Laudachsee zur Hohen Scharte (ungefährlich, aber Trittsicherheit erforderlich) und weiter zur Mair Alm. Von dort steigen wir zum Traunsee ab, folgen dem Seeufer bis zum Gasthaus „Hoissn“, wo uns der Bus wieder abholen wird. Streckenlänge 12 km, 730 Hm im Aufstieg, 960 Hm im Abstieg. Für all jene Teilnehmer die in Tschechien im Mai dabei waren ist die Teilnahme bereits im Preis der ersten Fahrt inbegriffen, für neue Teilnehmer: € 12 für Mitglieder (oder Aktivitätsgutschein einlösen), € 14 für Nichtmitglieder.

**Bei abermaligem Schlechtwetter:** ich werde eine alternative Tour im Salzkammergut vorbereiten.





---

## Vorschau auf Herbst 2017

---

### Törggelen in Südtirol

*Mittwoch, 25. Oktober bis Sonntag, 29. Oktober 2017*

Nähere Infos bei Karl Weberndorfer, Tel.: 07212 / 6386 und 0664 / 6177261 und bei Wolfgang Wittmann, Tel.: 0732 / 244653 und 0650 / 4241299 sowie unter [w.wittmann@gmx.at](mailto:w.wittmann@gmx.at)

## Hast du einen Internetzugang? Ja?

DANN SCHAU DOCH MAL REIN!

Unter [www.alpenverein.at/rodland](http://www.alpenverein.at/rodland)  
und [www.alpenverein.at/handbuch](http://www.alpenverein.at/handbuch)  
<http://www.alpenverein-akademie.at>  
<http://www.alpenvereinaktiv.com>  
[www.mein.alpenverein.at](http://www.mein.alpenverein.at)

findest du viel Interessantes. Also, nichts wie los.

**Viel Vergnügen!**

Das Beste, das die Natur zu bieten hat.

# DÄMWOOL®

- ✓ Beste Dämmeigenschaften
- ✓ Extrem formstabil
- ✓ Beste Feuchtregulierung
- ✓ Neutralisiert Raumluft-Schadstoffe
- ✓ Einfache Verarbeitung
- ✓ Kein Schneidewerkzeug nötig
- ✓ Regionaler Rohstoff
- ✓ Energiearme Produktion

NATURDÄMMSTOFFE GMBH & CO KG  
4183 TRABERG, UNTERWALDSCHLAG 37  
TELEFON 07218 / 8007

WWW.DAEMWOOL.AT



---

## Hochtirol Ende März

---

Zu neun (Renate und Hadschi Schernhorst, Daniel Mülleder, Karl Simon, Hermann Hochreiter, Walter Gußner, Josef Niedermayr, Rainer Hinterhölzl und ich) machten wir uns auf die Reise nach Südtirol, um 120 km und 10000 Höhenmeter über die Berge zu gehen bzw. mit den Skiern abzufahren. Natürlich war auch Rumo, unser Lawinenhund, mit von der Partie. Die Tour begann in Kasern in Südtirol und endete in Kals am Glockner. Für mich war es die erste Hochgebirgsüberquerung und es bleibt ein Gefühl von Freude und Stolz zurück. Dank des traumhaften Wetters und der optimalen Bedingungen konnten wir die Tour wirklich machen. Wir gingen am Seil über den Gletscher auf den Großvenediger und kletterten mit Steigeisen auf die Gipfel des Großen Geigers, Stubaier Sonnblick, Granitspitze und letztendlich des Großglockners.

Unvergessliche Bilder bleiben einem und für mich eine Verbundenheit zu den Freunden. Das Gehen wird zur Meditation, nichts lenkt ab und es entsteht eine unendliche Ruhe und ein Leben im Jetzt. Danke an Hadschi für die perfekte Organisation und an die Gruppe für die moralische Unterstützung.



Die Nachmittage und Abende auf den Hütten waren lustig. Es wurde diskutiert und geblödel.

Wir alle haben die Tour ohne größere Probleme, bis auf so manche Blasen, gemeistert. Leider war Rainer nicht die ganze Tour dabei, aber vielleicht passt es ja ein andermal.

*Erika Weidinger*





## Überleben in den Bergen mit Ski, Pfeil und Bogen

9. - 13. April 2017

Ausgerüstet mit Pfeil und Bogen machten wir uns eine Woche vor Ostern auf Richtung Steiermark, um dort unseren Blutdurst zu stillen. Umgeben von Mini Schweinen, dutzenden Ziegen und sommerlich grünen Bergwiesen, schlugen wir auf der Schrabachalm Selbstversorgerhütte unser Lager auf und packten gleich jede Menge an mitgebrachten Spielen (TAK, Werwolf, Codename,...) aus.

So verbrachten wir die Abende spielend, singend und knabbernd (bzw. trinkend), um uns am nächsten Morgen, gestärkt durch frisch gelieferte Brötchen vom einheimischen Bäcker, auf die 5 Minuten entfernte Planneralm zu begeben (dem höchstgelegenen Skidorf der Stmk.). Schließlich war es ja eine FamilienSCHLwoche. Und der Naturschnee dort Oben im winterlichen Idyll war wirklich ein Genuss zum Skifahren. Für's Abendessen erlegte Tante Elisabeth (mit Kohorten) jeden Nachmittag Schweine, Eulen, Rehe, Bieber, Luchse, Hirschen und allerhand anderes Getier. Mit Pfeil und Bogen wohlgerneht. Wie daraus allerdings leckere Lasagne, süßer Strudel, Käsespätzle und Palatschinken wurden, ist mir bis heute ein Rätsel.

NUR Sonnenschein hatten wir natürlich auch nicht. Aber wer braucht schon die Sonne zum schwitzen, wenn er eine (undichte) Sauna beheizen soll. Und die Nicht-Sauna-Geher schwitzten eben beim Sandy-Yoga oder am Klo beim durchfallen des Wasserschutzgebiets-Wassers.

Es war toll zu sehen wie harmonisch und reibungslos diese gemeinsamen Tage funktioniert haben. Nicht zu vergessen, dass es auch keine Verletzten gab, was bei so einer Aktion reichen Woche auch nicht Standard ist.

Danke, es war ganz toll!!!

*Kajetan*





## Ostermontag-Wanderung

17. April 2017

Das Wetter am Montag in der Früh schreckte wohl einige ab, aber 18 Erwachsene ließen sich von den paar Tropfen dennoch nicht abhalten und wurden dann vom Wettergott auch nicht enttäuscht.

Wir starteten die Wanderung in Hirschbach. Sogleich ging es steil bergauf bis nach Haid und dann weiter nach Lichtenstein. Abseits der markierten Wege marschierten wir bis Schild und kamen pünktlich zum Mittagessen beim Wirt in Steinschild an. Der Lammbraten (passend zum Osterfest) von der Wirtin persönlich zubereitet schmeckte wirklich hervorragend.



Gestärkt durch Speis und Trank wurden die restlichen 7 km zurück nach Hirschbach von allen leicht bewältigt, nicht ohne einen kurzen Zwischenstopp beim „Genußbrenner“ in Vorwald mit der Verkostung von geistigen Getränken einzulegen.

*Heinz Zukrigl*



**Imbiss Rudolfo**  
Linzerstr. 6  
4180 Zwettl  
Tel: 0664/5436639





Eröffnungswanderung 24. April 2016

## So nahe, so schön

Zugegeben, alle von uns schätzen die Schönheiten, die die Landschaft im Mühlviertel zu bieten hat. Etwas weiter östlich, im benachbarten Böhmen, kennen viele von uns die teilweise malerischen Städte und Dörfer, denn seit der Wende hat sich hier viel getan. Abgesehen von den im ehemaligen Ostblock allgegenwärtigen Plattenbauten sind viele Stadt- und Ortszentren wieder im alten Glanz zu Schmuckstücken erstanden.

Die Landschaft an sich ist zwar auch vom Auto aus schön, beim Wandern und Radfahren hat man jedoch viel mehr Zeit und Muße, diese zu genießen. Unsere diesjährige Wanderung mit den Krumauer Wanderfreunden führte uns in die Gegend von Jindřichuv Hradec (Neuhaus) nach Děbolín. Zuerst ging es zum Aussichtsturm auf den kleinen Berg Rýdův kopec. Der Blick schweifte über herrlich gelbe Rapsfelder, im Westen waren die Berge des Böhmerwaldes zu sehen, bei klarer Sicht, die wir leider nicht ganz hatten, wären auch die Alpen zu sehen gewesen.



Wir kamen an vielen Teichen vorbei, diese prägen hier das Landschaftsbild. Leider hatten wir bei der restaurierten Kapelle der Hl. Barbara keine Möglichkeit, diese auch zu besichtigen. Besonders beeindruckend war dann der schmale Weg durch das Evženovo údolí, ein völlig naturbelassenes Tal, durch das der Abfluss des Teiches Holná (Hollnauer Teich) fließt.

Wir freuten uns schon alle auf das Mittagessen beim Teich Dolní Vydýmač.- und wir wurden nicht enttäuscht! So gestärkt war auch die Schlussetappe zum Schloss Jemčina kein Problem, ja, und nach gut und gerne 19 Kilometern erwarteten uns dann böhmische Köstlichkeiten in Hülle und Fülle – dafür nochmals ein herzliches Dankeschön an unsere Krumauer Damen (und vielleicht auch Herren?).



Es war eine sehr reizvolle Tour in einer Gegend, die, obwohl so nahe, vielen von uns doch nicht (oder noch nicht) bekannt ist. Danke allen Krumauern für die Planung und Organisation dieses Tages, wir freuen uns schon auf die Septemberwanderung bei uns. Diesmal klappt es hoffentlich wettermäßig besser als im Vorjahr – dann sollten wir vom Laudachsee über die Scharte zur Mairalm und weiter entlang des Traunsees zum Hoisn wandern können.

*Wolfgang*

---

## Gratisnächtigung TourenführerInnen & JugendleiterInnen

---

Um ehrenamtlichen TourenführerInnen und JugendleiterInnen ein klares Zeichen der Wertschätzung zu geben, aber auch um einen Anreiz zu schaffen, dass bei den Programmen des Alpenvereins vermehrt und bewusster die AV-eigenen Hütten genutzt werden, hat die Hauptversammlung des ÖAV am 22.10.2005 in Oberwart folgendes beschlossen:

**ÖAV-TourenführerInnen und ÖAV-JugendleiterInnen** können künftig auf Hütten des ÖAV **gratis nächtigen**, wenn sie

- a) sich als solche **ausweisen** können und
- b) in Ausübung ihrer Funktion mit einer Gruppe von **mindestens fünf Personen** (5 + 1) unterwegs sind.

### BEGRÜNDUNG:

Aktive TourenführerInnen und JugendleiterInnen bilden für den Alpenverein eine sehr wichtige Gruppe von ehrenamtlichen Mitarbeitern. Mit ihrer Arbeit verleihen sie dem Vereinszweck unmittelbaren Ausdruck, indem sie Menschen vom Kindes- bis zum Seniorenalter in die Berge führen und so vielen erst die Möglichkeit bieten, die für das Bergsteigen notwendigen Fähigkeiten zu erwerben.

TourenführerInnen und JugendleiterInnen übernehmen Verantwortung, dies soll gewürdigt werden.

### ÖFFNUNGSZEITEN BIBLIOTHEK

SONNTAG: 8:15 – 8:45 + 09:30 – 11:30 Uhr

MONTAG + MITTWOCH (wenn Werktag): 18:00 – 19:30 Uhr

SAMSTAG (wenn kein Feiertag): 18:30 – 19:30 Uhr





## SAB Booklet Bergwandern



Bergwandern ist wohl die schönste Form, die Berge stressfrei zu erleben. Nicht umsonst ist Bergwandern „in“ und Freizeitsport von Millionen. Dass Bergwandern aber auch Risiken mit sich bringt, zeigt leider die Unfallstatistik: Jeder dritte Alpinote in Österreich ist dem Bergwandern bzw. Bergsteigen zuzuordnen.

Sollten sie mit Kindern unterwegs sein, bekommen sie wertvolle Tipps und Infos zum Gelingen des Familienausfluges. „Was

tun im Notfall“ findet in diesem umfangreichen Werk ebenso ausreichend Platz, wie „Unser Zugang zur Natur“.

In dieser **Lehrschrift** erfahren sie alles, was sie wissen müssen, um risikobewusst auf markierten Wanderwegen unterwegs zu sein. Neben den Kernthemen **Ausrüstung** und **Tourenplanung** sowie **Wetter und Orientierung** ist der richtigen **Bewegungstechnik** und dem **Verhalten am Berg** ein ausführliches Kapitel gewidmet.

**IHR PREIS: € 29,90**

PREIS (MITGLIED): 24,90

# WOLLfühlen



*Wollunterwäsche, Wollsocken,  
Wollbekleidung,...*

**Ermäßigung auf Wollprodukte  
mind. -10 % mit AV-Ausweis**

*G'sund & Fit Handel*  
Sabine Peherstorfer  
Im Bläckerland 3  
4190 Bad Leonfelden  
0664/73679999, 07213/8725  
(telefonische Vereinbarung erbeten)











## Für alle Interessenten haben wir zahlreiche aktuelle ROTHER-Führer in der Öffentlichen Bibliothek

---

Ein Buchtipp zu unserer engeren Umgebung, herausgegeben vom Österreichischen Alpenverein Freistadt:

*Gerd Simon, Markéta Tauber, Michael Tauber*

### **Nordwaldkammweg** **Weitwandern im Grenzland** **Wandern auf alten Pfaden**



Erstmals wird in diesem Wanderführer der durch mystische Landschaften entlang der transkontinentalen Wasserscheide verlaufende Nordwaldkammweg in seinen drei Wegstrecken – klassischer Nordwaldkammweg (seit 1960), Varianten II und III (beide seit 2012) – beschrieben. Der in seinen Grundzügen älteste Weitwanderweg Österreichs umfasst eine Länge von 340 Kilometern und kann in 17 Tagesetappen bewältigt werden.

Der Nordwaldkammweg führt vom Dreisesselberg in Bayern zum Nebelstein in Niederösterreich. Die höchsten Erhebungen sind der Dreisesselberg (1 312 m), der Plöckenstein (1 379 m), der Sternstein (1 122 m), der Viehberg (1 111 m) und der Nebelstein (1 015 m).

Als ältester Weitwanderweg Österreichs, 1960 durch den Österreichischen Alpenverein begründet, wurde der Nordwaldkammweg 2012 umfassend erweitert. Die drei Teile dieses mystischen Weitwanderwegs führen durch dunkle Wälder genauso wie in lichte Auen, streifen mit dem Steinernen Meer ein Naturphänomen, berühren den Urwald Žofin und bieten über Verbindungswege auch viele Möglichkeiten für einzelne Tages-Rundwanderungen.

Der vorliegende, reich bebilderte Wanderführer teilt den gesamten Weg in 17 Tagesetappen ein und wartet mit genauen Weg-, -Natur-, Kultur- und Ortsbeschreibungen auf.

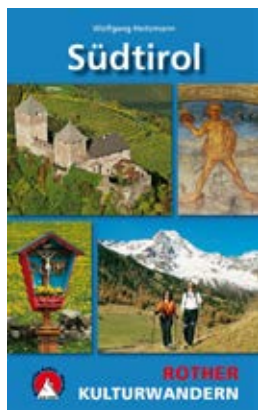
*Umfang 240, Abbildungen durchgehend farbig bebildert, Format 11,5 x 18 cm, Preis € 22,00, ISBN 978-3-7025-0860-9*



# Rother Wanderbuch

Wolfgang Heitzmann

## Kulturwandern Südtirol



Imposante Burgen, berühmte Kirchen und Ausblicke, die schon Künstler und Denker inspiriert haben: Südtirol beeindruckt nicht allein wegen seiner Berge, sondern auch wegen seiner unzähligen Kulturgüter. Dieses Rother Kulturwanderbuch präsentiert 40 herrliche Wanderungen mit Abstechern zu Sehenswürdigkeiten und erzählt manch spannende Geschichte von Kunst und Brauchtum.

Das Land zwischen Ortler, Dolomiten und Kalterer See birgt unzählige kulturelle Besonderheiten: berühmte Sehenswürdigkeiten wie Schloss Tirol und der Brixner Dom, liebevoll gestaltete Museen und viele Orte, wo Künstler und Denker lebten und arbeiteten, lassen sich hier besichtigen. Aber auch so manches verborgene Detail am

Wegesrand weiß spannende Geschichten zu erzählen. Auf gemütlichen Stadtpaziergängen, genussvollen Tal- und Bergwanderungen und auf mehrtägigen Touren lassen sich diese Kulturhighlights erleben.

Das Kulturwanderbuch liefert dazu nicht nur die genau Wegführung, sondern auch die Beschreibungen der Sehenswürdigkeiten und viele spannende Infos zum Leben und zur Kultur, die hier im Verlauf von Jahrtausenden entstanden ist. Natürlich kommen auch Tipps zu schönen Einkehrmöglichkeiten und für Übernachtungen nicht zu kurz. Jede Tour ist zudem mit einem Wanderkärtchen mit eingetragendem Routenverlauf und einem aussagekräftigen Höhenprofil ausgestattet. Die GPS-Daten stehen von der Internetseite des Bergverlag Rother zum Download bereit.

Der Autor Wolfgang Heitzmann lebt in der Nähe von Innsbruck und arbeitet als Tourismusberater. Als Redakteur ist er seit Jahren in der Verlagsbranche tätig. Er veröffentlichte bereits mehr als 50 Bücher, auch über Südtirol, wo er oft und gern „auf Spurensuche“ unterwegs ist. Er ist auch Co-Autor der Rother Wanderführer Toskana Nord und Elba.

*1. Auflage 2017, GPS-Daten zum Download*

*248 Seiten mit 198 Fotos, 40 Höhenprofilen, 40 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000 und 1:75.000 sowie einer Übersichtskarte im Maßstab 1:800.000. Format 12,5 x 20 cm, kartoniert, ISBN 978-3-7633-3170-3 Preis € 17,40*



**MEDIENINHABER, HERAUSGEBER UND REDAKTION:**

Österreichischer Alpenverein, Sektion Rodlland, A-4180 Zwettl, Obermühlweg 4. Kostenloses Mitteilungsblatt für Vereinsmitglieder (im Mitgliedsbeitrag enthalten) und Förderer der Sektion Rodlland. Einzelpreis für Nichtmitglieder 2.- Euro. Druck: Eigenvervielfältigung. Namentlich gezeichnete Artikel müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.



**Raiffeisenbank  
Mittleres Rodltal**

Meine Bank



**REISENBERGER** KG

www.Rauchfangkehrer-ZERT.at

4180 Zwettl/R. Tel. 07212/6535



An einen Haushalt  
Postentgelt bar bezahlt

**RETOUREN AN:**

ÖAV Sektion Rodlland  
Obermühlweg 4  
A • 4180 Zwettl a. d. Rodl  
Öst. Post AG  
Info.Mail Entgelt bezahlt  
ZRV 677057357