

# Planungsformular Skitouren

|                                       |   |  |  |  |
|---------------------------------------|---|--|--|--|
| <b>Tourenziel</b>                     |   |  |  |  |
| Berg, Gipfelhöhe [m]                  | Route ▶   |  |  |  |
| Aufstiegsroute                        | <input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt   |  |  |  |
| Höhenunterschied [m]                  | Zeit ▶  |  |  |  |
| Zeit <sup>1</sup>                     | Aufstieg ▶    Abfahrt ▶    Pausen ▶    Gesamt ▶   |  |  |  |
| Abfahrtsroute                         | <input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt   |  |  |  |
| <b>Gruppe</b>                         |   |  |  |  |
| Teilnehmer                            | Zahl ▶ <input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> gemischt <input type="checkbox"/> unbekannt  |  |  |  |
| Eigenkönnen                           | <input type="checkbox"/> Anfänger <input type="checkbox"/> Fortgeschrittene <input type="checkbox"/> Experten   |  |  |  |
| Motivation                            | <input type="checkbox"/> ehrgeizig <input type="checkbox"/> besonnen <input type="checkbox"/> zurückhaltend   |  |  |  |
| <b>Wetter</b>                         |   |  |  |  |
| Bewölkung                             | <input type="checkbox"/> sonnig <input type="checkbox"/> wechselnd bewölkt <input type="checkbox"/> stark bewölkt   |  |  |  |
| Niederschlag                          | <input type="checkbox"/> Schneefall <input type="checkbox"/> Regen  |  |  |  |
| Sicht                                 | <input type="checkbox"/> perfekt <input type="checkbox"/> eingeschränkt <input type="checkbox"/> sehr schlecht  |  |  |  |
| Wind                                  | <input type="checkbox"/> windstill <input type="checkbox"/> schwacher Wind <input type="checkbox"/> starker Wind, Sturm   |  |  |  |
| Temperatur                            | im Tal ▶    am Berg ▶   |  |  |  |
| <b>Lawinengefahr</b>                  |   |  |  |  |
| Gefahrenstufe                         | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4    Datum LLB: ▶   |  |  |  |
| Gefahrenquellen                       | <input type="checkbox"/> Neuschnee <input type="checkbox"/> frischer Triebsschnee<br><input type="checkbox"/> störanfällige, instabile Altschneedecke <input type="checkbox"/> starke Durchfeuchtung  |  |  |  |
|                                       | Andere ▶  |  |  |  |
| Gefahrenstellen                       | <input type="checkbox"/> Kammnähe <input type="checkbox"/> sonnenexponierte Steilhänge<br><input type="checkbox"/> triebsschneegefüllte Rinnen und Mulden   |  |  |  |
|                                       | Andere ▶  |  |  |  |
|                                       | Höhenbereich ▶    Exposition(en) ▶  |  |  |  |
| <b>andere alpine Gefahren</b>         |   |  |  |  |
|                                       | <input type="checkbox"/> Absturzgefahr <input type="checkbox"/> Wechten <input type="checkbox"/> Felsen/Steine<br><input type="checkbox"/> Gletscherspalten <input type="checkbox"/> Sonne/Strahlung <input type="checkbox"/> Kälte/Windchill |  |  |  |
| <b>Schlüsselstellen - Checkpoints</b> |   |  |  |  |
|                                       | Höhe von-bis    Exposition    Hangneigung-Klasse    Anmerkungen   |  |  |  |
| 1                                     |   |  | <30°   <35°   <40°<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |  |
| 2                                     |   |  | <30°   <35°   <40°<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |  |
| 3                                     |   |  | <30°   <35°   <40°<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |  |

<sup>1</sup> **Aufstiegszeit (ohne Pausen)** = 300 Hm/Stunde, die Wegstrecke kann dabei unberücksichtigt bleiben. **Abfahrtszeit** = Aufstiegszeit/3