



# Rückenpanzer

## Sicher unterwegs mit Protektoren

**Diverse Sportarten haben es dem Skisport schon lange vorgemacht: Das Tragen von Protektoren erhöht die Sicherheit deutlich und damit auch den Spaß!**

*Dominique Oliv, Tiefschneeweltmeisterin 2003*



**S**ei es beim Motocross, Skateboarding oder Inlineskating, Protektoren schützen den aktiven Sportler vor schwerwiegenden Verletzungen. Vor allem bei sturzgefährdeten und körperbetonten Sportarten bilden die Protektoren einen wichtigen Teil der Ausrüstung.

Durch einen merkbaren Wandel der Wünsche des Skifahrers nimmt der Verkauf von Protektoren auch im Skisektor deutlich zu: Ob Junior, Mann oder Frau – Protektoren schützen verlässlich vor Verletzungen bei Stürzen – und sind voll im Trend! Zum einen werden Protektoren natür-

lich verstärkt im Rennlauf getragen. Der Schutz und die Sicherheit der Rennläufer stehen an vorderster Front. Für den durchschnittlichen Skifahrer, der gerne auf präparierten Pisten unterwegs ist, sind Protektoren ebenfalls zu empfehlen. Nicht selten kommt es zu Zusammenstößen



Foto: D. Schäffler

auf Grund von Missverständnissen, unkontrolliertem Fahren und überschätztem Fahrkönnen auf vollen Pisten. Betrachtet man aber das gesamte Spektrum der Zielgruppen auf den Skipisten und beschneiten Hängen, treten noch viele weitere Interessengruppen in den Vordergrund. Der Bereich Freeski nimmt auch in Europa einen immer größer werdenden Anteil der Skifahrer ein. Vor allem die jüngeren Zielgruppen sind verstärkt im Park, im Backcountry und im unver-

spurten Gelände zu finden. In Park & Pipe und im Backcountry ist zumindest ein Rückenprotektor fast unabdingbar. Stürze aus hoher Höhe sind oft Ursache für schwere Verletzungen. Die Freerider und Variantenfahrer sind verstärkt in den Skigebieten unterwegs und sind auf der Suche nach jedem Stück unverspurtem Pulverschnee. Das ist meist mit einem hohen Risiko verbunden. Baumstümpfe, Felsen und Baumlöcher, die nicht auf den ersten Blick sichtbar sind, können dem Skifahrer oft zum Verhängnis werden. Rückenverletzungen sind hier nicht selten an der Tagesordnung.

### Nutzung von Protektoren

Wenn man z. B. einen Rückenprotektor zum ersten Mal

trägt, mag das etwas ungewohnt erscheinen, aber man sollte sich nicht abschrecken lassen. Protektoren bieten Schutz, Stabilität und Wärme. Sie werden direkt am Körper getragen und dienen dazu, vor Verletzungen zu schützen. Der Aufbau besteht meist aus einer harten Schale, die der zu schützenden Körperzone angepasst ist, und einer dämpfenden Polsterung. Das Ziel der Protektoren ist es, die beim Aufprall entstehende Energie gleichmäßig auf die gesamte Schutzfläche zu verteilen. So kann ein Großteil der einwirkenden Kraft absorbiert werden – die Funktion kann mit der einer Knautschzone beim Auto verglichen werden. Hier unterscheidet man unter anderem Protektoren für: Knie, Knie und Schienbein, Unterleib, Brustkorb, Rücken, Schultern,

Ellbogen und Handgelenke. Oft beinhalten auch Rucksacksysteme, die speziell zum Freeriden gedacht sind, bereits einen Rückenprotektor. Schutzausrüstungen für Kopf und Füße werden meist nicht zu den Protektoren gezählt, weil für den Schutz dieser speziell exponierten Körperteile besondere Vorkehrungen nötig sind. Als Sportler sollte man sich auch nicht von dem zusätzlichen Gewicht abschrecken lassen: Die Protektoren werden nach höchsten Qualitätsstandards und Techniken hergestellt. Sie sind leicht und angenehm zu tragen.

### Kleine Begriffsdefinition

Der Begriff „Protektor“ ist für Anwendungen in Motorradbekleidung geschützt. Als Protek-

## .DER ANSPRUCH .IMMER SO HOCH WIE DER GIPFEL



EXPLORE

DIE WEITER ENTWICKELTE, EXTREM STABILE DIAMIR EXPLORE TOURENBINDUNG MIT EINFACHSTER BEDIENBARKEIT, AUSGEZEICHNETEN ABFAHRTSEIGENSCHAFTEN UND MINIMIERTEM GEWICHT BEI VOLLER SICHERHEIT.

**DIAMIR**  
FRITSCHI SWISS

WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE BEI IHREM FACHHÄNDLER.  
HÄNDLERNACHWEIS FÜR ÖSTERREICH:  
SAIL+SURF GMBH, TELEFON 06135 20633-0, WWW.SAILSURF.AT

.WIN!

FRITSCHI VERLOST  
100 NEUE AVALUNG PACKS  
VON BLACK DIAMOND!

MITMACHEN UND  
GEWINNEN UNTER:  
WWW.FRITSCHI.CH

**AVALUNG**  
Black Diamond







Nur wenn die Schutzelemente ein Zertifikat haben, dürfen Sie das CE-Kennzeichen tragen.

### Persönliche Empfehlung

Wer viel auf Pisten und im Gelände unterwegs ist, sollte zumindest mit einem Rückenprotector ausgestattet sein. Mir selbst hat er schon das eine oder andere Mal wichtigen Schutz geboten und mich vor schwerwiegenden Verletzungen geschützt. Ebenso sollte zur Grundausstattung eines jeden Skifahrers ein Helm gehören.

Viel Spaß im Schnee!

tor dürfen nur Körperschutzelemente bezeichnet werden, die der DIN EN 1621 gerecht werden. Die Prüfung dazu wird von un-

abhängigen Instituten wie TÜV oder ZS durchgeführt. Durch eine Zertifizierung und eine permanente Überwachung der Pro-

duktion wird sichergestellt, dass Mindestanforderungen erfüllt werden. Protectoren sind mit einem CC-Kennzeichen versehen.

Infos zu Dominique Oliv:  
www.powdersisters.com

## Alpenvereins-Visitenkarten

### Ein ideales Geschenk

Ab sofort gibt es im Shop Visitenkarten für Mitglieder in drei verschiedenen Ausführungen.

**Mindestbestellmenge 300 Stück** (EUR 52,90 inkl. Versand)

Wählen Sie aus nebenstehenden Mustern und ordern Sie Ihre persönliche Visitenkarte mit dem Bestellschein.

**Einsenden per Post, Fax oder Mail.**

**€ 52,90**



Selbstverständlich kann auch nur Privat oder Büro ausgefüllt werden. Andere bzw. zusätzliche Einträge sind möglich. Die Reihenfolge kann beliebig getauscht werden. Bitte in DRUCKBUCHSTABEN schreiben. Lieferadresse ankreuzen!

**Bestellung an:** Oesterreichischer Alpenverein, „Visitenkarten“, Postfach 318, 6010 Innsbruck, Tel.: 0512-59547, E-Mail: office@alpenverein.at

## BESTELLSCHEIN

Ich bestelle \_\_\_\_\_ Stück Alpenvereins-Visitenkarten

**Design:** (Zutreffendes ankreuzen)  Ohne Alpenvereinslogo – Grün  
 Mit Alpenvereinslogo – Grün  
 Blaue Variante

Titel: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Beruf/Funktion: \_\_\_\_\_

**Privat**  Lieferadresse

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_ URL: www \_\_\_\_\_

**Büro/Geschäft**  Lieferadresse

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_ URL: www \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_