

# Sicherheit am Klettersteig

## 10 Empfehlungen des Alpenvereins

**Das Begehen von Klettersteigen ist mit Risiken verbunden. Bei unzureichender Vorbereitung, mangelhafter Ausrüstung oder falschem Verhalten besteht Absturzgefahr! Qualifizierte TrainerInnen vermitteln die notwendigen Fertigkeiten.**

### **1. Sorgfältig planen!**

*Planung ist der Schlüssel für sichere und genussvolle Touren. Informiere dich genau über Schwierigkeit und Länge, Zu- und Abstieg, Wetter und Verhältnisse.*

### **2. Das Ziel den persönlichen Voraussetzungen anpassen!**

*Zu hoch gewählte Schwierigkeiten mindern das Erlebnis und können zu gefährlichen Situationen führen.*

### **3. Vollständige, normgerechte Ausrüstung verwenden!**

*Klettergurt, Klettersteigset und Helm: Nur die konsequente und richtige Anwendung der Ausrüstung ermöglicht eine sichere Begehung von Klettersteigen. Für den Notfall sind Erste-Hilfe-Paket und Mobiltelefon (Euro-Notruf 112) dabei.*

### **4. Bei Gewittergefahr nicht einsteigen!**

*Blitzschlag bedeutet Lebensgefahr. Regen, Nässe und Kälte erhöhen das Sturzrisiko.*

### **5. Drahtseil und Verankerungen kritisch prüfen!**

*Steinschlag, Schneedruck, Frostsprengung oder Korrosion können Schäden an der Steiganlage verursachen. Nicht in gesperrte Klettersteige einsteigen.*

### **6. Partnercheck am Einstieg!**

*Kontrolliert gegenseitig: Gurtverschluss, Verbindung Klettersteigset mit Klettergurt, Helm.*

### **7. Ausreichende Abstände einhalten!**

*Zwischen zwei Fixpunkten darf nur eine Person unterwegs sein.*

### **8. Klare Absprache beim Überholen!**

*Kommunikation und Rücksichtnahme verhindern gefährliche Situationen bei Überholmanövern oder Gegenverkehr.*

### **9. Achtung Steinschlag!**

*Achtsames Steigen verhindert Steinschlag.*

### **10. Natur und Umwelt respektieren!**

*Mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften anreisen. Müll und Lärm vermeiden.*

#### **Literaturtipp:**

#### **Handbuch Klettersteig – Sicherheit und Taktik auf Eisenwegen (3. komplett überarbeitete Auflage)**

Aussagekräftige Bilder und Illustrationen, kompakter Text – die Klettersteig-Lehrschrift des Alpenvereins informiert über Schwierigkeitsbewertung, Risikofaktoren, Planung, Ausrüstung und Klettersteigtechnik. Erhältlich im Alpenvereinsshop auf [www.alpenverein.at/shop](http://www.alpenverein.at/shop).

---

**Facts**

Der Alpenverein wurde 1862 gegründet. Er ist mit 489.000 Mitgliedern der größte Bergsportverein Österreichs und hinter dem Deutschen Alpenverein der zweitgrößte Alpinverband weltweit.

- Größter alpiner Verein und größte Jugendorganisation Österreichs
- 195 Sektionen
- 22.000 MitarbeiterInnen und FunktionärInnen
- Anwalt der Alpen und gesetzlich anerkannte Umwelt-Organisation
- 235 Alpenvereinshöhlen mit 13.000 Schlafplätzen
- 26.000 km Alpenvereinswege
- Mehr als 200 Kletteranlagen