

500m

1000m

1000m

500m

UTM 1:50000

UTM 1:25000

Gefahrenbereich Selbstschutz vor Rettung
Ruhe bewahren, Überblick verschaffen



Notruf absetzen 140 (144 Vorarlberg) oder 112

Bewusstsein prüfen ansprechen, berühren, Weckreiz setzen

(cr)ABCDE-Schema

(cr) (Critical Situation) Lebensbedrohung → Blutung stoppen

Kein Bewusstsein

A (Airways) Atemwege frei machen → Kopf überstrecken

B (Breathing) Atemkontrolle → hören, sehen, fühlen

Keine Atmung

Herz-Lungen-Wiederbelebung 30:2

Atem- und Kreislaufkontrolle

Atmung vorhanden

stabile Seitenlage

Überwachung

Bewusstsein

C (Circulation) Kreislauf → Lagerung, Blutstillung

D (Disability) Neurologie → Lagerung

E (Exposure) Weitere Versorgung → Schutz vor Kälte, Blutstillung, Schienung, Kontrolle und Überwachung



Abtransport auf Bergrettung warten

notfall alpin

Alpines Notsignal ●●●●●

6 x optisch oder akkustisch innerhalb von 1 Minute | 1 Minute Pause | ...

Notruf absetzen

Bergrettung Österreich 140

Vorarlberg 144

Euro-Notruf 112

Schweiz +41 333 333 333

Frankreich 15

Kein Netz, kein Notruf möglich!

Standort wechseln, in regelmäßigen Abständen 112 wählen

Unfallmeldung

das will die Leitstelle wissen

Wo? Genaue Ortsangabe

Was? Genaue Situationsbeschreibung

Wieviele? Anzahl der betroff. Personen

Weitere Details zur Situation?

Unfallzeitpunkt, Vitalfunktionen,

Symptome, weitere Gefahren (Wetter)?

Hubschrauber-Rettung auf das musst du achten



bemerkbar machen

NO ← Hilfe → YES

- Einweiser bleibt mit Rücken zum Wind stehen
- lose Gegenstände fixieren
- Blickkontakt mit der Crew suchen
- Annäherung nur von vorne / unten
- Ski auf Hüfthöhe tragen
- Sonden verstauen

