



1 : 25000

1 : 50000

40°

40°

35°

35°

30°

30°

Standardmaßnahmen Planung

- **Lawinenlagebericht** Gefahrenstufe/-stellen, Lawinenprobleme
- **Wetterbericht** Sicht, Wind, Temperatur, Niederschlag
- **Karte/Führer/Internet** Steilheit, Exposition, aktuelle Verhältnisse
- **Gruppe** Gruppengröße, Eigenkönnen, Risikobereitschaft
- **Notfallausrüstung** LVS, Schaufel, Sonde, Mobiltelefon, Erste-Hilfe, Biwaksack. Empfehlung: Airbag, Helm

Check 1

Standardmaßnahmen Gelände

- **LVS-Check** am Ausgangspunkt
- **Abstände** Aufstieg: 10 m ab 30°. Abfahrt: 30 m, ab 35° einzeln
- **Gelände optimal nützen** Was ist über/unter mir? Geländefallen?
- **Orientierung** „ich weiß, wo ich bin“ (Sicht!)
- **Gruppe** offene Kommunikation, Tempo, Pausen, Gruppendynamik

Check 1+2

Check 1

1 gering	2 mäßig < 40° im Bereich der Spur	3 erheblich < 35° ganzer Hang	4 groß < 30° Gelände- kammer	5 sehr groß Verzicht auf Touren
-----------------	---	---	--	---

stop* or go

Check 2

- Neuschnee
- frischer Triebsschnee
- Altschnee
- Nassschnee
- Gleitschnee

Gefährlich
für mich?

