

# Planungshilfe für Hochtouren

erstellt von:

am:

Region, Berg, Gipfelhöhe											Absturz Spaltensturz Steinschlag Seracs / Eisschlag Orientierung Wechten Kälte / Wind Sonne / Strahlung Bachquerungen			
Ausgangspunkt	, m													
Route Aufstieg	<input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt													
Route Abstieg	<input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt													
<b>Wegabschnitt, Teilstrecke</b>	<b>Höhendiff.</b>	<b>Weglänge</b>	<b>Zeitbedarf</b>	<b>Gelände</b>							<b>Risikopotential<sup>1</sup></b>			
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
<b>Zeitbedarf<sup>2</sup></b>		für Aufstieg:	für Abstieg:	◀ <b>Gesamt 1:</b>	+ Pausen:	= <b>GESAMT 2</b>	<b>II Startzeit:</b>		Rückkehr:					
<b>Gruppe</b>										Notizen (zu Ausrüstung, Rufnummern etc.):				
Teilnehmer		Zahl ▶	<input type="checkbox"/> bekannt	<input type="checkbox"/> unbekannt	<input type="checkbox"/> gemischt									
Eigenkönnen		<input type="checkbox"/> Anfänger	<input type="checkbox"/> Fortgeschrittene	<input type="checkbox"/> Experten										
Risikobereitschaft		<input type="checkbox"/> ehrgeizig	<input type="checkbox"/> besonnen	<input type="checkbox"/> zurückhaltend										
<b>Wetter</b>										Euro-Notruf <b>112</b> , Bergrettung Österreich <b>140</b> , Südtirol <b>118</b>				
Bewölkung		<input type="checkbox"/> sonnig	<input type="checkbox"/> wechselnd bewölkt	<input type="checkbox"/> stark bewölkt										
Niederschlag		<input type="checkbox"/> Schneefall	<input type="checkbox"/> Regen											
Sicht		<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> eingeschränkt	<input type="checkbox"/> sehr schlecht										
Wind		<input type="checkbox"/> windstill	<input type="checkbox"/> schwach, mäßig	<input type="checkbox"/> stark, Sturm										
Temperatur		auf 3000 m ▶	°C	0°-Grenze ▶	m	im Tal ▶	°C							

<sup>1</sup> Risikopotential: subjektive Einschätzung des Gefahrenpotentials (0=keine Gefahr, 1=gering, 2=mittel, 3=groß)

<sup>2</sup> Aufstiegszeit: 300 Hm/h, 3 km/h; den kleineren Wert halbieren und Summe bilden; Abstieg = 2/3 Aufstiegszeit (gültig für Gehen, nicht für Klettern in Seilschaften)