

Packliste Bergwanderausrüstung:

Standardausrüstung	sinnvolle Ergänzung bzw. wer's hat
Bekleidung / Schuhe	
<ul style="list-style-type: none">• Funktionsunterwäsche und -socken• Wechselwäsche, -socken• winddichte, schnelltrocknende Tourenhose• Fleecejacke, -pulli mit Windstopper• Haube• Bergschuhe• Sonnenschutz (Hut / Kappe / Buff)	<ul style="list-style-type: none">• (Teleskop-)Stöcke• Regenschutz• Stirnband, Sturmhaube• dünne Handschuhe
Ausrüstung	
<ul style="list-style-type: none">• Rucksack, ca. 25ltr	<ul style="list-style-type: none">• Karten (AV, ÖK, Tabacco, LK Schweiz...)• Kompass, Bussole, Planzeiger• GPS-Gerät• Führerliteratur
Zusätzliche Ausrüstung	
<ul style="list-style-type: none">• Proviant (mind. 1 ltr. Flüssigkeit, Müsli- Frucht-riegel, Trockenobst, Brot usw.)• Biwacksack• Erste-Hilfe-Set• Handy + Ladegerät • Sonnenbrille• Sonnencreme• Lipenschutz <p>Mehrtagestouren:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hüttenschlafsack (muss auf Schutzhütten)• Waschzeug• OeAV-Ausweis• Bargeld	<ul style="list-style-type: none">• Stirnlampe• Taschenmesser (Multifunktionswerkzeug)• Fernglas• Fotoapparat• Thermosflasche <p>Mehrtagestouren:</p> <ul style="list-style-type: none">• leichte Hüttenschuhe• Ohrenstöpsel

Packliste Klettersteigausrüstung:

zusätzlich zur Bergwanderausrüstung sind mitzubringen:

Standardausrüstung	sinnvolle Ergänzung bzw. wer's hat
<ul style="list-style-type: none">• Hüftgurt• Klettersteigset mit Bremse• 1 Karabiner mit Verschlussicherung• Helm (je nach Tour)• Handschuhe gegen Blasen	<ul style="list-style-type: none">• Bandschlinge vernäht (wenn keine Möglichkeit zum Einhängen des Karabiners am Set)

Packliste Hochtourenausrüstung:

Standardausrüstung	sinnvolle Ergänzung bzw. wer's hat
Bekleidung / Schuhe	
<ul style="list-style-type: none">• Funktionsunterwäsche und -socken• Wechselwäsche, -socken• winddichte, schnelltrocknende Tourenhose• Fleecejacke, -pulli mit Windstopper• Außenjacke und -hose wasserdicht• dünne Handschuhe• wasserdichte, warme Handschuhe• Haube• steigeisenfeste Bergschuhe• Sonnenschutz (Hut / Kappe / Buff)	<ul style="list-style-type: none">• Gamaschen• Regenschutz• Stirnband, Sturmhaube
Alpinausrüstung	
<ul style="list-style-type: none">• Hochtourenrucksack, ca. 40ltr• Hüftgurt• 3 Reepschnüre 5-6 mm (Länge: 1 m, 3 m, 5 m)• 2 Bandschlingen (vernäht, U 120 cm u. 240 cm)• 1 HMS-Karabiner• 1 Karabiner mit Verschlussicherung• 1 Karabiner ohne Verschlussicherung• 1 Eispickel (ca. 60 cm)• Steigeisen mit Antistollplatte (angepasst!)	<ul style="list-style-type: none">• Seilklemme• 2 Eisgerät (je nach Tour)• 1 Eisschraube ca. 20 cm• Einfachseil (mind. 50 m)• Helm (je nach Tour) <p>Orientierung:</p> <ul style="list-style-type: none">• Karten (AV, ÖK, Tabacco, LK Schweiz...)• Kompass, Busssole, Planzeiger• GPS-Gerät• Führerliteratur
zusätzliche Alpinausrüstung im kompinierten Gelände	
<ul style="list-style-type: none">• 2 HMS-Karabiner• 1 Karabiner ohne Verschlussicherung• 4 Expressschlingen• 1 Abseil und Sicherungsgerät• Helm	<ul style="list-style-type: none">• Einfachseil (mind. 50 m)
Zusätzliche Ausrüstung	
<ul style="list-style-type: none">• Proviant (mind. 1 ltr. Flüssigkeit, Müsli- Frucht-riegel, Trockenobst, Brot usw.)• Biwacksack• Erste-Hilfe-Set• Handy + Ladegerät• Stirnlampe• Sonnen- / Gletscherbrille• Sonnencreme• Lippenchutz <p>Mehrtagestouren:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hüttenschlafsack (muss auf Schutzhütten)• Waschzeug• OeAV-Ausweis• Bargeld	<ul style="list-style-type: none">• Taschenmesser (Multifunktionswerkzeug)• Fernglas• Fotoapparat• Thermosflasche <p>Mehrtagestouren:</p> <ul style="list-style-type: none">• leichte Hüttenschuhe• Ohrenstöpsel

Packliste Kletterausrüstung:

Standardausrüstung	sinnvolle Ergänzung bzw. wer's hat
Bekleidung / Schuhe	
<ul style="list-style-type: none">● Wechselwäsche, -socken● Fleecejacke, -pulli mit Windstopper● Sonnenschutz (Hut / Kappe / Buff)	<ul style="list-style-type: none">● dünne Handschuhe● Regenschutz● Stirnband, Haube● Kletterschuhe
Kletterausrüstung	
<ul style="list-style-type: none">● Rucksack, ca. 25ltr● Hüftgurt● 3 Reepschnüre 5-6 mm (Länge: 1 m, 3 m, 5 m)● 2 Bandschlingen (vernäht, U 120 cm u. 240 cm)● 3 HMS-Karabiner● 2 Karabiner mit Verschlussicherung● 2 Karabiner ohne Verschlussicherung● 6 Expressschlingen● 1 Abseil und Sicherungsgerät● Magnesia inkl. Sackerl● Helm	<ul style="list-style-type: none">● Seilklemme● Einfachseil (mind. 50 m)● od. Halbseil (mind. 50 m) <p>Orientierung:</p> <ul style="list-style-type: none">● Karten (AV, ÖK, Tabacco, LK Schweiz...)● Kompass, Bussole, Planzeiger● GPS-Gerät● Führerliteratur / Topo
Zusätzliche Ausrüstung	
<ul style="list-style-type: none">● Proviant (mind. 1 ltr. Flüssigkeit, Müsli- Frucht-riegel, Trockenobst, Brot usw.)● Biwacksack● Erste-Hilfe-Set● Handy + Ladegerät● Stirnlampe● Sonnencreme● Lipenschutz <p>Mehrtagestouren:</p> <ul style="list-style-type: none">● Hüttenschlafsack (muss auf Schutzhütten)● Waschzeug● OeAV-Ausweis● Bargeld	<ul style="list-style-type: none">● Sonnenbrille● Taschenmesser (Multifunktionswerkzeug)● Fernglas● Fotoapparat● Thermosflasche <p>Mehrtagestouren:</p> <ul style="list-style-type: none">● leichte Hüttenschuhe● Ohrenstöpsel