Ennser Alpenvereinsnachrichten

Die Programmzeitung des Alpenvereins für Enns und die Region.

AVN 2020 – Nr. 3

Sommer - Herbst 2020

STADT enns SEIT 1212 GENUSSVOLL ANDERS

alpenverein neugablonz-enns

Geschätzte Mitglieder und Freunde des Ennser Alpenvereins !

Zum Erscheinen dieser AVN werden hoffentlich die für uns alle so bedeutenden Fragen, wann Veranstaltungen aus unserem Tourenprogramm wieder stattfinden dürfen und wie es mit der Öffnung unserer Geschäftsstelle und der Kletterhalle sowie der Gablonzer Hütte aussieht, geregelt sein.

Heute jedoch, wenn wir Redaktionsschluss haben (24.4.2020), warten wir auf eine Klärung, denn noch sind grundsätzlich Veranstaltungen bis Ende Juni untersagt, aktuell ist nur erlaubt, allein oder mit Personen aus der eigenen Wohneinheit im Freien Sport zu treiben und es besteht ein Versammlungsverbot von mehr als fünf Personen an einem Ort.

Wir warten ehestens auf Leitlinien, wie die Corona gerechte Bergsport-Ausübung durchzuführen ist, damit wir wieder mit anderen Menschen unterwegs sein können. Die derzeit frühlingshaften Temperaturen rufen natürlich alle Naturbegeisterten schon wieder in die Bergwelt, aber es gilt weiterhin mit Vernunft und Eigenverantwortung unterwegs zu sein, nicht unbedingt Versäumtes nachholen zu müssen. Der Alpenverein soll wieder zu buntem Leben erwachen – mit Vernunft, Solidarität und Empathie kriegen wir das hin. Vorsorglich haben wir daher das Tourenprogramm erst ab Juli geplant, mit einigen Veranstaltungen auch in örtlicher Nähe ohne große Anreise.

Was uns jedenfalls bleibt, ist der Blick auf unsere Berge. Sie stehen in ihrer Pracht da wie eh und je. Sei es in Gedanken in unseren Tourenbüchern oder virtuell. Wer einmal kurz auf der Zwieselalm wandern gehen möchte, nachfolgend gibt es eine gute Adresse, einfach auf Gosau klicken und dann zu Hütten gehen:

https://360perspektiven.com/projekte/dachstein-salzkammergut/?s=pano68543

Oder doch woanders hin in Österreich?

https://360perspektiven.com/urlaubdaheim/

Wir hoffen, dass die Corona-Krise in absehbarer Zeit überwunden wird und wir optimistisch vorausblicken können. Unsere Jahreshauptversammlung mit allen Berichten zu 2019 aber auch unseren Plänen für die Zukunft haben wir jetzt für Donnerstag, 5. November geplant.

Im Namen für das gesamte Ennser AV-Team:
DI Gerhard Pilz, Vorsitzender

Sommer - Herbst 2020

Datum - Zielgruppe	Programmübersicht	Seite
Mi, 01.07.20	Walken, Sankt Valentin Auskunft: Karin Schnetzinger	10
Sa, 04.07.20	Wanderung, Familien-Wandern (Bus) Laudachsee, Grünberg, Baumwipfelpfad Auskunft: Ing. Karl Jentsch, Martina & Christian Aschauer	10
Sa, 04.07.20	Bergtour, Rettenkogel und Bergwerkskogel Auskunft: Regina Freinhofer	11
Mo, 06.07.20	Barfußwandern + Yoga, Ennsdorf Auskunft: Robert Fenzl	11
Sa, 11.07.20	Bergtour, Katrin Auskunft: Renate Neckar	12
So, 12.07. bis So, 19.07.20	Wanderwoche, Lanzarote (Restplätze auf Anfrage) Auskunft: Ing. Karl Jentsch	-
Mo, 13.07.20	Barfußwandern + Yoga, Ennsdorf Auskunft: Robert Fenzl	12
Sa, 18.07.20	Bergtour, Grimming Auskunft: DI (FH) Jürgen Käferböck MSc	12
Mo, 20.07.20	Barfußwandern + Yoga, Ennsdorf Auskunft: Robert Fenzl	13
Mi, 22.07.20	Ennser Ferienspiel, Freinbergrunde, Linz Auskunft: Karin Schnetzinger, Mag. Elke Handorfer	13
Mi, 22.07.20	Walken, Sankt Valentin Auskunft: Karin Schnetzinger	14
Do, 24.07.20	Bergtour, Hohes Brett Auskunft: Regina Freinhofer	14
Sa, 01.08.20	Bergtour, Schafberg Auskunft: Renate Neckar	14
So, 02.08.20	Familien-Wandern, Reichraming Auskunft: Martina Aschauer, Christian Aschauer	15
Sa, 08.08.20	Wanderung, Rund um den Sparber Auskunft: Ing. Wolfgang Stross, Stephanie Stross	15
Do, 13.08.20	Wanderung, Sebaldusweg, Etappe 1 Auskunft: Ing. Karl Jentsch	16
Fr, 14.08.20	Wanderung, Sebaldusweg, Etappe 2 Auskunft: Ing. Karl Jentsch	16
So, 16.08.20	Jugend wandert, Stoderer Dolomitensteig Auskunft: Stefan Schnetzinger	16
Di, 18.08.20	Walken, Sankt Valentin Auskunft: Karin Schnetzinger	17
Sa, 22.08.20	Klettersteig, Hochstaufen Auskunft: Regina Freinhofer	17
Sa, 29.08. bis So, 30.08.20	Hochtour, Großer Geiger, Venedigergruppe Auskunft: Mag. Michael Zellinger MA	17

Sommer - Herbst 2020

Datum - Zielgruppe	Programmübersicht	Seite
Di, 01.09.20	Walken, Sankt Valentin Auskunft: Karin Schnetzinger	18
Do, 03.09.20	Wanderung, Sebaldusweg, Etappe 3 Auskunft: Ing. Karl Jentsch	18
Fr, 04.09.20	Wanderung, Sebaldusweg, Etappe 4 Auskunft: Ing. Karl Jentsch	18
Fr, 04.09. bis So, 06.09.20	Hochtour, Wilder Freiger, Stubai Auskunft: Robert Fenzl	19
Sa, 05.09.20	Familien-Wandern, Schober Auskunft: Martina Aschauer, Christian Aschauer	19
Do, 10.09. bis Do, 17.09.20	Wanderwoche, Madeira (Restplätze auf Anfrage) Auskunft: Renate Neckar	-
Sa, 12.09.20	Wanderung, Gowilalm Auskunft: Ing. Karl Jentsch	20
So, 13.09.20	Bergtour, Eibenberg Auskunft: Markus Vondrak	20
Mi, 16.09. bis So, 20.09.20	Wandern&Meer, Krk, Kroatien (Restplätze auf Anfrage) Auskunft: Ing. Karl Jentsch	-
Di, 22.09.20	Kletterhalle Enns, Saisonbeginn Auskunft: OeAV-Team Sportklettern	6
Sa, 26.09.20	Bergtour, Gumpeneck Auskunft: Renate Neckar	20
Sa, 03.10.20	Wanderung, Bergtour, Familien-Wandern (Bus) Ybbstalerhütte, Noten, Dürrenstein, Lunzer See Auskunft: Ing. Karl Jentsch, Martina & Christian Aschauer Regina Freinhofer, Karin Schnetzinger	21
Di, 06.10.20	Schneesporttraining Fit4Snow, VS Enns, Saisonbeginn Auskunft: Sieglinde Zoister	22
Di, 06.10.20	Schnupperklettern, Kletterhalle Enns Auskunft: OeAV-Team Sportklettern	7
Sa, 10.10.20	Wanderung, Burgruine Reichenstein Auskunft: Ing. Wolfgang Stross, Stephanie Stross	22
Do, 15.10.20	Kletterhalle Enns, Beginn Kletterkurse für Anfänger Auskunft: OeAV-Team Sportklettern	7
Sa, 17.10.20	Klettern, Wachau, Dürnstein Auskunft: Ing. Wolfgang Stross, Mag. Gerhard Ahorner	23
Mo, 26.10.20	Nationalfeiertag, Fit-Wandertag, Sankt Valentin Auskunft: Karin Schnetzinger, Ing. Karl Jentsch, Martina & Christian Aschauer	23

Sommer - Herbst 2020

Do, 05.11.20, ab 19:30 Uhr	Jahreshauptversammlung (separate Einladung folgt in AVN 2020, Nr. 4)	-
Sa, 07.11.20 ☺	Familien-Wandern, Mönchdorf Auskunft: Martina Aschauer, Christian Aschauer	24
Do, 12.11.20 ☺ 👆👆👆	Kletterhalle Enns, Start Kurs für Fortgeschrittene Auskunft: OeAV-Team Sportklettern	7
Sa, 14.11.20 👆	Wanderung - auch für Familien und Jugend (Busfahrt) Waldhausen, Strudengau Auskunft: Ing. Karl Jentsch Karin Schnetzinger	24
Di, 17.11.20 ☺ 👆👆👆	Schnupperklettern, Kletterhalle Enns Auskunft: OeAV-Team Sportklettern	7
Sa, 02.01. bis Mo, 04.01.21 ☺	Jugendskilager, Gablonzer Hütte Auskunft: Michael Gruber, Monika Havelka	25

Datum - Zielgruppe	Wöchentliche Veranstaltungen	Seite
Mo, 19:00 – 20:00 Uhr 👆👆👆	Schnupperklettern in der Bouldergrotte, OeAV-Geschäftsstelle Enns, Neugablonz 10	8
Di, 18:00 – 21:30 Uhr und Fr, 19:00 – 21:15 Uhr 👆👆👆	Kletterhalle – Freier Kletterbetrieb (wenn dienstags Betreutes Kinderklettern, dann ab 19:00 Uhr; Termine siehe Seite 6, ab 22.09. ausgen. Ferien) Auskunft: OeAV-Team Sportklettern	6
Di und Fr, 17:30 – 19:00 Uhr ☺	Kletterhalle – Betreutes Kinderklettern Auskunft: OeAV-Team Sportklettern	6
Fr, 17:30 – 19:00 Uhr ☺	Kletterhalle – Eltern-Kind-Klettern Auskunft: OeAV-Team Sportklettern	6
Di, 19:00 - 20:30 Uhr ❄	Fit4Snow, VS Enns (ab 06.10.20 bis Februar '21) Auskunft: Sieglinde Zoister	22
Fr, ab 17:00 Uhr	Stammtisch im Gasthof Brunner, Hauptplatz, Enns (gesellige Zusammenkunft ohne Anmeldung)	-

Datum - Zielgruppe	Programmvorschau AVN 2021, Nr. 1	Seite
Sa, 05.12.20 ☺	Familien-Wandern, Jahresabschluss Auskunft: Martina Aschauer, Christian Aschauer	-

Hinweis: weitere Details zu Veranstaltungen ohne Seitenangabe unter Auskunft. Änderungen, insbesondere Corona-bedingte, vorbehalten.

Zeichenerklärung und Zielgruppe:

- 👆 einfache Wanderung
- 👆👆 Trittsicherheit erforderlich
- 👆👆👆 Klettersteig / Klettern
- ☺ Jugendveranstaltung
- ∞ Radtour für Alt und Jung
- ∞∞ Mountainbiketour
- ❄ für alle Wintersportler
- ❄❄ Schneeschuhwanderung
- ❄❄❄ Skitour

Kletterhalle Enns - Dreifachsporthalle Betriebszeiten des Alpenvereins Herbst 2020

Leider sehen wir uns gezwungen, aufgrund der Corona-Pandemie, die Kletterhalle für den Rest der Saison 19/20 geschlossen zu halten. Wir hoffen jedoch auf ein Wiedersehen im Herbst beim Saisonstart am Di 22. September.

Die Kletterhalle ist dann wieder grundsätzlich dienstags und freitags geöffnet.

In den Herbstferien (27., 29. und 30. Oktober) ist die Halle geschlossen.

Kurzfristige Änderungen im Kletterbetrieb werden auf unserer Homepage und an der Eingangstüre zur Halle bekannt gegeben.

Freier Kletterbetrieb

Der freie Kletterbetrieb findet an Dienstagen von 18:00 bis 21:30 Uhr statt. An Dienstagen mit Betreutem Kinderkletterbetrieb (Termine siehe unten!) startet der freie Kletterbetrieb erst ab 19:00 Uhr. Freitags ist die Halle von 19:00 bis 21:15 Uhr für den freien Kletterbetrieb geöffnet.

Betreutes Kinderklettern (Kletterkurs erforderlich)

Alle Kinder und Jugendlichen, die bereits einen Kletterkurs absolviert haben, werden an den unten angegebenen Dienstagen und auch jeden Freitag in der Zeit von 17:30 bis 19:00 Uhr beim Klettern betreut.

Dienstage ca. 14-tägig:

September:	22.09.
Oktober:	06.10., 20.10.
November:	03.11., 17.11.

zusätzlich jeden Freitag !!! ☺

Eltern-Kind-Klettern (ab 6 Jahren)

Das Eltern-Kind-Klettern wird jeden Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr angeboten. Wenn Sie gerne Ihre Kinder beim Klettern begleiten möchten, freuen wir uns sehr über Ihr Kommen. Sichernde Eltern bezahlen weder Eintritt noch Leihgebühr. Das Sichern kann in diesem Rahmen erlernt werden.

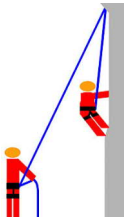
Schnupperklettern

Die nächsten Termine, um unter Anleitung ins Klettern reinzuschnuppern, finden am Di 06.10.20 sowie Di 17.11.20 von 19:00 bis 20:00 Uhr statt. Voranmeldung dazu ist unbedingt erforderlich.

Als Schnupperklettertarif gilt der Einzeleintrittspreis (Leihmaterial und Betreuung ist inkludiert).

Im Herbst 2020 geplante Kurse

Kinder – Toprope - Kurs



Anfängerkurs für Kinder ab 7 Jahren

Ziel dieses Kurses ist das sichere Klettern und Sichern im "Toprope". In der letzten Kurseinheit kann der "Toprope"-Kletterschein erworben werden.

- Datum: Do 15.10.20 – Do 26.11.20 (6 x 2 Std.)
- Zeit: 17:15 – 19:15 Uhr
- Anmeldung: bis Do 08.10.20 bei Elke Handorfer unter elke.handorfer@gmx.de oder 0664 / 114 7637

Jugend + Erwachsene – Toprope - Kurs

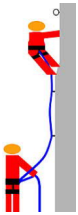
Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche

Ziel dieses Kurses ist das sichere Klettern und Sichern im "Toprope". In der letzten Kurseinheit kann der "Toprope"-Kletterschein erworben werden.

- Datum: Do 15.10.20 - Do 19.11.20 (5 x 2 Std.)
- Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr
- Anmeldung: bis Donnerstag, 08.10.20 bei Roland Huber unter h.roli@gmx.at oder 0650 / 7919204

Jugend + Erwachsene – Vorstiegs - Kurs

Fortgeschrittenenkurs für Erwachsene und Jugendliche



Ziel dieses Kurses ist das sichere Klettern und Sichern im „Vorstieg“, d.h. mit Seilsicherung von unten. Der Kurs bietet eine Abschlussmöglichkeit mit dem „Vorstiegs“-Kletterschein. Voraussetzung für diesen Kurs ist der „Toprope“-Kletterschein bzw. gleichwertige Vorkenntnisse.

- Datum: Do 12.11.20 - Do 10.12.20 (5 x 2 Std.)
- Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr
- Anmeldung: bis Do 05.11.20 bei Roland Huber unter h.roli@gmx.at oder 0650 / 7919204

Jugend + Erwachsene – Kombikurs

Kombinationskurs von „Toprope“ und „Vorstieg“ für Erwachsene und Jugendliche

Ziel dieses Kurses ist das sichere Klettern und Sichern im „Toprope“ sowie „Vorstieg“. Der Kurs bietet eine Abschlussmöglichkeit mit dem „Vorstiegs“-Kletterschein.

- Datum: Do 15.10.20 - Do 10.12.20 (8 x 2 Std.)
- Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr
- Anmeldung: bis Do 08.10.20 bei Roland Huber unter h.roli@gmx.at oder 0650 / 7919204

Allgemeines zu den Kletterkursen

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl! Die freien Plätze werden in der Reihenfolge der Einzahlungen der Kursbeiträge auf das Fahrtenkonto IBAN: AT38 4715 0000 0011 6194 bei der Volksbank Enns vergeben!

- Kursort: Kletterhalle Enns – Dreifachsporthalle
- Kosten:

Einzelkurs:

Kinder bis zum 15. Geburtstag:		Jugendliche ab 15 Jahren:	
Sektionsmitglieder:	€ 40,-	Sektionsmitglieder:	€ 50,-
AV-Mitglieder:	€ 50,-	AV-Mitglieder:	€ 60,-
Nichtmitglieder:	€ 75,-	Nichtmitglieder:	€ 85,-

Erwachsene:

Sektionsmitglieder:	€ 55,-
AV-Mitglieder:	€ 70,-
Nichtmitglieder:	€ 90,-

Kombikurs:

Erwachsene:		Jugendliche ab 15 Jahren:	
Sektionsmitglieder:	€ 90,-	Sektionsmitglieder:	€ 85,-
AV-Mitglieder:	€ 115,-	AV-Mitglieder:	€ 105,-
Nichtmitglieder:	€ 150,-	Nichtmitglieder:	€ 140,-

Bouldergrotte

Die Benützung der Bouldergrotte ist für unsere Sektionsmitglieder ganzjährig möglich und grundsätzlich kostenlos. Die erforderliche Anmeldung und Einweisung in die Benutzungsordnung ist zu den Geschäftszeiten der Sektion (jeweils montags von 19:00 bis 20:00 Uhr) möglich.

Weiters besteht am Montag zwischen 19:00 und 20:00 Uhr die Möglichkeit zum individuellen Schnupperklettern - auch für „Noch-nicht-Mitglieder“. Die Bouldergrotte befindet sich in der Geschäftsstelle der OeAV Sektion Neugablonz-Enns, Neugablonz 10.

Kletterhalle Preisliste Schuljahr 2020/21*

Einzeleintritte:

	Erwachsene	Jugend	Kinder
Nichtmitglieder	€ 5,50	€ 4,50	€ 3,50
Mitglieder AV/NF	€ 4,50	€ 3,50	€ 2,50
Leihmaterial Schuhe/Gurt Sektionsmitglieder	 € 1,50/1,- € 1,-/0,50	 € 1,50/1,- € 1,-/0,50	 € 1,50/1,- € 1,-/0,50

Zehnerblock (übertragbar); gilt nur für Betriebszeiten des AV:

	Erwachsene	Jugend	Kinder
Nichtmitglieder	€ 53,-	€ 40,-	€ 28,-
Mitglieder AV/NF	€ 40,-	€ 30,-	€ 20,-
Sektionsmitglieder	11. Eintritt gratis	11. Eintritt gratis	11. Eintritt gratis
Leihmaterial Schuhe/Gurt Sektionsmitglieder	 € 15,-/10,- € 10,-/5,-	 € 15,-/10,- € 10,-/5,-	 € 15,-/10,- € 10,-/5,-

Jahreskarte (nur für Mitglieder AV; nicht übertragbar);
gilt nur für Betriebszeiten des AV (Dienstag, Freitag):

	Erwachsene	Jugend	Kinder
Mitglieder AV	€ 120,-	€ 85,-	€ 55,-
Sektionsmitglieder	€ 105,-	€ 75,-	€ 44,-
Leihmaterial Schuhe/Gurt	 € 25,-/20,-	 € 25,-/20,-	 € 25,-/20,-

Kombi-Jahreskarte AV+NF (für Mitglieder AV oder NF; nicht übertragbar); gilt für Betriebszeiten des AV und der NF (Mo, Di, Mi, Fr):

	Erwachsene	Jugend	Kinder
Mitglieder AV	€ 180,-	€ 125,-	€ 80,-
Sektionsmitglieder	€ 150,-	€ 115,-	€ 65,-

* Tarifänderungen im Schuljahr 2020/21 vorbehalten

Weitere Informationen und Anmeldungen

Team Sportklettern: 0650 / 311 9457 (Mobiltelefon nur während der Betriebszeiten in der Kletterhalle erreichbar)
E-Mail: avklettern.enns@ymail.com
Homepage: http://www.alpenverein.at/neugablonz-enns/
Facebook: Kletterhalle-Alpenverein-Neugablonz-Enns

Walken in und um Sankt Valentin
Mittwoch, 1. Juli 2020 (und 22.07.20)

Wir erkunden die Sankt Valentiner Umgebung mit den Walkingstöcken und werden ca. 2 bis 2½ Stunden unterwegs sein und jedes Mal eine andere Strecke entdecken. Den genauen Treffpunkt erfährst du am Tag zuvor.

- Ausrüstung: Walkingstöcke und wettergerechte Kleidung
- Treffpunkt: 17:45 Uhr, Sankt Valentin
- Kosten: keine (Nichtmitglieder 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Dienstag, 30.06.20 bzw. 21.07.20
- Fahrtenleiterin: Karin Schnetzinger, Tel. 0680 / 211 0299

Wanderung
Familien-Wanderung
Samstag, 4. Juli 2020
Laudachsee, Grünberg, Baumwipfelpfad

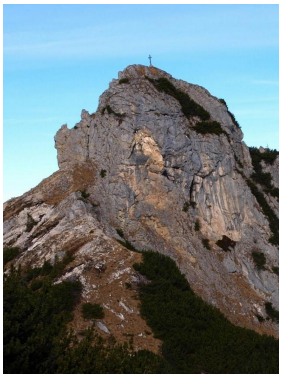
Vom Gh. Franzl im Holz (652m) gemütlicher Aufstieg zum Laudachsee (895m). Nach einer Einkehr wandern wir weiter zum Grünberg (984m). Dort erwartet uns der Baumwipfelpfad. Mit einer Gesamtlänge von 1400 Metern (inkl. Rampe im Turm) und einer Höhe von bis zu 21 Metern schlängelt sich der Weg durch den Bergmischwald auf den Gipfel des Grünbergs, vorbei an zahlreichen Lern- und Erlebnisstationen. Nach der Besteigung des Aussichtsturmes bietet die 75m lange Tunnelrutsche pures Rutschvergnügen. Eine weitere Attraktion bietet die Sommerrodelbahn Grünberg-Flitzer. Anschließend Abstieg nach Gmunden.

- Anforderungen: Gehzeit ca. 3 - 3½ Stunden, ca. 350 Hm, Auf- bzw. Abfahrt mit der Grünberg-Seilbahn möglich
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 08:00 Uhr, Stadthalle Enns, Busfahrt
- Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
- Kosten: € 16,- (Nichtmitglieder zusätzlich € 5,-), € 1,- Kinder, Jugend (bis 18 Jahre), Studenten Baumwipfelpfad: E € 10.-, J € 9.-, K € 8.-
- Anmeldung: bis Mittwoch, 01.07.20
- FahrtenleiterIn: Ing. Karl Jentsch, Tel. 0664 / 355 2100 Martina & Christian Aschauer, Tel. 0664 / 513 5227

Anmeldung durch Einzahlung auf das Fahrtenkonto bei der VB Enns, IBAN: AT38 4715 0000 0011 6194, spätestens einlangend bis Mi, 01.07.20, Verwendungszweck: Grünberg

Corona-Hinweis: falls die Busfahrt (noch) nicht stattfinden darf, dann werden wir kurzfristig eine Alternative mit Privat-Pkw organisieren

Bergtour
Samstag, 4. Juli 2020
Rettenkogel und Bergwerkskogel (1.781m)



Der Felsklotz des Rettenkogels beherrscht das Tal zwischen Bad Ischl und dem Wolfgangsee. Er lenkt die Blicke schon von weitem auf sich und drängt den - dahinter nicht weniger wilden - Bergwerkskogel eher in den Hintergrund. Doch beide Gipfel zusammen bilden eine traumhafte und luftige Gratüberschreitung. Ausgangspunkt Parkplatz zur Wacht.

- Anforderungen: Bergtour mit Kletterstellen im Schwierigkeitsbereich I und stellenweise gesicherter Gratüberschreitung (A/B mit kurzem C-Aufschwung), Aufstieg Bergwerkskogel ca. 3½ Stunden, Gratüberschreitung zum Rettenkogel ½ Std., Abstieg ca. 2½ Std.; insgesamt 1420 Hm und ca. 13 km
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 05:30 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 19:00 Uhr
- Kosten: € 16,- (Nicht-Mgl. zusätzlich € 5,-)
- Anmeldung: bis Donnerstag, 02.07.20
- Fahrtenleiterin: Regina Freinhofer, Tel. 0664 / 998 9530

Barfußwandern + Yoga (leicht)
Montag, 6. Juli 2020 (und 13.7. und 20.07.20)
Ennsdorfer Augebiet

Barfußgehen als Ausgleich für schuhgewöhnte Füße/Beine. Barfuß zu gehen wirkt natürlich wohltuend und stärkt/stabilisiert die Muskulatur von Zeh bis Rücken und fördert die korrekte Körperhaltung. Zusätzlich werden auf einer Wiese sanfte Yogaübungen praktiziert.

- Anforderungen: keine Yoga Vorkenntnisse notwendig
- Ausrüstung: leichte Schuhe unbedingt mitnehmen falls es zu anstrengend wird, Wanderstöcke und Yogamatte nicht erf.
- Treffpunkt: 18:00 Uhr, Ennsdorf, Zillenverein
- Rückkehr: ca. 20:00 Uhr
- Kosten: € 5,- (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Sonntag, 05.07.20 (abends)
- Fahrtenleiter: Yoga Lehrer Robert Fenzl, Tel. 0650 / 226 8229 oder robert.fenzl@gmx.at

Bergtour
Samstag, 11. Juli 2020
Katrin (1.542m)

Über den Bilderweg auf die Katrin.

Einer der schönsten Aussichtsberge des Salzkammergutes ist zweifelsohne die Katrin. Der Gipfel bietet einen wunderschönen Panoramablick auf das Dachsteinmassiv bzw. Tiefblicke auf den Traunsee, Mondsee, Nussensee, Schwarzsee und den Hallstättersee. Das schmale, langgezogene Katergebirge bietet aber auch Wanderfreunden und Naturliebhabern eine feine und überschaubare Auswahl an Wander(rund)wegen und einen Naturlehrpfad bei denen die Pflanzen und Tiere nicht zu kurz kommen.

- Anforderungen: Aufstieg ca. 3 Stunden, 940 Hm, Gesamtgehzeit ca. 7 Stunden
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 07:30 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
- Kosten: € 16,- (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Donnerstag, 09.07.20
- Fahrtenleiterin: Renate Neckar, Tel. 0664 / 146 2016

Barfußwandern + Yoga (leicht)
Montag, 13. Juli 2020
Ennsdorfer Augebiet

Details siehe 6. Juli 2020 (Seite 11).

- Fahrtenleiter: Yoga Lehrer Robert Fenzl, Tel. 0650 / 226 8229 oder robert.fenzl@gmx.at

Bergtour
Samstag, 18. Juli2020
Grimming (2.351m) über SO-Grat

Der Süd-Ost Grat ist einer der schönsten Aufstiege auf den Grimming in der Steiermark, der der höchste freistehende Berg der Alpen ist.

Wir starten von Niederstuttern auf dem Normalanstieg bis kurz nach dem Grimmler Bründl. Hier steigen wir in den SO-Grat ein, welcher uns mit Kletterpassagen bis zum zweiten Schwierigkeitsgrad (UIAA II) auf den Gipfel des Grimmings bringt. Der Abstieg erfolgt über das Multereck (tw. versichert mit Klettersteigpas-

sagen der Kategorie B), wo wir am Ende der Tour noch in der Grimminghütte einkehren werden.

- Anforderungen: ca. 1.700 Hm Auf- und Abstieg, Gehzeit ca. 10 Std. sicheres auf- und absteigen im Fels/Blockgelände bis UIAA II
- Ausrüstung: Helm, Ausrüstungsliste und -verleih siehe Seiten 27/28
- Abfahrt: 06:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 20:00 Uhr
- Kosten: € 26,- (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Mittwoch, 15.07.2020
- Fahrtenleiter: DI (FH) Jürgen Käferböck MSc
  Tel. 0664 / 883 60 072 oder kaeferj@gmx.at

Barfußwandern + Yoga (leicht)

Montag, 20. Juli 2020

Ennsdorfer Augebiet

Details siehe 6. Juli 2020 (Seite 11).

- Fahrtenleiter: Yoga Lehrer Robert Fenzl,
  Tel. 0650 / 226 8229 oder robert.fenzl@gmx.at

Ennser Ferienspiel

Mittwoch, 22. Juli 2020

Wandern zur Freinberger Warte

Mit dem Zug fahren wir nach Linz, weiter zum Hauptplatz mit der Straßenbahn.

Zu Fuß geht es dann durch das Rudolfstor, dem Schlossmuseum, dem Friedrichstor zur Warte am Freinberg mit 137 Stufen. Entlang der Sonnenpromenade erwarten uns Spielmöglichkeiten. Der Weg führt über das Arboretum, der Sternwarte mit Sonnenuhr, dem Botanischen Garten und dem Bauernbergpark mit Spielplatz zum Bahnhof zurück. Bahnfahrt retour nach Enns.

Zielgruppe:	8 – 12 Jahre (Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl)
Kosten:	€ 5,-
Termin:	Mittwoch, 22. Juli 2020, 07:30 bis ca. 12:40 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Enns
Ausrüstung:	Jause und Getränk, wettergerechte Kleidung, Regenschutz, Spaß am Wandern
Anmeldung:	bei der Stadtgemeinde Enns
Betreuerinnen:	Karin Schnetzinger, Tel. 0680 / 211 0299 Mag. Elke Handorfer, Tel. 0664/1147637

Walken in und um Sankt Valentin
Mittwoch, 22. Juli 2020

Details siehe 1. Juli 2020 (Seite 10).

- Fahrtenleiterin: Karin Schnetzinger, Tel. 0680 / 211 0299

Bergtour
Donnerstag, 30. Juli 2020
Hohes Brett (2.340m)

Das Hohe Brett ist einer der bekanntesten Gipfel im Massiv des Hohen Göll. Die Aufstiegsvariante über die Brettgabel lockt mit einer fantastischen Aussicht auf den Königssee und ist abwechslungsreicher als der Normalweg über den Jenner und das Stahlhaus.

- Anforderungen: mittelschwere Bergtour, insgesamt 1260 Hm, Gehzeit ca. 7 Stunden, ca. 10 km
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 05:30 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 19:00 Uhr
- Kosten: € 25,- (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Montag, 27.07.20
- Fahrtenleiterin: Regina Freinhofer, Tel. 0664 / 998 9530

Bergtour
Samstag, 1. August 2020
Schafberg (1.739m)

Kennenlerntour zur Madeirareise 2020 und alle, die mitwandern wollen.

Umgeben von einer wunderschönen Seenlandschaft gilt er als der schönste Aussichtsberg des Salzkammergutes. Ausgangspunkt ist der Eingang zur Burggrabenklamm in Burgau. Vom ehemaligen Gasthof Jägerwirt führt der Valerieweg durch den schluchtartigen Burggraben bis zur Magdalenaquelle, im Anschluss erreichen wir über den Ackerweg die Acker- und die Eisenauer Alm (Buchberghütte). Weiter geht es über den Steig zur Himmelspforte und zum Gipfel des Schafberges.

- Anforderungen: Gesamtgehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1295 Hm, Trittsicherheit erforderlich
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 06:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
- Kosten: € 16,- (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Mittwoch, 22.07.20
- Fahrtenleiterin: Renate Neckar, Tel. 0664 / 146 2016

Familien-Wanderung
Sonntag, 2. August 2020
Wandern im „Tal des Holzes“ und Wasserspaß in der „Arena Schallau“, Reichraming

In Reichraming führt uns der Rundwanderweg „Im Tal des Holzes“ entlang vom Weißenbach zur Weißenbach Kapelle und zur Bergerwies Hütte. Auf Schotter- und Waldweg kommen wir an Schautafeln, einer nachgebauten Köhlerei und einer Aussichtsplattform vorbei. Der ca. 6 Kilometer lange Rundweg mit ca. 300 Höhenmetern ist für alle leicht zu bewältigen.

Anschließend geht’s in die Arena Schallau, ein Wasser-Natur-Spielplatz, zum Baden, Spielen und Forschen mit dem Element Wasser.

- Anforderungen: Gehzeit 2 Stunden, 300 Hm, 6 km
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27, zusätzlich Badesachen & Sonnenschutz!
- Abfahrt: 09:30 Uhr, Treffpunkt bei Anmeldung, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
- Kosten: Fahrtkosten keine (Nichtmitglieder 5,- Euro), Eintritt Wasserspielplatz: Erwachsene € 5,20 Euro, Kinder € 4,-
- Anmeldung: bis Freitag, 31.07.20
- FahrtenleiterIn: Martina & Christian Aschauer, Tel. 0664 / 513 5227

Wanderung
Samstag, 8. August 2020
Rund um den Sparber

Ausgehend vom Parkplatz beim Gasthof Kleefeld führt uns diese abwechslungsreiche Wanderung über die Langer-, Fellner- und Schartenalm rund um den Sparber. Nach etwa 2½ Stunden erreichen wir den Gasthof Mahdhäusl wo wir zum Mittagessen einkehren bevor wir das letzte Wegstück oberhalb des Wolfgangsee zurück zum Ausgangspunkt in Angriff nehmen.

- Anforderungen: Gehzeit ca. 3½ Stunden, 500 Hm
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 08:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
- Kosten: € 16,- (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Mittwoch, 05.08.20
- FahrtenleiterIn: Ing. Wolfgang und Stephanie Stross, Tel. 0650 / 884 3793 oder 0650 / 430 2421 oder stephanie.stross@outlook.com

Wanderung
Donnerstag und Freitag, 13. und 14. August 2020
Sebaldusweg (Etappen 1 und 2)

Der Sebaldusweg wurde im Mai 2020 eröffnet und führt über Hügel und Höhen in der Nationalpark Region Ennstal mit herrlichen Panoramablicken und Stationen zum Thema „Wertschätzung im Alltag“. Der Rundweg führt von Großraming in vier Tagesetappen über 85 km und 3000 Hm.

Anfahrt zum jeweiligen Ausgangspunkt, Rückfahrt mit Taxi.

Donnerstag, 13. August 2020	1. Etappe: Großraming – Laussa
Freitag, 14. August 2020	2. Etappe: Laussa – Maria Neustift
Donnerstag, 3. September 2020	3. Etappe: Maria Neustift – Gaflenz
Freitag, 4. September 2020	4. Etappe: Gaflenz – Großraming

- Anforderungen: Gehzeit jeweils ca. 7 - 8 Stunden, 860 bzw. 900 Hm
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 07:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
- Kosten: je Etappe € 16,- (Nichtmitglieder zusätzlich € 5,-)
- Anmeldung: bis Do, 05.08. bzw. Fr, 06.08.20
- Fahrtenleiter: Ing. Karl Jentsch, Tel. 0664 / 355 2100

Jugend wandert
Sonntag, 16. August 2020
Stoderer Dolomitensteig

Vom Ende des Stodertals wandern wir durch Wiesen und Wälder einen Steig hinauf zu einem Felsen mit beeindruckenden Tiefblicken. Weiter zur Hochsteinalm und Lögerhütte (1.370m). Ein idealer Jausenplatz mit unglaublichem Blick auf das Tote Gebirge ist erreicht. Entlang steiler Felswände führt uns der Weg in den Schwarzgraben zu einem schönen Wasserfall. Beim Abstieg können wir noch einen Abstecher zum Steyrursprung machen.

- Zielgruppe: Jugendliche ab 16 Jahre
- Anforderungen: Gehzeit 4 - 5 Stunden, 750 Hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, keine Einkehrmöglichkeit
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 07:30 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
- Kosten: Fahrtkosten keine (Nichtmitglieder 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Freitag, 14.08.20
- Fahrtenleiter: Stefan Schnetzinger, Tel. 0669 / 19 27 7002

Walken in und um Sankt Valentin
Dienstag, 18. August 2020 (und 01.09.20)

Wir erkunden die Sankt Valentiner Umgebung mit den Walkingstöcken und werden ca. 2 bis 2½ Stunden unterwegs sein und jedes Mal eine andere Strecke entdecken. Den genauen Treffpunkt erfährst du am Tag zuvor.

- Ausrüstung: Walkingstöcke und wettergerechte Kleidung
- Treffpunkt: 17:45 Uhr, Sankt Valentin
- Kosten: keine (Nichtmitglieder 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Montag, 17.08.20 bzw. 31.08.20
- Fahrtenleiterin: Karin Schnetzinger, Tel. 0680 / 211 0299

Klettersteig
Samstag, 22. August 2020
Hochstaufen, Pidinger Klettersteig

Sehr gute und lange Steiganlage durch die Nordabstürze des Hochstaufens.

Der Steig wurde 2003 errichtet, daher sehr gute Routenführung und Seilsicherung. Wo kein natürlicher Griff vorhanden war, wurde ab und zu mit Hammer und Meißel ein bisschen nachgeholfen, sodass man immer guten Halt findet (man muss auch nicht lange danach suchen; sind immer dort, wo man instinktiv hingreift).

- Anforderungen: Steiler und teilweise ausgesetzter Klettersteig, erreicht den Schwierigkeitsgrad D, für Ungeübte nicht geeignet, absolute Trittsicherheit (auch im Schottergelände) und Schwindelfreiheit erforderlich, gesamte konditionelle Anforderung beim Aufstieg vom Tal sehr hoch;
  1½ Stunden Zustieg, 750 Hm im Klettersteig (ca. 3 Std.)
  2½ Stunden im Abstieg
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste und -verleih siehe Seiten 27/28
- Abfahrt: 05:30 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
- Kosten: € 22,- (Nichtmitglieder zusätzlich € 5,-)
- Anmeldung: bis Mittwoch, 19.08.20 (begrenzte Teilnehmerzahl)
- Fahrtenleiterin: Regina Freinhofer, Tel. 0664 / 998 9530

Hochtour
Samstag bis Sonntag, 29. bis 30. August 2020
Überschreitung Großer Geiger (3.360m), Venedigergruppe

Der Große Geiger, auch Obersulzbacher Matterhorn genannt, wird von der Kürsinger Hütte (2.558m) aus um einiges seltener bestiegen als der Großvenedi-

ger, bietet sich aber als eine anspruchsvolle, abwechslungsreiche Überschreitung mit Gratkletterei und Gletscherabstieg von Ost nach West an.

Anreise und Hüttenzustieg erfolgen am Samstag, wobei wir das Hüttentaxi nutzen werden, um den Anstieg zu verkürzen (ca. 800 Hm).

Am Sonntag steigen wir nach einem kurzen Abstieg zuerst zum Obersulzbachtörl auf und gelangen über den immer steiler werdenden Ostgrat (Stellen bis III+) auf den Gipfel. Hinunter geht's über den einfacheren Westgrat und das Obersulzbachkees zurück zum Keesboden (ca. 1100 Hm Aufstieg, 1700 Hm Abstieg).

- Anforderungen: Ausreichend Kondition (siehe oben), grundlegende Hochtourenerfahrung und sicheres Klettern am Grat mit Stellen bis III+
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste und -verleih siehe Seiten 27/28
- Abfahrt: Samstag, 29.08.20, 09:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: Sonntag, 30.08.20, später Abend
- Kosten: 60,- (Nicht-Mgl. zus. 10,- Euro) exkl. Taxi, N/Verpfl.
- Anmeldung: bis Freitag, 14.08.20 (begrenzte TN-Zahl)
- Fahrtenleiter: Mag. Michael Zellinger MA, Tel. 0699 / 812 36 461, zellimichael@gmail.com

Walken in und um Sankt Valentin
Dienstag, 1. September 2020

Details siehe 18. August 2020 (Seite 17).

- Fahrtenleiterin: Karin Schnetzinger, Tel. 0680 / 211 0299

Wanderung
Donnerstag und Freitag, 3. und 4. September 2020
Sebaldusweg (Etappen 3 und 4)

Details siehe 13./14. August 2020 (Seite 16).

Donnerstag, 3. September 2020 3. Etappe: Maria Neustift – Gaflenz

Freitag, 4. September 2020 4. Etappe: Gaflenz – Großraming

- Anforderungen: Gehzeit jeweils ca. 7 - 8 Stunden, 700 bzw. 600 Hm
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 07:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
- Kosten: je Etappe € 16,- (Nichtmitglieder zusätzlich € 5,-)
- Anmeldung: bis Do, 27.08. bzw. Fr, 28.08.20
- Fahrtenleiter: Ing. Karl Jentsch, Tel. 0664 / 355 2100

Hochtour
Freitag bis Sonntag, 4. bis 6. September 2020
Wilder Freiger (3.418 m), Stubai

Großartige Hochtour auf den Wilden Freiger, einer der höheren Stubaier Gipfel.
Tag 1 Aufstieg zur sehr schön gelegenen Sulzenauhütte (2.191m)
Tag 2 Gipfel je nach Verhältnissen einfachere Variante oder Überschreitung über Lübecker Steig
Tag 3 Am Stubaier Höhenweg zur Nürnbergerhütte und Abstieg ins Tal

- Anforderungen: Kondition für Tagestour, sicheres auf- und absteigen im Block- und Felsgelände
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste und -verleih siehe Seiten 27/28
- Abfahrt: Freitag, 04.09.20, 08:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: Sonntag, 06.09.20, später Abend
- Kosten: € 60,- (Nichtmitglieder zusätzlich 15,- Euro) exkl. Nächtigung/Verpflegung
- Anmeldung: bis Freitag, 28.08.2020
- Fahrtenleiter: Robert Fenzl, Tel. 0650 / 226 8229 oder robert.fenzl@gmx.at

Familien-Wanderung
Samstag, 5. September 2020
Schober, Mondsee

Unsere etwas anspruchsvollere Wanderung starten wir beim Parkplatz Ruine Wartenfels. Es geht zügig zur Ruine Wartenfels. Von dort durch Wald und Fels steil zum Gipfel. Die Kraxelei am letzten Stück, das jedoch mit Seilen gut versichert ist, erfordert Trittsicherheit. Der herrliche Rundumblick auf die Seen des Salzkammergutes entschädigt für die Anstrengung. Die Rundtour führt unterhalb vom Grat weiter zum Frauenkopf und auf steinigem Waldweg zurück zum Parkplatz.

- Anforderungen: Gehzeit 3 Stunden, 400 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, Kinder ab 8 Jahren mit Bergerfahrung
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 08:30 Uhr, Park&Drive (A1), Sankt Valentin, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 16:00 Uhr
- Kosten: keine (Nichtmitglieder 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Donnerstag, 03.09.20
- FahrtenleiterIn: Martina & Christian Aschauer, Tel. 0664 / 513 5227

Wanderung
Samstag, 12. September 2020
Gowilalm (1.375m)

Anfahrt nach Windischgarsten zum Parkplatz Singerskogel (846m). Aufstieg größtenteils im schattigen Bergwald zur Gowilalm. Abstieg über das romantische Goslitztal, vorbei an der Holzer- und Stefansbergalm zurück zum Ausgangspunkt.

- Anforderungen: Gehzeit ca. 3 Stunden, ca. 500 Hm
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 08:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
- Kosten: € 16,- (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Donnerstag, 10.09.20
- Fahrtenleiter: Ing. Karl Jentsch, Tel. 0664 / 355 2100

Bergtour
Sonntag, 13. September 2020
Eibenberg (1.598m)

Von den Aussichtsbergen rund um Ebensee ist der Eibenberg einer der herausragendsten. Denn oben angekommen, hat man einen traumhaften Blick auf den 1000 Höhenmeter tiefer liegenden Traunsee und zur Rechten glitzert der Offensee herauf.

- Anforderungen: Aufstieg ca. 3½ Stunden, ca. 1100 Hm, Gesamtgehzeit ca. 6½ Stunden, Trittsicherheit erforderlich
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 07:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
- Kosten: € 16,- (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Donnerstag, 10.09.20
- Fahrtenleiter: Markus Vondrak, Tel. 0664 / 267 0194

Bergtour
Samstag, 26. September 2020
Gumpeneck (2.226m)

Sehr markant für das Gumpeneck sind die vielen Schafe, die ihren Bergsommer dort verbringen und die herrliche Aussicht. An schönen Tagen kann man 13 Kirchtürme mit freiem Auge erkennen.

Ausgangspunkt für diese Wanderung ist Großsölk - das Anwesen "Koller". Von dort führt ein schöner Waldweg bis zur "Schönwetterhütte", die über den Sommer bewirtschaftet ist. Der Weg führt uns weiter durch ein großes Kar mit einigen

Froschtümpeln. Über einen langgezogenen Grat erreicht man nach ca. 3½ Stunden Aufstieg den Gipfel. Über den gleichen Weg wandert man wieder zurück zum Gehöft Koller.

- Anforderungen: mittelmäßig, Aufstieg ca. 3½ Stunden, 1.100 Hm
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 06:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 19:00 Uhr
- Kosten: € 22,- (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Donnerstag, 24.09.20
- Fahrtenleiterin: Renate Neckar, Tel. 0664 / 146 2016

Wanderung & Bergtour

Familien-Wanderung

Samstag, 3. Oktober 2020

Lunzer See, Ybbstalerhütte, Noten, Dürrenstein

Busfahrt für alle, Familienwanderer, Jung und Alt, ein gemeinsamer Ausflug. Es gibt verschiedene Wanderrouten, einfach bis trittsicher, leicht bis schwierig:

1. Ybbstalerhütte ab Töpperbrücke über Lechnergräben, 750 Hm, Gehzeit ca. 3 Std. - Tourenführung Martina und Christian Aschauer
2. Ybbstalerhütte ab Töpperbrücke über Lechnergräben, Noten, 1000 Hm, Gehzeit ca. 3½ Std. – Tourenführung Karin Schnetzinger
3. Ybbstalerhütte ab Stiegengraben über Höllgraben, Dürrenstein, 1300 Hm Gehzeit ca. 4½ Std. – Tourenführung Regina Freinhofer
4. Lunzer See ab Töpperbrücke, Jausenstation Rehberg, Seeparkplatz, 400 Hm, Gehzeit ca. 3½ Std Tourenführung Karl Jentsch und Eva Jentsch-Seyrlehner

Für alle, die auf die Ybbstalerhütte wandern, gemeinsamer Abstieg über den Steinbachgraben.

- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 07:20 Uhr, Stadthalle Enns, Busfahrt
  07:30 Uhr, Park&Drive (A1), Sankt Valentin, Busfahrt
- Rückkehr: ca. 19:00 Uhr
- Kosten: € 16,- (Nichtmitglieder zusätzlich € 5,-),
  € 1,- Kinder, Jugend (bis 18 Jahre), Studenten
- Anmeldung: bis Mittwoch, 30.09.20

- FahrtenleiterInnen: Martina + Christian Aschauer, Tel. 0664 / 513 5227
  Karin Schnetzinger, Tel. 0680 / 211 0299
  Regina Freinhofer, Tel. 0664 / 998 9530
  Ing. Karl Jentsch, Tel. 0664 / 355 2100
  Eva Jentsch-Seyrlehner, Tel. 0650 / 571 3545

Anmeldung bei allen FahrtenleiterInnen sowie durch Einzahlung auf das Fahrtenkonto bei der VB Enns, IBAN: AT38 4715 0000 0011 6194, spätestens einlangend bis Mi, 30.09.20, Verwendungszweck: Lunzersee

Schneesport-Training – „Fit 4 Snow“

Dienstag, 6. Oktober 2020 – Saisonstart 2020/21

Jeden Dienstag findet wieder unser beliebtes Training statt (ausgenommen Schulferien).

Trainingsschwerpunkte:

Ausdauer, Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Reaktionsfähigkeit und viele Wintersport spezifische Übungen.

Jeden Dienstag von 19:00 bis 20:30 Uhr (bis 22.12.20 bzw. ab 12.01.21) - im Turnsaal der Volksschule Enns (Kirchenplatz). Das Training leitet wieder Sieglinde Zoister (Auskunft unter 0664 / 7385 6870). Trainingsdauer ca. 1½ Stunden. Dusch- und Umkleidemöglichkeit ist vorhanden. Die Trainingsabende werden voraussichtlich bis zu den Semesterferien 2021 durchgeführt, das sind ca. 15 Trainingseinheiten.

Kosten:	Erwachsene:	OeAV-Mitglieder:	€ 44,-
		Nichtmitglieder:	€ 66,-
	Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten:		€ 22,-

Anmeldung durch Einzahlung auf das Fahrtenkonto bei der VB Enns, IBAN: AT38 4715 0000 0011 6194, Verwendungszweck: Fit4Snow

Wanderung

Samstag, 10. Oktober 2020

Wandern und Kultur im Mühlviertel

Von Pregarten aus wandern wir von der Feldaist ins einsame Waldaisttal über der der die Burgruine Reichenstein liegt. Diese beherbergt das Oberösterreichische Burgenmuseum welches wir ebenso wie die Burg besichtigen. Nach einem Mittagessen in der Hoftaverne geht es zurück nach Pregarten.

- Anforderungen: Gehzeit ca. 3½ Stunden, 550 Hm
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 08:30 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.

- Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
- Kosten: € 13,- inkl. Burgführung (Nicht-Mgl. zus. 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Donnerstag, 08.10.20
- FahrtenleiterIn: Ing. Wolfgang und Stephanie Stross, Tel. 0650 / 884 3793 oder stephanie.stross@outlook.com

Klettern
Samstag, 17. Oktober 2020
Wachau, Dürnstein

Traditionsgemäß beenden wir die Klettersaison wieder in der Wachau. Der Dürnsteiner Grat bietet eine Vielzahl von Klettermöglichkeiten vom 3. Schwierigkeitsgrad aufwärts. Das Gebiet ist auch für Anfänger im Fels bestens geeignet da fast alle Routen im Top geklettert werden können. Zum Abschluss besuchen wir noch einen der gemütlichen Wachauer Heurigen.

- Anforderungen: Klettern im 3. bis 4. Grad UIAA im Nachstieg
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste und -verleih siehe Seiten 27/28
- Abfahrt: 08:30 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 19:00 Uhr
- Kosten: € 16,- Erwachsene (Nichtmitglieder zusätzlich 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Donnerstag, 15.10.20 (bei W. Stross)
- Fahrtenleiter: Mag. Gerhard Ahorner, Tel. 0664 / 222 6421, Ing. Wolfgang Stross, Tel. 0650 / 430 2421

Gesundes Wandern
Montag, 26. Oktober 2020 (Nationalfeiertag)
Fit-Wandertag, Sankt Valentin

Am Nationalfeiertag findet wieder der Fit-Wandertag in Sankt Valentin statt. Eine gemeinsame Veranstaltung mit der Stadtgemeinde, den Naturfreunden und des Alpenvereins.

Der Weg führt uns diesmal Richtung Ernsthofen zur Moar Hansl Kapelle. Der Weg ist ca. 12 Kilometer lang und nach der Hälfte erwartet alle Wanderer wieder eine Labstelle.

Start und Ziel ist das Volksheim St. Valentin, wo ebenfalls für Verpflegung gesorgt wird. Wir freuen uns auf dein Mitwandern.

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Stadthalle Enns, in Pkw-Fahrgem. oder
09:15 Uhr, Volksheim Sankt Valentin

Auskunft: Ing. Karl Jentsch, Tel. 0664 / 355 2100
Martina & Christian Aschauer, Tel. 0664 / 513 5227
Karin Schnetzinger, Tel. 0680 / 211 0299 oder karin.privat@aon.at

Familien-Wanderung
Samstag, 7. November 2020
„Wird nett Fadweg“, Mönchdorf

Der „Wird nett Fadweg“ in Mönchdorf ist ein Rundweg für die ganze Familie. Auf 7 Kilometern sorgen einige Spiel- und Erlebnisstationen für Abwechslung.

Einkehr im Gasthaus Kronagl geplant.

- Anforderungen: Gehzeit ca. 2½ - 3 Stunden (incl. Pausen bei den Stationen), 7 Kilometer
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 10:00 Uhr, Treffpunkt bei Anmeldung, in Pkw-Fahrgem.
- Rückkehr: ca. 16:00 Uhr
- Kosten: keine (Nichtmitglieder 5,- Euro)
- Anmeldung: bis Donnerstag, 05.11.20
- FahrtenleiterIn: Martina & Christian Aschauer, Tel. 0664 / 513 5227

Wanderung (auch für Familien und Jugend)
Samstag, 14. November 2020
Waldhausen im Strudengau

Die Wanderungen führen uns in die Umgebung von Waldhausen. Wir erleben einzigartige Landschaftserlebnisse, idyllische Hügel, tiefe Wälder, gewaltige Granitformationen und ruhig dahin plätschernde Bäche. Bei klarer Sicht genießen wir den Ausblick bis ins Donautal. Anschließend Einkehr in Waldhausen.

Die Auswahl der Touren erfolgt je nach Witterungsverhältnissen.

- Anforderungen: Gehzeit ca. 2 oder 4 Stunden , Teiletappen möglich
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste siehe Seite 27
- Abfahrt: 11:00 Uhr, Stadthalle Enns, Busfahrt
- Rückkehr: ca. 19:30 Uhr
- Kosten: € 5,- (Nichtmitglieder zusätzlich € 5,-), € 1,- Kinder, Jugend (bis 18 Jahre)
- Anmeldung: bis Dienstag, 10.11.2020
- FahrtenleiterIn: Ing. Karl Jentsch, Tel. 0664 / 355 2100, Karin Schnetzinger, Tel. 0680 / 211 0299

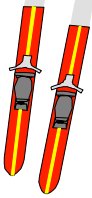
Anmeldung durch Einzahlung auf das Fahrtenkonto bei der VB Enns, IBAN: AT38 4715 0000 0011 6194, spätestens einlangend bis Di, 10.11.20, Verwendungszweck: Waldhausen

Jugendskilager

Samstag, 2.1. bis Montag, 4.1.2021

Für alle Kinder und Jugendlichen ab 10 Jahren, die selbstständig Ski (und Lift) fahren können, veranstaltet der Alpenverein Sektion Neugablonz-Enns auch diese Saison ein Skilager auf der Gablonzer Hütte (Skiregion Dachstein-West). Es sind sowohl leicht fortgeschrittene als auch schnelle Skifahrer willkommen, die Gruppen werden entsprechend eingeteilt.

Anmeldung bis Freitag, 27.11.2020.



Abfahrt:
Samstag, 02.01.21 um 07:00 Uhr bei der Stadthalle Enns
(Fahrt mit Kleinbussen bzw. Pkw)

Rückkehr:
Montag, 04.01.21 gegen 18:00 Uhr bei der Stadthalle

Kosten:
Im Preis sind Liftkarte, Halbpension, Fahrt und Betreuung enthalten. Für Mittagessen bitte Taschengeld mitnehmen!

Mitglieder:	Jahrgang 2005 und jünger:	180 €
	Jahrgang 2002-2004:	205 €
Nichtmitglieder:	Jahrgang 2005 und jünger:	210 €
	Jahrgang 2002-2004:	235 €

Wir empfehlen, die Kinder beim Alpenverein anzumelden, da in den Vorteilen der Mitgliedschaft auch eine umfassende Freizeitunfallversicherung enthalten ist !
www.alpenverein.at/portal/service/mitgliedschaft/

Anmeldung zum Jugendskilager:

Einzahlung des Beitrages bis Freitag, 27.11.20 auf unser Fahrtenkonto Nr. 116.194 bei der Volksbank Enns (IBAN: AT38 4715 0000 0011 6194, auf dem Einzahlungsbeleg unbedingt Name und Telefonnummer sowie „Verwendungszweck: Jugendskilager“ angeben) und gleichzeitig telefonische Anmeldung bei:

Michael Gruber, Tel. 0664 / 316 85 32 ab 18:00 Uhr

Wichtig!!!

Begrenzte Teilnehmerzahl, freie Plätze werden in der Reihenfolge der Einzahlung vergeben! Ski und Skistöcke mit Namen versehen! Bindung von einem Fachmann einstellen lassen! Für alle Teilnehmer besteht HELMPFLICHT!!!

Veranstalter:
Oesterreichischer Alpenverein Sektion Neugablonz-Enns

Ausrüstung und Alpine Auskunft

Erforderliche Ausrüstung für

Wanderungen und Bergtouren:
Rucksack, festes Schuhwerk, Regenschutz, Haube, Handschuhe, Getränk, Proviant je nach Tourenlänge und Einkehrmöglichkeiten

Klettersteige:
Klettertauglicher Rucksack (ca. 20-30 l), klettersteigtaugliche Bergschuhe, Klettersteighandschuhe, Kletterhelm, Y-Klettersteigset mit Bandfalldämpfer, Sitzgurt oder Brust-/Sitzgurtkombination, Bandschlinge mind. 120 cm, Schraubkarabiner, Regenjacke, Getränk, Proviant; falls vorhanden: Verbandszeug, Biwaksack

Klettern:
Kletterschuhe, Hüftgurt, Kletterhelm, 1 Reepschnur (5-6 mm) 150 cm, min. 4 Expressschlingen, Sicherungsgerät (Tuber mit Platefunktion), Schraubkarabiner, Regenjacke, Getränk, Proviant;
Zusätzlich für Mehrseillängentour: Klettertauglicher Rucksack (ca. 20-30 l), Zustiegsschuhe, 4 Bandschlingen (120 cm und 240 cm), 2 HMS-Karabiner, 2 Karabiner mit Verschlusssicherung (D-Form);
Falls vorhanden: Kletterseil, Verbandszeug, Biwaksack, Klemmkeile, Friends

Hochtouren:
Rucksack (ca. 35-40 l), steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen (angepasst), Pickel, Klettergurt, Helm, Bandschlinge (mind. eine mit 240 cm), 1 Reepschnur (5-6 mm) 150 cm, Verschlusskarabiner self lock, 2 HMS Karabiner, Gletscherbrille, Sonnencreme, Sonnenhut, wasserdichte Bergjacke, Berghose (lang), Überhose, wärmende Schicht (Fleece, Primaloft, o.ä.), Leiberl (kurz und lang, Funktionsmaterial), Haube, Handschuhe, Bergsocken, Stirnlampe, Getränk, Proviant, Müsliriegel, Mobiltelefon, Verbandszeug, ÖAV-Ausweis; Biwaksack, eventuell Eisschraube

zusätzlich für Hüttenübernachtungen:
ÖAV-Ausweis, Kleidung für Hütte/Übernachten, Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Hüttenschuhe, Hüttensocken, Ohrenstöpsel, Toilettezeug

Reisepass oder Personalausweis für Grenzübertritte

Folgende Ausrüstungsgegenstände können vom Alpenverein in Enns ausgeborgt werden (Kosten je Woche):

- Steigeisen	3 €
- Pickel	3 €
- Steigeisen und Pickel	5 €
- Kletterhelm	3 €
- Hüftgurt	4 €
- Klettersteigset	4 €
- Klettersteigset mit Helm und Gurt	10 €
- Firngleiter	3 €
- div. AV Karten, Skitourenführer, Fachmagazine	kostenlos

Verleih entweder im Rahmen der Fahrt bzw. jeweils Montag 19:00 bis 20:00 Uhr in der Geschäftsstelle (wenn Feiertag dann Dienstag).

Weiters besteht die Möglichkeit sich in der Geschäftsstelle des Ennser Alpenvereins von den FahrtenleiterInnen Auskünfte über Tourenmöglichkeiten oder Ausrüstungsfragen einzuholen.

Die Alpenvereinsversicherung

Der Alpenverein Weltweit Service (AWS) ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert und bietet Versicherungsschutz für:

- Bergungskosten bis EUR 25.000,- in der Freizeit im In- und Ausland, weltweit
- Rückhol- und Überführungskosten aus dem Ausland ohne Summenbegrenzung
- Kostenersatz für einen stationären Krankenhausaufenthalt im Ausland bis EUR 10.000,- weltweit bei Unfall oder Krankheit, sowohl in der Freizeit als auch im Beruf
- Haftpflichtversicherung in Europa für viele Sportarten bis EUR 3.000.000,-
- Rechtsschutzversicherung in Europa für viele Sportarten bis EUR 35.000,- für Anwalts- und Gerichtskosten

Weitere Informationen siehe nachfolgenden Link:

http://www.alpenverein.at/portal/service/mitgliedschaft/mitgliedervorteile/0100_weltweit-versichert.php

Alpenvereinsmitglieder können hier ihre Versicherungsbestätigung auch online anfordern.

Mitgliederwerbung

Was bietet die Mitgliedschaft beim Alpenverein?

Als Mitglied des Alpenvereins sind Sie weltweit versichert, nächtigen billiger auf über 500 Schutzhütten und helfen mit die Alpen zu schützen.

Mitgliedsantrag online unter nachfolgendem Link:
http://www.alpenverein.at/neugablonz-enns/mitgliedwerden/index.php

Allgemeine Teilnahmebedingungen:
Die in diesem Programm angeführten Touren werden von unseren FahrtenleiterInnen ehrenamtlich durchgeführt. Teilnahmeberechtigt sind nur Alpenvereinsmitglieder und Nichtmitglieder, die zum Kennenlernen des Tourenprogramms zum „Schnuppern" teilnehmen. Sofern Vorbesprechungen angegeben sind muss verpflichtend daran teilgenommen werden. Die FahrtenleiterInnen sind berechtigt Personen, welche nicht die erforderlichen Fähigkeiten oder Ausrüstung zur Bewältigung der Tour besitzen, von der Teilnahme auszuschließen. Die Anzahl der maximalen Teilnehmer wird von den Fahrten-leiterInnen der Tour festgelegt. Es liegt im Ermessen der FahrtenleiterInnen bei ungünstigen Verhältnissen die Tour jederzeit abzusagen, zu verschieben oder das Tourenziel anzupassen. Alle angegebenen Gehzeiten stellen einen Richtwert dar.

Die Teilnehmer einer Veranstaltung geben Ihre Zustimmung, dass Fotos vom Alpenverein veröffentlicht werden dürfen. Erfolgt die Anreise in Pkw-Fahrgemeinschaften, werden die Kosten vor Fahrtantritt eingesammelt. Wenn nicht anders angegeben zahlen Kinder und Jugendliche keine sowie Studenten (bis 27 Jahre) halbe Fahrtkosten.

OeAV-Vereinsheim mit Geschäftsstelle, Bouldergrotte und Jugendraum:
4470 Enns, Neugablonz 10 (Eingang hofseitig)
Telefon und Fax: 07223 – 82321
Vorsitzender DI Gerhard Pilz, Tel. 0664 / 810 2545
Stv. Vorsitzender DI (FH) Andreas Buchegger, Tel. 0650 / 900 1430
Stv. Vorsitzende und Jugendteamleiterin Karin Schnetzinger, Tel. 0680 / 2110299
E–mail: alpenverein.enns@gmail.com
Web: www.alpenverein.at/neugablonz-enns
Bürozeiten: Montag von 19:00 bis 20:00 Uhr (nur an Werktagen)

OeAV-Team Sportklettern:
Kletterhalle: 4470 Enns, Hanuschstraße 25 (Dreifachsporthalle)
Mobiltelefon (während der Betriebszeiten in der Kletterhalle): 0650 / 3119457
E–mail: avklettern.enns@ymail.com

Gablonzer Hütte: 4825 Gosau-Hintertal, Gosau 445, Tel. 06136 – 8465
E–mail: gablonzerhuette.oeav@gmail.com
Web: www.alpenverein.at/gablonzerhuette/

Unsere Übungs- und Fahrtenleiter sind telefonisch erreichbar unter:

Mag. Gerhard Ahorner, 0664 / 2226421
Fabian Ahorner, 0650 / 2292714
Christian Aschauer, 0699 / 10788880
Martina Aschauer, 0664 / 5135227
Robert Fenzl, 0650 / 2268229
Regina Freinhofer, 0664 / 9989530
Jürgen Freynhofer, 0676 / 7085736
Michael Gruber, 0664 / 3168532
Florian Haager MSc, 0676 / 7331393
David Hacker, 0660 / 7065605
Mag. Elke Handorfer MA, 0664 / 1147637
Monika Havelka, 0650 / 4129050
Roland Huber, 0650 / 7919204
Regina Huber, 0650 / 7919288
Ing. Karl Jentsch, 0664 / 3552100
Eva Jentsch-Seyrlehner, 0650 / 5713545
DI (FH) Jürgen Käferböck MSc, 0664 / 88360072
Lukas Kastner, 0664 / 1759255
Susanne Kimeswenger, 0650 / 6201965
DI Bernhard Köck, 0664 / 75103883
Wolfgang Lederhilger, 0664 / 4158369
David Morawetz MSc, 0699 / 12703989
Renate Neckar, 0664 / 1462016
Gregor Ortner MSc, 0676 / 6749503
Hannes Peham, 0650 -/9291179
Hannes Proyer, 0650 / 2555000
Michael Schmid, 0660 / 5658894
Stefan Schnetzinger, 0699 / 19277002
Monika Schweizer, 0664 / 2422269
Christa Stögmüller, 0650 / 3927788
Stephanie Stross, 0650 / 8843793
Ing. Wolfgang Stross, 0650 / 4302421
Florian Ströbitzer, 0660 / 4547866
Markus Vondrak, 0664 / 2670194
Mag. Michael Zellinger MA, 0699 / 81236461
Sieglinde Zoister, 0664 / 73856870

Zeit für ...

enns
STADT SEIT 1212
GENUSSVOLL ANDERS

Die Ennser Märkte – Ihre Nahversorger

Frisches Obst und Gemüse in bester nachhaltiger Qualität, lokale Spezialitäten und ursprüngliches Warenangebot erwarten Sie am Ennser Hauptplatz.

Regional und unverfälscht – Enns schmeckt!

Mittwoch und Samstag, ab 07:00 Uhr **Frischemarkt**
Freitag, ab 14:00 Uhr **Bauernmarkt**

Foto: TSE

www.enns.at

SKI AUSTRIA

VOLKSBANK

Schnell und einfach Bankgeschäfte durchführen
und unserem Land Österreich helfen.

www.vbnoe.at/zuhause

VOLKSBANK. Vertrauen verbindet.

Fahrtenrückblicke

Silvesterwanderung, Plattenberg

Schneeschuhtour, Gowilalm

Kinderskikurs, Forsteralm

Langlaufen, Pyhrn-Priel

Jugendskitag, Hauser Kaibling

Skitour,
Kerschkern

Skitour,
Gsuchmauer

Familienwandern,
Sankt Valentin

Impressum: Herausgeber Oesterreichischer Alpenverein Sektion Neugablonz-Enns, ZVR 492549534, für den Inhalt verantwortlich DI Gerhard Pilz, Vorsitzender, alle 4470 Enns, Neugablonz 10