

## Ausrüstung Hochtourenkurs Fortgeschritten

*Zur Sicherheit aller Beteiligten sollte die persönliche Schutzausrüstung (PSA) nicht älter als 5 Jahre sein und muss, wie auch die gesamte restliche Ausrüstung, dem aktuellen Stand der Technik entsprechen und einwandfrei verwendbar sein.*

- **steigeisenfeste, wasserfeste** Bergschuhe
- angepasste Steigeisen <sup>x)</sup>
- 1 Pickel <sup>x)</sup> und 1 Eisgerät (notfalls ein kurzer Pickel \*)
- Klettergurt <sup>x)</sup> oder Hochtourengurt (PSA)
- Helm <sup>x)</sup> (PSA)
- Seil (mind. 50 m) pro 2-3 Teilnehmer <sup>x)</sup> (PSA)
- 3 HMS-Karabiner, 2 Schnapper-Karabiner <sup>x)</sup>
- 2 Expressschlingen <sup>x)</sup>
- 3-Wege (!) Safelock-Karabiner (z.B. Ball-Lock von Petzl) <sup>x)</sup>
- 2 Bandschlinge (Durchmesser 60 cm und 120 cm)
- 2 Reepschnüre (5 mm dick) 3 m und 5 m lang
- 2 Eisschrauben (20 cm lang)
- Tourenrucksack
- Biwaksack, Erste-Hilfe-Paket und Stirnlampe
- Karte des Kursgebietes (z.B. AV-Karte Nr. 30/6 Ötztaler Alpen, Wildspitze)
- Wind- und wetterfeste, warme Jacke
- Wasserabweisende Hose, ev. Gamaschen
- Haube (Kapperl, Stirnband), 2 Paar Handschuhe, Halstuch
- Gletscher- bzw. Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz
- „Hüttenausrüstung“ (Hüttenschlafsack, Waschzeug, Wechselwäsche)
- Trinkflasche, Jause, ... die Mittagszeit wird unterwegs verbracht!
- Kompass und Höhenmesser (wenn vorhanden)

Halbpension (auch vegetarisch) aus organisatorischen Gründen obligatorisch!

<sup>x)</sup> Fehlende Ausrüstung kann, solange vorrätig, im AV Linz Büro entlehnt werden. Vom Lehrpersonal kann vor Ort nichts zu Verfügung gestellt werden. Die Leihgebühr entfällt bei Rückgabe der Ausrüstungsgegenstände bis zum 3. Werktag nach Kursende (in trockenem und gereinigtem Zustand)

**Bei mangelhafter Ausrüstung ist eine Kursteilnahme nicht möglich!**