

## Ausrüstung Alpinklettern

*Zur Sicherheit aller Beteiligten sollte die persönliche Schutzausrüstung (PSA) nicht älter als 7 Jahre sein und muss, wie auch die gesamte restliche Ausrüstung, dem aktuellen Stand der Technik entsprechen und einwandfrei verwendbar sein.*

- passender Hüftgurt<sup>x</sup> (PSA)
- passender Kletterhelm<sup>x</sup> (PSA)
- Reibungskletterschuhe
- Wanderschuhe oder feste Sportschuhe
- 2 Schnapp-<sup>x</sup> und 5 Schraubkarabiner<sup>x</sup> (mind 2 in HMS-Form)
- 1 Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. Tuber mit Plate-Funktion)
- 5 Expressschlingen (PSA)
- 2 Halbseile (>=50m) oder Einfachseil<sup>x</sup> (60m) pro 2 Teilnehmer
- 1 Reepschnur (5 mm dick) 1,5 m lang
- 1 Reepschnur (5 mm dick) mind. 3 m lang. Idealerweise aus Kevlar oder Dyneema
- 2 Bandschlingen aus Polyamid oder Mischgewebe (PA, Dyneema) 1x120cm, 1x240cm
- Rucksack, Erste-Hilfe-Packerl
- Jause und Getränke
- entsprechende Kleidung (Regenschutz, Sonnenschutz, Haube)
- Hüttenschlafsack
- Haus- bzw. Hüttenschuhe
- Hygienebeutel
- Sonnencreme, Sonnenbrille
- eigene Medikamente

Falls vorhanden:

- Magnesiabeutel
- Karten und Führer des Gebiets
- Zusätzliche Karabiner, Bandschlingen und Expressschlingen
- Diverse Sicherungsgeräte (ATC, GriGri,..)
- Klemmgeräte (Keile, Friends, ...)

Halbpension (auch vegetarisch) aus organisatorischen Gründen obligatorisch!

<sup>x</sup> Fehlende Ausrüstung kann, solange vorrätig, im AV Linz Büro entlehnt werden. Vom Lehrpersonal kann vor Ort nichts zu Verfügung gestellt werden. Die Leihgebühr entfällt bei Rückgabe der Ausrüstungsgegenstände bis zum 3. Werktag nach Kursende (in trockenem und gereinigtem Zustand)

**Bei mangelhafter Ausrüstung ist eine Kursteilnahme nicht möglich!**