

HYGIENEREGELN FÜR TURNHALLE

- In **Umkleiden** und **Garderoben** bitte **NMS Maske** tragen und einen **Abstand** von mind. **1m** einhalten.
- Desinfiziere **bei Betreten** und **beim Verlassen** bitte deine Hände.
- Bitte wasche dir **regelmäßig** und **gründlich** deine Hände.
- Bitte in die **aufliegende Anwesenheitsliste** eintragen.
- Beim Training mind. **2m Abstand** zu anderen Personen halten.
- Achte auf deine **Nies- und Husthygiene - Ellenbogenbeuge**.
- **Großes Handtuch** oder **eigene Turnmatte** verwenden.
- Verwendete **Geräte** nach Gebrauch **desinfizieren**.
- Auf **regelmäßiges Durchlüften** achten.
- Verzichte bitte bei **Krankheitssymptomen** auf einen Besuch.

Durch Einhaltung dieser Regeln leistest du einen wichtigen Beitrag, um die Ausbreitung des Virus zu verhindern.

DANKE!

Der Bürgermeister:

