



alpenverein  
liezen



## HUBSCHRAUBER-SHUTTLE

Preis pro Person € 70,-  
für AV Liezen- u. SC Liezen-Mitglieder zum  
Sonderpreis von € 50,-/Pers.

Anmeldung erforderlich unter:  
liezen@sektion.alpenverein.at

Parkplatz  
Panoramablick –  
Liezener Hütte  
hin und wieder retour

Hinflüge ab ca. 8.30 Uhr  
Rückflüge ab ca. 15.00 Uhr  
Anmeldeschluss: 8. Juli 2024

### NENNUNGEN

Bergsportfest am Wettkampftag bis 9 Uhr  
Die Klassensieger erhalten einen Eichenkranz mit Schleife.

Nenngeld pro Teilnehmer

Bergsportfest Erw. € 10,- / Kinder € 5,-

### ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Liezener Hütte (ÖAV Selbstversorgerhütte)

Hüttenreservierung: Alpenverein Liezen, Tel. 03612-24220,  
0660-85 71 771

liezen@sektion.alpenverein.at

Hochmölbingshütte ÖTK Graz; Pächter

Armin u. Sonja Mitteregger,

Tel. 0676-975 44 89, 0676-900 39 09

### VERPFLEGUNG

Getränke wie Bier, Radler, Limonaden, Fruchtsäfte sowie Würstel können auf der Hütte gekauft werden.

Hochmölbingshütte ca. 15 Min. entfernt ist bewirtschaftet,  
Tel. 0676 - 900 3909



Veranstalter: SC Liezen und Alpenverein Liezen

Das Bergturnfest findet bei JEDER WITTERUNG statt.

Bei Schlechtwetter findet kein Berglauf statt. Etwaige Absage des Laufes auf der AV-Homepage ersichtlich.

TEILNAHME AUF EIGENE GEFAHR!



FLORIAN LAMMER  
Rauchfangkehrmeister



www.kstyla.at

Feiern Sie mit

100 JAHRE  
LIEZENER HÜTTE



HUBSCHRAUBER-SHUTTLE  
GH Panoramablick – Liezener Hütte  
Anmeldung erforderlich – siehe Rückseite!

Einladung zum  
**Bergsportfest**  
und  
**Totes Gebirge  
Trail & Berglauf**



BERG  
SPORT  
FEST

TOTES GEBIRGE  
TRAIL &  
BERGLAUF

LIEZENER HÜTTE  
SONNTAG  
21. JULI 2024



### AUFFAHRT

Die Auffahrt mit Privat-Pkw ist nur bis zum 1. Schranken (Schönmoos) gestattet. Vom 1. Schranken bis zum Klamml wird ein Kleinbus-Pendelverkehr eingerichtet.

Am Sonntag, 21. Juli 2024 von ca. 6.00 bis ca. 9.30 Uhr.

Rückfahrt von ca. 15.00 bis ca. 18.00 Uhr.

Unkostenbeitrag pro Fahrt: Euro 5,- für Erwachsene und Euro 2,- für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre.

### ANMARSCHWEG

Vom Parkplatz Schönmoos Fußweg über Langpoltenalm – Hochmölbingshütte ca. 2 - 2 ½ Stunden (leicht) bzw. über Hochtor ca. 1 ½ - 2 Stunden (steil). Oder von Schönmoos mit Pendelbus zum Klamml, von dort ca. 1 Std. Fußmarsch zu der Liezener Hütte.







# BERGSPORTFEST

**ALLE SIND EINGELADEN  
VON JUNG BIS ALT**  
MACHT MIT BEI DEN BEWERBEN

**GROSSE SACHPREISVERLOSUNG**  
unter allen Teilnehmern  
**HAUPTPREISE**  
**1 Woche Urlaub im Mobilheim**  
auf einem Top-Campingplatz nach Wahl in der Vor- oder Nachsaison  
**1 SUUNTO RACE Sportuhr**  
Amoled Touchscreen, gratis Offlinekarten, HF u. Blutsauerstoff, 95+ Sportmodi, u.v.m.

- Weitsprung
- Kugelstoßen
- Schleuderball

- Keulenwurf
- Standweitsprung

- Schlagball
- Laufbewerbe 50/100 m
- Mannschaftsbewerb



9.00 Uhr Startnummern-Ausgabe  
(Bergsportfest)

9.00 Uhr Start des Berglaufes und Trail  
(Schönmoos)

9.30 Uhr Begrüßung

10.00 Uhr Start der Sportbewerbe

Siegerehrung  
im Anschluss der Bewerbe

**Musikalische  
Umrahmung**



## TOTES GEBIRGE TRAIL & BERGLAUF

### NENNUNGEN

**Nennungen Trail & Berglauf**  
Bitte aus organisatorischen Gründen um vorzeitige Anmeldung unter [totesgebirgetrail@gmail.com](mailto:totesgebirgetrail@gmail.com)  
Nennschluss: Mittwoch, 17.7.2024



### NENNGELD PRO TEILNEHMER

Trail € 20,- Berglauf € 15,-

### BERGLAUF UND TRAIL

	BERGLAUF	TRAIL
Distanz	7,7 km	22,3 km
Anstieg	700 hm	1500 hm
Abstieg	60 hm	900 hm
Mindest-Alter	14 Jahre	18 Jahre

**START 9.00 Uhr  
BERGLAUF UND TRAIL  
IN SCHÖNMOOS**

### KLASSENEINTEILUNG

**Totes Gebirge Berglauf**

- Berglauf Herren U16
- Berglauf Herren U18
- Berglauf Herren
- Berglauf Herren M40
- Berglauf Herren M50
- Berglauf Herren M60
- Berglauf Damen U16
- Berglauf Damen U18
- Berglauf Damen
- Berglauf Damen W40
- Berglauf Damen W50
- Berglauf Damen W60

**Totes Gebirge Trail**

- Trail Herren
- Trail Herren M40
- Trail Herren M50
- Trail Herren M60
- Trail Damen
- Trail Damen W40
- Trail Damen W50
- Trail Damen W60



Weitere Infos, Reglement sowie GPX-Daten erhältlich auf:  
<https://www.alpenverein.at/liezen/>

