

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- ✓ Rucksack/ Seilsack
- ✓ leichte Zustiegsschuhe
- ✓ Kletterschuhe
- ✓ Magnesia inkl. Sackerl (evt. Chalkball bzw. Flüssigchalk)
- ✓ Hüftgurt
- ✓ Steinschlaghelm
- ✓ 1 Reepschnur, 5 - 6 mm (1,5m)
- ✓ 1 Reepschnur, 5 - 6 mm (3m)
- ✓ Je 2 Bandschlingen Durchmesser 60cm und 120cm
- ✓ 2 Schnappkarabiner
- ✓ 2 HMS-Schraubkarabiner
- ✓ 2 D-Schraubkarabiner
- ✓ 1 3- Wege Verschlusskarabiner (Ballock, Belaymaster,...)
- ✓ Mind. 5 Expressschlingen
- ✓ 1 Sicherungsgerät „Tuber mit Platefunktion“ (ATC-Guide, Reverso, Mega Jul...)
- ✓ 1 Einfachseil (50m oder 60m)

Bekleidung

- ✓ Funktionsbekleidung zum Klettern Outdoor
- ✓ Pullover/ Jacke (Fleece, Softshell)

Proviant

- ✓ Trinkflasche
- ✓ Evt. Riegel oder Nüsse

Erste Hilfe

Sonnenschutz