

GRUNKURS FÜR ERWACHSENE

Termine:

Montag, 22.04.2024	19 – 21 Uhr
Montag, 29.04.2024	19 – 21 Uhr
Montag, 06.05.2024	19 – 21 Uhr
Montag, 13.05.2024	19 – 21 Uhr
Montag, 27.05.2024	19 – 21 Uhr
Montag, 03.06.2024	19 – 21 Uhr
Montag, 10.06.2024	19 – 21 Uhr
Montag, 17.06.2024	19 – 21 Uhr

Kosten:

EUR 110,- (zzgl. Hallengebühr für Nicht-Mitglieder)

Bitte bis zur 2. Kurseinheit auf das Sportkletterkonto der AV-Sektion

Krems einzahlen: IBAN: AT81 3239 7000 0000 4788, BIC: RLNWATWWKRE

Für **Mitglieder der Sektion Krems** übernimmt der AV die Hallengebühr!

Für Nicht-Mitglieder ist die Hallengebühr am Ende des Kurses zu bezahlen!

Kursleitung:

Stefan Klanner (Übungsleiter Sportklettern)

Ausrüstung:

wird im Zuge der ersten Kurseinheit bekanntgegeben

Kursinhalte:

Seiltechnik, Knotenkunde, Sicherungstechnik („dynamisches“ Sichern, Sturztraining, ...), Klettertechniken...

Anmeldung:

bis spätestens 21.04.2024 unter jugend-krems@sektion.alpenverein.at

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

