

Sektionstouren Sommer 2021

MTB-Runde:

Ehrwald-Hochtörlhütte-Eibsee-Grainau-Griesen-Ehrwald

Termin: 29.05.2021
Leitung: Sepp Spiss
Charakteristik: 35 km, 1200Hm
Anmeldung: 0664/6104332 (Franz Moll)
Treffpunkt: 08:30 Uhr, Gemeinde Arzl

Slackline Kurs für Anfänger & Fortgeschrittene

Termin: jeden Mittwochabend 18:00-20:00 Uhr
02. Juni – Oktober 2021 (je nach Wetter & Temperatur)
Leitung: Lukas Eiter, Clemens Kuen
Charakteristik: Vermitteln von Grundkenntnissen des Slacklinens (Materialkunde, richtige Körperposition) auf den unterschiedlichen Slacklinearten
Anforderungen: Keine
Ausrüstung: Keine
Anmeldung: bis 02. Juni (Anmeldung auch laufend möglich)
clemens.kuen@gmx.at, 0650/5402030
Kosten: 50 Euro für die gesamte Kurszeit (Schnuppern möglich)

Sicher am Berg - Klettersteig

Termin:	19.6.2021
Leitung:	Norbert Zobl
Charakteristik:	Einführung in das Begehen von Klettersteigen
Anforderungen:	nach der Theorie Begehen eines Klettersteiges mit Schwierigkeiten bis C
Ausrüstung:	Normgerechtes Klettersteigset, Helm und Klettergurt
Anmeldung:	bis 5.6.2021 unter zobl.norbert@cni.at
Treffpunkt:	09.00 Uhr Kletterzentrum Imst – Cafe Susi
Kosten:	20 Euro (inklusive Kursunterlagen)

MTB Technik Grundlagentraining

Termin:	19.6.2021
Leitung:	Christoph Schwetz
Charakteristik:	Gewinn von Sicherheit und Fahrspaß am MTB und E-MTB.
Ausrüstung:	MTB oder E-MTB
Anmeldung:	bis 11.6.2021, ch.schwetz@cni.at
Treffpunkt:	09:00 Uhr Hoch Imst
Kosten:	20 Euro (inklusive Kursunterlagen)

MTB-Kursreihe für Jugendliche (Schnupperkurs)

- Termin: 26.06.2021 ganztägig
- Leitung: Wolfgang Schiechtl und Sarah Raich
- Charakteristik: Einübung der Grundtechniken (Balance, Bremsen, Kurventechnik und kleine Hindernisse überwinden) und Anwendung auf einfachen Wegen.
- Anforderungen: Der Kurs richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren, die sicher und mit viel Spaß einfache Trails bewältigen wollen.
- Ausrüstung: Funktionstüchtiges und gewartetes Mountainbike oder E-Bike, Helm, Brille, Handschuhe, Knie- und Ellbogenschützer, evtl. Rückenprotektor
- Anmeldung: bis 16.06.2021, raichsarah@gmail.com
- Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Hoch-Imst
- Kosten: Nicht-Mitglieder 10 Euro

MTB Tour Prutz-Fendleralm-Kaltenbrunnen

- Termin: 3.7.2021
- Leitung: Norbert Zobl
- Charakteristik: 43 Km; 1500 Hm, keine besonderen technischen Schwierigkeiten
- Ausrüstung: MTB oder E-Bike in einwandfreiem Zustand
- Anmeldung: bis 30.6.2021 unter zobl.norbert@cni.at
- Treffpunkt: 08.30 Uhr Parkplatz beim Hervis - Industriezone

Aggenstein (1985m) vom Weiler Enge über die Kissinger Hütte im Tannheimer Tal

- Termin: Mittwoch, 07.07.2021
- Leitung: Ursi Flür
- Charakteristik: mittelschwierige Bergtour, ab der Waldgrenze landschaftlich sehr schön und aussichtsreich. Bis zu Hütte einfach, danach teilweise versichert
- Anforderungen: Trittsicherheit erforderlich, Gehzeit: 4-4,5 Stunden
- Ausrüstung: Wanderausrüstung
- Anmeldung: bis 05.07.2021, 0650/2801601 oder ursi_fluer@yahoo.de
- Treffpunkt: 07.30 Uhr, Schwimmbadparkplatz Imst

Große Arnspitze (2196m)

- Termin: 11.07.2021
- Leitung: Welzl Christine
- Charakteristik: konditionell anspruchsvolle Bergtour mit leichter Kletterei zum Hauptgipfel und grandioser Aussicht
- Ausrüstung: normale Bergausrüstung
- Anmeldung: bis 08.07.2021, christine.welzl@cni.at, 0664/9235091
- Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

MTB-Kursreihe für Jugendliche (Leicht Fortgeschrittene)

- Termin: 17.07.2021 ganztägig
- Leitung: Wolfgang Schiechtl und Sarah Raich
- Charakteristik: Einübung der Grundtechniken (Balance, Bremsen, Kurventechnik und kleine Hindernisse überwinden) und Anwendung auf Trails.
- Anforderungen: Der Kurs richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren, die sicher und mit viel Spaß leichte bis mittelschwere Trails bewältigen wollen.
- Ausrüstung: Funktionstüchtiges und gewartetes Mountainbike oder E-Bike, Helm, Brille, Handschuhe, Knie- und Ellbogenschützer, evtl. Rückenprotektor
- Anmeldung: bis 07.07.2021, raichsarah@gmail.com
- Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Hoch-Imst
- Kosten: Nicht-Mitglieder 10 Euro

MTB-Kursreihe für Jugendliche (Fortgeschrittene)

- Termin: 07.08.2021 ganztägig
- Leitung: Wolfgang Schiechtl und Sarah Raich
- Charakteristik: Einübung der Grundtechniken (Balance, Bremsen, Kurventechnik und Hindernisse überwinden) und Anwendung auf Trails.
- Anforderungen: Der Kurs richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren, die sicher und mit viel Spaß mittelschweren bis schwere Trails bewältigen wollen.
- Ausrüstung: Funktionstüchtiges und gewartetes Mountainbike oder E-Bike, Helm, Brille, Handschuhe, Knie- und Ellbogenschützer, evtl. Rückenprotektor
- Anmeldung: bis 28.07.2021, raichsarah@gmail.com
- Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Hoch-Imst
- Kosten: Nicht-Mitglieder 10 Euro

Klopaierspitze (2918 m)

Termin: 07.08.2021
Leitung: Föger Walter
Charakteristik: erlebnisreiche und aussichtsreiche Bergtour direkt am Reschensee
Anforderungen: Aufstiege ca.1300 Hm, Schwindelfreiheit erforderlich
Ausrüstung: normale Bergtourenausrüstung mit gutem Schuhwerk (kurze Kletterei)
Anmeldung: bis 31.07.2021 unter walter.foeger@gmx.at oder 0664/2877741
Treffpunkt: wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben
Vorbesprechung: 03.08.2021 um 19:00 Uhr im Sportcafe Susi

Dremlspitze (2.733m), Lechtaler Alpen

Termin: 14.08.2021
Leitung: Welzl Markus
Charakteristik: schwere Bergtour mit Kletterstellen bis zum II Schwierigkeitsgrad, ca. 1.500 HM
Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Ausrüstung: Klettergurt, klettertaugliches Schuhwerk und Helm
Anmeldung: bis 09.08.2021, markus.welzl@cni.at
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Heiterwand Hauptgipfel (2639m)

- Termin: 21.08.2021
- Leitung: Zangerle Josef
- Charakteristik: von Sinnesbrunnen über das Reischuhjoch zur Heiterwandhütte, weiter über teilweise wegloses Gelände und ausgesetzten Grat zum Gipfel
- Anforderungen: sicheres Gehen im weglosen Gelände und bewältigen leichter Kletterstellen
- Ausrüstung: Klettergurt, klettertaugliche Bergschuhe, Helm
- Anmeldung: bis 13.08.2021, 0664/60698262(whatsapp) oder izangerle@gmx.at

Bike and Hike Tour zur Lindauer Hütte

- Termin: 21./22.08.2021
- Leitung: Neururer Klaus
- Ablauf: 1. Tag: Bike Tour von Bludenz zur Lindauer Hütte und Übernachtung
2.Tag: leichter Klettersteig im Bereich der Lindauer Hütte (Klettersteig: "Gaublickhöhle") und Rückfahrt nach Bludenz
- Ausrüstung: Mountain Bike Ausrüstung und vollständige Klettersteigausrüstung
- Anmeldung: bis 20.07.2021, klaus-neururer@drei.at oder 0660/6251449
- Treffpunkt: 09:00 Uhr Pitztal Kreisverkehr

Kletterwochenende auf der Muttekopfhütte

- Termin: 11./12.09.2021
- Leitung: Schaber Andreas
- Anforderungen: Klettern im 5. Schwierigkeitsgrad
- Ausrüstung: vollständige Kletterausrüstung
- Anmeldung: bis 09.07.2021, scandi@cni.at
- Vorbereitung: 09.09.2021 um 20:00 Uhr im Sportcafe Susi
- Kosten: 20 Euro

3 Gipfel Tour: Narrenkogel, Poschachkogel und Peistakogel

Termin: 11.9.2021
Leitung: Norbert Zobl
Charakteristik: Schöne Bergrunde im Gebiet von Niederthai
Anforderungen: Trittsicherheit und gute Kondition
Ausrüstung: normale Bergausrüstung
Anmeldung: bis 1.9.2021 unter zobl.norbert@cni.at
Treffpunkt: 11.9.2021, 08.00 Uhr, Parkplatz Sennhof in Niederthai

MTB Technik Grundlagentraining

Termin: 11.9.2021
Leitung: Christoph Schwetz
Charakteristik: Gewinn von Sicherheit und Fahrspaß am MTB und E-MTB.
Ausrüstung: MTB oder E-MTB
Anmeldung: bis 3.9.2021, E-Mail: ch.schwetz@cni.at
Treffpunkt: 09:00 Uhr Hoch Imst
Kosten: 20 Euro (inklusive Kursunterlagen)

Simmeringüberschreitung von Obsteig zum Tschirgant 2370m

Termin: 09.10.2021
Leitung: Christine Welzl
Charakteristik: einfache aber lange Tour mit herrlichen Ausblicken
Anforderungen: gute Kondition
Anmeldung: bis 05.10.2021, christine.welzl@cni.at, 0664/9235091
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben