

Ausrüstungsliste HOCHTOUR

Spezifische Ausrüstung	Anzahl / Anm.	Sonstiges / Info
Bergschuhe	•	
Bergschuhe steigeisenfest	x	
Gamaschen	x	
Skistöcke	x	
Klettergurt	x	Verleih möglich
Steinschlaghelm	x	Verleih möglich
Klettersteigset mit Bandfalldämpfer	x	Verleih möglich
Dreiweg Karabiner	•	
Schnappkarabiner/HMS Karabiner	x	Anzahl nach Absprache
Expressschlingen	x	Anzahl nach Absprache
Reepschnur 6mm 5m und 1,5m	x	Anzahl nach Absprache
Bandschlinge 1,20m vernäht	•	
Bandschlinge 0,60m vernäht	x	Anzahl nach Absprache
Abseilgerät (z.B. Tuber)	x	
Steigeisen angepasst	x	Verleih möglich
Alu Leichtsteigeisen angepasst	x	
Eispickel	x	Verleih möglich

• zwingend notwendige Ausrüstung X empfohlen bzw. je nach Tour

Persönliche Schutzausrüstung nur mit UIAA- oder CE-Kennzeichnung, keine Beschädigung.

Sicherheitsausrüstung:

Biwaksack (2 Personen), Erste Hilfe Set mit Aludecke, eigene Medikamente
Stirnlampe (mit Rotblinkfunktion) Mobiltelefon (mit alpenvereinaktiv.com)

Orientierung

Landkarte, Topo, Tourenbeschreibung; optional: Kompass, Höhenmesser, GPS

Allgemeine Ausrüstung:

Rucksack ca. 40lit., Fleece / Windstopper, Hose, ev. Überhose, Handschuhe, Ersatzhandschuhe, ev. Überhandschuhe, Mütze, Anorak, Sonnenschutz (Sonnenscreme, Lippenchutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung), Wechselwäsche, Trinkflasche/Thermosflasche mind. 1lit., AV Ausweis, Bargeld, Taschenmesser/Leatherman

Bei Hüttennächtigung:

Hüttenschlafsack mit Polsterbezug / Schlafsack, Utensilien für Nächtigung, Ladegerät/Ersatzbatterien/Ersatzakkus für elektronische Geräte