

Programm 2021

Rucksack

Nr. 62/Winter 2020/21

alpenverein
gleisdorf



■ Verein	7
■ Jahresprogramm20	
■ Kalender	53
■ Alpin	80
■ Frischluft	84
■ Jugend	96
■ Personelles	98
■ Leser für Leser	104

Anbartkogel

(Foto: Natascha Neubauer)

**Raiffeisenbank
Region Gleisdorf**



**Wenn's um Nachhaltigkeit geht,
ist nur eine Bank meine Bank.**

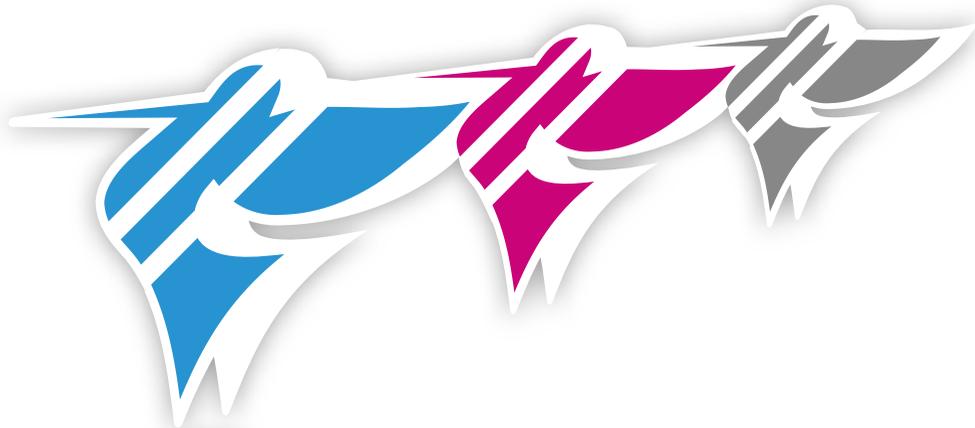
Die Natur steckt voller Energie – genau wie die Menschen in der Steiermark. Wir von Raiffeisen sehen uns als Partner, der diese Energie verstärkt. Denn wir denken nicht nur an heute, sondern auch an morgen und übermorgen. www.raiffeisen.at/steiermark

Terminübersicht

So 03. Jänner	Mixedklettern in den Seetaler Alpen BS 24	Fr 16. April	Essbare Stadt Gleisdorf, Stadtführung für Erwachsene AL 41
Fr 08. – So 10. Jänner	Schitouren Grundkurs auf der Tauplitz ST 24	Mo 19. April	Mountainbike Fahrtechniktraining Basic MB 41
Sa 09. Jänner	Schitour für Genießer ST 25	Do 22. April	Naturpark Pöllauer Tal AL/WA 42
So 10. Jänner	Schneeschuhschnupperkurs auf den Teufelstein SW 25	Sa 24. April	Eltern Kind Erlebnis Tag FA/JG 42
Sa 16. Jänner	Tagesschitour Niedere Tauern ST 26	Sa 24. April	Naturfreunde Klettersteig Hochlantsch KS 43
So 17. Jänner	Schneeschuhwanderung im Grazer Bergland SW 26	So 25. April	Alpine Wanderung um die Bärenschützklamm KL/WA 43
Mo 18. Jänner	Aktiv, fit und beweglich AL 26	Mo 26. April	Mountainbike Fahrtechniktraining Basic MB 43
Mi 20. Jänner	QiGong AL 26	Do 29. April	Gradieranlage Fieberbründl – Kneipp Anlage AL/WA 43
Do 21. – So 24. Jänner	Schitouren-Wochenende im Sölkta ST 27	Sa 01. – So 09. Mai	Comer See und Gardasee AL/BW/WA 44
Sa 23. Jänner	Schitour für Genießer ST 27	Mo 03. Mai	Mountainbike Fahrtechniktraining Basic MB 45
So 24. Jänner	Schneeschuhschnupperkurs aufs Hauereck SW 27	Sa 08. Mai	Gartenparadies Painer AL 45
So 24. Jänner	Tagesschitour ST 28	Mi 12. – Mi 19. Mai	
Sa 30.	Jänner Eltern Kind Erlebnis Tag FA/JG 28	ELBA – wildes Blumenparadies und die reizvolle Toskana AL/BW/WA 45	
Sa 30. Jänner	Schitour in den Niederen Tauern ST 28	Fr 14. Mai	Standplatzbau und Bohrhakenkunde KL 46
So 31. Jänner – Di 02. Februar	Eisklettern Maltatal KL 29	Sa 15. Mai	Vom Abfallzentrum zum Ressourcenpark AL 46
So 31. Jänner	Schneeschuhwanderung Stuhleck SW 29	So 16. Mai	Passailer Ochsenhalt – Sommeralm AL/WA 46
Fr 05. – So 07. Februar	Schitouren-Wochenende in Bretstein ST 30	Mi 20. Mai	Wanderung Vulkanland – Riegersburg AL/WA 47
So 07. Februar	Schneeschuhschnupperkurs auf der Weinebene SW 30	Fr 28. – So 30. Mai	Mountainbike Techniktraining Jamnica MB 47
Fr 12. Februar	Rettungstechnik – Indoortermine KL 31	Fr 28. Mai – Fr 04. Juni	
Sa 13. Februar	Jugend – Anfängerschitour ST/JG 31	Zakynthos – Wandern auf der grünen Insel (Griechenland) WA 48	
Sa 13. Februar	Tagesschitour Eisenerzer Alpen ST 32	Sa 29. Mai	Eltern Kind Erlebnis Tag FA/JG 48
Do 18. Februar	Workshop "Fit mit Herz und Hirn" (5 Einheiten) AL 32	So 06. Juni	Wörthersee – Pyramidenkogel AL 49
Fr 19. – So 21. Februar	Schitouren-Wochenende in Johnsbach ST 32	Do 10. Juni	Hirschegger Alpen BW 49
Sa 20. Februar	Lady Sunshine Special ST 33	So 13. Juni	Ökumenischer Berggottesdienst am Masenberg AL/WA 49
So 21. Februar	Gaberl – Altes Almhaus SW/LL 33	So 13. Juni	Klettertour Fledermausgrat (Hochschwab) KL 50
So 21. Februar	Tagesschitour ST 33	Fr 18. Juni	Mitgliederversammlung AL 50
Mo 22. Februar	Osterbacken mit Annette AL 34	Mo 21. – So 27. Juni	Vom Gletscher zum Wein – Südroute WA/BW 50
Sa 27. Februar	Schitour im Hochschwabgebiet ST 34	Mi 23. Juni	Geierwand AL/WA 51
So 28. Februar – So 07. März	Schitouren-Woche rund um Sterzing ST 35	Sa 26. Juni	Eltern-Kind-Tag: Bachwanderung in der Rabnitz FA 51
So 07. März	Schneeglöckerwanderung AL/FA 35	Sa 26. – So 27. Juni	Hochalmspitze (Detmolder- Grat) BS 51
Do 11. – So 14. März	Schitourenwochenende Lungau (Zederhaus) ST 36	Fr 02. – So 04. Juli	Großer Priel – Klettersteig KS 58
Fr 12. März	Frühlingsknotenblumen AL/WA 36	Sa. 03. Juli	Klettersteig "Murmelsteig" KS 59
Sa 13. März	Eltern Kind Erlebnis Tag FA/JG 36	So 04. Juli	Frauenmauerhöhle – Seeau BW 59
So 10. – Fr 15. Jänner	Heviz: Wellness und Bewegung vom Feinsten AL 37	Do 08. Juli	Vom Teichalmsee nach Nechnitz AL/BW 59
Sa 20. – So 21. März	Klettergrundkurs Outdoor – Modul 1 KL 37	Fr 09. – So 11. Juli	
Sa 20. März	Kennst du unsere Stadt Gleisdorf? AL/FA 38	Hochtouren – Gletscher-kurs für Anfänger und Fortgeschrittene BS 60	
Do 25. – Sa 27. März	Wien: Besichtigung mit Musical CATS AL 38	So 11. – Do 15. Juli	Wanderparadies Osttirol AL/BW 61
Sa 27. März	Landschaftsreinigung – 30-Jahre-Jubiläum AL/JG 39	Fr 16. – So 18. Juli	Touren rund um das Wiesbachhorn BS 61
Sa 27. – So 28. März	Klettergrundkurs Outdoor – Modul 2 KL 39	Sa 24. Juli	Alpine Wanderung im Gesäuse KL/WA 62
Sa 10. April	1-Tages-Grundkurs Klettersteig KS 39	Sa 24. Juli	Wanderung am Wechsel BW 62
Sa 10. April	Schöckl BW 40	So 25. Juli	Klettern im Weizer Bergland KL 62
So 11. April	1-Tages-Grundkurs Klettersteig KS 40	Do 29. Juli – So 01. August	
Mo 12. – So 18. April	Vom Gletscher zum Wein – Südroute WA/BW 40	Piz Bernina (4049 m) und Überschreitung Piz Palù BS 63	
Mi 14. April	Petergstammblüte – Gösserwand AL/WA 41	Fr 06. August	Grenzland Panoramaweg AL/WA 63

Terminübersicht

So 08. August	"Essbare Stadt Gleisdorf" erleben – für Familien FA 64	Fr 24. – So 26. September	Bike WE Salzkammergut RW/MB 70
Mi 11. August	Oma, Opa, Enkel am ZUG nach Graz AL 64	Sa 25. September	Eltern Kind Erlebnis Tag FA/JG 71
Sa 14. August	Wanderung zur Emmauskapelle in Ungerndorf AL 64	Sa 25. September	Natur und Kultur im Südburgenland AL/WA 72
Sa. 14. August	Alpinklettern: Schartenspizze, Winkelkogel (4-) KL 65	Sa 02. Oktober	Sektionerwanderung AL/FA 72
So 15. August	Grimming über Südostgrat KL 65	Sa 02. – So 03. Oktober	Alpinabschluss Hesshütte KL/BW/BS 72
Mi 18. August	Pfarrwallfahrt nach Frauenberg AL 65	Sa 02. – Sa 09. Oktober	Inselhüpfen in Kroatien RW/MB 73
So 22. August	Action und Spaß in Rabnitz und Raab JG 66	Sa 09. Oktober	Nordic Walking – Wildwiesen (bei Miesenbach) AL 73
Mo 23. – So 29. August	Vom Gletscher zum Wein – Südroute WA/BW 66	Di 12. Oktober	Senioren "am ZUG" zur Therme St. Gotthard AL 74
Sa 04. – Di 07. September	Klettersteige in den Julischen Alpen KS 66	So 17. Oktober	Rax über Gretchensteig BW 74
Sa 11. September	Genussmeile Mödling – Pfaffstätten AL 67	Mo 18. Oktober	Brobackkurs mit Annette AL 74
Sa 11. September	Lugauer Überschreitung BW 67	Sa 23. Oktober	Eltern Kind Erlebnis Tag FA/JG 75
So 12. September	Losser KL 67	Di 26. Oktober	Wandertag in Sinabelkirchen AL/WA 75
So 12. September	Seckauer Zinken BW 68	Sa 06. November	Herbstwanderung mit Yoga AL 75
Mi 15. September	Rosenberg bei Straden AL/WA 68	Mi 10. – Fr 12. und Sa 13. November	Indoor Klettergrundkurs – Modul 1 KL 76
Do 16. – So 19. September	Wandern/Bergwandern im Kaisertal bei Kufstein WA/BW/KL 69	Fr 12. November	Burgruine Sturmsberg AL/WA 76
Sa 18. – Di 21. September	Rohrmoos – Herbstwanderung in den Schladminger Tauern WA/BW 69	Do 18. November	Nordic Walken mit Kegelspass AL 77
So 19. September	Rettungstechnik und Erste Hilfe im Bergsport KL 70	Sa 20. November	Eltern Kind Erlebnis Tag FA/JG 77
Mo 20. September	Aktiv, fit und beweglich AL 70	So 19. Dezember	Teufelstein – Schlagobersbauer BW 77
Mi 22. September	QiGong AL 70	Do 31. Dezember	Silvesterwanderung AL/WA 78
		Jänner 2022	Wellness und Wandern in Heviz (oder anderes Ziel) AL 78



schwarz

B U S R E I S E N



RECHTSANWALT DR. CHRISTIAN STROBL

Verteidiger in Strafsachen - Eingetragener Treuhänder

Ihr Recht ist unsere Berufung!

Ferdinand-Leihs-Straße 5/1,
8230 Hartberg
Tel. 03332/66011

office@ra-strobl.at, www.ra-strobl.at

Sprechstelle Gleisdorf
8200 Gleisdorf

Termine nach Vereinbarung

 Facebook: Rechtstipps Hartberg



Ein wichtiges Gebot
Iß täglich Gliederbrot

Landessieger und Brotkaiser

Prämierte
Brot-, Back- und Selchwaren



Familie Glieder Direktvermarktung

Labuch 18, 8200 Gleisdorf
+43 (0) 3112 / 3319
+43 (0) 664 / 52 41 844
gliederbrot@aon.at

Bauernmarkt Gleisdorf
Mi. 11:00 – 15:00 Uhr,
Sa. 07:00 – 11:00 Uhr



WEINGUT – BUSCHENSCHANK

www.weingut-maurer.com Tel.: 03112/2005 8200 Gleisdorf

Liebe Bergfreunde, geschätzte Mitglieder!

Ein besonderer Dank allen Inserenten und MitarbeiterInnen, die zum Gelingen dieses Hefts beigetragen haben.



Kurt Höfler,
Obmann

Das abgelaufene Jahr war auf Grund der besonderen Umstände etwas mühsam. Zahlreiche Veranstaltungen mussten verschoben oder abgesagt werden. Als größter Gleisdorfer Verein sehen wir uns verpflichtet, die von der Regierung vorgegebenen Maßnahmen einzuhalten. Ob und in welcher Form Aktivitäten durchgeführt werden können, hängt von diesen vorgegebenen Maßnahmen der Regierung bzw. den Vorgaben des Alpenvereins Österreich ab und liegt in der Verantwortung der jeweiligen Tourenführer. Sie können am besten einschätzen, ob die Aktivität unter Einhaltung aller Empfehlungen durchgeführt werden kann. Wie lange die Einschränkungen noch aufrecht bleiben ist derzeit nicht abschätzbar. Wir haben uns trotzdem bemüht, für 2021 ein attraktives Programm zusammen zu stellen. Wir bedanken uns schon im Voraus für euer Verständnis, wenn nicht alle geplanten Aktivitäten durchgeführt werden können.

Ehrenamt im Alpenverein

Viele Vereine haben derzeit finanzielle, manche auch existentielle Probleme, verursacht durch die

Maßnahmen die auf Grund des Virus notwendig geworden sind. Der Alpenverein ist einer der wenigen Institutionen, die trotz den von der Regierung vorgegebenen Verordnungen, kaum finanzielle Einbußen zu verzeichnen hat. Das gelingt uns nur beruhend auf der Tatsache, dass beinahe sämtliche Aufgaben unseres Vereins von ehrenamtlichen Mitarbeitern erledigt werden. Die Ehrenamtlichkeit ist eine der größten Stützen unseres sozialen Lebens.

Vereinsbus

Unser Bus wird bereits eifrig genutzt. Bis Redaktionsschluss wurden bereits 6500 km absolviert.

Vorrangig soll der Bus für Fahrten unserer Jugend, für die im Jahresprogramm ausgeschriebenen Aktivitäten und für andere Vereinstätigkeiten genutzt werden. In der restlichen Zeit steht der Bus allen unseren Mitgliedern zu einem Kilometergeld von € 0,42 inkl. Treibstoff, für Touren zur Verfügung.

Autohaus Krammer hat uns einen überdachten Abstellplatz zur Verfügung gestellt und übernimmt die Schlüssel-Verwaltung. Unser Hauptverantwortlicher für den Bus ist Franz Kowald.

Buchungen sind möglich über Kurt Höfler, Ali Tabloner, Sepp Krenn und Franz Grassl. Hier erhältst du auch alle weiteren Informationen für die

Nutzung. Buchungen für das kommende Jahr sind erst nach Erstellung des Jahresprogramms möglich.

Boulderraum

Der Betreiber sieht keine Möglichkeit, unter den derzeit empfohlenen Maßnahmen eine sichere Nutzung zu gewährleisten. Der Boulderraum bleibt auf unbestimmte Zeit geschlossen.

mein.alpenverein

Am oberen Rand unserer Homepage findest du "mein.alpenverein" zum anklicken.

Du musst dich einmal registrieren, dann kannst du deine Daten einsehen und ggf. ändern. Du würdest uns viel Arbeit ersparen, wenn du für den Mitgliedsbeitrag einen Abbucher einrichtest. Mit demselben Passwort kannst du auch kostengünstig im AV-Shop einkaufen.

Gesucht – Wanted

Ehrenamt im Alpenverein – wir sind ständig auf der Suche nach neuen MitarbeiterInnen

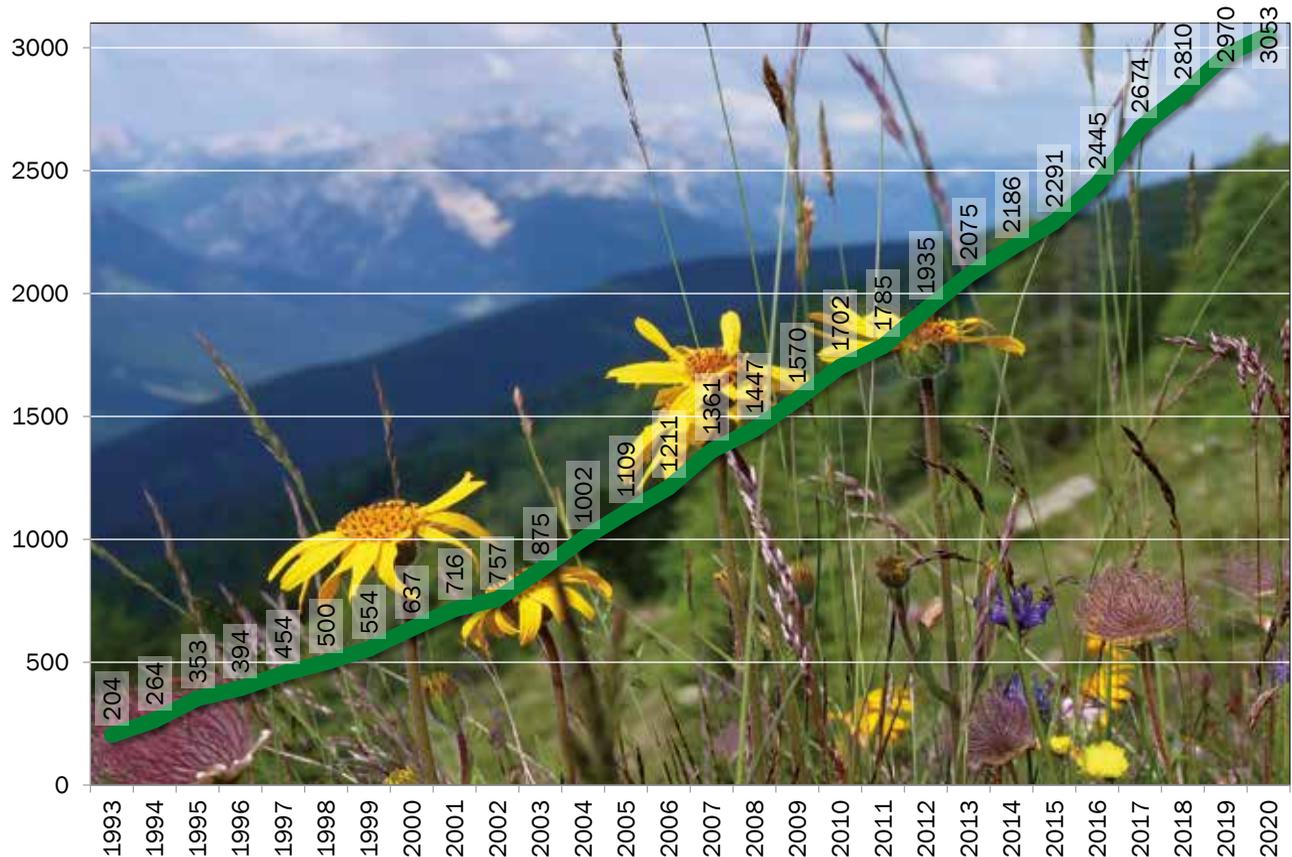
Interessenten werden gebeten, sich bei mir oder einem der Vorstandsmitglieder zu melden.

Für alle ehrenamtlichen Tätigkeiten im Alpenverein gibt es umfangreiche Fortbildungsmöglichkeiten.

Mit bergsteigerischen Grüßen
Kurt Höfler

Unsere Alpenvereinsfamilie wächst weiter

Die Grafik zeigt die Mitgliederentwicklung seit Sektionsgründung 1993. Am 19.10.2020 hatten wir 3053 Mitglieder!



Auch 2020 durften wir wieder zahlreiche neue Mitglieder begrüßen. Besonderer Dank gilt auch allen, die dazu beitragen, dass die Menschen gerne zu uns kommen und sich bei uns wohl fühlen.

Wir danken unseren Mitgliedern für ihre Treue!



Allgemeines zum Rucksack mit Jahresprogramm

Wir freuen uns, auch für 2020 wieder ein umfangreiches, vielfältiges Programm anbieten zu können und hoffen auf viele gemeinsame Unternehmungen. Ehrenamtliche MitarbeiterInnen erstellten das Programm in mühevoller Arbeit. Sie übernehmen auch meist die Betreuung der Veranstaltungen. Dafür ein herzliches Dankeschön!

Termine, Inhalte, Beschreibungen und Kosten der Veranstaltungen wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt – Änderungen und Irrtümer vorbehalten. **Die angegebenen Preise gelten für Mitglieder, für Nichtmitglieder weichen die Preise ab.**

Wer kann teilnehmen

Unsere Veranstaltungen sind grundsätzlich für unsere aktiven Mitglieder (= bezahlter Mitgliedsbeitrag!) gedacht. **Mitglieder anderer AV-Sektionen sind unseren Mitgliedern gleichgestellt.** Mitglieder anderer alpiner Vereine und Nichtmitglieder sind als "Schnupperer" natürlich auch willkommen, werden verständlicherweise aber nachrangig und nach Verfügbarkeit freier Kapazitäten gereiht. Bei Nichtmitgliedern oder Mitgliedern anderer Vereine haftet der ÖAV nicht für etwaige Unfälle, auch kommt er nicht für Bergungskosten dieser auf.

Preisgestaltung

Wir sind kein gewerblicher Anbieter, sondern ein Verein, d.h. sämtliche Kalkulationen sind so aufgebaut, dass wir daran nichts "verdienen", sondern es werden nur die tatsächlich anfallenden Kosten umgelegt. Bei manchen Veranstaltungen (z.B. "Pauschalreisen") ist es aus organisa-

torischen Gründen erforderlich, mit einem externen gewerblichen Partner ("Reisebüro") zusammen zu arbeiten. Auch in diesen Fällen "verdienen" wir als Verein nichts.

Die Zahlungsmodalitäten inkl. Stornobedingungen sind im Internet auf unserer Homepage ("Termine") jeweils bei der Tour unter dem Punkt "Anmeldung" ersichtlich:

<https://www.alpenverein.at/gleisdorf/termine/index.php>

Sicherheit

Die Sicherheit ist bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich das wichtigste Anliegen. Deshalb werden die alpinen Veranstaltungen von erfahrenen Tourenführern und staatlich geprüften Instruktoren geleitet. Wir weisen jedoch darauf hin, dass die letztendlich maßgebende und entscheidende **Eigenverantwortlichkeit** dem Teilnehmer nicht abgenommen werden kann.

Als Entscheidungshilfe, ob ein Unternehmen den Vorstellungen und der körperlichen Eignung des Teilnehmers entspricht, haben wir bei den Tourenbeschreibungen Details wie:

- Gehzeiten
- Höhenmeter
- diverse wichtige Infos angegeben.

Bei Unklarheiten bitte sich an den Tourenführer zu wenden.

Bankverbindung

Raiffeisenbank Region Gleisdorf lautend auf "Alpenverein Gleisdorf" für Veranstaltungen
IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378
BIC: RZSTAT2G103

Bürozeiten und Mitgliedertreff

Von November bis März ist das AV-Heim Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet. Von April bis Oktober um 19:30 kannst du die MitarbeiterInnen des Teams der Materialausgabe antreffen. Hier findest du einen Ansprechpartner für alle Vereinsangelegenheiten, kannst Prospekte oder Jahresprogramme etc. abholen, oder kommst gemütlich auf ein Getränk und ein kleines Tratscherl.

An Feiertagen und in den Weihnachtsferien bleibt das AV-Heim unbesetzt.

Leitfaden zur Anmeldung an AV-Veranstaltungen

Kostenbeitrag, Rücktritt, Unterlagen, Versicherung, Haftung: Alle Detail-

beschreibungen zum Leitfaden für die Anmeldungen findest du auf unserer Homepage unter "Termine" – Anmeldungen oder auf unserer Homepage unter Quicklinks. Dabei beachte die AGBs (Leitfaden zur Anmeldung)

Anmeldung: Aufgrund der zahlreichen Anfragen empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Die Anmeldung nehmen wir gerne online unter www.alpenverein.at/gleisdorf/termine oder persönlich zu den Bürostunden oder per Telefon bei den jeweiligen TourenführerInnen entgegen. Die Anmeldung gilt als verbindlich, wenn die Anzahlung/Unkostenbeitrag geleistet wurde. Mit der Anmeldung und Buchung der Veranstaltung des AV-Gleisdorf erklären sich Teilnehmer mit dem Leitfaden/Teilnahmebedingungen sowie mit dem Inhalt der jeweiligen Ausschreibung einverstanden. Die Online-Anmeldung ist "mit Erscheinen" des gedruckten Jahresprogrammes offen.

Für einige wenige Ausnahmen, üblicherweise sind das mehrtägige Touren, kann organisationsbedingt die Anmeldung bereits früher offen sein. Dies ist beim/bei der zuständigen TourenführerIn zu erfragen. Bei Tagestouren muss die Anmeldung wegen Busbestellung spätestens 4 Tage vor der Veranstaltung erfolgen.

Vorbesprechungen für Touren, sofern in der Ausschreibung angeführt, sind verpflichtend. Die Teilnahme trägt zum Gelingen der Tour bei.

Kontakt: Alpenverein Gleisdorf
Weizer Straße 19 8200 Gleisdorf
Tel.: +43 664 9793801,
E-Mail:

alpenverein.gleisdorf@bergfreunde.at
Internet:
www.alpenverein.at/gleisdorf

Hinweis zu Alpinteam-Veranstaltungen

Bei diesen Veranstaltungen haben wir auch heuer wieder versucht, dass die Touren "aufbauend" angelegt sind. Das soll heißen, dass zu Beginn einer jeweiligen Saison die Tourenziele vom konditionellen Anspruch her eher moderat gehalten sind und sich danach von Tour zu Tour steigern werden. Ideal wäre es somit, wenn man sich z. B. beim Schitourengehen und Schneeschuhgehen bereits zu **Beginn** der Saison beteiligt, sodass man jede Tour voll genießen kann. Gleiches gilt natürlich bei anderen alpinen Touren.

Weiters können wir nicht oft genug darauf hinweisen, dass man sich bei den Tourenführern melden soll, wenn es um Touren außerhalb unseres Programmes geht, weil irgendjemand ist beinahe immer "auf Tour"!

Familien mit Kindern liegen uns besonders am Herzen!

Deshalb haben wir speziell für euch besondere Veranstaltungen vorbereitet, die euch sicher gefallen werden. Ihr könnt sie in diesem Heft an dem hier abgebildeten Logo erkennen. Schaut mal nach!

Selbstverständlich bietet unser Jahresprogramm noch zahlreiche andere Veranstaltungen, die hinsichtlich ihrer Art und ihrer Anforderungen



(Wander-Gehzeit) für alle, somit auch für Kinder geeignet sind. Es lohnt sich, das Programmheft durchzublättern!

Jugendprogramm

Das Jahresprogramm 2021 enthält auch Termine für alle Aktivitäten, die von der Jugend und für die Jugend organisiert werden. Aktuell kannst du die Veranstaltungen auch auf unserer Homepage unter <http://www.alpenverein.at/gleisdorf/termine/>, im Schaukasten und im Gleisdorfer Stadtjournal finden.

Für Informationen, Auskünfte und Anmeldungen wende dich direkt telefonisch oder per Mail an die zuständigen Veranstaltungs- bzw. Jugendleiter.

Unkostenbeitrag Jugend: ergibt sich aus Eintritt und Jugendleiterbeitrag – je nach Veranstaltung.

Änderungen / Absagen einzelner Veranstaltungen

sind nicht gänzlich auszuschließen, da das Jahresprogramm bereits im Herbst erstellt wurde. Diese werden in unseren Schaukästen, im Gleisdorfer Stadtjournal, im "Rucksack" und auf unserer Homepage (www.alpenverein.at/gleisdorf) und im Newsletter bekannt gegeben. Geleistete Anzahlungen werden selbstverständlich zurücküberwiesen.

Unkostenbeitrag

Die folgende Regelung gilt nur für solche Veranstaltungen, die im Programm mit der Information "Unkostenbeitrag" versehen sind. Dabei zahlt jeder Teilnehmer € 5,- pro Tag als Unkostenbeitrag.

Was passiert mit diesem Beitrag? Der Tourenführer bekommt für seine

Aufwände (Ankauf von Karten/Führerliteratur, Telefonate, Nächtigung, usw.) eine Aufwandsentschädigung.

Fahrgemeinschaften

Zum Erreichen des Zielgebietes einer Veranstaltung werden häufig Fahrgemeinschaften mit Privatfahrzeugen gebildet und auch gewünscht. Dies ist umweltfreundlicher als Einzelfahrten. Es versteht sich wohl von selbst, dass die Mitfahrer einen Fahrtkostenbeitrag leisten. Dieser Beitrag kann vom Fahrer und seinen Mitfahrern einvernehmlich festgelegt werden.

Fahrtkosten mit Bus

Für Tagestouren gilt ein Pauschalbeitrag im Umkreis von 150 km: dieser beträgt € 10,- für Mitglieder und € 20,- für Nichtmitglieder unserer Sektion. Die Mindestteilnehmerzahl für eine Busanreise beträgt 25 Personen, in Ausnahmefällen 15 Personen. Für Halbtagestouren (ab 13:00 Uhr) werden € 5,- bzw. € 10,-, bei weniger als 25 km werden € 5,- bzw. € 10,- für Mitglieder bzw. Nichtmitglieder verrechnet. Teilnehmerzahl bleibt gleich wie oben.

Alpenvereins-shop

Vorbeischaun lohnt sich:
www.OeAVshop.at

Was bietet die Mitgliedschaft beim Alpenverein?

Siehe www.alpenverein.at unter Quicklinks / Mitgliedschaft

Weltweit versichert



Unerreichter Versicherungsschutz

Wetterdienst für Bergsteiger



Immeraktuelle Wetterinformationen

Mitglieder schlafen billiger



Bis zu 50% Ermäßigung bei Übernachtungen auf AV-Hütten

Damit du auch morgen noch...



Freie Betretbarkeit für Wälder und Berggebiete

Sicher am Berg durch Ausbildung



Alpine Ausbildung auf höchstem Niveau

Mitglieder finden den besten Weg



Verbilligte Karten in höchster Qualität, Papierkarten und digital

Hits für Kids



Immer was los!

Klettern, klettern, klettern



Spiel, Sport, Training, Action ...

Den Alpen helfen



Der Alpenverein – Anwalt der Alpen

Beim Einkaufen Sparen



Rabatte bei vielen Sportgeschäften, Thermeneintritten, JUFA-Häusern

Ausrüstungsverleih

Unser Lagerraum für Ausrüstungsgegenstände befindet sich im ersten Stock des AV-Hauses neben dem Sitzungsraum.

Der Ausrüstungsverleih wird in zwei

"Gruppen" unterteilt:

- Leihgeräte für Sommerbergsport
- Leihgeräte für Winterbergsport

Bei Kursen und Workshops steht das Material frei zur Verfügung.

In diesem Fall wird das benötigte Material vom Kurs-/Workshopleiter reserviert und ist für den allgemeinen Verleih blockiert.

Leihgeräte für Sommerbergsport

Wir überprüfen unser Material in periodischen Abständen, dennoch ist der Entleiher zusätzlich angehalten, das von ihm entlehene Material auf dessen ordnungsgemäßen Zustand bei der Übernahme zu überprüfen.

Regelung (nur für Mitglieder)

Die Verleihdauer für Ausrüstungsgegenstände geht von Donnerstag bis Donnerstag (siehe Entlehnzeiten!) bzw. nach Absprache mit "Sport 2000".

Um auch anderen Mitgliedern des Alpenvereins Gleisdorf die Möglichkeit zu geben Alpinausrüstung auszuborgen, bitten wir dich, die ausborgten Ausrüstungsgegenstände bis zum vereinbarten Zeitpunkt zu retournieren. Ansonsten muss eine

Säumnisgebühr von € 10,- pro Artikel und Woche eingehoben werden!

Entlehnzeiten:

April bis Oktober
(wenn Werktag)

Donnerstag, 19:30 Uhr
im AV-Haus

In besonderem Ausnahmefall nach vorheriger telefonischer Absprache mit

- Gottfried Pfeifer 0664 / 33 38 867
- Roman Perner 0664 / 42 09 281
- Markus Kulmer 0664 / 55 65 042
- Sepp Krenn 0664 / 63 29 963
- Gerald Rodler 0664 / 10 65 669
- Hannes Stachl 0664 / 53 07 251
- Martina Löffler 0676 / 72 25 974

Leihgebühren (siehe auch "Formblatt-Ausrüstungsverleih")

Material ¹⁾	Mitglieder	Mitglieder anderer Sektionen / Nicht-Mitglieder ²⁾
Klettergurt	3,-	6,-
Klettersteigset	3,-	6,-
Steigeisen	3,-	6,-
Pickel	3,-	6,-
Helm	1,-	2,-



Leihgeräte für Winterbergsport

Unser Winter-Material-Verleih wird von "Sport 2000 – Gleisdorf" abgewickelt. In diesem Zusammenhang wie jedes Jahr ein großes DANKE an Robert Tanzer und sein Team!

Entlehnzeiten

Die Entlehnzeiten entsprechen den Geschäftszeiten von Sport 2000 – Gleisdorf (GEZ / Lieb Markt, Ludwig-Binder-Straße 14).

Es wird empfohlen, das Material rechtzeitig zu reservieren, entweder persönlich oder telefonisch unter Tel.: 03112 / 65 66 (Ansprechpartner Thomas Tunst bzw. Robert Tanzer). Bei ausgeschriebenen Sektions-Workshops /-Kursen (Ausbildung!) wird das Material vom Tourenführer vorreserviert und ist somit für den allgemeinen Verleih blockiert.

Material

Es stehen großteils **neue** Touren-Carver in verschiedenen Längen inkl. Sicherheitsbindungen (Bindungs-

system checken bzw. Schuhe zum Probieren/Anpassen mitbringen!) und komplette Lawinen-Notfallsets zur Verfügung.

Leihgebühren

Material	Mitglieder / Nicht-Mitglieder ³⁾		
	Tageweise ⁶⁾	Wochenende ⁵⁾	Woche
Tourenski inkl. Felle, Stopper, Harscheisen und Bindungseinstellung	30,-	45,-	100,-
Notfallset (LVS, Schaufel, Sonde) ⁴⁾	25,-	30,-	75,-

¹⁾ Kletterseile werden NICHT verliehen!

²⁾ Grundsätzlich steht das Leihmaterial vorrangig UNSEREN Mitgliedern zur Verfügung. In Ausnahmefällen und bei Verfügbarkeit wird auch an Nichtmitgliedern bzw. Mitglieder anderer Sektionen verliehen.

³⁾ Dieses Leihmaterial steht jedem Kunden von "Sport 2000" zur Verfügung.

⁴⁾ LVS werden OHNE Batterien verliehen.

⁵⁾ Abholung Freitag oder Samstag, Rückgabe Montag bzw. nach Absprache mit "Sport 2000"

⁶⁾ Abholung am Vortag der geplanten Tour, Rückgabe am Folgetag der Tour. Wenn Tourentag = Sonntag dann wird der Wochenendpreis fällig.

Unsere Wanderwege

Unsere Sektion betreibt 4 Wege mit insgesamt ca. 50 km, die von Gleisdorf in die Umgebung und wieder zurück führen. Die Wanderwege sind gut markiert und laden zum Begehen ein. Das gesamte, von unserer Sektion betreute Wegenetz, ist auf der Schautafel am Winterbachplatz ersichtlich.

Weg Nr. 30:
Bad-Parkplatz, Gamling, Hohenberg, Moosgraben

Weg Nr. 30a:
Jahngasse (Abzweigung Feldgasse), rechts durch den Wald, Hohenberg und mündet in Weg Nr. 30



Weg Nr. 35
("Fritz-Schäffer-Weg"):
Vom Bad-Parkplatz über ca. 20 km nach Maria Fieberbründl

Weg Nr. 42:
Glieder Wehr, Hinterberg, Kapelle, Labuch (Fam. Glieder), Rohrgraben, Urscha, Gh. Schwab, Gleisdorf



Versicherungsschutz

Siehe www.alpenverein.at unter Quicklinks / Mitgliedschaft

Gute Vorbereitung, Ausrüstung, körperliche Eignung, etc. sind sehr wichtige Voraussetzungen für einen problemlosen Verlauf einer Veranstaltung. Trotzdem sind unvorhersehbare Ereignisse oder Unfälle nicht auszuschließen. Deshalb empfehlen wir dringend eine entsprechende Versicherung für jeden Teilnehmer, die Bergungskosten, Rückholdienste und Ähnliches abdeckt.

Versicherungsumfang (auszugsweise):
Der **Alpenverein-Weltweit-Service** bietet diesen Versicherungsschutz sowie weitere Vorteile und ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bei vielen Veranstaltungen ist deshalb die Mitgliedschaft im Alpenverein Voraussetzung.

Der Alpenverein-Weltweit-Service ist die komplette Freizeit-Unfallversicherung für jedes Mitglied, auch für die im Rahmen der Familie als beitragsfrei gemeldeten Kinder und Jugendlichen.

Achtung: Für neu beigetretene Mitglieder beginnt der Versicherungsschutz mit dem der Einzahlung folgenden Tag null Uhr. Bei Expressbeitritt und bei Einzahlung per Kreditkarte beginnt die Versicherung sofort nach Bekanntgabe der Kreditkartendaten.

Mitglieder sind weltweit versichert

- Bergungskosten bis € 25.000,-
- Rückholkosten aus dem Ausland ohne Summenobergrenze.
- Für medizinisch notwendige Heilbehandlungen (inkl. des medizinisch notwendigen Transportes ins Krankenhaus) im Ausland bis zu € 10.000, darin sind € 2.000

Heilbehandlungskosten enthalten.

- Europa-Haftpflichtversicherung für viele Sportarten bis € 3.000.000,-
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten bis € 35.000,- (für Anwalts- und Gerichtskosten)

Haftung

Die Teilnahme an einer Sektionsveranstaltung, Tour oder Ausbildung erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Alle Angebote und Preise vorbehaltlich Druck- und Satzfehler. Bei allen Veranstaltungen sind die Alpenvereinsmitglieder im Rahmen des "Alpenverein – Weltweit – Service" versichert.

Weitere Informationen:

- Details und aktuelle Versicherungsbedingungen unter www.alpenverein.at Untermenü Versicherung
- AV-Innsbruck
Tel.: 0512 / 59547

SicherAmBerg

Die Kernidee

Teilnehmende Sektionen des Alpenvereins bieten in ihren Programmen "standardisierte" alpine Ausbildungskurse/-workshops für Mitglieder an. Das heißt: österreich- bzw. alpenvereinsweit identische Kursbezeichnungen und Kursinhalte, gleicher Zeitumfang, einheitliche professionell aufbereitete Unterlagen und Lehrmaterialien, speziell qualifizierte AusbilderInnen.

Ausbildung von Mitgliedern für Mitglieder

Wir wenden uns an alle Mitglieder, die für Menschen da sein möchten. All denen bieten wir die Möglichkeit von unserem Angebot Gebrauch zu machen. Z. Bsp.: Aufbaukurse, Vertiefung eurer einschlägigen Erfahrungen, Weitergabe von Spezialwissen an andere Mitglieder

Folgende Ausbildungen nach dem SicherAmBerg-Konzept gibt es derzeit:

"Stop or Go – Risikomanagement zur Vermeidung von Lawinenunfällen"
PLUS **"Notfall Lawine – Effiziente Hilfe nach einem Lawinenunfall"**

Via Ferrata – Technik & Taktik auf Klettersteigen

Sicher Sportklettern – Sicherungstechnik für Halle und Klettergarten
SicherAmBerg-Veranstaltungen erkennt ihr in unserem Programm unter anderem auch am Logo.



Informationen des Alpenvereins Gleisdorf

Unser Alpenverein im Internet

Unsere Homepage:
www.alpenverein.at/gleisdorf

Hier findest du bereits auf der Startseite (Home) aktuelle Informationen über Neuigkeiten (Top News), Wetter, einen Überblick über unsere Veranstaltungen und sogenannte Quicklinks zu allen wichtigen Themen. Unter "Termine" findet man die Details zu unseren aktuellen Veranstaltungen. Klickst du bei einer Veranstaltung auf "weiter" und danach auf den grünen Balken "Anmeldung", ist mit wenigen Eingaben die Anmeldung abgeschlossen und nach einer sofortigen Bestäti-

gung erhältst du nach 2-3 Werktagen die endgültige Zusage mit dem Hinweis, dass nach Anzahlung innerhalb einer einwöchigen Frist der Platz fix reserviert ist (Siehe auch AGB in LINKS).

"Alben" und "Berichte" beinhalten die Bilder und Berichte unserer durchgeführten Veranstaltungen der letzten Zeit.

Unter "Newsletter" kann man sich zu unseren E-Mail Mitteilungen an- oder abmelden, oder eben im Archiv alle Newsletter nachlesen.

Unter "Team" sind alle unsere Funktionäre und Tourenführer mit ihren aktuellen Daten zu finden.

E-Mail:
alpenverein.gleisdorf@bergfreunde.at

Unsere Schaukästen

Zusätzliche aktuelle Informationen über unsere Veranstaltungen können den Schaukästen entnommen werden:

- Gleisdorf
 - an der Pfarrhofmauer
 - am Winterbachplatz
 - gegenüber Rathaus ("Hierzer-Mauer" am Rathausplatz)
 - Außenwand unseres Alpenvereinshauses
- Sinabelkirchen: Post
- Eggersdorf: Posthaltestelle
- Pischelsdorf: gegenüber Polizei

Stadtjournal

Im Stadtjournal von Gleisdorf werden unsere aktuellen Veranstaltungen monatlich im Vorhinein angekündigt.

Tourenportal des Alpenvereins

www.alpenvereinaktiv.com

Auf diesem Portal findest du Tourenvorschläge des Alpenvereins, die von den Sektionen, aber auch von anderen Organisationen für dich als Nutzer mit vielen Informationen ausgearbeitet wurden. Dazu zählen Wettervorhersage, Beschreibungen, Angaben über Längen und Höhen der Touren, Wegbeschaffenheit u.v.a.m. Weiters besteht die Möglichkeit die ausgewählte Tour als Druck oder Faltdruck zu drucken oder als GPX-Datei zum Beispiel für dein Handy downzuloaden.



Alpiner Notruf

Das "Alpine Notsignal"

Notsignal * * * * *

6-mal in 1 Minute ein akustisches oder optisches Signal

Pause

1 Minute

Notsignal wiederholen

bis Antwort durch Retter erfolgt.

Rettungssignal * * *

(Antwort durch Retter)

3-mal in 1 Minute ein akustisches oder optisches Signal

Hubschrauber Zeichengebung

Wir brauchen Hilfe:

Ja, hier landen!



Wir brauchen keine Hilfe:

Nein, nicht landen!



Unfallmeldung mit Notrufnummer

140

Telefonnummer für alpine Notfälle

112

Euro Notruf aus allen Netzen: Handy zuerst ausschalten, dann neu einschalten und statt des Pin-Codes die Nummer 112 wählen. **(Achtung! Dabei nicht mit "OK", sondern mit der Wähltaste bestätigen, da ansonsten 112 möglicherweise als falscher Pincode interpretiert wird)**

Bergwetterdienst

Alpenverein-Wetterdienst

Hochwertige Informationen zur Tourenplanung bieten die Alpenvereine auf

<http://www.alpenvereinaktiv.com>

Wetterdienst

Wetterdienststelle Graz

Tel.: 0316 / 24 22 00

(Montag bis Freitag von 6:00 bis 15:00 Uhr)

Wetterdienststelle Aigen im Ennstal

Tel.: 03682 / 22 24 55 353

Wetterdienst im Internet

www.alpenverein.at/wetter

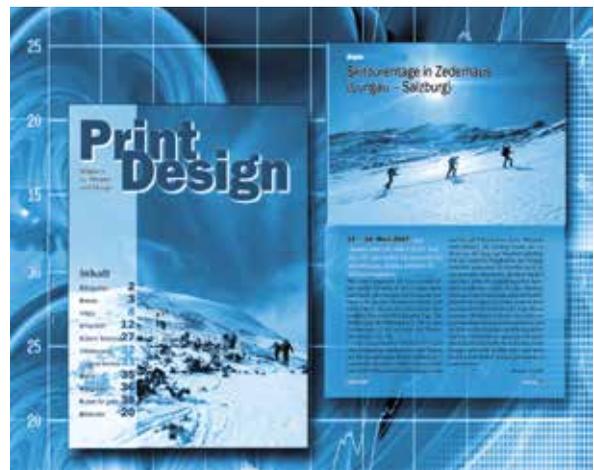
Lawinlagebericht

www.lawine.at



Moretti Consult

Agentur für Digital- und Printmedien

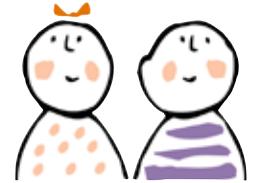


Dipl.-Ing.(FH) Gregor Moretti-Wimmer

☑ mobil: +43 (660) 300 50 01

☑ e-mail: moretti-consult@gmx.at

Liebe Kinder und Jugendliche! Liebe Familien!

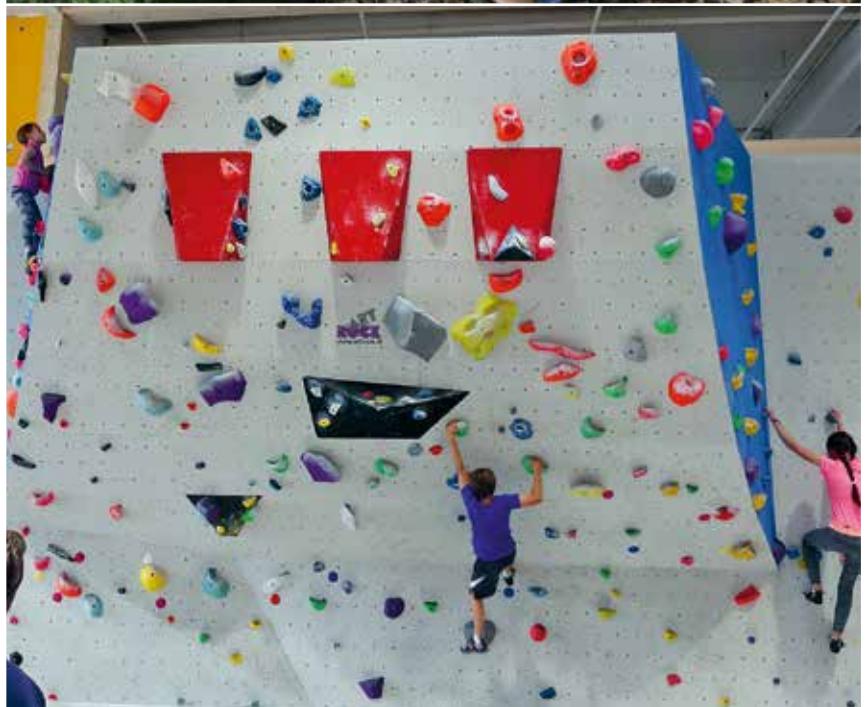


Das Jahresprogramm 2021 enthält auch Termine für alle Aktivitäten, die von der Jugend organisiert werden, dies kannst du an diesem Symbol rechts oben erkennen.

Aktuell kannst du die Veranstaltungen auch auf unserer Homepage, im Schaukasten und im Gleisdorfer Stadtjournal finden. Für Informationen, Auskünfte und Anmeldungen wende dich direkt telefonisch oder per Mail an die zuständigen Veranstaltungsleiter. Es werden unterschiedlichste Veranstaltungen organisiert, wie das monatliche Kinder-Jugendklettern, Ski-Snowboardtouren für Jugendliche, aber es treffen sich auch Jungfamilien mit Ihren Kindern und unternehmen verschiedenste Dinge wie Schlittenfahren im Winter, Wandern im Frühjahr und Bachspaziergänge im Sommer, sowie die alljährliche gut besuchte Landschaftsreinigung sind weitere Angebote. Beim Alpinjahresabschluss wird darüber hinaus die Möglichkeit geboten, den Ausflug mit einer Hüttenübernachtung zu verbinden.

Nützt auch das umfangreiche Programm des Gesamtvereins, nachzulesen auf www.alpenvereinsjugend.at Wir freuen uns auf ein Wiedersehen 2021, und auf das Kennenlernen neuer Interessenten.

*Team Alpenvereinsjugend
Gleisdorf*



Mitgliedschaft

Mitgliedsbeiträge

Standard € 62,00

Ermäßigte Beiträge

Ehe- bzw. Lebenspartner eines Mitglieds (Partner müssen in gleicher Sektion Mitglied sein.) € 48,00

Senioren (ab 65. Lebensjahr) € 48,00

Kinder/Jugendliche (7. – 18. Lebensjahr) € 26,00

Junior (19. – 25. Lebensjahr) € 48,00

Beitragsfreie Mitgliedschaft von Kindern

Unter folgenden Voraussetzungen ist eine beitragsfreie Mitgliedschaft möglich:

Für Kinder und Jugendliche in Ausbildung (Lehrlinge, Zivil- und Präsenzdienster, Studierende) ist die Mitgliedschaft mit vollem Versicherungsschutz bis 27 Jahre kostenlos, **wenn beide Elternteile Alpenvereinsmitglieder** sind. Dies gilt auch für Kinder von AlleinerzieherInnen. **Voraussetzung ist, dass alle Familienmitglieder derselben Sektion angehören.**

Die Beitragsfreiheit ist dann nicht mehr gegeben, wenn ein beitragsfreies Mitglied (Junior/Student) eine Ehe oder Lebensgemeinschaft eingeht.

Für Jugendliche ab dem 19. Lebensjahr muss ein Ausbildungsnachweis an die Sektion übermittelt werden, damit die Beitragsfreiheit gegeben ist.

"mein.alpenverein"

Am oberen Rand auf unserer Homepage findest du "mein.alpenverein" zum Anklicken.

Alle An-, Ab- und Ummeldungen können unter diesem Speziale-service selbstständig durchgeführt werden.

Hochladen von Studienbestätigungen können ebenfalls auf diesem Wege erledigt werden.

Bei Wunsch einer persönlichen Betreuung rufe bitte unsere Mitglieder-verwaltung an.

Michaela Stachl
Ludersdorf 156, 8200 Gleisdorf
Tel.: 0680 / 21 63 448
m.stachl@awv-gleisdorf.at

SB
Tabloner

Steuerberaterin



Mag. Katharina Tabloner

8322 Studenzen 159
Tel: 03115 / 22 38 0
Fax: 03115 / 22 38 5
office@tabloner.at

Gerne erstellen wir für Sie die laufende Buchhaltung und Lohnverrechnung. Neben der Abwicklung von Jahresabschlüssen und Entwicklung von Steueroptimierungsmodellen zählt eine aktive und umfassende steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beratung zu unseren Stärken.

Die Erstberatung führen wir selbstverständlich kostenlos durch.





EDV für KMU und Privat

itgs | it solutions gmbh

ludersdorf 156
8200 gleisdorf

t +43 . 3112 . 515 868
e office@itgs.biz
w www.itgs.biz



Wir sind Ihre externe EDV Abteilung

- . Wir kümmern uns um Ihr Netzwerk, Ihre PCs, Ihre Drucker, Ihre Server
- . Wir kümmern uns um Ihre Mitarbeiter - Support per Telefon und Fernwartung
- . Wir unterstützen Sie in allen EDV-Belangen - Sie konzentrieren sich auf Ihr Kerngeschäft

mfa@work - modulares / individuelles ERP-System



AlpenGastHof

365 Tage | Genuss | 1450m am Schöckl



Periodische Veranstaltungen

Nordic-Walking

"Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern" (Sebastian Kneipp)
Mit Nordic Walken werden wir schwungvoller, energiegeladener und freudvoller durchs Leben gehen.

Nordic Walken belebt und trainiert den Körper behutsamer und nachhaltiger, als andere Ausdauersportarten. Wir gewinnen Lebensfreude und Lebensqualität.

- Ist ein ideales, gelenkschonendes Ganzkörpertraining
- 90% aller Muskeln werden beansprucht
- führt zu enorm hohen Energieverbrauch
- entlastet den Bewegungsapparat um bis zu 30%
- steigert die Sauerstoffversorgung des gesamten Organismus
- Stresshormone werden abgebaut

Wir walken regelmäßig – bei entsprechender Witterung. Dauer ca. 1 – 1 ½ Stunden.

Start je nach Jahreszeit zwischen 15:00 und 17:00 Uhr. Genaue Zeiten bei unserer Walking-Leitung.

Treffpunkt jeden Donnerstag: Eingang Wellenbad Gleisdorf

Leitung und weitere Infos



Christa und Franz Rath (ÜL Nordic Walking), Tel.: 03112 / 46 30
Josef Rechberger (ÜL Nordic Walking), Tel.: 03112 / 30 88
Johann Pratter, Tel.: 0664 / 65 50 847

Komm einfach mit und erlebe die schöne Gemeinschaft

Angelika AR

Reisen



www.angelika-reisen.at

Busunternehmen - Taxi - Reisebüro

Angelika Reisen GmbH

Egelsdorf 60
8261 Sinabelkirchen

Tel: +43 (0)664 / 371 69 18
Fax: +43 (0)3118 / 209 55
mail: office@angelika-reisen.at

Fit und Beweglich

Von Mitte September bis Mai

(montags 17:30 Uhr, BRG Gleisdorf)

Info Christa Rath, Tel.: 03112 / 46 30 (siehe Detailausschreibung: 18. Jänner und 20. September)

Qi Gong

Von Mitte September bis Mai

(mittwochs 20:15 Uhr, BRG Gleisdorf)

Info Christa Rath, Tel.: 03112 / 46 30 (siehe Detailausschreibung: 20. Jänner und 22. September)

Kinder- und Jugend-Klettern [AL]



Bist du über 8 Jahre und willst gerne mit uns "Höhenluft" schnuppern? Dann melde dich bei uns!

Im Winter werden wir verschiedene Kletterhallen besuchen, im Sommer bei passendem Wetter auch mal am Fels klettern. Wir fahren in Fahrgemeinschaften, daher sind gegebenenfalls Kindersitze mitzubringen. Auch Jugendliche, welche bereits klettern können, sind bei uns herzlich willkommen und können mit uns gemeinsam fortgeschrittene Kletter-



und Sicherungstechniken erlernen und verfeinern.

Leitung Robert Picher

Anmeldung/Info Robert Picher (Tel.: 0677 / 627 20 615). Anmeldung bis zum jeweils davorliegenden Mittwoch.

Treffpunkt zu Schulzeiten jeden 3. Samstag im Monat um 14:00 Uhr vor dem Alpenvereinshaus in Gleisdorf, beginnend am 18. Jänner 2020. Rückkehr ca. 18:00 Uhr.

Ausrüstung Wird vom Alpenverein bereitgestellt

Kosten € 10,50 für ein Kind, € 5,50 für jedes weitere Kind (pro Familie)

Eltern Kind Erlebnis Tag

[FA/JG]

Es soll im Rahmen des Alpenvereins ein Zusammentreffen für Jungfamilien mit Kleinkindern bis 7 Jahren stattfinden. Je nach Witterung, Anzahl der Anmeldungen und Alter der Kinder wird die Veranstaltung organisiert. Es wird gespielt und viel entdeckt.

Leitung Georg Papst

Anmeldung/Info Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81) www.alpenverein.at/gleisdorf/Termine

Treffpunkt Abfahrtszeit und Treffpunkt wird über eine WhatsApp Gruppe ausgeschrieben

Anforderung Interesse an der Natur, Kein Mindestalter, Idealalter bis 7 Jahre, Dauer 3-6 Std.

Ausrüstung der Jahreszeit entsprechende Outdoor-Kleidung, gutes Schuhwerk, Jause





PERSÖNLICH
UND
VERTRAULICH

MAG. CLAUDIA SORGO

RECHTSANWÄLTIN

Gartengasse 19, 8200 Gleisdorf
Büro Graz: Maiffredygasse 2, 8010 Graz
Tel.: 03112 / 66 44-0, Fax: DW 20
office@ra-sorgo.at, www.ra-sorgo.at

Alpin-Fortbildungen

Fr 08. – So 10. Jänner

Schitouren Grundkurs auf der Tauplitz [ST]

*Tourenplanung, Orientieren, Hang einschätzen...
"Worst Case" – Was jetzt?*

Siehe Seite 24

Fr 12. Februar

Rettungstechnik – Indoortermin [KL]

*Lernen und Üben von einfachen Seil-Rettungs-
techniken*

Siehe Seite 31

Sa 20. – So 21. März

Klettergrundkurs Outdoor – Modul 1 [KL]

Für Anfänger und „Fast-Anfänger“

Siehe Seite 37

Sa 27. – So 28. März

Klettergrundkurs Outdoor – Modul 2 [KL]

Siehe Seite 39

Sa 10. April

1-Tages-Grundkurs Klettersteig [KS]

*Für Anfänger und Einsteiger – SicherAmBerg –
"Via Ferrata"*

Siehe Seite 39

So 11. April

1-Tages-Grundkurs Klettersteig [KS]

Gleiches Programm wie am 10. April

Siehe Seite 40

Fr 14. Mai

Standplatzbau und Bohrhakenkunde [KL]

Neue Materialien, neue Ausrüstung

Siehe Seite 46

Fr 09. – So 11. Juli

**Hochtouren – Gletscher-kurs für
Anfänger und Fortgeschrittene [BS]**

*Im Gebiet Ramsau/Dachstein. Anfänger: Grund-
kenntnisse des Hochtourengehens. Fortgeschrit-
tene: Begehen steiler Eispassagen und Felsklet-
tern bis zum SG. 3*

Siehe Seite 60

So 19. September

Rettungstechnik und Erste Hilfe im Bergsport [KL]

Siehe Seite 70

Mi 10. – Fr 12. und Sa 13. November

Indoor Klettergrundkurs – Modul 1 [KL]

Für Anfänger und "Fast-Anfänger"

Siehe Seite 76

Mountainbike-Fortbildungen

Mo 19. April

Mountainbike Fahrtechniktraining Basic [MB]

Weitere Termine: Mo. 26. April und Mo. 3.

Mai, jeweils 17:00 Uhr

Siehe Seite 41

Mo 26. April

Mountainbike Fahrtechniktraining Basic [MB]

Siehe Seite 43

Mo 03. Mai

Mountainbike Fahrtechniktraining Basic [MB]

Siehe Seite 45

Fr 28. – So 30. Mai

Mountainbike Techniktraining Jamnica [MB]

In den slowenischen Alpen

Siehe Seite 47

Veranstaltungsprogramm 2020

Zeichenerklärung

■ AL	Für alle geeignet	■ LL	Langlaufen
■ BS	Bergsteigen	■ MB	Mountainbiken
■ BW	Bergwandern	■ RW	Radwandern
■ FA	Familien	■ SF	Schifahren
■ JG	Jugendveranstaltung	■ ST	Schitouren
■ KL	Klettern	■ SW	Schneeschuhwandern
■ KS	Klettersteige	■ WA	Wandern

Alpin (ST, KS, KL, BS)

Frischlucht (WA, BW, SW, SF, LL, RW, MB, FA)

Überm Tellerrand (AL)

Jugend (JG)

So 03. Jänner

Mixedklettern

in den Seetaler Alpen [BS]

Kombinierter Anstieg durch die Kreiskogel Ostwand

Leitung Ali Tabloner, Stephan Ulz

Anmeldung/Info Stephan Ulz (Tel.: 0664 / 92 48 611, stephan.ulz@protonmail.com)

alpenverein.at/gleisdorf/termine

Anmeldeschluss: 18.12. Begrenzte Teilnehmerzahl

Vorbesprechung Wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt AV-Heim bzw. Winterleitenhütte

Anforderung Erfahrung im kombinierten Gelände und/oder Eisklettererfahrung und/oder Steilrinnenerfahrung

Ausrüstung Klettergurt, Steinschlaghelm, Steigeisen, zwei Eisgeräte. Bei viel Schnee wird zusätzlich eine Schitouren- oder Schneeschuhausrüstung benötigt. Ausrüstung kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.

Kosten Buskosten

Beschreibung Moderater Einstieg in die alpine Universaldisziplin, dem Mixedklettern. Kurzer Zustieg von der Winterleitenhütte. Gesamt ca. 750 Hm. Es wechseln sich vereiste Steilstufen mit Firnrinnen und kurzen kombinierten Stellen ab.



Vereiste Steilstufe am Einstieg.

Fr 08. – So 10. Jänner

Fortbildung

Schitouren Grundkurs auf der Tauplitz [ST]

Tourenplanung, Orientieren, Hang einschätzen... "Worst Case" – Was jetzt?

Leitung Franz Kowald, Gerhard Wilfing, Andy Stoff

Anmeldung/Info Franz Kowald

(www.alpenverein.at/gleisdorf/termine)

Anmeldeschluss: Mo 04.01. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Sobald der Kursleiter die Anmeldung vorläufig bestätigt hat, ist unmittelbar eine Anzahlung von 50,- auf IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 bei Raiffeisenbank Region Gleisdorf (Zweck: "Tauplitz/20210108") fällig. Erst mit dieser Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich. Bei Nichtteilnahme wird die Anzahlung als Stornogebühr einbehalten.

Vorbesprechung Mo 04. Jänner, 19:00 Uhr, AV-Heim

Treffpunkt Ort und Termin werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.

Anforderung Interesse an Schi- bzw. Snowboardtouren. Aufstieg ca. 2 Std. Sicherer Stemschwung in unverspurtem Gelände. OeAV Mitgliedschaft bei der Sektion Gleisdorf. Mindestalter 18 Jahre

Ausrüstung Vollständige Schitouren- und Notfal-lausrüstung (Digitales 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in diesem Heft.

Kosten Unkostenbeitrag € 55,- (exkl. Unterkunft/HP)

Beschreibung Der Kurs richtet sich primär an Einsteiger. Das Programm umfasst unter anderem die praktische Ausbildung in Tourenplanung, Verhalten im alpinen Gelände, Spuranlage, Beurteilung der Lawinengefahr, Lawinenlagebericht, Verschütteten-suche, Übungsschitouren und die richtige Anwendung der Schitouren- bzw. Notfalausrüstung. Wir befassen uns unter anderem mit den Modulen "SicherAmBerg", "Stop or Go" und "Notfall Lawine".
Kursziel: Ausbildung zu verantwortungsvollen Teilnehmern an Schitouren.



Sa 09. Jänner Schitour für Genießer [ST]

Leitung Thomas Kolmitzer, Gerald Rodler

Anmeldung/Info Thomas Kolmitzer
(www.alpenverein.at/gleisdorf/termine)
Anmeldeschluss: Mo 04. Jänner. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Treffpunkt Ort und Termin werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Anforderung Schitourenerfahrung. Kondition für Aufstieg ca. 1000 Hm und Gehzeit ca. 3 Std. Stemmschwung in unverspurtem Gelände. OeAV-Mitgliedschaft.



Ausrüstung Vollständige Schitouren- und Notfalausrüstung (Digitales 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in diesem Heft.

Kosten Unkostenbeitrag € 5,-

Beschreibung Je nach Schnee- und Wetterlage wird unser Ziel ausgesucht.

So 10. Jänner Schneeschuhschnupperkurs auf den Teufelstein [SW]

Zellerkreuz – Teufelstein – Schanzwirt

Leitung Franz Graßl

Anmeldung/Info Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss am 06. Jänner

Treffpunkt 08:30 Uhr, AV – Heim

Anforderung Kondition für 3-4 Stunden je nach Schneelage

Ausrüstung Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, Schistöcke, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.

Kosten Bus

Beschreibung Wer Spaß und Interesse am Schneeschuhwandern hat – man soll es einfach probieren!



Sa 16. Jänner

Tagesschitour Niedere Tauern [ST]

- Leitung** Adolf Landgraf
Anmeldung/Info Adolf Landgraf (office@bm-landgraf.at, Tel.: 0664 / 38 45 513)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldung bis 08.01. Begrenzte Teilnehmerzahl!
Vorbereitung Keine Vorbereitung, Infos werden telefonisch bzw. über E-Mail ausgetauscht
Treffpunkt 07:00 Uhr, AV-Heim Gleisdorf
Anforderung Aufstieg ca. 1000 Hm. Kondition für 3 Stunden reine Gehzeit. Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
Ausrüstung Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (Digitales 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in diesem Heft.
Kosten Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung Das Tourenziel wird je nach Witterung und Schneelage ausgewählt



So 17. Jänner Schneeschuhwanderung im Grazer Bergland [SW]

- Leitung** Franz Graßl
Anmeldung/Info Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss am 13. Jänner
Treffpunkt 08:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung Kondition für 3-4 Stunden
Kosten Bus
Beschreibung Das Wandergebiet wird je nach Schneelage kurzfristig bekannt gegeben.

Mo 18. Jänner Aktiv, fit und beweglich [AL]

Gymnastik für Jung und Alt, Frauen und Männer

- Leitung** S., R. Wagner, Fitnesstrainer
Anmeldung/Info Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt montags 17:30 Uhr, BRG Gleisdorf, Saal II
Ausrüstung Turnschuhe, bequeme Turnkleidung, Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk
Kosten Ca. € 5,- pro Einheit (je nach Teilnehmeranzahl), Geplant sind ca. 12 Abende



Mi 20. Jänner

QiGong [AL]

Entspannung – sanfte Bewegung – Ruhe – Natürlichkeit

- Atmung
Leitung Wasilis Papadopoulos, Dipl. Shiatsu-Praktiker
Anmeldung/Info Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt mittwochs, 20:15 Uhr, BRG Gleisdorf, Saal II
Ausrüstung Turnschuhe oder Socken, bequeme Turnbekleidung
Kosten Ca. € 8,- pro Abend (je nach Teilnehmerzahl), geplant sind 10 – 12 Einheiten
Beschreibung QI GONG ist eine aus China stammende energetische Methode zur Pflege und Kultivierung von Körper, Psyche



und Geist. Mit den weich fließenden und wellenförmigen Bewegungen bleibt die Wirbelsäule beweglich, Verspannungen im Rücken können sich lösen und eine natürliche, lockere Aufrichtung entsteht; die Lebensenergie Qi kann wieder ungehindert fließen. Durchführbar für Teilnehmer jeden Alters.
1-Mal schnuppern gratis.

unverspurtem Gelände, OeAV-Mitgliedschaft
Ausrüstung Vollständige Schitouren- und Notfalausrüstung (Digitales 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in diesem Heft.
Kosten Unkostenbeitrag € 20,-, Unterkunft/HP

Do 21. – So 24. Jänner Schitouren- Wochenende im Sölketal [ST]

Leitung Thomas Kolmitzer, Gerhard Wilfling, Gerald Rodler
Anmeldung/Info Thomas Kolmitzer (www.alpenverein.at/gleisdorf/termine)
Anmeldeschluss: 14.01. Begrenzte Teilnehmerzahl!
Wenn der Tourenleiter die Anmeldung vorläufig bestätigt hat, ist innerhalb von 7 Tagen ab Bestätigung eine Anzahlung von 50,- auf IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 bei Raiffeisenbank Region Gleisdorf (Zweck: "Sölketal/20210121") fällig. Erst mit dieser Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich. Bei Nichtteilnahme wird die Anzahlung als Stornogebühr einbehalten. Im Falle von Schneemangel wird gewandert, die Tour findet in jedem Fall statt.
Vorbesprechung Do 14. Jänner, 19:00 Uhr, AV-Heim
Treffpunkt Ort und Termin werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
Anforderung Schitourenenerfahrung, Kondition für Aufstieg ca. 1100 Hm und Gehzeit ca. 4 Std., Stemmschwung in steilem und



Sa 23. Jänner Schitour für Genießer [ST]

Leitung Andy Stoff
Anmeldung/Info Andy Stoff (www.alpenverein.at/gleisdorf/termine)
Anmeldeschluss: Do 21. Jänner. Begrenzte Teilnehmerzahl!
Treffpunkt Ort und Termin werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Anforderung Schitourenenerfahrung. Kondition für Aufstieg ca. 1000 Hm und Gehzeit ca. 3 Std., Stemmschwung in unverspurtem Gelände. OeAV-Mitgliedschaft.
Ausrüstung Vollständige Schitouren- und Notfalausrüstung (Digitales 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in diesem Heft.
Kosten Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung Je nach Schnee- und Wetterlage wird unser Ziel ausgesucht.

So 24. Jänner Schneeschuhschnupperkurs aufs Hauereck [SW]

Hauereck – Steinriegel Kreuz
Leitung Franz Graßl
Anmeldung/Info Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss am 17. Jänner
Treffpunkt 07:30 Uhr, AV – Heim
Anforderung Kondition für 5 Stunden je nach Schneelage
Ausrüstung Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.

Programm

- Kosten** Bus + Lift € 16,-
Beschreibung Von der Bergstation Hauereck geht es gemütlich leicht ansteigend, teilweise entlang der Windräder, bis zum Steinriegel Kreuz (Gehzeit ca. 2,5 Std.). Abschluss beim Liftstüberl



So 24. Jänner **Tagesschitour [ST]**

- Leitung** Jakob Färber, Michael Stranzl, Gerd Egner
Anmeldung/Info Jakob Färber (Tel.: 0660 / 48 99 590, faerberjakob@gmx.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt AV-Heim, 05:30 Uhr
Anforderung Erfahrung auf Ski- oder Snowboardtouren, sicherer Umgang mit der LVS-



- Ausrüstung, Aufstieg 3- 4 Std., 1000 – 1300 Hm
Ausrüstung Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)
Kosten Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung Je nach Schneelage und Witterung wird die Tour in der Obersteiermark oder in Kärnten stattfinden.
Fahrzeit 1 bis 2 Stunden.

Sa 30. Jänner **Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG]**

Kein Mindestalter. Zielgruppe: Kinder bis 7 Jahre

- Leitung** Georg Papst
Anmeldung/Info Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81 26, georg.papst@gmail.com)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt Abfahrtszeit und Treffpunkt wird über eine WhatsApp Gruppe ausgeschrieben.

- Anforderung** Dauer 3-6 Std.
Ausrüstung Der Jahreszeit entsprechende Outdoor-Kleidung. Gutes Schuhwerk, Jause

- Kosten** In der Regel keine. Sollten doch Kosten anfallen, wird dies in der WhatsApp Gruppe zuvor bekanntgegeben.

- Beschreibung** Es soll im Rahmen des Alpenvereins ein Zusammentreffen für Jungfamilien mit Kindern bis 7 Jahren stattfinden. Je nach Anzahl und Alter der Kinder und entsprechend der Witterung wird die Veranstaltung organisiert. Es wird gespielt und viel entdeckt.



Sa 30. Jänner **Schitour in den Niederen Tauern [ST]**

- Leitung** Josef Adelmann
Anmeldung/Info Josef Adelmann (Tel.: 0680 / 24 22 163, j.adelmann@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 22. Jänner, begrenzte Teilnehmerzahl
Vorbereitung Infos werden telefonisch bzw. über E-Mail ausgetauscht.
Treffpunkt Zeitpunkt der Abfahrt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

- Anforderung** Aufstieg 1200 Hm, über 4 Std. reine Gehzeit, Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände.
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel).
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-
- Beschreibung** Das konkrete Tourenziel wird je nach Witterung und Schneelage gewählt.



So 31. Jänner – Di 02. Februar Eisklettern Maltatal [KL]

Eisklettern im Maltatal für Fortgeschrittene

- Leitung** Gottfried Pfeifer, Markus Kulmer, Ali Tabloner
- Anmeldung/Info** Gottfried Pfeifer
(www.alpenverein.at/gleisdorf/termine)
Anmeldeschluss: 21. Jänner. Begrenzte Teilnehmerzahl!
Wenn der Tourenleiter die Anmeldung vorläufig bestätigt hat, ist innerhalb von 7 Tagen ab Bestätigung eine Anzahlung von 50,- auf IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 bei Raiffeisenbank Region Gleisdorf (Zweck: "Eisklettern Maltatal") fällig. Erst mit dieser Anzahlung ist die Anmeldung gegenseitig verbindlich. Bei Nichtteilnahme wird die Anzahlung als Stornogebühr einbehalten.
- Vorbesprechung** 21. Jänner, 19:00 Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** Ort und Termin werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
- Anforderung** Eisklettergrundkurs bzw. vergleichbare

- Ausrüstung** Fähigkeiten im Steileis bis WI 3 im Nachstieg. Vorkenntnisse im Vorstieg von Vorteil. Sicherer Umgang mit Steigeisen und Steileisgeräten zwingend erforderlich. Vollständige Kletterausrüstung (Gurt, Helm, Sicherungstechnik, steigeisenfeste Schuhe). Spezifische Eisausrüstung kann teilweise bei der Sektion ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in diesem Heft.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 15,-. 2x Nächtigung auf Basis HP
- Beschreibung** Sonntag: Anreise, Auffrischen der Eiskletterkenntnisse an Übungsfällen.
Montag: Seiltechnik, Standplatzbau, Durchstieg eines Eisfalls.
Dienstag: Selbständiges Durchsteigen eines Eisfalls, Heimreise.



BERGSTEIGER
DÖRFNER



So 31. Jänner Schneeschuhwanderung Stuhleck [SW]

- Vom Forellenhof bzw. Pfaffensattel zum Alois Günther Haus auf dem Stuhleck (1782 m)*
- Leitung** Franz Graßl
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 28.01.
- Vorbesprechung** AV-Heim, Do 28.01., 19:00 Uhr. Teilnahme wichtig (Schnee- und Wetterlage, Fahrgemeinschaften)
- Treffpunkt** AV-Heim, 07:30 Uhr
- Anforderung** Variante 1:
Vom Forellenhof Aufstieg ca. 900 Hm, Gehzeit ca. 3 – 3 1/2 Std. je nach Schnee-

situation.

Variante 2:

Vom Pfaffensattel Aufstieg ca. 410 Hm, Gehzeit 2 – 3 Std. je nach Schneesituation.

Ausrüstung Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, Schistöcke, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.

Kosten Bus € 10,- oder Fahrgemeinschaft

Beschreibung Variante 1:
Vom Forellenhof (872m) über Schwarzriegel (1543m) zum Gipfel des Stuhleck (1782m). Einkehrmöglichkeit im Alois Günther Haus in unmittelbarer Nähe zum Gipfel. Abstieg auf dem gleichen Weg.

Variante 2:

Vom Pfaffensattel (1372 m) leicht ansteigend, später steiler hinauf zum Alois Günther Haus. Abstieg auf dem gleichen Weg.



Fr 05. – So 07. Februar Schitouren- Wochenende in Bretstein [ST]

Leitung Thomas Kolmitzer, Franz Kowald, Andy Stoff

Anmeldung/Info Thomas Kolmitzer
(www.alpenverein.at/gleisdorf/termine)
Anmeldeschluss: 28.01. Begrenzte Teilnehmerzahl!
Wenn der Tourenleiter die Anmeldung vorläufig bestätigt hat, ist innerhalb von 7 Tagen ab Bestätigung eine Anzahlung von 50,- auf IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 bei Raiffeisenbank Region Gleisdorf

(Zweck: "Bretstein/20210205") fällig. Erst mit dieser Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich. Bei Nichtteilnahme wird die Anzahlung als Stornogebühr einbehalten. Im Falle von Schneemangel wird gewandert, die Tour findet in jedem Fall statt.

Vorbesprechung 28. Jänner, 19:00 Uhr, AV-Heim
Treffpunkt Ort und Termin werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.

Anforderung Schitourenenerfahrung, Aufstieg ca. 1100 Hm und Gehzeit ca. 4 Std., Stemmsschwung in steilem und unverspurtem Gelände, OeAV-Mitgliedschaft
Ausrüstung Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (Digitales 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in diesem Heft.

Kosten Unkostenbeitrag € 15,-, Unterkunft/HP



So 07. Februar Schneeschuhschnupperkurs auf der Weinebene [SW]

Weinebene – Moschkogel – Großer Speick

Leitung Franz Graßl

Anmeldung/Info Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Anmeldeschluss am 07. Februar

Treffpunkt 07:30 Uhr, AV – Heim

Anforderung Kondition für 4-6 Stunden je nach

- Ausrüstung** Schneelage
Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.
- Kosten** Bus
- Beschreibung** Eine Gruppe wandert von der Weinebene bis zum Moschkogel.
Die zweite Gruppe geht über die Hühnerstütze bis zum großen Speick.



- Ausrüstung** Vollständige Kletterausrüstung für die Kletterhalle, zusätzlich noch Reepschnüre, Bandschlingen, Seilklemmen...
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-
- Beschreibung** Wir werden alle Standard-Seilrettungstechniken, welche beim ÖAV üblich sind, kennenlernen und auch in der Wand üben. Auch einfache Grundtechniken wie Prusiken und Sicherungsgeräte abbinden werden wiederholt.

Sa 13. Februar

Jugend – Anfängerschitour [ST/JG]

- Leitung** Georg Papst
- Anmeldung/Info** Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81 26, georg.papst@gmail.com)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Vorbesprechung** Do 11. Februar, 20:00 Uhr, AV- Heim
- Treffpunkt** Abfahrtszeit und Treffpunkt werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
- Anforderung** 1-2 Stunden Gehzeit, 300-500 Hm im Aufstieg.
- Ausrüstung** Schitourenausrüstung / Splitboard / Board mit Kurzski / Schneeschuhe. Kurzski oder Schneeschuhe können auch bei mir kostenfrei ausgeliehen werden
- Kosten** Unkostenbeitrag 5.-. Jugend frei.
- Beschreibung** Es soll eine leichte Tour sein, mit nicht zu langer Anfahrt. Je nach Schneelage wird die Tour geplant. Wenn Zeit und Lust vorhanden ist kann noch der Umgang mit den LVS Geräten geübt werden.



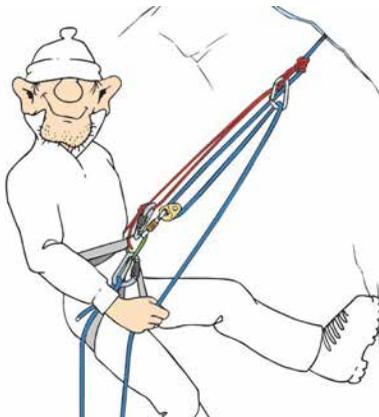
Fr 12. Februar

Fortbildung

Rettungstechnik – Indoortermin [KL]

Lernen und Üben von einfachen Seil-Rettungstechniken

- Leitung** Markus Kulmer
- Anmeldung/Info** Markus Kulmer (Tel.: 0664 / 55 65 042, markus.kulmer@gmx.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** wir bei der Anmeldung bekanntgegeben
- Anforderung** Klettergrundkurs, selbständiges Klettern im Vorstieg



Sa 13. Februar Tagesschitour Eisenerzer Alpen [ST]

Leitung	Adolf Landgraf
Anmeldung/Info	Adolf Landgraf (Tel.: 0664 / 38 45 513, office@bm-landgraf.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine Anmeldung bis 05.02. Begrenzte Teilnehmerzahl!
Vorbereitung	Keine Vorbereitung, Infos werden telefonisch bzw. über E-Mail ausgetauscht
Treffpunkt	07:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung	Aufstieg ca. 1000 Hm, Kondition für 3 Stunden reine Gehzeit, Stemmenschwung in steilem und unverspurtem Gelände
Ausrüstung	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (Digitales 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in diesem Heft.
Kosten	Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung	Das Tourenziel wird je nach Witterung und Schneelage ausgewählt

Do 18. Februar Workshop "Fit mit Herz und Hirn" (5 Einheiten) [AL]

Was braucht es, um auch im Alter noch geistig fit zu sein?

Leitung	MMag. Margit Gross. Psychologin und Gerontologin, Gedächtnistrainerin und Vortragende
Anmeldung/Info	Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at) Margit Gross (Tel.: 0699 / 10 29 03 96, gross@gehirn-fitness.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt	5 Termine, jeweils Donnerstag AV- Heim, 16:00 – 17:30 Uhr
Kosten	€ 50,- für AV-Mitglieder, € 60,- für Nicht-Mitglieder
Beschreibung	Nicht nur unsere körperliche, auch unsere geistige Fitness nimmt im Laufe der Jahre ab. Dagegen können wir etwas

tun – dieser Workshop bietet dazu eine gute Gelegenheit.

- Veränderungen des Gedächtnisses mit dem Älterwerden
- Gedächtnis und Bewegung
- Übungen zur Verbesserung von Konzentration und Aufmerksamkeit
- Übungen zur Verbesserung von Langzeit-, Kurzzeit-, Arbeitsgedächtnis
- Denken in Bildern – Zur Steigerung der Gedächtnisleistung
- Namen und Gesichter besser merken
- Begriffe und Listen besser abspeichern und leichter abrufen können
- Zahlen, PIN-Codes, Daten besser merken
- Unterhaltsame Gedächtnisübungen und kreative Bewegungsspiele



Fr 19. – So 21. Februar Schitouren- Wochenende in Johnsbach [ST]

Leitung	Gerald Rodler, Franz Kowald, Gerhard Wilfling
Anmeldung/Info	Gerald Rodler (www.alpenverein.at/gleisdorf/termine) Anmeldeschluss: 11.02. Begrenzte Teilnehmerzahl! Wenn der Tourenleiter die Anmeldung vorläufig bestätigt hat, ist innerhalb von 7 Tagen ab Bestätigung eine Anzahlung von 50,- auf IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 bei Raiffeisenbank Region Gleisdorf (Zweck: "Johnsbach/20210219") fällig. Erst mit dieser Anzahlung ist die Anmel-



dung verbindlich. Bei Nichtteilnahme wird die Anzahlung als Stornogebühr einbehalten. Im Falle von Schneemangel wird gewandert, die Tour findet in jedem Fall statt.

- Vorbesprechung** 11. Februar, 19:00 Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** Ort und Termin werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
- Anforderung** Schitourenerfahrung, Aufstieg ca. 1100 Hm und Gehzeit ca. 4 Std., Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände, OeAV-Mitgliedschaft
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (Digitales 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in diesem Heft.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 15,-, Unterkunft/HP



Sa. 20 Februar Lady Sunshine Special [ST]

Schitour: Ladys Only

- Leitung** Jürgen Simon
- Anmeldung/Info** Jürgen Simon (Tel.: 0664 / 52 82 882, jürgen@bergfreunde.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** Wird per Mail bekannt gegeben
- Anforderung** Kondition für 800 – 1000 HM im Aufstieg. Sicherer Stemmschwung im unverspurten Gelände
- Ausrüstung** Vollständige Schitourenausrüstung inkl. Notfallset (LVS, Schaufel, Sonde)
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5.-
- Beschreibung** Eine Schitour wo Spaß und Gemütlichkeit an erster Stelle stehen.

So 21. Februar

Gaberl –

Altes Almhaus [SW/LL]

Schneeschuhwandern, Langlaufen

- Leitung** Franz Graßl, Hermann Wurm
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 17. Februar
- Anforderung** Schneeschuwanderer: Kondition für 3-5 Stunden
- Ausrüstung** Langlaufausrüstung bzw. Schneeschuhe
- Wanderschuhe,** eventuell Gamaschen, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.
- Kosten** Buskosten, Loipenkosten
- Beschreibung** Der Tag steht den Wintersportlern der jeweiligen Sportart zur freien Verfügung. Langlaufen und Schneeschuhwandern wird von Tourenführern angeboten.

So 21. Februar

Tagesschitour [ST]

- Leitung** Michael Stranzl, Jakob Färber, Gerd Egner
- Anmeldung/Info** Michael Stranzl (Tel.: 0664 / 75 05 18 74, michael.stranzl@intersportpilz.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** 05:30 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Erfahrung auf Ski- oder Snowboardtouren, sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung, Kondition für Schitouren mit einer Aufstiegszeit von 3 bis 4 Stunden



- Ausrüstung** den und 1300 bis 1700 Höhenmetern Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel).
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-
- Beschreibung** Je nach Schneelage und Witterung wird die Tour in der Obersteiermark oder in Kärnten stattfinden.
Fahrzeit 1 bis 2 Stunden.

Mo 22. Februar Osterbacken mit Annette [AL]

Osterbrot, Hasen und Co

- Leitung** Annette Monschein-Pimeshofer
Tel.: 0676 / 92 67 843
info@lebensfreude-mit-annette.at
- Anmeldung/Info** Hannes Stachl (hannes@bergfreunde.at),
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldung bitte per Mail oder über die Homepage
Anmeldeschluss 31.01., begrenzte Teilnehmerzahl (mind. 6 max. 12 Personen)
Anzahlung: € 30,- bis 31.01.2021, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378
Text: "Osterbacken"
- Treffpunkt** 17:00 Uhr, Gleisdorf, NMS Eingang Küche
- Anforderung** Keine Vorkenntnisse erforderlich!
- Ausrüstung** evtl. Schürze, Haarschutz (Kopftuch, Kappe), Hausschuhe, mittelgroßes Glas für Sauerteig, 2 Geschirrtücher
- Kosten** € 69,- (Nichtmitglieder € 79,-) incl. der erforderlichen Lebensmittel (Mehl, Germ, etc.) und Stoffsackerl des AV-



- Beschreibung** Gleisdorf für Kostproben zum Mitnehmen
Traditionsrezept für Osterbrot – südsteirisch und obersteirisch, auch Vollkorn, praktisches Know How über Herstellung von Germteig gelingsicher, auch mit Vollkornmehl, Germteighasen, Osterpinzen. Ausführliches Handout, Kostproben für Zuhause.

Sa 27. Februar Schitour im Hochschwabgebiet [ST]

- Leitung** Josef Adelmann
- Anmeldung/Info** Josef Adelmann (Tel.: 0680 / 24 22 163, j.adelmann@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss 19. Februar, begrenzte Teilnehmerzahl
- Vorbereitung** Infos werden telefonisch bzw. über E-Mail ausgetauscht.
- Treffpunkt** Zeitpunkt der Abfahrt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
- Anforderung** Aufstieg ca. 1400 Hm. Ca. 5 Std. reine Gehzeit. Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände.
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel).
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-
- Beschreibung** Das konkrete Tourenziel wird je nach Witterung und Schneelage gewählt.



So 28. Februar – So 07. März Schitouren- Woche rund um Sterzing [ST]

- Leitung** Andy Stoff, Gerald Rodler, Thomas Kollmitzer
- Anmeldung/Info** Andy Stoff
(www.alpenverein.at/gleisdorf/termine)
Anmeldeschluss: 18.02. Begrenzte Teilnehmerzahl!
Wenn der Tourenleiter die Anmeldung vorläufig bestätigt hat, ist innerhalb von 7 Tagen ab Bestätigung eine Anzahlung von € 100,- auf IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 bei Raiffeisenbank Region Gleisdorf (Zweck: "Sterzing / 20210228") fällig. Erst mit dieser Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich. Bei Nichtteilnahme wird die Anzahlung als Stornogebühr einbehalten. Im Falle von Schneemangel werden wir wandern bzw. schifahren. Die Tour findet in jedem Fall statt.
- Vorbesprechung** 18. Februar, 19:00 Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** Ort und Termin werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
- Anforderung** Schitourenenerfahrung. 1000 – 1400 Hm., Gehzeit bis 4 Std., Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände. OeAV-Mitgliedschaft
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (Digitales 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel „Ausrüstungsverleih“ in



- diesem Heft.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 30,-, exkl. Unterkunft/HP
Hotel € 54,-/Tag (Basis HP, DZ), exkl. Ortstaxe, inkl. Tourentee
- Beschreibung** Schitouren-Schmankerln vom Jaufenpass bis zu den Brennerbergen. Mehrere Täler in den südlichen Zillertaler- und Stubai-Alpen stehen zur Auswahl. Unterkunft: Hotel "Thuinerwaldele" in Sterzing.

So 07. März

Schneeglöckerwanderung [AL/FA]

Ausweichtermin 14. März



- Leitung** Familien Hermann Wurm, Sepp Rath, Sepp Thurner
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** Winterbachplatz (Busbahnhof), 08:00 Uhr
- Anforderung** Problemlose ca. 2-stündige Wanderung entlang der Mur, auch Busfahrt möglich
- Ausrüstung** Wanderausrüstung
- Kosten** Bus € 10,-
- Beschreibung** Anreise mit Bus nach Lichendorf. Danach Wanderung entlang der Mur

durch herrliche Schneeglöckerbestände bis zur Murmühle. Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Bus zur Murmühle zu fahren. Mittagessen im Raum Straden. Nachmittag gemütliche Wanderung durch die Auwälder mit prachtvollen Frühlingsknotenblumen und anderen Frühlingsboten bis Karla, wo uns der Bus erwartet.

Do 11. – So 14. März Schitouren- wochenende Lungau (Zederhaus) [ST]



- Leitung** Ali Tabloner, Hery Schröttner, Sepp Krenn, Jürgen Simon
- Anmeldung/Info** Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 31.01. Begrenzte Teilnehmerzahl!
- Vorbereitung** Ort und Termin werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
- Treffpunkt** 18:00 Uhr, Blasiwirt im Lungau. Alternativ besteht die Möglichkeit, auch schon am Donnerstag entlang der Anreise eine Schitour zu gehen.
- Anforderung** Aufstieg 1200 – 1500 Hm, Gehzeit 5 Std. Stemmschwung im steilen und unverspurten Gelände
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfalleausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,- pro Tag. Anzahlung € 50,-
IBAN: AT933810300000120378
Verwendungszweck "Lungau Blasiwirt"
Erst mit der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich

Beschreibung Unterkunft Blasiwirt in Fell. HP € 55,-
Kl. Mosermandl 1200 Hm, Schöpfung 800 Hm, Gr. Mosermandl 1400 Hm, Schlierenspitze 1100 Hm und viele andere.

Fr 12. März

Frühlingsknotenblumen [AL/WA]

- Frühlingsknotenblumen in der Steinbachklamm**
- Leitung** Konrad Kulmer, Hermann Wurm, Hans Hahn
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 7891) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** AV-Heim, 13:00 Uhr
- Anforderung** gemütliche Wanderung
- Ausrüstung** Wanderausrüstung
- Kosten** Buskosten € 5,-
- Beschreibung** Fahrt nach Neudorfberg. Wanderung hinunter in den Wald, durch die Klamm mit den vielen Frühlingsknotenblumen und hinauf nach Prebuch. Abschluss in einem Buschenschank.



Sa 13. März Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG]

- Leitung** Georg Papst
- Anmeldung/Info** Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81 26, georg.papst@gmail.com) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** Abfahrtszeit und Treffpunkt werden über eine WhatsApp Gruppe ausgeschrieben.
- Anforderung** Kein Mindestalter. Zielgruppe: Kinder bis 7 Jahre. Dauer 3-6 Std.
- Ausrüstung** der Jahreszeit entsprechende Outdoor-

Kosten Kleidung, gutes Schuhwerk, Jause
In der Regel keine. Sollten doch Kosten anfallen, wird dies in der WhatsApp Gruppe zuvor bekanntgegeben.

Beschreibung Es soll im Rahmen des Alpenvereins ein Zusammentreffen für Jungfamilien mit Kindern bis 7 Jahren stattfinden. Je nach Anzahl und Alter der Kinder und entsprechend der Witterung wird die Veranstaltung organisiert. Es wird gespielt und viel entdeckt.



Di 16. – So 21. März Heviz: Wellness und Bewegung vom Feinsten [AL]

(alternativ, falls dieser Termin Covid-bedingt nicht möglich ist: So 21. – Fr. 26. November)
Aktivität und Erholung, Wasser, Wandern, Wellness

Leitung Christa und Franz Rath

Anmeldung/Info Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt 10:00 Uhr, Parkplatz Wellenbad Gleisdorf

Ausrüstung Reisepass, leichte Wanderschuhe, Badebekleidung. (Bademäntel und Handtücher im Hotel vorhanden).

Kosten Bus, Halbpension (im DZ), reichhaltiges Vital-Frühstücksbuffet, ungarische Mittagssuppe und Abendessen ca. € 340,- (im DZ, je nach Teilnehmerzahl)

Beschreibung Wellness, Spaziergänge, Nordic Walken und Gemütlichkeit lassen sofort Ruhe einkehren und der hektische Alltag ist rasch vergessen.
Das ****Hotel liegt mitten in Bad Heviz und bietet Bademantel- und Handtuchservice, Gratisbenützung der hauseigenen Bade- und Saunalandschaft mit Heilwas-



serbecken, Innen- und Außenschwimmbecken, Erlebnisbad, finnische Sauna, Dampfbad, Herbarium, Salzkammer.
- kostenloses Fitnessprogramm
- Nachmittags- und Abendprogramm
- Ausflugsprogramm wird bei der Vorbesprechung bekanntgegeben

Sa 20. – So 21. März Fortbildung Klettergrundkurs Outdoor – Modul 1 [KL]

Für Anfänger und „Fast-Anfänger“

Leitung Bernd Kulmer. Kursteam: staatlich geprüfte InstruktorInnen und ÜbungsleiterInnen der Sektion Gleisdorf

Anmeldung/Info Bernd Kulmer (Tel.: 0680 / 3302511, bernd.kulmer@gmx.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
min. 6, max. 12 TeilnehmerInnen.
Anmeldeschluss: 05.03.

Vorbesprechung Bei Kursbeginn

Treffpunkt Wird per E-Mail oder Telefon bekanntgegeben

Anforderung Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Mitgliedschaft OEAV Sektion Gleisdorf (Versicherungsschutz), Mindestalter: 16 Jahre, Klettergrundkurs Indoor oder ähnliche Qualifikation

Ausrüstung Vollständige Kletterausrüstung (kann bei Bedarf für die Dauer des Kurses kostenlos von der Sektion ausgeliehen werden).

Kosten Kurskosten (inkl. Skripten, Unterlagen und benötigtem Leihmaterial): € 60,- pro Person. Reihenfolge der Einzahlung = Reihenfolge der Anmeldung
Steiermärkische Sparkasse Gleisdorf
IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378
Verwendungszweck: „Klettergrundkurs Outdoor FAMILIENNAME“

Beschreibung Selbständiges Klettern und Sichern im Nach- und Vorstieg an fixen Sicherungspunkten in Klettergärten und Plaisir-Routen (Einführung in alpines Sportklettern)
Kursinhalte: Ausrüstung, Partnercheck, Kommunikation (Seilkommandos, etc.), Vertrauensbildung, Toprope und Vorstieg,

Sichern und Ablassen, Selbstsicherung, Grundzüge des Standplatzbaus, Nachsichern vom Stand, Rückzugsmethoden, Tourenplanung, etc.
Möglichkeit zur Erlangung des Kletter-scheines „outdoorbasic“.

Sa 20. März

Kennst du unsere Stadt Gleisdorf? [AL/FA]

- Leitung** Siegbert Rosenberger
Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt Stadtpfarrkirche, 14:00 Uhr
Anforderung 2-3-stündige Wanderung im Stadtbe- reich. Details bei Beginn der Wanderung
Ausrüstung Wanderausrüstung
Kosten keine
Beschreibung Diesmal wollen wir einen neuen Bereich unserer Stadt besichtigen und die 2000-jährige Geschichte der Stadt ken- nenlernen.
 Die Stadt Gleisdorf hatte in den letzten Jahren einen großen Familienzug aus allen Richtungen der Oststeiermark. Daher wird es viele Personen interessie- ren, was sich in der Vergangenheit und in der jüngsten Zeit in und um Gleisdorf getan hat.



Do 25. – Sa 27. März

Wien:

Besichtigung mit Musical CATS [AL]

3 erlebnisreiche Tage mit Besichtigungen, Kultur und Gemütlichkeit

- Leitung** Christa und Franz Rath
Anmeldung/Info Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss 15.01.2021
 Anzahlung € 130,- bis 15.01.2021, auf IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378, Verwendungszweck: Wien-März 2021
 Die Musicalkarten können danach nicht storniert werden!
Vorbesprechung 19. Jänner, 19:00 Uhr, AV-Heim
Treffpunkt 07:00 Uhr, Bahnhof Gleisdorf (Zeitände- rung vorbehalten)
Ausrüstung Lichtbildausweis, ÖBB-Vorteilscard (wenn vorhanden)
Kosten Bahnfahrt ab/bis Gleisdorf, Star Inn Hotel Premium Wien Hauptbahnhof (DZ mit N/F), Musical-Karten für CATS (Kategorie C), Eintritt Botanischer Garten, Hofbäckerei Demel und die angeführten Führungen.
 Pauschalpreis ca. € 290, – für Senioren (ab 60 J) im DZ.

- Beschreibung**
1. Tag: Bequeme, stressfreie Bahnfahrt Gleisdorf – Graz, weiter mit dem Railjet nach Wien Hauptbahnhof. Führung im Botanischen Garten Schloss Belvedere, Musical CATS
 2. Tag: Stadtführung: "Lustvolles Wien" (Liebe und Lust im alten Wien) und "Kaffee und Kuchen" (Die Wiener Kaffeehauskultur gehört seit 2011 zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO), Abschluss bei Kaffee und Kuchen in der k.u.k. Hofzuckerbäckerei Demel. Danach Zeit zur freien Verfügung (z.B. zum Besuch des Altwiener Ostermarktes auf der Freyung).
 3. Tag: Stadtführung "der 3. Bezirk": Hun- dertwasser-Bauten, Palais, Botschaften und Museen, das barocke Elisabethinen



Kloster, die gold-glänzende russisch-orthodoxe St. Nikolai Kathedrale, der über 200 Jahre alte Rochus Markt, eine moderne Einkaufsstraße usw. Heimreise. Weitere Details bei der Vorbesprechung.



Copyright: VBW



Für alle Saubermacher gibt es anschließend eine kleine Jause und eine Kinokarte.

Gruppenleiter gesucht!!! Bitte bei Kurt melden (Tel.: 0664 / 97 93 801, kurt@bergfreunde.at).

Leider...

Sa 27. März Landschaftsreinigung – 30-Jahre-Jubiläum [AL/JG]

„Uns reicht's! – Wir machen sauber!“ Mach auch Du mit

Leitung Kurt Höfler, Otmar Auer, Sepp Gauster
Anmeldung/Info Nicht erforderlich
Treffpunkt 13.00 Uhr, AV-Heim
Ausrüstung Arbeitshandschuhe
Beschreibung Diese Umweltaktivität findet zum 30.



Mal in Gleisdorf statt!
 In bewährter Kooperation mit der Stadtgemeinde und den Stadtwerken Gleisdorf wird der – von manchen „liegen gelassene“ – Abfall gesammelt und ordnungsgemäß entsorgt.



Die vielen Saubermacher des AV Gleisdorf

Sa 27. – So 28. März Fortbildung Klettergrundkurs Outdoor – Modul 2 [KL]

Gleiches Programm wie am 20. – 21. März

Leitung Bernd Kulmer

Sa 10. April Fortbildung 1-Tages-Grundkurs Klettersteig [KS]

Für Anfänger und Einsteiger – SicherAmBerg – "Via Ferrata"

Leitung Nicole Krutzler

Anmeldung/Info Nicole Krutzler (krutzler-nicole@drei.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
 Die Anmeldung ist erst mit Überweisung des Kursbeitrages gültig.

Leihmaterialbedarf (Gurt, Helm, Kstg-Set) bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Treffpunkt 08:30 Uhr, AV-Heim

Anforderung Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, OeAV-Mitgliedschaft empfohlen (Versicherungsschutz)

Ausrüstung Kompl. Klettersteigausrüstung (Y-Klettersteigset, Gurt, Helm). Nach Verfügbarkeit kann dies auch bei der Sektion ausgeliehen werden.

Kosten Kursbeitrag € 25,- (inkl. Skriptum und eventuell benötigtem Leihmaterial).
 Sektionsfremde € 50,-
 Fahrtkostenbeitrag € 6,-. Eintrittspreis Riegersburg € 6,-

Beschreibung Vormittag Theorie: Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Anlegen der Ausrüstung, Skriptum "Via Ferrata" des ÖAV, Erste

Hilfe
 Nachmittag: Praxis am Leopold Klettersteig Riegersburg
 Änderungen aufgrund aktueller Wetterlage möglich.



Sa 10. April Schöckl [BW]

Vom Sandwirt in Semriach auf den Schöckl

Leitung Karl Lerchbaum, Agnes Maier
Anmeldung/Info Karl Lerchbaum (Tel.: 0664 / 82 32 213)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 07:15 Uhr, AV-Heim bzw. 08:00 Uhr, Sandwirt in Semriach



Kesselfallklamm

Anforderung Aufstieg 900 Hm, Gehzeit ca. 6 Std.
Kosten Unkostenbeitrag € 5,-. Eintritt Kesselfallklamm € 2,-
Beschreibung Anfahrt in Fahrgemeinschaften zum Sandwirt in Semriach. Beim Aufstieg "von hinten" offenbart sich der Schöckl von einer wenig überlaufenen Seite. Beim Abstieg werden wir die malerische Kesselfallklamm durchschreiten.

So 11. April Fortbildung 1-Tages-Grundkurs Klettersteig [KS]

Gleiches Programm wie am 10. April

Mo 12. – So 18. April Vom Gletscher zum Wein – Südroute [WA/BW]

Vom Dachstein über Schladminger Tauern, Murau, Zirbitzkogel, Pack, Koralm, Schilcherland, Südsteiermark bis nach Leibnitz

Leitung Alois Schunko
Anmeldung/Info Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Vorbesprechung Nach tel. Vereinbarung
Treffpunkt Wird vor Start der Tour festgelegt
Anforderung Kondition: täglich ca. 5 bis 9 Stunden reine Gehzeit. Die Etappen der Tour sind auf www.alpenvereinaktiv.com nachzulesen
Ausrüstung Bergwandausrüstung für gletscherfreie, mehrtägige Touren, Regenschutz, warme sowie leichte Kleidung, Handschuhe,
Weinland Südsteiermark Kopfbedeckung



Kosten Unkostenbeitrag € 5,- / Tag. Zusätzlich Kosten für Transfer, Unterbringung in Hütten oder Gasthäusern sowie für Verpflegung und Getränke

Beschreibung Aus den 23 Tagesabschnitten werden nach Wettervorhersage die für diese Woche geeigneten Etappen ausgewählt. Sie entsprechen den im alpenvereinaktiv.com festgelegten Etappen.
Siehe Link <https://www.alpenvereinaktiv.com>

Mi 14. April Petergstamblüte – Gösserwand [AL/WA]

Leitung Konrad Kulmer

Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt AV-Heim, 12:00 Uhr

Anforderung Gehzeit 2,5 Stunden, kurze Teilstücke mit Felsblöcken

Ausrüstung Wanderausrüstung

Kosten Bus € 10,-

Beschreibung Wanderung mit schöner Aussicht in den Passailer Kessel und in die umliegende Bergwelt. Anschließend ist eine Einkehr beim Gasthaus Reisinger vorgesehen.



Fr 16. April Essbare Stadt Gleisdorf, Stadtführung für Erwachsene [AL]

Leitung Anton Schaumberger (Waldpädagoge i.A.), Martin Regelsberger, François Veynandt (Team Transition Gleisdorf)

Anmeldung/Info Ursula Ellmer-Schaumberge (Tel.: 0664 / 36 61 213, ursula.ellmer@gmx.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Anmeldung erwünscht

Treffpunkt 17:00 Uhr, bei der Linde gegenüber Haupteingang zu Forum Kloster

Anforderung 2- bis 3-stündige Wanderung durch die Stadt

Ausrüstung Wanderausrüstung

Beschreibung Der Anbau und die Ernte von Lebensmitteln in der Stadt sind nicht neu. Viele haben Gemüse- und Obstgärten. Es gibt aber auch öffentliche Grünflächen, auf denen Essbares angebaut werden könnte. Die Stadtgemeinde hat 2020 im Stadtpark eine Essbare Zone mit einem Gemeinschaftsgarten begonnen. Der Verein Transition Oststeiermark setzt sich dafür ein, dass auch auf derzeit noch versiegelten Flächen in Zukunft Lebensmittel angebaut werden können. Wir wollen uns ansehen, was es in Gleisdorf in diese Richtung schon gibt und gemeinsam weitere Möglichkeiten finden, die Stadt essbar zu machen.

Mo 19. April Fortbildung Mountainbike Fahrtechniktraining Basic [MB]

Weitere Termine: Mo. 26. April und Mo. 3. Mai, jeweils 17:00 Uhr

Leitung Charles Kulmer

Anmeldung/Info Charles Kulmer (Tel.: 0664 / 25 79 611, charles.kulmer@gmx.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
max. 8 Teilnehmer

Treffpunkt Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Anforderung Kondition für (in Summe) max.200 Hm Schwierigkeit: S0. Das bedeutet, wir bewegen uns großteils auf Wegen ohne wesentliche Hindernisse. Ein flowiger und erdiger Waldboden, oder ein Forstweg bzw. das ebene Übungsgelände.

Ausrüstung Gewartetes Mountainbike (Hardtail oder Fully), wenn möglich mit Plattform Pedalen (keine Clicks). MTB Schutzausrüstung (Helm, Brille, Handschuhe, Protektoren, wenn vorhanden)
Rucksack: passender Ersatzschlauch

(Größe, Ventil), Wind-/Regenjacke, Wechselkleidung, Müsliriegel, Getränk, ev. Licht (für die Heimfahrt), Mobiltelefon, Geld

Bei Übungen am Platz kann es dir leichter kalt werden als du es vielleicht von einer Tour gewohnt bist. Nimm also lieber noch etwas Warmes zusätzlich mit.

Kosten

Beschreibung

Unkostenbeitrag: € 5.- pro Einheit

Durch spielerisches Erlernen und Üben der Fahrtechnik-Grundlagen am Übungsplatz und später am Trail werden deine Sicherheit am Bike und auch dein Fahrspaß gesteigert.

Zielgruppe:

Du bist blutiger Anfänger oder hast bereits erste Erfahrungen auf Forstwegen gesammelt? Dann ist das Basic Fahrtechnik-Training genau der richtige Kurs für dich. Du bist bei den Fahrtechnik-Trainings auch mit Deinem e-Bike herzlich willkommen.

Als angenehmer Nebeneffekt beim Fahrtechnik-Training steigt dadurch auch noch deine Fahrsicherheit im Straßenverkehr.

Inhalte:

Basis Einstellungen des Cockpits und der Sattelposition

Koordinationsübungen, Grundposition, Aktivposition und Blickführung

Wie bremsen ich sicher und effektiv?

Was muss ich im Gelände beachten? Bergab-, bergauf fahren und bergauf anfahren
Richtig schalten und die passende Gangwahl
Steuern durch enge Kurven



Do 22. April Naturpark Pöllauer Tal [AL/WA]

Wanderung zur Hirschkirnbühl

Leitung Alois Kohlfürst

Anmeldung/Info Alois Kohlfürst (03112 / 28 79 oder 0664 / 73 16 38 46)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine)

Treffpunkt 13:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung leichte 2-stündige Wanderung

Ausrüstung Wanderausrüstung

Kosten Buskosten

Beschreibung Vom Schlosspark in Pöllau Rundwanderung durch den Naturpark Pöllauer Tal und durch ein Teilstück des Hirschkirnbühl Wanderweges



Sa 24. April Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG]

Leitung Georg Papst

Anmeldung/Info Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81 26, georg.papst@gmail.com)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt Abfahrtszeit und Treffpunkt werden über eine WhatsApp Gruppe ausgeschrieben.

Anforderung Kein Mindestalter. Zielgruppe: Kinder bis 7 Jahre. Dauer 3-6 Std.

Ausrüstung der Jahreszeit entsprechende Outdoor-Kleidung, gutes Schuhwerk, Jause

Kosten In der Regel keine. Sollten doch Kosten anfallen, wird dies in der WhatsApp Gruppe zuvor bekanntgegeben.

Beschreibung Es soll im Rahmen des Alpenvereins ein



Zusammentreffen für Jungfamilien mit Kindern bis 7 Jahren stattfinden. Je nach Anzahl und Alter der Kinder und entsprechend der Witterung wird die Veranstaltung organisiert. Es wird gespielt und viel entdeckt.

Sa 24. April Naturfreunde Klettersteig Hochlantsch [KS]

Für Einsteiger, Anfänger und Auffrischer

- Leitung** Nicole Krutzler
Anmeldung/Info Nicole Krutzler (krutzler-nicole@drei.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 07:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, ca. 750 Hm, ca. 5 Std., OeAV-Mitgliedschaft empfohlen (Versicherungsschutz!)
Ausrüstung Komplette Klettersteigausrüstung (Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, Klettersteighandschuhe). Nach Verfügbarkeit kann dies auch bei der Sektion ausgeliehen werden.
Kosten Fahrtkosten, Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung Schöner und gut versicherter Klettersteig auf den höchsten Gipfel des Grazer Berglandes. Schwierigkeit großteils B/C, einige kurze Stellen etwas anspruchsvoller, daher sollte die geforderte Kondition vorhanden sein.



So 25. April Alpine Wanderung um die Bärenschützklamm] [KL/WA]

- Wandern und Klettern im leichten Fels (Schwierigkeit 1-2) rund um die Bärenschützklamm*
Leitung Sepp Gauster, Sepp Krenn
Anmeldung/Info Sepp Krenn (Tel.: 0664 / 63 29 963, sepp@bergfreunde.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Vorbereitung wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Anforderung Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Überwinden von Kletterstellen 1 bis 2+ ohne Hilfsmittel im Auf- und Abstieg. Kondition für ca. 8 Std. und 1200 Hm Wanderung
Ausrüstung Wanderausrüstung.
Kosten Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung Von Mixnitz aus wandern wir auf nicht markierten Wegen rund um die Bärenschützklamm.

Mo 26. April Fortbildung Mountainbike Fahrtechniktraining Basic [MB]

- Gleiches Programm wie am 19. April*
Leitung Charles Kulmer

Do 29. April Gradieranlage Fieberbründl – Kneipp Anlage [AL/WA]

- Freiluftinhalatorium, Hauskapelle Breitenberger in Kaibing*
Leitung Sepp Graßl, Josef Rath
Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91 oder 0650 / 84 09 322) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 13:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung Kurze, leichte Wanderung zur Gradieranlage (ca. 200 m). Ca. 1-stündige Wanderung (auch Busfahrt möglich) zu Breitenberger Hauskapelle
Ausrüstung Einfache Wanderkleidung
Kosten Buskosten € 5,-
Beschreibung Bei der aus Lärchenholz errichteten Gra-

dieranlage, auch "Freiluftinhalatorium" genannt, rieselt die Sole über Schlehdornzweige und reichert sich mit Salzpartikeln an, die eine positive Wirkung auf das Wohlbefinden und den Gesamtorganismus haben sollen.

Anschließend Wanderung oder Busfahrt zur Breitenberger Hauskapelle und Kurzbericht über die Kapelle und die Umgebung.



"Gradieranlage"

Sa 01. – So 09. Mai Comer See und Gardasee [AL/BW/WA]

Wandern zwischen Gletschern und Palmen inmitten einer prachtvollen Kulturlandschaft. Subtropische Pflanzen verzaubern und atemberaubende Ausblicke faszinieren!

Leitung Christine Fraiss

Anmeldung/Info Christine Fraiss (Tel.: 0650 / 45 00 473, christine.fraiss@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 "Comer See"

Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 150,00 erforderlich!

Treffpunkt 05:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf

Anforderung Die Reise ist für ALLE geeignet! Flexibilität Voraussetzung!

a) Traumhafte Touren – doch Kondition, Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung. 3-5 Std. reine Gehzeit.

b) "Dolce Vita" – Erholung – Bewegung – Kultur – Genuss – Relaxen

Ausrüstung Gute Wanderausrüstung (rutschfeste Schuhe, Stöcke, Kopfbedeckung, Sonnencreme), Regenschutz, Badesachen

Kosten Bus, 4 x HP im 4* Grandhotel Cadenabbia (Comer See), 3 geführte Wanderungen, 1 Tag "Träumen am Lago Maggiore und Lago di Lugano".
4 x HP im 4* Hotel Continental in Nago (Gardasee), 3 Wanderungen, 1 Essen
Preis im DZ € 695,00 – 725,00, EZ + € 204,00, Nicht-AV-Mitglieder: + € 40,00

Beschreibung 1) Besichtigung der wunderschönen Stadt Bergamo auf der Anreise. Am Comer See wechseln – geheimnisvoll und malerisch – mondäne Eleganz und raue Bescheidenheit. Inmitten herrlicher Bergkulissen erwandern wir traumhafte "Ausichtsbalkone". Das mediterrane Klima ermöglicht das Gedeihen subtropischer Pflanzen, während sich im klaren Wasser die mit Schnee bedeckten Berge spiegeln. Bellagio, Varenna, Como, Lugano und Locarno (Madonna del Sasso) verzaubern. 2) Am Gardasee bieten die Aussichtsklassiker "Monte Misone" und "Sentiero della Pace" atemberaubende Ausblicke auf pittoreske Gipfel und auf den tiefblauen See. Und "Gänsehaut pur" ist garantiert, wenn wir von der Kirche "Madonna del Monte Castello" 600m senkrecht auf den See blicken.



Limone am Gardasee

Mo 03. Mai

Fortbildung

Mountainbike Fahrtechniktraining Basic [MB]

Gleiches Programm wie am 19. April

Leitung Charles Kulmer

Sa 08. Mai Gartenparadies Painer [AL]

Ein Spaziergang in der Natur und in den Gartenanlagen

Leitung Hermann Wurm

Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt Winterbachplatz (Busbahnhof), 13:00 Uhr

Anforderung Leichte kurze Wanderung

Ausrüstung Wanderausrüstung

Kosten Kosten übernimmt der Verein

Beschreibung Führung durch die Gartenanlagen mit den vielfältigen Blumen, Pflanzen und Bäumen, ein Paradies für Geist und Seele. Der Waldlehrpfad und die Streuobstwiese sind Plätze an denen man sich wohl fühlt und den Stress abbauen kann.

Zu diesem Ausflug laden wir nicht nur alle Mütter und Großmütter, sondern alle Frauen und Kinder, aber auch alle Väter, Großväter und überhaupt alle Freunde von Blumen und Gärten herzlich ein!



Mi 12. – Mi 19. Mai

ELBA –

wildes Blumenparadies

und die reizvolle Toskana [AL/BW/WA]

Faszinierende Wege führen durch üppig blühende, duftende Macchia. Eindrucksvolle Panoramen, azurblaues Meer, romantische Buchten und herrliche Sandstrände . . .

Leitung Christine Fraiss

Anmeldung/Info Christine Fraiss (Tel.: 0650 / 45 00 473, christine.fraiss@aon.at)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 "Elba"

Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 140,00 erforderlich!

Treffpunkt 05:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf

Anforderung a) Wunderschöne Tagestouren (Kondition, Trittsicherheit, 4-6 Std Gehzeit)
b) Verkürzte Varianten! Alle Orte sind mit öffentl. Bussen gut erreichbar.

Traumhafter Meeraufenthalt garantiert! Flexibilität Voraussetzung!

Ausrüstung Gute Wanderausrüstung (rutschfeste Schuhe, Stöcke, Regenschutz), Sonnenschutz, Badesachen

Kosten Bus, 5 x HP im 4* Hotel Select in Marina di Campo, 3 Wanderungen, Fähre, 2 x HP im 3* Hotel Capri in Lido di Camaiore, 2 Wanderungen, 1 Essen extra Preis p.P. HP € 595,00 – € 660,00 (je nach Teilnehmerzahl), EZZ € 170,00, mit Meerblick + € 70,00 p.P., Nicht-AV-Mitglieder + € 40,00

Beschreibung Elba ist im Frühling ein "blühendes Paradies". Noch immer weitgehend unberührt und still liegt die Insel wie ein Juwel im Tyrrhenischen Meer. Bizarre Felsskulpturen, malerische Fischerdörfer, goldgelbe Strände, versteckte Buchten, tiefgrüne Täler und die unvergleichliche Blütenpracht erwarten uns auf den Wanderungen. Mit all ihren Düften und Farben verwöhnt "die Perle des Mittelmeeres". Geplante Wanderungen: Capoliveri-M. Calamita-Ripalte, Marciana-Chiessi,

S.Piero-Pomonte, Rio nell' Elba-Porto Azzurro
 Am 6.Tag Anreise nach Lido di Camaiore – ein wahres Eldorado für "Wasserratten" und Spaziergänger an der gepflegten, langen Promenade.
 Wir lernen das Gebiet der Lunigiana und den Golf der Poeten kennen.
 1) Von Pisa nach Lucca 2) Lerici-Tellaro-Montemarcello-Ameglia.



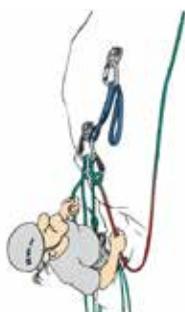
Fr 14. Mai

Fortbildung

Standplatzbau und Bohrhakenkunde [KL]

Neue Materialien, neue Ausrüstung

Leitung Markus Kulmer
Anmeldung/Info Markus Kulmer (Tel.: 0664 / 55 65 042, markus.kulmer@gmx.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt Boulderwand in Hofstätten. Details werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Anforderung keine
Ausrüstung Die eigene Ausrüstung für den Bergsport kann mitgebracht werden
Kosten € 5,-
Beschreibung Jedes Jahr gibt es unzählige neue Ausrüstungsgegenstände für den Bergsport.



Und auch in der Seiltechnik gibt es immer wieder Erneuerungen. Wir wollen nach dem aktuellen Regelwerk des ÖAV die Themen Standplatzbau und Sicherungstechnik behandeln. Auch die Beurteilung von Fixpunkten spielt dabei eine wichtige Rolle.

Sa 15. Mai

Vom Abfallzentrum zum Ressourcenpark [AL]

Leitung Ing. Karl Hierzer, Stadtwerke Gleisdorf
Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 13:00 Uhr, Stadtwerke/Feistritzwerke Gleisdorf, Gartengasse 36
Anforderung Interesse an Umwelt- und Klimaschutz
Ausrüstung Normale Kleidung
Kosten Bus € 5,-
Beschreibung Die moderne und zukunftsorientierte Entsorgung von Alt- und Problemstoffen wird am Beispiel des Ressourcenparks in Leibnitz besichtigt. Das Erscheinungsbild erinnert eher an einen Supermarkt und nicht an ein Abfallzentrum. Die Führung wird Ing. Karl Hierzer leiten.

So 16. Mai

Passailer Ochsenhalt – Sommeralm [AL/WA]

Über die Ochsenhalt und den Schwarzkogel zur Weizerhütte (oder Stoakoglhütte) – zurück über den Bründlkogel.

Leitung Herbert und Gertrude Rappold
Anmeldung/Info Herbert Rappold (Tel.: 0664 / 18 51 703, herbert.rappold@gmail.com) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 14. Mai
Treffpunkt 09:00 Uhr, AV-Heim
Eigenanreise oder in Fahrgemeinschaften
Anforderung Gehzeit 4 1/2 -5 Std., Aufstieg/Abstieg ca. 800 Hm.
Ausrüstung Übliche Wanderausrüstung, Getränk, Jause.



Gelbes und rotes Knabenkraut.

Beschreibung Vom Gaasgraben (Kriechenlee) bei Passail wandern wir auf die "Ochsenhalt" und über den Schwarzkogel zur Weizerhütte (oder Stoakogelhütte). Nach einer ausgiebigen Stärkung geht es wieder zurück über den Bründlkogel auf die Ochsenhalt, wo wir noch genug Zeit haben, die bereits in voller Blüte stehenden Orchideen zu bewundern. Danach zurück zum Ausgangspunkt. Ausklang in der Mostschenke Gangl.

Anmeldung/Info Mathias Theiler (Tel.: 0650 / 50 77 555, mathias.theiler@gmx.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine. Begrenzte Teilnehmeranzahl.

Vorbesprechung Nach Vereinbarung

Treffpunkt 28. Mai, AV-Heim, 15:00 Uhr

Anforderung Mindestalter 14 Jahre, wenn keine Begleitung dabei ist. Sicheres Fortbewegen mit dem MTB auf Forststraßen und auf einfachen Trails (Schwierigkeit von einfach bis schwer frei wählbar).

Ausrüstung Service-gepflegtes Mountainbike, das den Anforderungen entspricht und trailtauglich ist. Getränkeflasche, Werkzeug für Radtouren und Erste-Hilfe-Set je Gruppe.

Kosten Anzahlung € 50,-. Raiba Gleisdorf. IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378. Verwendungszweck "Jamnica". Bezahlung der Anzahlung=Anmeldung. Im Eco-Hotel: ca. € 85,- (DZ), ca. € 130,- (EZ), Camping ca. € 32,-. Halbpension € 22,-. Unkostenbeitrag: € 15,-.

Beschreibung Erlernen und Verbessern der Mountainbike Fahrtechnik beim Befahren von Uphilltrails und Trailabfahrten (keine Gondel) mit Feedback im Single Trail Park Jamnica, Slowenien. Übernachtungen im gekillten Eco Hotel Mikl (im Zimmer oder Camping nach Wahl). Die Benützung des Single Trail Parks findet auf eigene Gefahr statt.

Mi 20. Mai Wanderung Vulkanland – Riegersburg [AL/WA]

Leitung Sepp Thurner, Walter Koller (ortskundiger), Hermann Wurm

Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt AV-Heim, 12:00 Uhr

Anforderung Leichte Wanderung, Gehzeit ca. 2,5 Stunden

Ausrüstung Wanderausrüstung

Kosten Buskosten € 5,-

Beschreibung Busfahrt ins Vulkanland (GH Auer). Wanderung – geführt von Walter Koller – mit schönen Blicken zur Riegersburg. Abschluss bei einem Buschenschank.



Fr 28. – So 30. Mai Fortbildung Mountainbike Techniktraining Jamnica [MB]

In den slowenischen Alpen

Leitung Mathias Theiler



Fr 28. Mai – Fr 04. Juni **Zakynthos –
Wandern auf der grünen Insel
(Griechenland) [WA]**

Fiore di Levante – Blume des Ostens

- Leitung** Durchführung der Reise: Oliva Reisen
Reisebetreuer: Franz und Christa Rath
- Anmeldung/Info** Christa Rath (Tel. 0676 / 76 09 952),
cfrath@aon.at
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 27.01. Begrenzte Teilnehmerzahl
- Anforderung** Mittelschwere Wanderungen, tägliche Gehzeit bis zu 5 Stunden, bis zu 450 Hm
- Ausrüstung** Wanderausrüstung
- Kosten** Flughafentransfer Gleisdorf – Wien/Schwechat – Gleisdorf, Direktflüge Wien – Zakynthos – Wien, 7 Nächte im DZ im ****Hotel Louis Zante Beach, Laganas, All Inclusive, lokale Bustransfers, 5 Wanderungen mit deutschsprachiger Wanderführung, etc.
€ 1299,- (für Mitglieder)
- Beschreibung** Als südlichste der 14 Ionischen Inseln beeindruckt Zakynthos mit seinen urwaldähnlichen Olivenhainen, den allgegenwärtigen Steilküsten und den blitzsauberen Sandstränden, bekannt auch als Schildkröteninsel und Brutstätte der seltenen Karettschildkröte. Trotzige Burgen und mittelalterliche Freskenkunst spiegeln den Einfluss einer glorreichen venezianischen Vergangenheit wider. Schon damals rühmten Reisende



Copyright: Oliva Reisen

und Dichter die Insel wegen ihrer überquellenden Vegetation enthusiastisch als „Fiore di Levante – Blume des Ostens“ und schrieben ihr eine eigene Odyssee zu. Fruchtbares Flach- und Hügelland, idyllische Bauerndörfer und das quirilige Stadtleben der Inselmetropole Chora bilden ein Kontrastprogramm zum herben und karg besiedelten Bergland in ihrem Nordwesten.

Weitere Infos und Programm bei Christa und Franz Rath (Reisebetreuer)

Sa 29. Mai Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG]

- Leitung** Georg Papst
- Anmeldung/Info** Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81 26,
georg.papst@gmail.com)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** Abfahrtszeit und Treffpunkt werden über eine WhatsApp Gruppe ausgeschrieben.
- Anforderung** Kein Mindestalter. Zielgruppe: Kinder bis 7 Jahre. Dauer 3-6 Std.
- Ausrüstung** der Jahreszeit entsprechende Outdoor-Kleidung, gutes Schuhwerk, Jause
- Kosten** In der Regel keine. Sollten doch Kosten anfallen, wird dies in der WhatsApp Gruppe zuvor bekanntgegeben.
- Beschreibung** Es soll im Rahmen des Alpenvereins ein Zusammentreffen für Jungfamilien mit Kindern bis 7 Jahren stattfinden. Je nach Anzahl und Alter der Kinder und entsprechend der Witterung wird die Veranstaltung organisiert. Es wird gespielt und viel entdeckt.



So 06. Juni

**Wörthersee –
Pyramidenkogel [AL]**

- Leitung** Hermann Wurm, Konrad Kulmer,
Johann Hahn
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** 06:00 Uhr, Busparkplatz Winterbachplatz
- Anforderung** Für die Wandergruppe: Gehzeit ca. 1,5
Stunden
- Ausrüstung** Wanderausrüstung
- Kosten** Bus, Eintritt Pyramidenkogel und Zitrus-
garten
- Beschreibung** Fahrt nach Maria Wörth und Besichti-
gung der Kirche Maria Wörth. Die Wan-
dergruppe begibt sich auf den Weg hinauf
zum Pyramidenkogel. Die zweite Gruppe
fährt mit dem Bus hinauf. Ca. 13:00 Uhr
gemeinsames Mittagessen, anschließend
fahren wir mit dem Bus Richtung Faaker
See und besichtigen den Zitrusgarten von
Michael Ceron (ev. kleine Änderung aus
Zeitgründen möglich).
Heimfahrt ca. 17.00 Uhr.



Maria Wörth

Do 10. Juni

Hirschegger Alpen [BW]

Höhenwanderung vom Salzstiegelhaus über den
Peterer Riegel zur Knödelhütte

- Leitung** Franz Graßl, Josef Rechberger
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308,
f.grassl@aon.at)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Anmeldeschluss am Mo 07. Juni

06:00 Uhr, Winterbachplatz

Anforderung Kondition für 5 – 6 Stunden

Ausrüstung Wanderausrüstung, Regenschutz und
Getränke

Kosten Bus

Beschreibung Eine wunderschöne Höhenwanderung
von einer Alm zur nächsten.
Die Wanderung beginnt beim Salzstie-
gelhaus mit leichtem Anstieg bis zum
Fuß des Speikkogels. Wir können, wenn
wir wollen, auch auf den Gipfel (1993m)
wandern, dies ist jedoch konditionell
etwas anspruchsvoller. Weiter auf dem
Pfad hinauf zum Peterer Riegel (1967m),
von wo wir einen herrlichen Rundblick
ins kärntnerische und steirische Land
haben. Auf dem Weitwanderweg, der
gleichzeitig auch der Koralm-Kristall-
Trail ist, über die Hirschegger Alm
zur Göritzer Alm (1612m) mit einem
Einkehrschwung. Weiter geht's zur
Bernsteinhütte und noch ein Stück zur
Knödelhütte (1412m). Dort Abschluss
bei einer guten Jause.



Hirschegger Alm

**So 13. Juni Ökumenischer Berggottesdienst
am Masenberg [AL/WA]**

Leitung Fam. Braunstein, Fam. Auer, Fam. Rath,
Fam. Wurm, Fam. Rechberger

Anmeldung/Info Kath. Pfarramt (Tel.: 03112 / 25 17)
Fam. Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)

- Treffpunkt** www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
08:45 Uhr, Winterbachplatz neben Busbahnhof
- Ausrüstung** Wanderausrüstung
- Kosten** Bus € 10,-
- Beschreibung** Fahrt Gleisdorf – Masenberg. Wir feiern

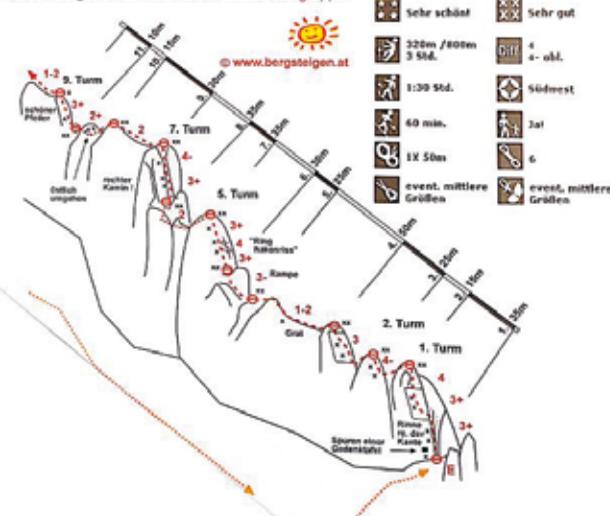


den Berggottesdienst um 10:00 Uhr bei der "Glückskapelle" am Masenberg. Danach Agape und Mittagessen im nahe gelegenen "Olmstoll".
Am Nachmittag wandern wir vom Masenberg (1261 m) nach Pöllauberg (753 m). Gehzeit ca. 1,5 Std. Wer will, kann im Bus nach Pöllauberg fahren und die Themengärten besichtigen.

So 13. Juni Klettertour Fledermausgrat (Hochschwab) [KL]

- Leitung** Ali Tabloner
- Anmeldung/Info** Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234; ali@bergfreunde.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Vorbesprechung** Wird telefonisch bekannt gegeben
- Treffpunkt** Wird in der Vorbesprechung bekannt gegeben

Vordemberger Griesmäuer 2014/Hochschwabgruppe



- Anforderung** Aufstieg 2 Std. bis zum Einstieg. Klettern im Schwierigkeitsgrad 4.
- Ausrüstung** Kletterausrüstung (kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden)
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-, Buskosten
- Beschreibung** Wunderbare Genussklettertour, die mit Kletterbohrhaken gut abgesichert ist. Der Fledermausgrat gehört zu den besten Genussstouren in der Steiermark.

Fr 18. Juni Mitgliederversammlung [AL]

- Leitung** Alpenvereinsvorstand
- Anmeldung/Info** Kurt Höfler (Tel.: 0664 / 97 93 801, kurt@bergfreunde.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** 17:45 Uhr. Forum KLOSTER, Josef Saal.
Beginn: 18:00 Uhr
- Beschreibung** Wir bemühen uns, den Pflichtteil möglichst rasch zu erledigen. Somit bleibt genug Zeit für Gedankenaustausch (Small-Talk) und für ein Näher-Kennenlernen. Im Anschluss laden wir zu einem kleinen Imbiss.

Mo 21. – So 27. Juni Vom Gletscher zum Wein – Südroute [WA/BW]

- Vom Dachstein über Schladminger Tauern, Murau, Zirbitzkogel, Pack, Koralm, Schilcherland, Südsteiermark bis nach Leibnitz*
- Leitung** Alois Schunko
- Anmeldung/Info** Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Vorbesprechung** Nach tel. Vereinbarung
- Treffpunkt** Wird vor dem Start der Tour festgelegt
- Anforderung** Kondition: täglich ca. 5 bis 9 Stunden reine Gehzeit. Die Etappen der Tour sind auf www.alpenvereinaktiv.com nachzulesen
- Ausrüstung** Bergwanderausrüstung für gletscherfreie mehrtägige Touren, Regenschutz, warme sowie leichte Kleidung, Handschuhe, Kopfbedeckung
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,- / Tag. Zusätzlich Kosten für Transfer, Unterbringung in Hütten oder Gasthäusern sowie für Ver-

Beschreibung pflegung und Getränke
 Aus den 23 Tagesabschnitten werden nach Wettervorhersage die für diese Woche geeigneten Etappen ausgewählt. Sie entsprechen den im alpenvereinaktiv.com angeführten Etappen.
 Siehe Link <https://www.alpenvereinaktiv.com>



Mitterstein und Sinabell

Mi 23. Juni Geierwand [AL/WA]

Wanderung in der Oststeiermark

Leitung Kulmer Konrad, Hermann Wurm
Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt AV-Heim, 13:00 Uhr
Anforderung Gehzeit 2,5 Stunden
Ausrüstung Wanderausrüstung
Kosten Bus € 5,-
Beschreibung Gemütliche Wanderung: St.Johann bei Herberstein – Hl. Grab – Geierwand
 Die Geierwand ist ein 634 m hohes Felsgelände mit steilem Abfall zur Feistritz. Abschluss bei einem Buschenschank



Sa 26. Juni Eltern-Kind-Tag: Bachwanderung in der Rabnitz [FA]

Gemeinsam im Bach unterwegs sein, spielen, entdecken, Schifferl fahren

Leitung Georg Papst, Ursula Ellmer-Schaumberger, Anton Schaumberger
Anmeldung/Info Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81 26, georg.papst@gmail.com)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt Abfahrtszeit und Treffpunkt werden über eine WhatsApp Gruppe ausgeschrieben.
Anforderung Interesse an der Natur
Ausrüstung Gummistiefel oder andere fürs Wasser geeignete Schuhe. Schaufel, Eimer ...
Beschreibung Wir wollen die Rabnitz entlang wandern, im Wasser spielen, Dämme bauen und Pflanzen und Tiere kennenlernen und beobachten.



Sa 26. – So 27. Juni Hochalmspitze (Detmolder-Grat) [BS]

Überschreitung der Hochalmspitze über Detmolder-Grat und Steinerne Mandln

Leitung Gerd Egner, Gerhard Wilfling
Anmeldung/Info Gerd Egner (Tel: 0699 / 11 22 72 35, gerd@egner.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 14.06.
Vorbesprechung Wird noch bekannt gegeben
Treffpunkt Wird bei der Vorbesprechung bekanntgegeben
Anforderung Hochtourenkurs bzw. Hochtourenenerfahrung, Klettersteig Erfahrung C, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Ausrüstung Vollständige Hochtouren- und Gletscherausrüstung (Helm, Gurt, Pickel, Steigeisen, Klettersteigset)
Kosten Unkostenbeitrag € 5,-/Tag, Kosten für Fahrten und Nächtigungen
Beschreibung Samstag: Anreise, Aufstieg zur Gießenerhütte (2215m), +500m, 1,5 Std.
 Sonntag: Aufstieg über Detmolder Grat

VORTEILSGUTSCHEIN

SPORT 2000 LIEB MARKT



AUSSCHNEIDEN UND KRÄFTIG SPAREN

IHR PERSÖNLICHER
VORTEILSGUTSCHEIN

-15%

**AUF LAGERNDE
WANDERRUCKSÄCKE***

Gültig bis 31.10.2021 in Ihrem SPORT 2000
Lieb Markt Weiz, Gleisdorf und Birkfeld!



IHR PERSÖNLICHER
VORTEILSGUTSCHEIN

-15%

**AUF LAGERNDE
WANDERSCHUHE***

Gültig bis 31.10.2021 in Ihrem SPORT 2000
Lieb Markt Weiz, Gleisdorf und Birkfeld!



IHR PERSÖNLICHER
VORTEILSGUTSCHEIN

-15%

**AUF LAGERNDES
MAMMUT WANDERTEXTIL***

Gültig bis 31.10.2021 in Ihrem SPORT 2000 Lieb
Markt Weiz, Gleisdorf und Birkfeld!



BERATUNG IST UNSER SPORT

LIEB MARKT LIEB MARKT LIEB MARKT

Weiz • Gleisdorf • Birkfeld



www.sportlieb.at

*Gutscheine gültig bis 31.10.2021 bei Abgabe des ausgeschnittenen Gutscheins einlösbar. Keine Barablässe möglich. Pro Person und Einkauf nur 1 Gutschein einlösbar. Nicht mit anderen Rabatten oder Aktionen kombinierbar! Nicht gültig auf Ware auf aktuellen Flugblättern. Bei Verlust keine Haftung. Gültig nur bei Bareinkauf der angeführten Produktgruppen auf Lagerware. Kann nicht auf bestehende Aufträge angerechnet werden. Nur gültig in Ihrem Sport 2000 Lieb Markt Weiz, Gleisdorf oder Birkfeld. Druckfehler und Irrtümervorbehalten.

Jänner		Februar		März	
1 Fr	Neujahr	1 Mo		1 Mo	
2 Sa		2 Di		2 Di	
3 So	Mixedklettern Seetaler Alpen [KL]	3 Mi		3 Mi	
4 Mo		4 Do		4 Do	
5 Di		5 Fr		5 Fr	
6 Mi	Hl. Drei Könige	6 Sa		6 Sa	
7 Do		7 So	SW-Schnupperkurs Weinebene [SW]	7 So	Schneeglöckerwanderung [AL/FA]
8 Fr		8 Mo		8 Mo	
9 Sa	Schitour für Genießer [ST]	9 Di		9 Di	
10 So	Schneeschnupperkurs [SW]	10 Mi		10 Mi	
11 Mo		11 Do		11 Do	
12 Di		12 Fr	Rettungstechnik - Indoortermin [KL]	12 Fr	Frühlingsknotenblumen [AL/WA]
13 Mi		13 Sa	Jugend - Anfängerschitour [ST/JG] Tagesschitour Eisenerzer Alpen [ST]	13 Sa	Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG]
14 Do		14 So		14 So	
15 Fr		15 Mo		15 Mo	
16 Sa	Tagesschitour Niedere Tauern [ST]	16 Di	Faschingsdienstag	16 Di	
17 So	Schneeschuh im Grazer Bergland [SW]	17 Mi	Aschermittwoch	17 Mi	
18 Mo	Aktiv, fit und beweglich [AL]	18 Do	Workshop "Fit mit Herz und Hirn" [AL]	18 Do	
19 Di		19 Fr		19 Fr	
20 Mi	QiGong [AL]	20 Sa	Lady Sunshine Special [ST]	20 Sa	Kennst du Gleisdorf? [AL/FA]
21 Do		21 So	Gaberl - Altes Almhaus [SW/LL] Tagesschitour [ST]	21 So	
22 Fr		22 Mo	Osterbacken mit Annette [AL]	22 Mo	
23 Sa	Schitour für Genießer [ST]	23 Di		23 Di	
24 So	Schneeschnupperkurs [SW] Tagesschitour [ST]	24 Mi		24 Mi	
25 Mo		25 Do		25 Do	
26 Di		26 Fr		26 Fr	
27 Mi		27 Sa	Schitour im Hochschwabgebiet [ST]	27 Sa	Wien: Besichtigung mit Musical CATS [AL] Landschaftsreinigung [AL/JG]
28 Do		28 So		28 So	Palmsonntag Beginn der Sommerzeit
29 Fr				29 Mo	
30 Sa	Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG] Schitour Niedere Tauern [ST]			30 Di	
31 So	Schneeschuh Stuhleck [SW]			31 Mi	

Jugend [JG]

Überm Tellerrand [AL]

Frischluf [WA, BW, SW, SF, RW]

Alpin [ST, KS, KL, BS, MB]

April		Mai		Juni	
1 Do		1 Sa	Staatsfeiertag	1 Di	
2 Fr		2 So		2 Mi	
3 Sa		3 Mo	Mountainbike Fahrtechniktraing. Bas	3 Do	Fronleichnam
4 So	Ostersonntag	4 Di		4 Fr	
5 Mo	Ostermontag	5 Mi		5 Sa	
6 Di		6 Do		6 So	Wörthersee – Pyramidenkogel [AL]
7 Mi		7 Fr		7 Mo	
8 Do		8 Sa	Gartenparadies Painer [AL]	8 Di	
9 Fr		9 So		9 Mi	
10 Sa	1-Tages-Grundkurs Klettersteig [KS] Schöckl [BW]	10 Mo		10 Do	Hirschegger Alpen [BW]
11 So	1-Tages-Grundkurs Klettersteig [KS]	11 Di		11 Fr	
12 Mo		12 Mi		12 Sa	
13 Di		13 Do	Christi Himmelfahrt	13 So	Ökum. Berggottesd. Masenberg [AL/WA] Klettertour Fledermausgrat [KL]
14 Mi	Petergstammlüte–Gösserwand [AL/WA]	14 Fr	Standplatzbau und Bohrhasenkunde [KL]	14 Mo	
15 Do		15 Sa	Abfallzentrum/Ressourcenpark [AL]	15 Di	
16 Fr	Essbare Stadt Gleisdorf [AL]	16 So	Passaier Ochsenhalt – Sommeralm [AL/WA]	16 Mi	
17 Sa		17 Mo		17 Do	
18 So		18 Di		18 Fr	Mitgliederversammlung [AL]
19 Mo	Mountainbike Fahrtechniktraing. Basic [MB]	19 Mi		19 Sa	
20 Di		20 Do	Wanderung Vulkanland – Riegersburg [AL/WA]	20 So	
21 Mi		21 Fr		21 Mo	
22 Do	Naturpark Pöllauer Tal [AL/WA]	22 Sa		22 Di	
23 Fr		23 So	Pfingstsonntag	23 Mi	Geierwand [AL/WA]
24 Sa	Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG] Naturfreunde Klettersteig Hochlantsch [KS]	24 Mo	Pfingstmontag	24 Do	
25 So	AlpineWanderg. Bärenschützklamm [KL/WA]	25 Di		25 Fr	
26 Mo	Mountainbike Fahrtechniktraing. Basic [MB]	26 Mi		26 Sa	Eltern-Kind: Bachwanderg [FAI] Hochalmspitze (Detmolder-Grat) [BS]
27 Di		27 Do		27 So	
28 Mi		28 Fr		28 Mo	
29 Do	GradieranlageFieberbründl–Kneipp[AL/WA]	29 Sa	Eltern Kind Erlebnis Tag	29 Di	
30 Fr		30 So		30 Mi	
		31 Mo			

Jugend [JG]

Überm Teilerand [AL]

Frischluff [WA, BW, SW, SF, RW]

Alpin (ST, KS, KL, BS, MB)

Comer See und Gardasee [AL/BW/WA]

ELBA – wildes Blumenparadies und die reizvolle Toskana [AL/BW/WA]

Zakynthos – Wandern auf der grünen Insel [WA]

Vom Gletscher zum Wein – Südroute [WA/BW]

Juli		August		September	
1 Do		1 So	Piz Bernina	1 Mi	
2 Fr		2 Mo		2 Do	
3 Sa	Klettersteig "Murmelsteig" [KS]	3 Di		3 Fr	
4 So	Frauenmauerhöhle - Seeau [BW]	4 Mi		4 Sa	Klettersteige in den Julischen Alpen [KS]
5 Mo		5 Do		5 So	
6 Di		6 Fr	Grenzland Panoramaweg [AL/WA]	6 Mo	
7 Mi		7 Sa		7 Di	
8 Do	Vom Teichalmsee nach Nechnitz [AL/BW]	8 So	"Essbare Stadt Gleisdorf" erleben - für Familien [FA]	8 Mi	
9 Fr		9 Mo		9 Do	
10 Sa		10 Di		10 Fr	
11 So		11 Mi	Oma, Opa, Enkel am ZUG nach Graz [AL]	11 Sa	Genussmeile Mödling - Pfaffstätten [AL] Luauer Überschreitung [BW]
12 Mo	Wanderparadies Osttirol [AL/BW]	12 Do		12 So	Losser [KL] Seckauer Zinken [BW]
13 Di		13 Fr		13 Mo	
14 Mi		14 Sa	Wanderg Emmauskapelle Ungerndorf [AL] Alpin: Schartenspitze, Winkelkogel (4-) [KL]	14 Di	
15 Do		15 So	Maria Himmelfahrt Grimming über Südostgrat [KL]	15 Mi	Rosenberg bei Straden [AL/WA]
16 Fr		16 Mo		16 Do	
17 Sa		17 Di		17 Fr	
18 So	Touren rund um das Wiesbachhorn [BS]	18 Mi	Pfarrwallfahrt nach Frauenberg [AL]	18 Sa	Wandern/Bergwandern im Kaisertal bei Kufstein [WA/BW/KL]
19 Mo		19 Do		19 So	Rettungstechnik Erste Hilfe [KL]
20 Di		20 Fr		20 Mo	Aktiv, fit und beweglich [AL]
21 Mi		21 Sa		21 Di	Rohrmoos - Herbstwanderung in den Schladminger Tauern [WA/BW]
22 Do		22 So	Action und Spaß in Rabnitz und Raab* [JG]	22 Mi	QiGong [AL]
23 Fr		23 Mo		23 Do	
24 Sa	Alpine Wanderung im Gesäuse [KL/WA] Wanderung am Wechsel [BW]	24 Di		24 Fr	
25 So	Klettern im Weizer Bergland [KL]	25 Mi		25 Sa	Eltern Kind Erlebnis Tao IFA/JGI Natur/ Kultur Südbgl. [AL/WA]
26 Mo		26 Do		26 So	Bike-WE Salzkammergut [RW/MB]
27 Di		27 Fr		27 Mo	
28 Mi		28 Sa		28 Di	
29 Do		29 So		29 Mi	
30 Fr		30 Mo		30 Do	
31 Sa		31 Di			

Piz Bernina (4049 m) und Überschreitung Piz Palù [BS]

Oktober		November		Dezember					
1	Fr	1	Mo	Allerheiligen	1	Mi			
2	Sa	Sektionenwanderung [AL/FA]		2	Di	Allerseelen	2	Do	
3	So	Alpinabschluss Hesshütte [KL/BW/BS]		3	Mi		3	Fr	
4	Mo	Inselhüpfen in Kroatien [RW/MB]	4	Do		4	Sa		
5	Di		5	Fr		5	So		
6	Mi		6	Sa	Herbstwanderung mit Yoga [AL]	6	Mo		
7	Do		7	So		7	Di		
8	Fr		8	Mo		8	Mi	Maria Empfängnis	
9	Sa	Nordic Walking - Wildwiesen [AL]		9	Di		9	Do	
10	So		10	Mi	Klettergrundkurs Indoor - Modul 1 [KL]	10	Fr		
11	Mo		11	Do		11	Sa		
12	Di	Senioren "am ZUG" Therme St. Gotthard		12	Fr	Burgruine Sturmberg [AL/WA]	12	So	
13	Mi		13	Sa	Klettergrundkurs Indoor - Modul 1 [KL]	13	Mo		
14	Do		14	So		14	Di		
15	Fr		15	Mo		15	Mi		
16	Sa	Rax über Gretchensteig [BW]		16	Di		16	Do	
17	So		17	Mi		17	Fr		
18	Mo	Brotbackkurs mit Annette [AL]		18	Do	Nordic Walken mit Kegelspass [AL]	18	Sa	
19	Di		19	Fr		19	So	Teufelstein - Schlagobersbauer [BW]	
20	Mi		20	Sa	Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG]	20	Mo		
21	Do		21	So		21	Di		
22	Fr		22	Mo		22	Mi		
23	Sa	Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG]		23	Di		23	Do	
24	So		24	Mi		24	Fr		
25	Mo		25	Do		25	Sa	Christtag	
26	Di	Nationalfeiertag Wandertag in Sinabelkirchen [AL/WA]		26	Fr		26	So	Stefanitag
27	Mi		27	Sa		27	Mo		
28	Do		28	So	Erster Advent	28	Di		
29	Fr		29	Mo		29	Mi		
30	Sa		30	Di		30	Do		
31	So	Reformationstag Ende der Sommerzeit				31	Fr	Silvesterwanderung [AL/WA]	

Jugend [JG]

Überm Teilerand [AL]

Frischluf (WA, BW, SW, SF, RW)

Alpin (ST, KS, KL, BS, MB)

KIRCHENWIRT
SPORT UND WANDERHOTEL
Tauplitzalm - steirisches Salzkammergut

Wandererlebnis Tauplitzalm



Almwandern

Familie...!

Urlaub mit Hund

Sonne & Schnee

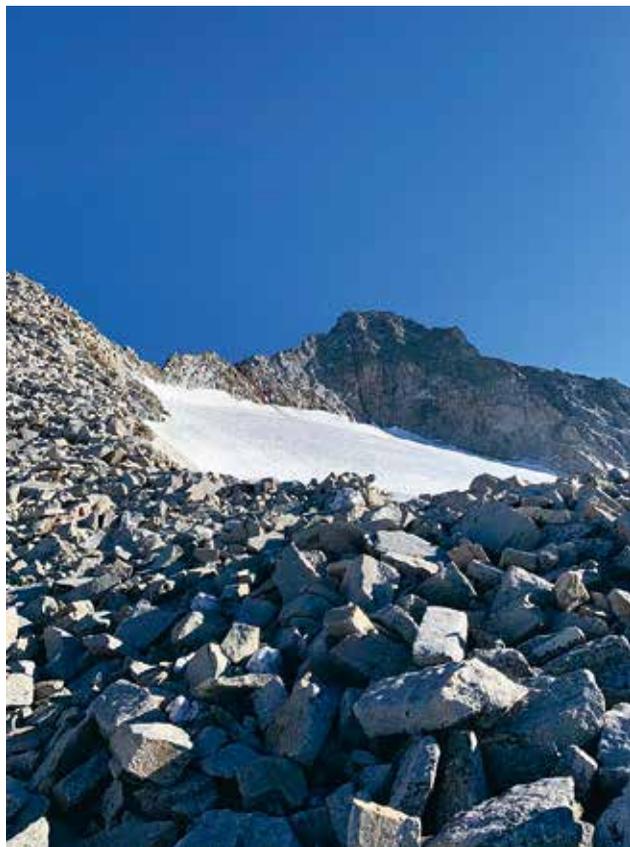
Genuss & Erholung auf 1.600m Seehöhe

- Panorama - Sonnenterrasse
- gemütlicher Weinkeller
- großzügiges hoteleigenes Hallenbad
- Panoramasauna & Dampfbad
- geräumige Komfortzimmer mit grandioser Aussicht
- bis zu 5 geführte Wanderungen durch den Chef des Hauses mit ausgezeichneter Wanderkompetenz (Bergrettung & Hundeführer)
- qualitätsgeprüftes Wanderhotel
- im Sommer 2x in der Woche Kinderbetreuung

10 % Ermäßigung für Alpenvereinsmitglieder
auf den Pensionspreis im Sommer



(KS C) zur Hochalmspitze (3360m), Abstieg über Steinerne Mandln +1200m, -1700m, ca. 8 Std. und Heimreise



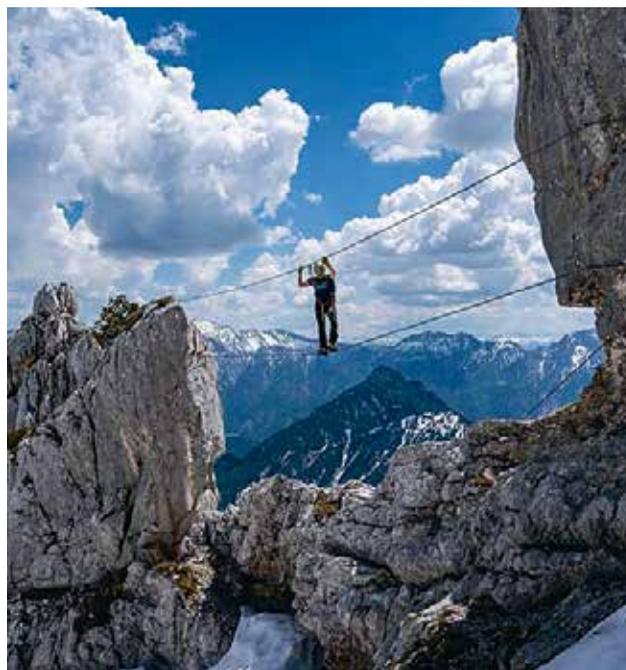
Fr 02. – So 04. Juli

Großer Priel – Klettersteig [KS]

- Leitung** Roman Perner, Gottfried Pfeifer
Anmeldung/Info Roman Perner (Tel.: 0664 / 42 09 281, r.perner@gmx.net)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 11.06. Begrenzte Teilnehmeranzahl
Vorbesprechung 24.06., AV- Heim, 19:00 Uhr
Treffpunkt Anreise am Fr 02.07. zu Mittag, genauer Termin wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
Anforderung Klettersteigerfahrung im Schwierigkeitsgrad D unbedingt erforderlich. Zustieg vom Prielhaus 45 Min. Aufstieg ca. 900 Hm und Gehzeit ca. 5 Std. im Klettersteig. Abstieg zum Prielschutzhaus ca. 2 Std. Am letzten Tag Wanderung ca.

6 Std., sowie Abstieg zum Parkplatz ca. 2 Std.

- Ausrüstung** Vollständige Klettersteigausrüstung (Gurt, Helm, Klettersteigset, Klettersteigschuhe). Kann teilweise bei der Sektion ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 20,-. 2x Nächtigung / Halbpension ca € 82,-. Mitgliedsausweis mitnehmen!
- Beschreibung** Am Freitag Anreise und Zustieg zum Prielschutzhaus. Am Samstag Aufstieg auf den Großen Priel über den längsten Klettersteig Österreichs. Danach Abstieg zum Prielschutzhaus und Übernachtung. Am Sonntag ist die Brotfall – Umrundung geplant, eine große eindrucksvolle Runde mit Westalpencharakter. Anschließend Abstieg zum Parkplatz.



Sa 03. Juli Klettersteig "Murmelsteig" [KS]

Von der Heidi Alm über den Murmelsteig auf den Falkert

- Leitung** Charles Kulmer
Anmeldung/Info Charles Kulmer (Tel.: 0664 / 25 79 611, charles.kulmer@gmx.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

- Treffpunkt** max. 6 Teilnehmer
Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
- Anforderung** 4 – 5 Std. Gehzeit. Sicheres Begehen von Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad C. Schwindelfreiheit, Trittsicherheit im felsigen Gelände
- Ausrüstung** Vollständige Klettersteigausrüstung: Gurt, Helm, Klettersteigset (gültige Norm EN 958:2017). Kann teilweise bei der Sektion ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft
- Kosten** Fahrtkosten, Unkostenbeitrag €5.-
- Beschreibung** "Murmelsteig"
Dem Osttiroler Klettersteig-Errichter und Profibergersteiger Peter Ortner (Seilpartner von David Lama) ist mit diesem Klettersteig wieder etwas Großartiges gelungen. Stolze 400 Meter lang führt der Klettersteig vom Sonntagstal bis fast hinauf zum Gipfelkreuz des Falkert (2308m)



- Treffpunkt** 06:30 Uhr, AV-Heim bzw. 07:00 Uhr, P&R Weinzödl (Graz-Andritz – GAK-Platz)
- Anforderung** Aufstieg 800 Hm, Gehzeit ca. 8 Std., Gesamtlänge 19,5 km
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-, Eintritt Frauenmauerhöhle € 5,-
- Beschreibung** Anfahrt in Fahrgemeinschaften oder Bus zur Gsollkehre vor Eisenerz. Um 11:00 Uhr Führung durch die Frauenmauerhöhle. Danach werden wir über das Plateau zur Pfaffingalm wandern. Hochschwabgebirge einmal ganz anders! Nach der Labung geht's durch die malerische und einsame Seeau hinunter zum Leopoldsteinersee. Dort ist Zeit genug für eine Erfrischung im See!



Blick von der Seeau Richtung Hochschwabgebirge

So 04. Juli Frauenmauerhöhle – Seeau [BW]

Gsollkehre – Frauenmauerhöhle – Pfaffingalm – Seeau – Leopoldsteinersee

- Leitung** Karl Lerchbaum, Agnes Maier
- Anmeldung/Info** Karl Lerchbaum (Tel.: 0664 / 82 32 213)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Do 08. Juli

Vom Teichalmsee nach Nechnitz [AL/BW]

- Leitung** Alois Kohlfürst
- Anmeldung/Info** Alois Kohlfürst (03112 / 28 79 oder 0664 / 73 16 38 46)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** 08:00 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Gehzeit ca. 2,5 bis 3 Stunden, Strecke ca. 8 km
Von der Teichalm bis zum Gschaidberg leichte Wanderung, danach steiler Abstieg (300 Hm) durch Wald nach Nechnitz
- Ausrüstung** Bergwanderausrüstung
- Kosten** Buskosten
- Beschreibung** Vom Teichalmsee leichter Anstieg zum

Gerlerkogel (1172 m) und Wildkogel (1288 m), danach durch die beeindruckende Hubenhalt auf Almböden zum Gscheidberg (1239 m), der einen Rundum-Ausblick zur Roten Wand, dem Hochlantsch, der Sommeralm und dem Schöckl mit Umgebung freigibt. Weiter auf dem Holzskulpturenweg bzw. weniger steilen Normalweg 300 Hm hinunter nach Nechnitz zur Einkehr.



Fr 09. – So 11. Juli

Fortbildung

Hochtouren – Gletscherkurs für Anfänger und Fortgeschrittene [BS]

Im Gebiet Ramsau/Dachstein. Anfänger: Grundkenntnisse des Hochtourengehens. Fortgeschrittene: Begehen steiler Eispassagen und Felsklettern bis zum SG. 3

Leitung Ali Tabloner, Schröttner Hery, Stephan Ulz, Markus Kulmer

Anmeldung/Info Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234; ali@bergfreunde.at)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Anmeldeschluss: Fr 23. Juni. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Vorbesprechung Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Treffpunkt Treffpunkt wird bei der Vorbesprechung bekanntgegeben.

Anforderung Mitgliedschaft beim Alpenverein Gleisdorf, Mindestalter 16 Jahre. Klettergrundkurs vorteilhaft.

Anfänger: keine Grundkenntnisse im Firn und Eis erforderlich.

Fortgeschrittene: Hochtourengrundkurs oder eigene Hochtouren-Erfahrung.

Ausrüstung

Hochtourenausrüstung: Bekleidung und Schuhwerk (steigeisentauglich) für Firn und Eis. Steigeisen und Firngeräte können teilweise auch vom Verein ausgeliehen werden.

Kosten

Kurskosten (inkl. Skripten, Unterlagen und benötigtem Leihmaterial) € 66,- Kosten für Nächtigung, Verpflegung und Seilbahn sind nicht inkludiert.

Bezahlung des Kursbeitrages mit der Anmeldung (Reihung der Einzahlung) IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 "Hochtourenkurs Anfänger oder Fortgeschrittene"

Beschreibung

Unterkunft im Berghotel Türlwand.

Nächtigung mit HP € 74,- pro Tag in Doppelbett-Zimmer.

Anfängerkurs: Steigeisengehen, Gehen in Seilschaft, Rutschtechniken, Spaltenbergung, Klettern im leichten Gelände.

Du bist schon im Bereich Hochtouren (Eis und Gletscher) unterwegs gewesen und möchtest deine Kenntnisse erweitern und neue Techniken erlernen, dann bist du im Fortgeschrittenen Kurs richtig.

Kursinhalt: Auffrischen von Grundkenntnissen in Spalten- und Kameradenbergung, Klettern im alpinen Gelände bis zum Schwierigkeitsgrad 3.

Standplatzbau mit Eisschrauben und mobilen Sicherungsgeräten.

Diese Übungen werden im Zuge einer Tour erlernt und umgesetzt.



So 11. – Do 15. Juli

Wanderparadies Osttirol [AL/BW]

Osttirol ist einzigartig! Ein Paradies auf Erden, bestehend aus Bergen, tosenden Bächen, glasklaren Seen, bunten Wiesen, Kulinarik und echter, authentischer Gastfreundschaft.

Leitung Christine Fraiss, Maria Bischof
Anmeldung/Info Christine Fraiss (Tel.: 0650 / 45 00 473, christine.fraiss@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
 Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 130.– erforderlich.
 Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 "Osttirol"

Treffpunkt 06:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf
Anforderung 1. Gruppe: Anspruchsvolle Touren, Kondition und Ausdauer für 5-7 Std reine Gehzeit. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung.

2. Gruppe: Wanderungen gemeinsam mit der 1. Gruppe, jedoch kürzer gesteckte Ziele. Flexibilität und Kondition nötig.
 3. Gruppe: Erholung und Genuss bei Spaziergängen.

Ausrüstung Gute Wanderausrüstung, Regen- und Kälteschutz, rutschfeste Wanderschuhe, Stöcke, Sonnenschutz, Badesachen

Kosten Bus, 4x HP im Hotel Hinteregger in Matrei, Hüttentaxi, 1 Essen extra.
 Preis p.P. im DZ € 295,00, EZZ € 60,00, Nicht-AV-Mitglieder + € 25,00

Beschreibung Wanderungen auf atemberaubenden Panoramawegen in der wunderbaren, einzigartigen, unvergleichlichen und ursprünglichen Osttiroler Bergwelt. In diesem "letzten Paradies der Alpen" treffen wir auf herzliche Menschen – tief verwurzelt in ihren Traditionen.

Geplante Touren:

- 1) Ratzell – Glanzalm 1970m – Zunigtörl 2355m – Zunigalm – Matrei
- 2) Matreier Tauernhaus – Innergschlöß 1689m – Neue Pragerhütte 2796m
- 3) Lucknerhaus 1918m – Stüdlhütte 2802m

- 4) Kals – Kalser Tauernhaus 1755m – Spinevitrolkopf – Schwarzsee 2602m
- 5) Matrei – Strumerhof 1451m – Wodenalm 1825m – Hintereggkogel 2638m



Fr 16. – So 18. Juli Touren rund um das Wiesbachhorn [BS]

Großes Wiesbachhorn (3564m) mit Stützpunkt im Heinrich Schwaiger Haus

Leitung Jakob Färber, Michael Stranzl,
Anmeldung/Info Jakob Färber (Tel: 0660 / 48 99 790, faerberjakob@gmx.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 18.06.

Vorbesprechung Wird noch bekannt gegeben

Treffpunkt Fr.17 Juli, 05:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung Hochtourenkurs bzw. Hochtourenenerfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Ausrüstung Vollständige Hochtouren- und Gletscherausrüstung (Helm, Gurt, Pickel, Steigeisen)

Kosten Unkostenbeitrag € 5,-/Tag, Kosten für Fahrten und Nächtigungen

Beschreibung Freitag: Anreise, Aufstieg zum Heinrich Schwaiger Haus (2802m), 800 Hm, 2 Std.

Samstag: Aufstieg über den Kaindlgrat auf das Große Wiesbachhorn (3564m), 800 Hm, 5 Std.

Optionale Gipfel: Bratschenkopf (3413m), Klocknerin (3422m). 400Hm, 3 Std.

Sonntag: Abstieg zum Stausee Moserbo-

den (-800 Hm) und Aufstieg zum Hohen Tenn (3368m) +1300Hm, 8 Std. Heimreise



Sa 24. Juli Wanderung am Wechsel [BW]

Mönichkirchen (957 m) – Vorauer Schwaig (1509 m) – Trahütten (1300 m)

Leitung Josef Rechberger, Franz Graßl

Anmeldung/Info Sepp Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88 oder 0664/ 73 66 93 14)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Anmeldeschluss: 20. Juli

Treffpunkt 08:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung Kondition für 4,5 Std. Wanderung, Aufstieg 552 Hm, Abstieg 209 Hm, mittelschwere Tour, ca. 12 km

Ausrüstung Wanderausrüstung, Jause und Getränke.

Kosten Bus €10,-

Beschreibung 4,5-stündige Wanderung von Mönichkirchen – Studenten Kreuz – Vorauer Schwaig (Einkehr) – Trahütten (Einkehr und Abholung von Bus). Wanderung am Wechsel mit schönem Blick zum Stift Vorau und Masenberg.

Sa 24. Juli

Alpine Wanderung im Gesäuse [KL/WA]

Gesäuseüberschreitung über Ödstein, Festkogel und Hochtör

Leitung Sepp Krenn

Anmeldung/Info Sepp Krenn (Tel.: 0664 / 63 29 963, sepp@bergfreunde.at)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Vorbesprechung wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Anforderung Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. Überwinden von Kletterstellen 1 – 3 ohne Hilfsmittel im Auf- und Abstieg. Kondition für ca. 12 Std. und 1400 Hm.

Ausrüstung Wanderausrüstung, Kletterhelm, Klettergurt

Kosten Unkostenbeitrag € 5,-

Beschreibung Über den Kirchengrat (Schwierigkeit 3) auf den großen Ödstein und über den Teufelsturm und Festkogel zum Hochtör (2369m).



Vorrauer Schwaig 1511m

So 25. Juli Klettern im Weizer Bergland [KL]

Gemütliche Kletterei von 3+ bis 6 UIAA

Leitung Markus Kulmer

Anmeldung/Info Markus Kulmer (Tel.: 0664 / 55 65 042, markus.kulmer@gmx.at)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt 07:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung Klettergrundkurs, selbständiges Klettern in einer Seilschaft

Ausrüstung Kann von der Sektion (Donnerstag vorher) ausgeliehen werden

Beschreibung Die Gelegenheit für alle, die wenig zum

Klettern gekommen sind oder sich noch etwas unsicher fühlen, selbständig eine Mehrseillängenroute zu klettern. Wir begleiten euch vom Einstieg bis zum Abseilen. Auch werden wir die etwas anspruchsvolleren Passagen gut gesichert ausprobieren. Es ist kein Kletterpartner notwendig.



Do 29. Juli – So 01. August Piz Bernina (4049 m) und Überschreitung Piz Palü [BS]

Hochtouren in der Bernina Gruppe

- Leitung** Ali Tabloner, Egner Gerd, Stephan Ulz, Robert Picher
- Anmeldung/Info** Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234).
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 24. Mai
- Vorbesprechung** Wird telefonisch bekannt gegeben
- Treffpunkt** Wird in der Vorbesprechung bekannt gegeben
- Anforderung** Gehzeit ca. 12 Std. im hochalpinen Gelände und Klettern im Schwierigkeits-



- grad 3+. Teilnahme an einem Hochtourenkurs
- Ausrüstung** Gletscherausrüstung und Kletterausrüstung (kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden)
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,- pro Tag.
Buskosten € 0,42 pro km.
- Beschreibung** Tag1: Anreise mit Vereinsbus Richtung Pontresina und Aufstieg zur Bovalhütte, 2 Std.
Tag 2: Aufstieg über den Fortezza Grat zur Rif. Marcoe Rosa, 8 Std.
Tag 3: Piz Bernina (4049 m) und die Piz Palü Überschreitung bis zur Diavolezza, 11 Std.
Tag 4: Abstieg nach Pontresina, 3 Std.

Fr 06. August Grenzland Panoramaweg [AL/WA]

- Leitung** Konrad Kulmer, Hermann Wurm
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** AV-Heim, 08:00 Uhr
- Anforderung** Gehzeit 3 Stunden, mittelschwer
- Ausrüstung** Wanderausrüstung, Jause und Getränk, Reisepass
- Kosten** Bus € 10,-
- Beschreibung** Anfahrt über Leibnitz – Heimschuh – Großklein – St. Johann im Saggautal – Oberhaag nach St. Pongratzen
Wanderoute: Kapelle in St. Pongratzen (900 m) – Kapunerkogel (983 m) – Radlpass (660 m)
Zum Abschluss Einkehr bei einem Buschenschank in Seggauberg



So 08. August "Essbare Stadt Gleisdorf" erleben – für Familien [FA]

Nein, wir essen nicht das Rathaus! Wir suchen in Gleisdorf neben Gemüse, Kräutern und Blumen auch Früchte und Blätter von Bäumen und Sträuchern, die man essen kann!

- Leitung** Ursula Ellmer-Schaumberger, Anton Schaumberger
- Anmeldung/Info** Ursula Ellmer-Schaumberger (Tel.: 0664 / 36 61 213, ursula.ellmer@gmx.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldung erwünscht
- Treffpunkt** 14:00 Uhr beim Haus der Musik
- Anforderung** Interesse an der Natur, leichte Wanderung (ca. 2 Stunden)
- Ausrüstung** Evtl. Behälter für Früchte und Blätter mitbringen
- Beschreibung** Die Stadtgemeinde Gleisdorf hat 2020 im Stadtpark eine „essbare Zone“ angelegt: diese öffentlichen Beete und der Gemeinschaftsgarten mit Kräutern und Gemüse sind für alle da. Aber auch zahlreiche Bäume, Sträucher und andere Pflanzen haben essbare Teile. Wir wollen gemeinsam das Stadtgebiet von Gleisdorf erkunden und entdecken, wo es welche essbaren Pflanzen gibt.



Mi 11. August Oma, Opa, Enkel am ZUG nach Graz [AL]

Oma / Opa / Enkelkind – gemütliche Zugfahrt mit Ausflug auf den Schlossberg. Gratis-Schnupperfahrt mit der ÖBB und Training am Fahrkarten-Automaten

- Leitung** Christa und Franz Rath
- Anmeldung/Info** Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Begrenzte Teilnehmerzahl
- Treffpunkt** 09:00 Uhr, Bahnhof Gleisdorf
- Anforderung** Oma/Opa begleiten und beaufsichtigen ihre Enkelkinder
- Kosten** Straßenbahn in Graz
- Beschreibung** Die Enkelkinder lieben es, mit Oma und



Opa auf Reisen zu gehen, also nütze die gemeinsame gratis Zugfahrt von Gleisdorf nach Graz und zurück!

Fahrt mit der Straßenbahn zum Hauptplatz. Dort gibt es 4 Möglichkeiten, auf den 473 m hohen Schlossberg zu kommen: mit der Schlossbergbahn, mit dem Gläsernen Lift im Berg (extra zu bezahlen), zu Fuß über die Schlossbergstiege oder über den Karmeliterplatz. Am Nachmittag Rückfahrt nach Gleisdorf.



Sa 14. August Wanderung zur Emmauskapelle in Ungerdorf [AL]

- Leitung** Fam. Rath, Fam. Rechberger, Fam. Wurm
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
- Treffpunkt** Marienkirche, 18.00 Uhr
- Anforderung** Gehzeit ca. 2 Stunden im flachen Gelände



Beschreibung Wanderung von Gleisdorf zum Gemein-
dezentrum in Ungerdorf, wo sich die
Kapelle befindet

Sa. 14. August Alpinklettern: Schartenspitze, Winkelkogel (4-) [KL]

Schöne Kletterei im Hochschwabgebiet

Leitung Ali Tabloner

Anmeldung/Info Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Vorbesprechung Wird telefonisch bekannt gegeben

Treffpunkt Wird in der Vorbesprechung bekannt
gegeben

Anforderung Zustieg 2 Std. bis zum Einstieg. Klettern
im Schwierigkeitsgrad 4- UIAA.

Ausrüstung Kletterausrüstung (kann teilweise von der
Sektion ausgeliehen werden)

Kosten Unkostenbeitrag € 5,-. Buskosten.

Beschreibung Schartenspitze Südgrat und die Verbin-
dung mit Winkelkogel Westgrat sind
eine lange Gratkletterei im 4. Schwierig-
keitsgrad.



So 15. August Grimming über Südostgrat [KL]

Eine anspruchsvolle Tour mit Kletterpassagen auf
einen charakterstarken Berg

Leitung Anita Novak, Gottfried Pfeifer, Agnes
Maier und Markus Kulmer

Anmeldung/Info Anita Novak (Tel.: 0664 / 43 77 462,
anita_novak@gmx.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

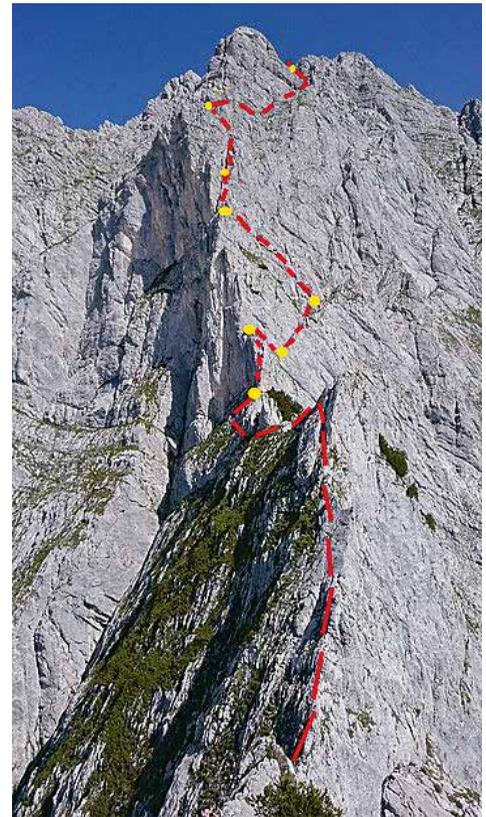
Vorbesprechung 05.08. AV-Heim 19:00 Uhr

Treffpunkt wird bei der Vorbesprechung bekannt
gegeben

Anforderung Absolute Trittsicherheit, Schwindel-
freiheit, Erfahrung im Klettern bis 2.

Ausrüstung Schwierigkeitsgrad, Kondition für ca. 9
Std. anspruchsvolles Gelände
Klettergurt, Helm, gutes Schuhwerk,
ausreichend Flüssigkeit und Jause

Kosten Unkostenbeitrag € 5,-



Mi 18. August Pfarrwallfahrt nach Frauenberg [AL]

Buswallfahrt nach Frauenberg und Admont

Leitung Karl Schmalzbauer

Anmeldung/Info Karl Schmalzbauer (Tel.: 03112 / 32 65),
karl.schmalzbauer@aon.at
Pfarramt (Tel.: 03112 / 25 17)

Treffpunkt www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
07:30 Uhr, Haus des Kindes

Kosten Bus € 10,-. Nicht-Mitglied € 25,-

Beschreibung Fahrt nach Frauenberg (Nähe Admont)
und Gottesdienst in der beeindruckenden
Wallfahrtskirche. Anschließend Führung.
Weiterfahrt zum Benediktinerstift
Admont. Mittagessen im Stiftskeller.
Besichtigung und Führung durch die
weltberühmte Stiftsbibliothek (€ 10,-)

So 22. August Action und Spaß in Rabnitz und Raab" [JG]

Flussabenteuer für Jugendliche ab 12 Jahre
Leitung Ursula Ellmer-Schaumberger, Anton Schaumberger
Anmeldung/Info Ursula Ellmer-Schaumberger (Tel.: 0664 / 36 61 213, ursula.ellmer@gmx.at
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
 Anmeldung erforderlich (bis 14. Aug.) – begrenzte Teilnehmerzahl
Treffpunkt 13:00 Uhr, Rabnitzbrücke Ludersdorf
Ausrüstung für Wasser geeignetes Schuhwerk
Beschreibung Mit Floß, zu Fuß, schwimmend oder ... werden wir uns die Rabnitz bis zur Raabmündung „durchschlagen“ – weitere Highlights sind in Planung! Die Tour findet nur bei entsprechender Witterung statt.

Mo 23. – So 29. August Vom Gletscher zum Wein – Südroute [WA/BW]

Vom Dachstein über Schladminger Tauern, Murau, Zirbitzkogel, Park, Koralm, Schilcherland, Südsteiermark bis nach Leibnitz
Leitung Alois Schunko
Anmeldung/Info Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Vorbesprechung Nach tel. Vereinbarung
Treffpunkt Wird vor dem Start der Tour festgelegt
Anforderung Kondition: täglich ca. 5 bis 9 Stunden reine Gehzeit. Die Etappen der Tour sind auf www.alpenvereinaktiv.com nachzulesen
Ausrüstung Bergwanderausrüstung für gletscherfreie, mehrtägige Touren. Regenschutz. Warme sowie leichte Kleidung. Handschuhe, Kopfbedeckung.
Kosten Unkostenbeitrag € 5,- / Tag. Zusätzlich Kosten für Transfer, Unterbringung in Hütten oder Gasthäusern sowie für Verpflegung und Getränke
Beschreibung Aus den 23 Tagesabschnitten werden nach Wettervorhersage die für diese

Woche geeigneten Etappen ausgewählt. Sie entsprechen den im [alpenvereinaktiv.com](http://www.alpenvereinaktiv.com) festgelegten Etappen. Siehe Link <https://www.alpenvereinaktiv.com>



Ratsch an der Weinstraße

Sa 04. – Di 07. September Klettersteige in den Julischen Alpen [KS]

Leitung Sepp Krenn
Anmeldung/Info Sepp Krenn (Tel.: 0664 / 63 29 963, sepp@bergfreunde.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Vorbesprechung wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Anforderung Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Überwinden von Kletterstellen 1 bis 2+ ohne Hilfsmittel im Auf- und Abstieg, sicheres Begehen von Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad C-D und Kondition für ca. 8-12 Stunden und 2200 Hm.
Ausrüstung Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, ev. Klettersteighandschuhe. Wanderausrüstung, Proviant und Equipment für Hüttennachtigung.
Kosten Tourenführer Unkostenbeitrag € 20,-
Beschreibung Geplant sind "Mala Mojostovka", "Prisojnik Fensterweg" (Okno) und "Prager Weg" oder "Bamberger Weg" auf den Triglav.

Sa 11. September Genussmeile Mödling – Pfaffstätten [AL]

Herzlich Willkommen auf „der längsten Schank der Welt

Leitung Franz Graßl, Nicole Krutzler
Anmeldung/Info Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: Mo 07.09.

Treffpunkt 10:00 Uhr, AV-Heim

Ausrüstung leichte Wanderausrüstung

Kosten Bus

Beschreibung Die Zeit zum Genießen ist reif! Über 80 Weinbaubetriebe und Kulinarikpartner aus der Thermenregion Wienerwald bieten alles, was aus Weintrauben gemacht werden kann, abgerundet mit kulinarischen Schmankerln der Region. Die Genussmeile, die mitten durch die Weinberge führt, beginnt in Mödling und endet in Pfaffstätten. Sie bietet herrliche Ausblicke in die Landschaft der Thermenregion Wienerwald.



Sa 11. September Lugauer Überschreitung [BW]

Leitung Jürgen Simon
Anmeldung/Info www.alpenverein.at/gleisdorf/termin
Treffpunkt wird per Mail bekannt gegeben
Anforderung Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

sind Voraussetzung. Distanz 11,25 km, 1608 Hm im Auf- und Abstieg, 8 Std. reine Gehzeit
 Tourenführerbeitrag € 5,-

Kosten



So 12. September Loser [KL]

Radeln, Wandern und Klettersteig

Leitung Anita Novak, Gottfried Pfeifer

Anmeldung/Info Anita Novak (Tel.: 0664 / 43 77 462, anita_novak@gmx.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Vorbesprechung 02.09., 19:00 Uhr, AV-Heim

Treffpunkt Wird bei der Vorbesprechung bekanntgegeben

Anforderung Wandertour: 5 Std. (Rad und Wandern)
 Klettersteige:

Sofie: Fähigkeiten bis C

Sissi: Fähigkeiten bis D

Ausrüstung Je nach Variante Bergausrüstung mit festem Schuhwerk bzw. Klettersteigset, Klettergurt, Kletterhelm.

Kosten Unkostenbeitrag € 5,-

Gebühr für Mautstraße (außer Fahrrad)

Beschreibung 2 Möglichkeiten, den Ausseer Hausberg zu besteigen:

Variante 1:

Mit dem Rad über die Panoramastraße zum Bergrestaurant und über den Augstsee auf den Gipfel.

Danach besteht die Möglichkeit für alle Klettersteiganfänger, sich an der Sofie (B-C) zu versuchen.

Do 16. – So 19. September

Wandern/Bergwandern im Kaisertal bei Kufstein [WA/BW/KL]

Wanderungen im "Zahmen und Wilden Kaiser"

- Leitung** Hannes Stachl, Andrea Kainz, Hans Hofer
- Anmeldung/Info** Hannes Stachl (hannes@bergfreunde.at),
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldung bitte per Mail oder über die
Homepage.
Anmeldeschluss wegen Reservierung
31.3.2021, begrenzte Teilnehmerzahl
Anzahlung: EUR 50,- bis 31.3.2021,
IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378
Text: "Kaisertal"
- Vorbesprechung** Wird nach Anmeldung bekanntgegeben
- Treffpunkt** Wird bei Vorbesprechung bekanntgege-
ben.
- Anforderung** Wanderer und Bergwanderer: 6 – 8 Stun-
den Gehzeit, ca. 800 – 1400hm, je nach
Tour. Gerne können sich auch Kletterer
und Klettersteiggeher anschließen.
Neben den unten angeführten Touren
kann sich jeder natürlich individuelle
Touren aussuchen.
- Ausrüstung** Wander- bzw. Bergwanderausrüstung
- Kosten** Unkostenbeitrag EUR 20,-, Unterbrin-
gung EUR 60,- für 3 Nächtigungen.
Kosten für Anreise, Essen, Getränke,
Gebäcktransport fallen gesondert an.
- Beschreibung** Bis vor Kurzem war das Kaisertal nur zu
Fuß erreichbar und darf auch heute nur
von Einheimischen befahren werden.
Vorläufiges Programm – Alternativvor-
schläge sind gerne willkommen:
Donnerstag: Anreise und Auffahrt mit
dem Kaiserlift zum Brentenjoch. Wande-
rung über den Bettlersteig zum Quartier
<https://www.hinterbaerenbad.com/> –
Anton-Karg-Haus
Wanderer:
Freitag: Pyramidenspitze (höchster Berg
im Zahmen Kaiser)
Samstag: Stripsenkopf
Sonntag: Aufstieg zur Rietzaualm, dann

Abstieg über die Kaiserstiege ins Tal.
Heimreise.

Für Bergwanderer bieten sich unter ande-
rem an: Elmauer Halt, Sonneck



Blick ins Kaisertal

Sa 18. – Di 21. September

Rohrmoos – Herbstwanderung in den Schladminger Tauern [WA/BW]

- Leitung** Christa und Franz Rath, Josef Nagl
- Anmeldung/Info** Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30,
cfrath@aon.at),
Josef Nagl (Tel.: 0664 / 44 54 376)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss 25.01.2021
Anzahlung € 140,- bis 25.01. auf IBAN:
AT93 3810 3000 0012 0378, Verwen-
dungszweck: Rohrmoos 2021
- Treffpunkt** 06:30 Uhr, Wellenbad Gleisdorf
- Anforderung** Mittelschwere Wanderungen, Gehzeit bis
zu 5 Std. Bei manchen Touren ist Trittsi-
cherheit und Schwindelfreiheit erforder-
lich. Verkürzte Routen möglich
- Ausrüstung** Wanderausrüstung
- Kosten** Bus, Seilbahnen und Wanderbusse vor
Ort, Halbpension (im DZ), ca. € 270,- /
€ 303,- je nach Zimmerkategorie bzw.
Teilnehmerzahl
- Beschreibung** Erleben wir in den Schladminger Tauern
wunderschöne Routen hin zu urigen
Berghütten, malerischen Bergseen und
Almwiesen.
Geplante Wandertouren:
- Wilde Wasser (Riesachfälle), Gfölleralm,
Kaltenbachalm

- Ursprungalm-Giglachseen, Überquerung Obertal bzw. Duisitzkarsee
- Hauser Kaibling, Moaralmsee
- Hochwurzen

Das **** Kulinarik- und Wanderhotel Burgfellnerhof verwöhnt uns mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, 4-Gang Abendmenü mit Salatbuffet.

Gratisbenützung: Naturbadeteich und Saunaoase.

Schladming-Dachstein Sommercard inklusive.

Änderungen vorbehalten – Details bei der Vorbesprechung



Bildtext: Giglachseehütte, 1950m

So 19. September Rettungstechnik und Erste Hilfe im Bergsport [KL]

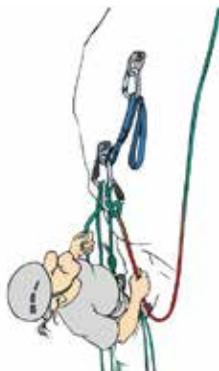
Leitung Markus Kulmer
Anmeldung/Info Markus Kulmer (Tel.: 0664 / 55 65 042, markus.kulmer@gmx.at)

www.alpenverein.at/
gleisdorf/termine

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Anforderung Klettergrundkurs, selbständiges Klettern im Vorstieg

Ausrüstung Vollständige Kletterausrüstung, zusätzlich noch



Fortbildung

Kosten Reepschnüre, Bandschlingen, Seilklemmen.

Beschreibung Unkostenbeitrag € 5,-
Nach einem Sturz hast du keinen Kontakt mehr zu deinem Kletterpartner? Was jetzt zu tun ist, werden wir gemeinsam an diesem Tag besprechen und im Stationsbetrieb üben.



Mo 20. September

Aktiv, fit und beweglich [AL]

Gymnastik für Jung und Alt, Frauen und Männer

Leitung S., R. Wagner, Fitnesstrainer

Anmeldung/Info Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt montags 17:30 Uhr, BRG Gleisdorf, Saal II

Beschreibung Details siehe Ausschreibung 18. Jänner

Mi 22. September

QiGong [AL]

Entspannung – sanfte Bewegung – Ruhe – Natürlichkeit – Atmung

Leitung Wasilis Papadopoulos, Dipl. Shiatsu-Praktiker

Anmeldung/Info Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt mittwochs, 20:15 Uhr, BRG Gleisdorf, Saal II

Beschreibung Details siehe Ausschreibung 20. Jänner

Fr 24. – So 26. September

Bike WE

Salzkammergut [RW/MB]

Auf den Spuren der Salzkammergut Trophy

Leitung Charles Kulmer in Kooperation mit Schwarz Reise GmbH

Anmeldung/Info Charles Kulmer (Tel.: 0664 / 25 79 611, charles.kulmer@gmx.at)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Schwarz Reise GmbH

Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 100,- erforderlich

Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93
3810300000120378

Text: Bike WE Salzkammergut 2021

Vorbesprechung Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt 06:00 Uhr, Schwarz Reise GmbH, Industriestraße 33, 8200 Gleisdorf
Zustieg auch in Graz (P & R Webling)
möglich

Anforderung Im Salzkammergut haben wir eine große Auswahl an verschiedenen Strecken zur Verfügung: Radwege, Singletrails... es ist für jeden etwas dabei.

Gruppe 1: Kondition für ca. 60-70 Tageskilometer und ca. 500 Hm Radfahren

Gruppe 2: Mountainbike (kein E-MB).

Die Schwierigkeit der Strecken liegt bei S1/S2. Du brauchst Kondition für bis zu 1100 Hm täglich mit moderatem Tempo bergauf. Die Auffahrten erfolgen hauptsächlich über Forstwege.

Ausrüstung Gewartetes und voll funktionstüchtiges MB oder Trekkingbike. Helm, Handschuhe und Sonnenbrille sowie Knie-Ellbogenprotektoren (Gruppe2) sind Pflicht. Details und weitere Informationen erhältst du nach erfolgter Anmeldung.

Kosten Preis pro Person im DZ € 335,-, EZ Zuschlag € 45,-, Unkostenbeitrag € 15,-



Inkludierte Leistungen:

An- und Rückreise im Komfortreisebus & Radanhänger
2x Nächtigung/HP im Hotel Moserwirt in Bad Goisern

Geführte Bike-Touren und Fahrtechniktraining mit AV-Führern und lokalen Führern.

Nicht inkludiert: Getränke am Abend, Mittagessen unterwegs

Beschreibung Tag 1: Anreise nach Bad Goisern. Eingewöhnungstour mit Fahrtechniktraining. Tag 2: Die Führer werden die Tagestour dem Wetter und den Wünschen der Gruppen anpassen. Dies gibt uns die einzigartige Möglichkeit, äußerst flexibel auf eure Bedürfnisse einzugehen.

Tag 3: Gemütliche Abschlusstour, Heimreise

Sa 25. September

Eltern Kind

Erlebnis Tag [FA/JG]

Leitung Georg Papst

Anmeldung/Info Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81 26, georg.papst@gmail.com)

www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt Abfahrtszeit und Treffpunkt werden über eine WhatsApp Gruppe ausgeschrieben.

Anforderung Kein Mindestalter. Zielgruppe: Kinder bis 7 Jahre. Dauer 3-6 Std.

Ausrüstung der Jahreszeit entsprechende Outdoor-Kleidung, gutes Schuhwerk, Jause

Kosten In der Regel keine. Sollten doch Kosten anfallen, wird dies in der WhatsApp Gruppe zuvor bekanntgegeben.

Beschreibung Es soll im Rahmen des Alpenvereins ein Zusammentreffen für Jungfamilien mit Kindern bis 7 Jahren stattfinden. Je nach Anzahl und Alter der Kinder und entsprechend der Witterung wird die Veranstaltung organisiert. Es wird gespielt und viel entdeckt.



Sa 25. September **Natur und Kultur**
im Südburgenland [AL/WA]

Türkenschlacht bei Mogersdorf, Dreiländereck, Mostothek

- Leitung** Hermann Wurm, Johann Hahn
Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 7891 oder 0650 / 840 93 22)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 08:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf
Anforderung Einfache Wanderung, auch für Kinder und Familien geeignet. Für Grenzübertritt Reisepass erforderlich
Ausrüstung Wanderausrüstung
Kosten Buskosten € 10,-
 Führung Schöllsberg € 3,50
 Mostothek € 9,- mit Mostproben, Käse- und Schwarzbrotthappen
 Mostothek und Versuchsstation € 14,-
Beschreibung Fahrt nach Mogersdorf. Wanderung ca. 1 Std. über Weißes Kreuz auf den Schöllsberg, 1 Stunde Führung. Ca. 13:00 Uhr Mittagessen.
 Ca. 15:00 Uhr: Dreiländereck Österreich – Ungarn – Slowenien mit aufwendigem Grenzstein – Gedenkstätte des Friedens. Danach Besuch der obstbaulichen Versuchsstation Neuhaus am Klausenbach.



Dreiländereck



Sa 02. Oktober **Sektionenwanderung [AL/FA]**

Gemeinsame Wanderung der oststeirischen Sektionen rund um Weiz mit kleiner Raabklamm!

- Leitung** Sektion Weiz
Anmeldung/Info Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 9:00 Uhr, Bahnhof Weiz
Anforderung Gehzeit ca. 4 Stunden
Ausrüstung Wanderausrüstung, ev. Regenschutz
Kosten Getränke und Jause
Beschreibung Ca. 4-stündige Wanderung rund um Weiz mit kleiner Raabklamm. Abschluss und Einkehrschwung bei einem Buschenschank in Weiz oder Umgebung. Genauere Informationen werden rechtzeitig auf der Homepage der oststeirischen Sektionen bekannt gegeben.

Sa 02. – So 03. Oktober **Alpinabschluss**
Hesshütte [KL/BW/BS]

Gemeinsamer Saisonabschluss für Wanderer, Bergsteiger und Kletterer im Gesäuse

- Leitung** Ali Tabloner, Karl Lerchbaum
Anmeldung/Info Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234, ali@bergfreunde.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 18.09. Begrenzte Teilnehmerzahl
Vorbesprechung Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
Treffpunkt Bekanntgabe in der Vorbesprechung.
Anforderung Freude an Bewegung.



Ausrüstung Ausrüstung kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden

Kosten Buskosten.

Beschreibung Wanderungen, Klettersteigtouren und Klettereien in der Umgebung der Hütte. Diese sind keine geführten Touren. Für Kinder und Jugendliche gibt es eine leichte Klettersteigtour, die von Ali Tabloner geführt wird.
Es wird wieder ein Bus organisiert, der uns fast überall hinbringen und abholen kann.

geführte Touren
Nicht eingeschlossen:
Kurtaxe und Hafengebühren € 21,- pro Person und Woche
Mithilfe beim Radverladen € 15,- pro Rad und Woche
Getränke an Bord

Beschreibung Mit dem Bus und Fahrradanhänger von Gleisdorf nach Trogir. Einschiffung auf die MS Aneta und Abfahrt mit dem Boot Richtung Brac. Geplant sind die Inseln Brac, Korcula, Hvar und die Halbinsel Peljesac.

Sa 02. – Sa 09. Oktober Inselhüpfen in Kroatien [RW/MB]

Inselhüpfen in Süddalmatien mit der MS Aneta

Leitung Sepp Krenn, Gerhard Rodler

Anmeldung/Info Sepp Krenn (Tel.: 0664 / 63 29 963, sepp@bergfreunde.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 200,- erforderlich. Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 BIC: RZSTAT2G103 "Inselhüpfen Kroatien 2021"

Vorbereitung 17. September, 19:00 Uhr, AV-Heim

Treffpunkt Parkplatz Freibad Gleisdorf

Anforderung 1. Gruppe Trekkingrad: ca. 60-70 Tageskilometer, ca. 500 Hm Radfahren
2. Gruppe Mountainbike: ca. 50-60 Tageskilometer, 500- 1000 Hm. Fahrtechnisches Können für steinige Wege und Trails.

Ausrüstung Eigenes Trekkingrad oder Mountainbike, vorher Service ist empfehlenswert. Fahrradhelm, Tagesrucksack, Getränkeflasche, optional Reparaturwerkzeug. Persönliche Bekleidung zum Radfahren, für die Freizeit und ev. zum Schwimmen

Kosten € 860,- pro Person
Im Preis eingeschlossene Leistungen:
Busfahrt inkl. Fahrradtransport (Gleisdorf -Trogir)
Vollcharter des Schiffes von Samstag bis Samstag
Crew an Bord des Schiffes, Halbpension,



Sa 09. Oktober Nordic Walking – Wildwiesen (bei Miesenbach) [AL]

Begegnung und Bewegung, gemeinsam neue und alte Wege gehen.

Gemeinsame Aktivität der Walking-Gruppen aus Hirnsdorf, Pischelsdorf und Gleisdorf

Leitung Christa und Franz Rath, Josef Rechberger, Luise Schmidt

Anmeldung/Info Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
Luise Schmidt (Tel.: 0664 / 86 75 353)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt 08:30 Uhr, AV-Heim

Anforderung Gehzeit ca. 4 Stunden

Ausrüstung Nordic Walking Ausrüstung

Kosten Bus: € 10,-

Beschreibung Die Tour führt uns vom Kreuzwirt (1030 m, Gemeinde Miesenbach) über

die Bergler Stub'n zum Toten Mann und hinauf zur Einkehr in die Wildwiesenhütte (1256 m). Zurück geht es über den Mondweg zum Kreuzwirt. Diese Sportart ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Die Bewegung in frischer Luft steigert die Vitalität und das Wohlbefinden. Komm mit und erlebe die schöne Gemeinschaft.



Di 12. Oktober Senioren "am ZUG" zur Therme St. Gotthard [AL]

Seniorenaktion 60 + mit gratis Bahnfahrt
Leitung Christa und Franz Rath
Anmeldung/Info Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 08:40 Uhr, Bahnhof Gleisdorf (Uhrzeitänderung möglich)
Ausrüstung Reisepass!
Kosten Senior-Tageskarte für Oktober
 Thermeneintritt ohne Sauna: ca. € 10,- / Pers.
 Änderungen vorbehalten!
Beschreibung Die Therme St. Gotthard in Ungarn ist eine der schönsten Bäder von Ungarn und bietet eine Badelandschaft von 1500 m². Sie besitzt 3 Rutschen, Sprudelbäder und Außenbecken sowie 6 verschiedene Sauna- und Dampfbäder. Das Thermalwasser dient zur Behandlung von Leiden des Bewegungsapparates, fördert den Blutkreislauf, hilft bei Nachbe-



handlungen von Sportverletzungen sowie bei Muskelentspannung etc.



Foto Therme St. Gotthard

So 17. Oktober Rax über Gretchensteig [BW]

Leitung Agnes Maier, Karl Lerchbaum
Anmeldung/Info Agnes Maier (Tel.: 0664 / 20 66 581)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 07:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung Aufstieg ca. 900 Hm und 5-6 Stunden Gehzeit
 Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich!
Kosten Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung Anfahrt in Fahrgemeinschaften oder Bus zum Preiner Gscheid. Aufstieg über den Gretchensteig (Seilversicherungen!) auf die Rax. Wir wandern dann über das Plateau, den Predigtstuhl und eventuell zur Heukuppe (optional), bevor wir über den Göbl-Kühn-Steig absteigen.



Mo 18. Oktober Brotbackkurs mit Annette [AL]

Herstellung und Verkostung von Spezialbrot
Leitung Annette Monschein-Pimeshofer. Detailinfos bei Annette Monschein-Pimeshofer. Tel.: 0676 / 92 67 843
info@lebensfreude-mit-annette.at
Anmeldung/Info Hannes Stachl (hannes@bergfreunde.at),
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldung bitte per Mail oder über die Homepage.
Anmeldeschluss 31.08., begrenzte Teilnehmerzahl (mind. 6 max. 12 Personen)
 Anzahlung: € 30,- bis 30.09.2021, IBAN:

AT93 3810 3000 0012 0378
 Text: "Brotbackkurs"

Treffpunkt 17:00 Uhr, Gleisdorf, NMS Eingang Küche

Anforderung Grundkenntnisse Brotbacken von Vorteil

Ausrüstung Evtl. Schürze, Haarschutz (Kopftuch, Kappe), Hausschuhe, mittelgroßes Glas für Sauerteig, 2 Geschirrtücher

Kosten € 69,-, (Nichtmitglieder € 79,-) incl. der erforderlichen Lebensmittel (Mehl, Germ, etc.) und Stoffsackerl des AV-Gleisdorf für Kostproben zum Mitnehmen

Beschreibung Herstellung und Verkostung von Spezialbrot (biologische Vollkornbrote, Kreativbrote, eiweißbetonte Brote, glutenfreie Brote)
 Aufbauendes praktisches Know How über Verarbeitung, Sauerteig, Mehltypen, Vollkornmehl und Co.
 Einfache Tricks, ausführliches Handout, Kostproben für Zuhause.



Anforderung Kein Mindestalter. Zielgruppe: Kinder bis 7 Jahre. Dauer 3-6 Std.

Ausrüstung der Jahreszeit entsprechende Outdoor-Kleidung, gutes Schuhwerk, Jause

Kosten In der Regel keine. Sollten doch Kosten anfallen, wird dies in der WhatsApp Gruppe zuvor bekanntgegeben.

Beschreibung Es soll im Rahmen des Alpenvereins ein Zusammentreffen für Jungfamilien mit Kindern bis 7 Jahren stattfinden. Je nach Anzahl und Alter der Kinder und entsprechend der Witterung wird die Veranstaltung organisiert. Es wird gespielt und viel entdeckt.



Di 26. Oktober **Wandertag**
 in Sinabelkirchen [AL/WA]

Leitung Sepp Nagl

Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt AV-Heim, 08:00 Uhr. Bildung von Fahrgemeinschaften

Ausrüstung Wanderausrüstung

Kosten Fahrgemeinschaften

Beschreibung Gut markierte Wanderstrecke. Speisen und Getränke in Labestationen. Abschluss in der Freizeithalle Sinabelkirchen

Sa 06. November **Herbstwanderung**
 mit Yoga [AL]

Leitung Manuela Stangl, Yogalehrerin, Christa und Franz Rath

Anmeldung/Info Christa Rath (Tel. 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt 12:30 Uhr, AV-Heim

Anforderung ca. 2 Std. Gehzeit

Beschreibung Wandern über die heimischen Hügel, durch Wiesen und Wälder, um wieder einmal die Umgebung zu erkunden. Zwischendurch machen wir Halt für Körper- und Atemübungen: wir bewegen unseren Körper und spüren dabei unsere Füße, die Beine, unsere Wirbelsäule



Sa 23. Oktober **Eltern Kind**
Erlebnis Tag [FA/JG]

Leitung Georg Papst

Anmeldung/Info Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81 26, georg.papst@gmail.com)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Treffpunkt Abfahrtszeit und Treffpunkt werden über eine WhatsApp Gruppe ausgeschrieben.



und Schultern. Wir lenken unsere Aufmerksamkeit auch auf die Atmung und genießen bewusste und tiefe Atemzüge. Anschließend Buschenschank-Einkehr



Mi 10. – Fr 12. und Sa 13. Nov. **Fortbildung** Indoor Klettergrundkurs – Modul 1 [KL]

Für Anfänger und "Fast-Anfänger"

Leitung Markus Kulmer

Anmeldung/Info Markus Kulmer (Tel.: 0664 / 5565042,
markus.kulmer@gmx.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine

Vorbesprechung Bei Kursbeginn

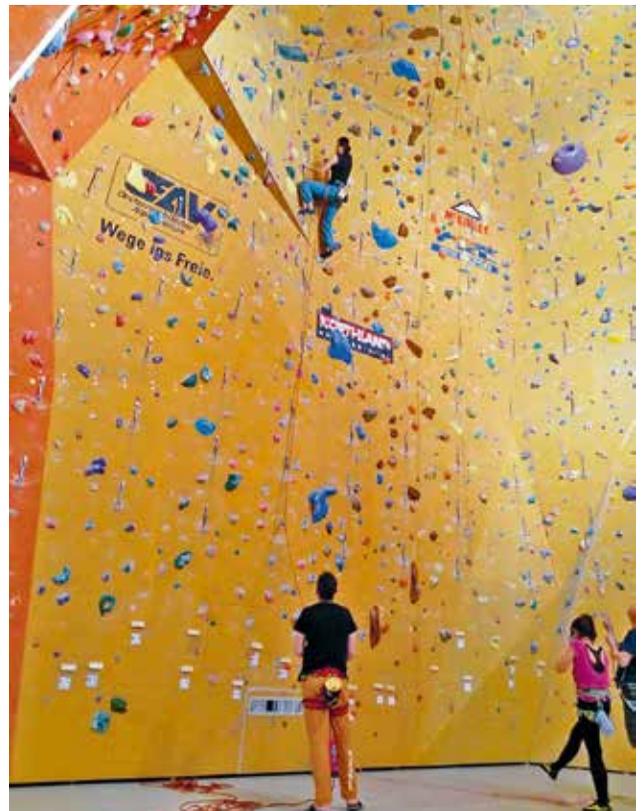
Treffpunkt 10.11.: 18:00 Uhr, Kletterhalle Schieleten
12.11.: 17:00 Uhr, Kletterhalle Schieleten
13.11.: 09:00 Uhr; Kletterhalle Fürstenfeld

Anforderung Schwindelfreiheit, OeAV-Mitgliedschaft bei der Sektion Gleisdorf (Versicherungsschutz), Mindestalter 16 Jahre

Ausrüstung Ausrüstung nicht erforderlich, sie kann von der Sektion ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!
Wenn Kletterausrüstung vorhanden, bitte mitnehmen.

Kosten Kurskosten (inkl. Skripten, Unterlagen und benötigtem Leihmaterial, exkl. Eintritt in Kletterhallen) € 35,-
Steiermärkische Sparkasse Gleisdorf.
IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378
Verwendungszweck: "Klettergrundkurs"

Beschreibung Indoor FAMILIENNAME"
Der Kurs richtet sich an alle Einsteiger mit dem Ziel, vorwiegend in Kletterhallen bzw. Klettergärten zu klettern. Dieser Kurs ist Voraussetzung für den Klettergrundkurs Outdoor. Der weiterführende Outdoorkletterkurs umfasst das klassische Mehrseillängenklettern im alpinen Gelände.
Kursinhalt: Kletterregeln, Einbinden, Partnercheck, Seil- und Sicherungstechnik, Sichern und Ablassen, kontrolliertes Stürzen, Durchfädeln am Umlenkpunkt. Möglichkeit zur Erlangung des Kletterscheines Indoor durch eine Prüfung.



Fr 12. November

Burgruine Sturmburg [AL/WA]

Rundwanderung von Weiz zur Burgruine und nach Naas

Leitung Johann Hahn, Hermann Wurm

Anmeldung/Info Johann Hahn (Tel.: 03112 / 5080 oder
0676 / 35 48 039)

Treffpunkt 11:30 Uhr, AV-Heim
Anforderung Ca. 3-stündige Wanderung, Länge 9 km. Auch kurze Strecke mit 4 km möglich
Ausrüstung Wanderausrüstung
Kosten Buskosten
Beschreibung Rundwanderweg Weiz – Naas – Weiz. Vom Bundesschulzentrum geht es zur Ruine Sturmberg und danach den Weizbach entlang nach Naas (Skulptur des steirischen Panthers) und hinauf nach Naas-Dorf. Weiter über die Kalkleiten hinunter zum Ausgangspunkt. Eventuell werden wir umweltfreundlich mit der Bahn nach Weiz und zurück fahren.



Sa 20. November

Eltern Kind Erlebnis Tag [FA/JG]

Leitung Georg Papst
Anmeldung/Info Georg Papst (Tel.: 0664 / 75 00 81 26, georg.papst@gmail.com) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt Abfahrtszeit und Treffpunkt werden über eine WhatsApp Gruppe ausgeschrieben.
Anforderung Kein Mindestalter. Zielgruppe: Kinder bis 7 Jahre. Dauer 3-6 Std.
Ausrüstung der Jahreszeit entsprechende Outdoor-Kleidung, gutes Schuhwerk, Jause
Kosten In der Regel keine. Sollten doch Kosten anfallen, wird dies in der WhatsApp Gruppe zuvor bekanntgegeben.
Beschreibung Es soll im Rahmen des Alpenvereins ein Zusammentreffen für Jungfamilien mit Kindern bis 7 Jahren stattfinden. Je nach Anzahl und Alter der Kinder und entsprechend der Witterung wird die Veranstaltung organisiert. Es wird gespielt und viel entdeckt.



Do 18. November

Nordic Walken mit Kegelspass [AL]

Leitung Christa und Franz Rath
Anmeldung/Info Christa Rath (Tel. 03112 / 46 30, cfrath@aon.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 12:00 Uhr, AV-Heim
Kosten Kegelbahn
Beschreibung Auf zum gemeinsamen Walken zum Gasthaus Wolf in Wolfgruben und zum anschließenden Kegeln als Bewegung in der schönen Gemeinschaft!



So 19. Dezember

Teufelstein – Schlagobersbauer [BW]

Sonnenaufgang beim Teufelstein – Alpl – GH Roseggerhaus
Leitung Franz Graßl
Anmeldung/Info Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at) www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Anmeldeschluss: 15.12.
Treffpunkt 05:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung Kondition für 6-7 Stunden je nach Schneelage
Ausrüstung Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, Wanderstöcke, entsprechende Winterbekleidung, warmes Getränk.
Kosten Bus € 10,-
Beschreibung Vom Zellerkreuz leicht ansteigend zum Teufelstein (1490 m), wo wir hoffentlich einen traumhaften Sonnenaufgang um ca. 07:00 Uhr erleben können. Nach einer

Einkehr geht es weiter Richtung Alpl zum Peter Rosegger Geburtshaus (1144 m). Abschluss im GH Roseggerhaus.



Beschreibung 20:00 Uhr Treffen im Vereinsheim zu einem kleinen Imbiss.
22:00 Uhr Beginn der Wanderung über Berggasse – Bergwirt zum Hohenberg (Maurer). Bei entsprechendem Wetter haben wir gute Sicht auf Gleisdorf und das großartige Feuerwerk.
Gesundheit, Glück und Spaß bei reichlich Sonnenschein das reicht uns, mehr als das braucht gar nicht drin zu sein!

Fr 31. Dezember

Silvesterwanderung [AL/WA]

Leitung Hermann Wurm, Franz Grassl
Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Treffpunkt 20:00 Uhr, AV-Heim Gleisdorf
Anforderung Kondition für ca. 2 Stunden Wanderung am Hohenberg
Ausrüstung Winterbekleidung für die Wanderung und Taschenlampe oder Stirnlampe

Jänner 2022 Wellness und Wandern in Heviz (oder anderes Ziel) [AL]

In Heviz gehen Aktivität und Erholung Hand in Hand

Leitung Christa und Franz Rath
Anmeldung/Info ab Sept. 2021
Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30,
cfrath@aon.at)
www.alpenverein.at/gleisdorf/termine
Beschreibung Termin und Veranstaltungsdetails auf Anfrage



PEUGEOT

**Autohaus
Fritz**

Gleisdorf • www.autohausfritz.at

Wir sind die erfolgreichsten Immobilienvermittler Österreichs. Vertrauen Sie unserer Erfahrung.

Karl Pauger
s REAL Immobilienfachberater

T: +43 5 0100 - 26380 M: + 43 664 818436Z
E-Mail: karl.pauger@sreal.at

REAL
Immobilien

www.sreal.at

FEINKOST MÖRATH

AM HAUPTPLATZ GLEISDORF

Mörath KG • Hauptplatz 8
8200 Gleisdorf • Tel.: 03112 / 21 67-0

- Partyservice
- Brötchen, Platten
- große Weinauswahl von österreichischen Spitzenwinzern wie Umathum, Temment, Scheibelhofer, Thaller, Skoff, Heinrich etc.

Klettern im Grazer Bergland

28. Juni 2020: mit Markus Kulmer



Hochtouren- und Gletscherkurs

10. – 12. Juli 2020: für Anfänger und Fortgeschrittene





Hochkönig, 2.941 m über Königsjodler Klettersteig

04. – 05. Juli 2020: 13 wackere Ferratisti (Sara, Alex, Michi, Lisa, Susanne, Anita, Burgi, Nina, Michael, Sepp, Günter, Philipp und Markus) folgten dem Ruf von Roman und Gottfried, am 4. und 5. Juli den Hochkönig (2.941 m) über den Königsjodler Klettersteig zu erklimmen.

Mit seinen 1.700 Klettermetern und der Überwindung zahlreicher Türme und Hörndln ist er einer der schwierigsten Steiganlagen im Ostalpenraum! Frühmorgens um 4 Uhr starteten wir vom AV-Heim in Gleisdorf. Somit waren wir gut in der Zeit und konnten vor 8 Uhr am Dientner Sattel das Tagesziel in Angriff nehmen. Wir hatten Wetterglück und die kühlenden Morgennebel bis zum KS Einstieg kamen uns recht. Durch die professionelle und ruhige Führung von Roman und Gottfried, der den Schlussmann gab, meisterte die Truppe jede noch so tückische Stelle. Der kurze Flying Fox mit Seilrolle war sicherlich für viele TeilnehmerInnen neben dem

atemberaubenden Panorama und der nicht zu über-treffenden Ausgesetztheit an den unzähligen Graten ein Höhepunkt. Dank Roman und Gottfried schafften alle TeilnehmerInnen die Tour mit Bravour. Gegen 17 Uhr bezogen wir Quartier im Matrashaus. Vielen wird noch der Sonnenuntergang und -aufgang auf fast 3.000m bei Kaiserwetter in Erinnerung bleiben. Ein echtes Schauspiel da oben! Am nächsten Morgen stiegen wir über den Normalweg, über die Mitterfeldalm, zum Arthurhaus ab. Irgendwie schade, dass diese Tour mit dieser tollen Mannschaft nach zwei Tagen schon wieder zu Ende war.

Berg Heil, Markus Dunst

Bergsteigen Hochalmspitze

17. – 18. Juli 2020:



Hochtour Dreierherrenspitze und Großvenediger

30. Juli – 2. August 2020:



Großer Geiger



Großvenediger





Watzmann Überschreitung

15. – 17. August 2020:

Jürgen scheint einen guten Draht zu Petrus zu haben; denn während in der Oststeiermark der Himmel immer wieder seine Schleusen öffnete, hatten wir prächtiges Bergwetter. Kaum eine Wolke ließ sich am Himmel blicken, was ja bei dieser anspruchsvollen und nicht ganz ungefährlichen Tour kein Nachteil ist. Nach Erreichen des ersten Gipfels (Hocheck 2651m) beschlich mich beim Anblick des zweiten Gipfels (Mittelspitze 2713m) ein mulmiges Gefühl, welches sich dann angesichts der Südspitze (2712m) noch verstärkte. Die von Maria, Susanne und Alexandra servierten, exquisiten Gipfelschnäpse haben in uns anscheinend enorme Kräfte freigesetzt, sodass wir für die mit 10 Stunden angeschriebene Watzmannüberschreitung weniger als 7 Stunden Gehzeit benötigten. Entweder sind dafür die Coronamaßnahmen oder die Hüttenordnung, die vom Team der Watzmannhütte akribisch eingehalten wurde,

dafür verantwortlich. Wir wurden nämlich schon um 22 Uhr ins Bett geschickt. Es könnte aber auch sein, dass wir infolge fehlender „Schlafgeräusche“ eine vollkommen ungestörte Nachtruhe genießen konnten. Jedenfalls ist die Begeisterung von Jürgen für seine zu 40 % weibliche Truppe infolge dieser tollen Leistung grenzenlos. Aber auch unsere Freude über diese wunderschöne, in totaler Harmonie verlaufende Tour kennt keine Grenzen. Die Vorahnung, dass nach dem 2100m Abstieg meine Fortbewegung am nächsten Tag wegen der „Spatzen“ nicht unwesentlich beeinträchtigt sein wird, hat sich leider bestätigt. Abschließend noch ein großer Dank an Jürgen, der nicht nur die Tour perfekt führte, sondern auch den Vereinsbus souverän manövrierte und ebenfalls ein Danke an unseren zweiten Bergführer Karl, der uns auch Einblicke in das Watzmann-Musical gewährte.

Rupert Preißler



Vom Dachstein ins Ennstal



Durch den Naturpark Mürzter Oberland

Vom Gletscher zum Wein, die Nordroute

20. Juli 2017 – 15. September 2020:

Fakten: 524,6 km in 31 Tagen mit 196,45 Stunden ergeben durchschnittlich 6,4 Stunden und 17 km pro Tag. 18105 Hm im Aufstieg, 20580 Hm im Abstieg.

Zeitraumen: Start war am 20.7.2017 in Mürzzuschlag; Abschluss am 15.9.2020 in Neuberg an der Mürz.

Die Wetterverhältnisse erforderten Flexibilität. Daher konnten wir die Touren nicht wie im Programm geplant von Dachstein bis nach Bad Radkersburg fortlaufend gehen.

TeilnehmerInnen: 13 Personen im Alter von 60 bis 70plus nahmen an einer oder mehreren der 35 Etappen teil, 2 Personen erwanderten die gesamte Nordroute.

Wetterlage: strahlende schöne Sonnentage, aber auch Regen, Nebel, Sturm und Schnee.

Als wir im Juli 2017 die Nordroute beginnen wollten, machte uns das Wetter gleich einmal einen Strich durch die Planung. Eine Schlechtwetterfront brachte Schnee in die nördliche Steiermark. Daher entschlossen wir uns einfach, mit der Etappe 21 bis 25 von Mürzzuschlag über die Pretul und das Almenland bis nach Anger zu gehen. Fast genau ein Jahr später starteten wir dann vom Dachstein und gingen bis nach Bad Mitterndorf.

Erst im August 2019 wanderten wir in 8 Tagen von Bad Mitterndorf über die Tauplitz zur Hochmölbingshütte

und stiegen über die Wörschacher Klamm ins Ennstal ab. Über die Kaiserau ging es durch das Gesäuse bis nach Eisenerz.

Einzelne Tage im Frühjahr desselben Jahres nutzten wir, um durch das Thermen- und Vulkanland zu gehen. Bäume und Wiesen waren in Vollblüte, es war einfach wunderbar, durch vertrautes Land langsam zu wandern. Am 24.4.2019 erreichten wir den südlichsten Punkt der Nordroute, Bad Radkersburg.

2020 wollten wir die Wanderungen der Nordroute abschließen. Die Strecke führte uns über den Hochschwab, durch den Naturpark Mürztaler Oberland und durch die Oststeiermark.

Die genaue Beschreibung der Tour kann unter www.steiermark.com/wandern nachgelesen werden.

Für alle Beteiligten war es eine schöne Erfahrung, den nördlichen und östlichen Teil unserer schönen Heimat zu durchwandern, Landschaften, Kultur und Menschen kennen zu lernen und gemeinsam so manche Hindernisse zu meistern.

Ein ganz herzliches Dankeschön an Alois.

Grete Waron



Durch die Oststeiermark



Über die Fischbacher Alpen



Durch das Thermenland



Frischluff

Über den Hochschwab



Durchs Gesäuse





Schmirn – Vals – Gschnitz

26. Juni – 1. Juli 2020: „Stolze Berge – sanfte Täler“

Der Umwelt zuliebe reisten wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln ins Bergsteigerdorf Schmirn in Tirol und fanden die friedvolle Atmosphäre einer noch sehr ursprünglichen, schützenswerten Alpenlandschaft: Beschaulichkeit, Ruhe, Menschen mit Bodenhaftung, der fantastische Blick zum Olperer, bodenständige Tiroler Hausmannskost – und das alles ohne Massentourismus...

Auf 6 wunderschönen Touren genossen wir die Tiroler Bergwelt.

- 1) „Tolderer Rundweg“
 - 2) „Ramsgrubner See“ 2369m und Schoberspitzen
 - 3) Auf den „Blumenberg“ Blaser 2241m im Gschnitztal
 - 4) „Der malerische Kaserer Winkel“ und das romantische Kluppental
 - 5) Auf den „Sumpfkopf“ 2341m
 - 6) „Rauher Kopf“ 2150m und „Kalte Herberge“
- Danke für die tolle Kameradschaft!

Christine Fraiss



Mitteralm

05. Juli 2020: Traumhafte Wanderung über blühende Almwiesen zum Kampf auf der Mitteralm.

ENTDECKEN SIE DIE FIAT MODELLE BEI FAHRZEUGHAUS NEFFE



FAHRZEUGHAUS **neffe** GmbH

Grazerstraße 3, A-8200 Gleisdorf, Tel.: 03112/2313-77
Fax DW -78, neffe@neffe.at, www.neffe.at



Wanderparadies Osttirol

5. – 9. Juli 2020: Wir – 56 AV-Freunde – genossen bei Traumwetter den Wanderurlaub im „letzten Paradies der Alpen“ – in Osttirol zum 17. Mal in Folge.

Die grandiose, unberührte Berglandschaft ist einzigartig. Jahrhundertalte Verbindungswege führen durch saftig-grüne Almwiesen mit bunter Blütenpracht. In allen Farben schimmernde Bergseen, die Urgewalt der Gletscherwasser, Bergbauernhöfe, die an steilen Hängen „kleben“ und alte Kulturgüter am Wegrand prägen das Bild Osttirols. Berghänge voller Almrosen erstrahlen in zartem Rosa und von gigantischen Berggipfeln (266 Dreitausender) glänzt der Schnee. Die Menschen hier sind ehrlich, fleißig und bodenständig. Schöner kann man sich das Paradies auf Erden nicht vorstellen. Pures Glück: die Zeit hält den Atem an und man genießt unendliche Ruhe, ganz ohne Massentourismus. Das ist Osttirol! Jede/r in der Gruppe darf sein, wie sie/er ist. Die sehr

Sportlichen bildeten eine Gruppe mit Maria Bischof. Sie machen flott, wagemutig und täglich einen zusätzlichen Gipfel als „Belohnung“. Eine große Gruppe (jedoch mit Abstand) „meisterte“ alle Tagestouren bravourös - je nach Kondition, Tempo und „Gesprächsstoff“. Auch „Sommerfrischler“ genossen die frische Bergluft, legten einen „Genusstag“ ein und machten ein dem Alter angepasstes Programm.

1) Kl.Schöberl 2345m, 2) Essener-Rostocker-Hütte – Simonysee 2361m, 3) Oberseitsee – Seespitz 3021m, 4) Bergersee – Bergerkogel 2656m 5) Hirschbichl - Def. Pfannhorn 2820m

Christine Fraiss



Schloss Freiberg und Gemüsebau Hütter oder "Der Ludersdorfer Wasserweg"

19. Juli 2020: 25 flotte Wanderer machten sich auf den Weg, um die Gegend zwischen Raab und Kötschmanngraben zu erkunden.

Ilse und Franz hatten dafür eine besonders naturbelassene Route ausgesucht. Zuerst ging es der Raab entlang – ruhig, urig, teils über schöne Fußwege, dann wieder über umgestürzte Bäume, auf schmalen Pfaden zwischen meterhohen Pflanzen. Bereits dieses Wegstück war ein Erlebnis für sich, Dschungel und Regenwald auf steirisch in unserer unmittelbaren Umgebung. Nachdem wir das Raabufer verlassen hatten, ging es bergauf Richtung Schloss Freiberg, vorbei am Teich, der die Bewässerung für den Golfplatz speist. Vom einsetzenden Regen ließen wir uns nicht abschrecken und spazierten weiter. Wahrscheinlich gehörten die Tropfen von oben auch zur „Wasserwanderung“. Der nasse Abstieg führte dabei auch zu so mancher Rutschpartie. Vorbei an idyllisch gelegenen Fischteichen ging's weiter Richtung Kötschmanngraben, wo wir bald den Gemüsebau Hütter erreichten. Die Familie Hütter erwartete uns bereits. Rupert erzählte über Geschichte und Gegenwart des Betriebes in einem sich wirtschaftlich ständig ändernden Umfeld. Dann führte er uns durch seine Folientunnel, voll mit herzhaften Spezialitäten. Besonders die Themen der organischen Düngung sowie der Schädlingsbekämpfung mit Nützlingen stießen auf großes Interesse. Natürlich durften wir auch herzhaft Paradieser und andere Köstlichkeiten verkosten. Die zwei

herzigen Mädchen der Familie beschenkten uns auch immer wieder mit besonderen Früchten. Einige von uns nahmen aus dem Hofladen ein paar Schmankerl mit, andere wollen in den nächsten Tagen lieber mit dem Auto kommen, damit sie mehr mitnehmen können.

Nach einem kurzen Anstieg landeten wir beim Gasthof Saulauf, wo wir mit einer guten Jause verwöhnt wurden. Danach waren wir wieder gestärkt für den Rückweg nach Ludersdorf.

Danke an Rupert und Katrin Hütter und ihre Mädchen für die Betreuung in ihrem Gemüsebaubetrieb. Wir durften spüren, mit welcher Freude und Hingabe sie köstliches Gemüse produzieren. Gerade in den letzten Monaten haben wir umso mehr gemerkt, wie wichtig eine regionale Lebensmittelversorgung ist. Wir als Konsumenten tragen mit unserer Kaufentscheidung dazu bei, ob derartige regionale Betriebe auch in Zukunft überlebensfähig sind.

Danke an Ilse und Franz Graßl, die uns mit dieser Tour ein wunderschönes Stück unserer unmittelbaren Umgebung gezeigt haben, das die meisten von uns noch nicht kannten.

Franz Rath

Bergwandern Nazogl (Liezen)

25. Juli 2020: Bergwanderung von der Hinteregger Alm in Liezen auf den Nazogl, den südlichsten Gipfel des Toten Gebirges.



Bergwandern Rote Wand

06. August 2020: Wanderung über die Thyrnaueralm zur Roten Wand.





Steirischer Bodensee, Drei-Seenwanderung

21. August 2020: Wegen der schlechten Wettervorhersage für den geplanten Termin, Sonntag, 23. August mussten wir die Veranstaltung kurzfristig um 2 Tage vorverlegen. Als Dank für die Flexibilität unserer Teilnehmer konnten wir alle einen wunderschönen Tag bei traumhaftem Wetter in einem der schönsten Gebiete der Steiermark erleben.

Christa und Franz

Unsere Wandertour fing schon ziemlich früh an, also nichts mit Ausschlafen. Um 05:30 Uhr war Abfahrt. Am Bodensee-Parkplatz angekommen wurden wir schon von den ersten Kühen begrüßt. Vom Parkplatz bis zum See gingen wir etwa 15 Minuten auf einem asphaltierten Weg, wo wir weiteren Kühen begegneten. Beim Bodensee angelangt wurde der Weg etwas unebener, aber noch für alle gut schaffbar.

Jeder konnte in seinem Tempo weitergehen und beim ersten Wasserfall-Aussichtspunkt warteten wir zusammen. Dort entschieden sich dann einige, den jetzt doch zunehmend steileren Weg, nicht mitzugehen. Wir anderen machten uns auf den Weg zum Hüttensee und der danebengelegenen Hans-Wödl-Hütte. Der Weg dorthin war zwar recht steinig und heiß, aber oben angekommen gab es eine Jausen-Pause und einen tollen Ausblick. Nun teilte sich unsere Gruppe wieder auf und für uns ging

es weiter zum Obersee. Ich würde lügen, würde ich sagen, es war ein Spaziergang. Es ging nochmal ordentlich nach oben, aber das war es wirklich wert. Am Weg konnten wir noch mal nach unten zum Hüttensee schauen oder nach oben und den Wasserfall beäugen.

Und dann hatten wir es endlich geschafft. Beim Obersee gab es nochmal eine Pause und wir hatten auch Zeit uns im See abzukühlen. Hierzu kann ich aus eigener Erfahrung sagen, dass der See doch noch recht kalt ist.

Nach der Abkühlung machten wir uns auf den Weg nach unten. Wieder konnte jeder sein eigenes Tempo wählen und auch auf die Langsameren, zu denen auch ich mich zähle, wurde Rücksicht genommen. Zurück beim Bodensee gab es beim Gasthof Forellenhof noch die Möglichkeit zu einer Stärkung und gegen 16:15 Uhr stand unser Bus zur Heimfahrt bereit.

Lara Gölles



Admonter Kalbling über Riffelgrat

13. September 2020:

Bei strahlend schönem Herbstwetter stiegen wir von der Oberst Klinke Hütte zum Kreuzkogel auf. Nach den Gipfelfotos ging es weiter übers Riffelgrat zur Riffel und dann auf den Admonter Kalbling. Der vierte Gipfel, das

Sparafeld, ging so nebenbei mit. Die Rundumsicht war traumhaft. Unsere Rundwanderung endete wieder an der Oberst Klinke Hütte, wo wir alle gemütlich zusammensaßen.

Waltraud

Nordic Walking Sternwanderung

05. September 2020:

Unsere Nordic Walking Sternwanderung ist sehr toll gelungen. Über 30 gut gelaunte Walker nutzten das traumhaft schöne Wetter. Von Hirnsdorf ging es über Maria Fieberbründl bis nach Hinteregg bei Pöllau durch die herrliche, oststeirische Hügellandschaft. Im Gasthaus Schrank wurden wir bestens bewirtet. Zurück nach Hirnsdorf ging es wieder auf Schuster's Rappen mit nur einer kleinen Wegabänderung. Ich fand, es waren alle sehr zufrieden mit diesem wunderschönen Tag. Herzlichen Dank an Luise Schmidt von der Walking Runde Hirnsdorf, die diesen herrlichen Weg mit ihrem Team ausgesucht hat.

G. Ganz





Wandern auf unbekannten Wegen auf den Schöckl

16. Oktober 2020:

Wir starteten bei leichtem Regen im Ortszentrum in St. Radegund wo es auf unmarkierten halb verwachsenen Steigen zum Westgipfel ging und wo uns eine tief verschneite Winterlandschaft erwartete. Nach einer Rast in einer warmen Wirtsstube führte uns der Abstieg über die Wallerhütte, Erhardshöhe und Novystein mit herrlichem

Ausblick auf St. Radegund zurück zum Ausgangspunkt. Trotz des nicht so schönen Wetters war es eine schöne Wanderung abseits der stark begangenen Wege auf den Schöckl. Danke an Hannes Stachl der die Tour geführt hat.

Christine Wagner

THERME ST. GOTTHARD

PRÄSENTIERT **UND ALPENVEREIN GLEISDORF**

Baden und sparen in der
**THERME
ST. GOTTHARD**
mit Ihrer Vereinskarte!

- ▶ Mit Ihrer Vereinskarte bekommen Sie **-10% ERMÄSSIGUNG** für alle Thermeneintrittskarten
- ▶ **ohne Sauna oder mit Sauna** eine Vereinskarte gilt höchstens für 4 Personen

Ist mit anderen Ermässigungen nicht kombinierbar.
Unser Angebot gilt ab 01.01.2021 bis 31.12.2021, ausschliesslich mit ihrer originalen Vereinskarte.

Szentgotthard, Ungarn Tel.: 0036 94 553-553 | Füzési Str. 3/A | www.thermalpark.hu



Familie Wurm, Gleisdorf



Gleisdorfer Dampfbäckerei

Neu: Bio Vollkornbrot und Bio Dinkelvollkornbrot
große Auswahl von Brot und Gebäck

Konditorei und Cafe

Köstliche Torten und Pralinen, Eis, feinste Brötchen auf Bestellung

Knusper Backstube in der Ludwig Binder Straße

Stehcafe mit belegten Weckerln und Pizzastücken

Knusper Backstube in Graz gegenüber Stadion

Stehcafe mit verschiedenen Imbissen

Drive In Neugasse (Nähe Kino)

Willkommen zu allen Tageszeiten (Frühstück, Jause, Mittag, Abend). Riesenpizza auch zum Mitnehmen

Knusper Backstube in Sinabelkirchen

Gemütliches Cafe mit Sitzgarten. Imbisse, Mehlspeisen aus unserer Konditorei und natürlich auch Brot aus unserer Bäckerei

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

PERL Ges.m.b.H. **la**
Installateur

DAS BAD · DIE HEIZUNG

PROMPTE REPARATUR UND PROFESSIONELLE WARTUNG VON

... den Perl Serviceprofis:

- ▶ Prompte Durchführung
- ▶ 70% der Einsätze werden am selben Tag durchgeführt
- ▶ Saubere Ausführung
- ▶ Top geschultes Service-Team
- ▶ Beste Erfahrung und Kompetenz mit über 2000 Serviceeinsätzen pro Jahr



Service – Reparatur – Wartung
03112 / 2566 · www.perl.co.at



Auszeichnung des Landes Steiermark

Jugendveranstaltungen

Details zu den Veranstaltungen und Anmeldung online!

Kontakt

Jugendteamleiter: Georg Papst,
Tel.: 0664 / 75 00 81 26
E-Mail: georg.papst@gmail.com

Jugendteamleiter-Stellvertreter:
Robert Picher,
Tel.: 0677 / 62 72 06 15
E-Mail: rpicher@gmx.at

Im Rucksack mit Jahresprogramm 2021 findest du die Termine für alle Aktivitäten die von der Jugend organisiert werden. Aktuell kannst du sie auch auf unserer Homepage unter <http://www.alpenverein.at/gleisdorf/termine/> im Schaukasten und im Gleisdorfer Stadtjournal finden.

Für Informationen, Auskünfte und Anmeldungen wende dich direkt telefonisch oder per Mail an den zuständigen Veranstaltungs- bzw. Jugendleiter.

**KIMM
HAIR
Studio**



Beate Fauster
Gartengasse 9, 8200 Gleisdorf
Tel. 03112 5612
E-Mail: friseur@kimm-hair.at
www.kimm-hair.at

Öffnungszeiten
DI bis FR: 07:30 - 18:00 Uhr
Samstag: 06:30 - 13:00 Uhr
Telefonische Voranmeldung erbeten

**FRISIER
SALON
elfi**

Elfriede Fauster
Gartengasse 9, 8200 Gleisdorf
Tel. 03112 5612
E-Mail: info@frisiersalon-elfi.at
www.frisiersalon-elfi.at

Öffnungszeiten
DI bis FR: 07:30 - 18:00 Uhr
Samstag: 06:30 - 13:00 Uhr
Telefonische Voranmeldung erbeten



Die fünf TOP-Fonds der Steiermärkischen Sparkasse: So individuell wie Ihr Leben.

Steiermärkische
SPARKASSE 

steiermaerkische.at

Hierbei handelt es sich um eine Werbemitteilung. Sofern nicht anders angegeben, Datenquelle ERSTE-SPARINVEST Kapitalanlagegesellschaft m.b.H. und Erste Asset Management GmbH. Unsere Kommunikationssprachen sind Deutsch und Englisch. Der Prospekt für OGAW-Fonds (sowie dessen allfällige Änderungen) wird entsprechend den Bestimmungen des InvFG 2011 idGF erstreckung im „Amtsblatt zur Wiener Zeitung“ veröffentlicht. Für die von der ERSTE-SPARINVEST Kapitalanlagegesellschaft m.b.H. und Erste Asset Management GmbH verwalteten Alternative Investment Funds (AIF) werden entsprechend den Bestimmungen des AIFMG (im InvFG 2011) Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG* erstellt. Der Prospekt, die Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG* sowie die Wesentliche Anlegerinformation/KID sind in der jeweils aktuellen Fassung auf der Homepage www.erste-am.com abrufbar und stehen dem interessierten Anleger kostenlos am Sitz der jeweiligen Verwaltungsgesellschaft sowie am Sitz der jeweiligen Depotbank zur Verfügung. Das genaue Datum der jeweils letzten Veröffentlichung des Prospekts, die Sprachen, in denen die Wesentliche Anlegerinformation/KID erhältlich ist sowie allfällige weitere Abholstellen der Dokumente sind auf der Homepage www.erste-am.com ersichtlich. Diese Untertage dient als zusätzliche Information für unsere Anleger und basiert auf dem Wissensstand der mit der Erstellung beauftragten Personen zum Redaktionsschluss. Unsere Analysen und Schlussfolgerungen sind genereller Natur und berücksichtigen nicht die individuellen Bedürfnisse unserer Anleger hinsichtlich des Ertrags, steuerlicher Situation oder Risikobereitschaft. Die Informationen stellen weder eine Anlageberatung bzw. Anlageempfehlung, noch ein Angebot bzw. eine Empfehlung oder Einladung zur Angebotsstellung zum Kauf bzw. Verkauf der genannten Finanzprodukte bzw. deren Einbeziehung in eine Trading-Strategie dar. Da nicht jedes Geschäft für jeden Anleger geeignet ist, sollte der Anleger vor Abschluss des Geschäfts seine eigenen Berater (insbesondere Rechts- und Steuerberater) konsultieren, um sicherzustellen, dass - unabhängig von den angeführten Informationen - das geplante Finanzprodukt den Bedürfnissen und Wünschen genügt und die Risiken vollständig verstanden werden. Die Wertentwicklung der Vergangenheit lässt keine verlässlichen Rückschlüsse auf die zukünftige Entwicklung eines Fonds zu. Bitte beachten Sie, dass eine Veranlagung in Wertpapieren neben den geschätzten Chancen auch Risiken birgt. Der Wert von Anteilen und deren Ertrag können sowohl steigen als auch fallen. Auch Wechselkursänderungen können den Wert einer Anlage sowohl positiv als auch negativ beeinflussen. Es besteht daher die Möglichkeit, dass Sie bei der Rückgabe Ihrer Anteile weniger als den ursprünglich angelegten Beitrag zurück erhalten. Eine Kapitalrückzahlung erfolgt bei den TOP-Fonds nur durch Verkauf zum jeweils aktuellen Rücknahmepreis. Personen, die am Erwerb von Investmentfondsanteilen interessiert sind, sollten vor einer etwaigen Investition den/die aktuelle(n) Prospekt(e) bzw. die Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG*, insbesondere die darin enthaltene Risikohinweise, lesen. Zu den Beschränkungen des Vertriebs des Fonds an amerikanische Staatsbürger entnehmen Sie die entsprechenden Hinweise dem Prospekt bzw. den Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG*. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Die Steiermärkische Sparkasse ist der externe Manager der TOP-Fonds und erhält für diese Verwaltungstätigkeit eine jährliche Vergütung in der Höhe von 1,1 bis 1,5% des Fondsvermögens. Warnhinweis gemäß Investmentfondsgesetz 2011:

Die TOP-Fonds I-V der Steiermärkischen Bank und Sparkassen AG können zu wesentlichen Teilen in Anteile an Investmentfonds (OGAW, OGA) iSd § 71 InvFG 2011 investieren.

Vereinsvorstand

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Obmann	Höfler Kurt	+43 664 9793801 kurt@bergfreunde.at
Obmann Stellvertreter	Schellauf Klaus	+43 699 17149053 klausdieter.schellauf@stadt.graz.at
Schriftführer	Kainz Andrea	+43 680 1423102 andrea.maria.kainz@gmx.at
Schriftführer Stellvertreter	Strobl Christian	+43 3112 2613 0 +43 664 5362607 christian@bergfreunde.at
Finanzreferent	Schallerl Franz	+43 3112 4221 +43 664 8312406 schallerl@bergfreunde.at
Finanzreferent Stellvertreter	Adelmann Josef	+43 3112 7754 +43 680 2422163 j.adelmann@aon.at
Alpinreferent	Tabloner Alfred	+43 664 608728234 ali@bergfreunde.at
Alpinreferent Stellvertreter	Krenn Josef	+43 664 6329963 sepp@bergfreunde.at
Bergrettungsreferent	Krutzler Nicole	+43 660 8171821 krutzler-nicole@drei.at
EDV-Referent	Stachl Johannes	+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Jugendteamleiter	Papst Georg	+43 664 75008126 georg.papst@gmail.com
Jugendteamleiter Stellvertreter	Picher Robert	+43 677 62720615 rpicher@gmx.at
Naturschutzreferent	Auer Otmar	+43 3112 2726 +43 664 4443686 otmar.auer@aon.at
Naturschutzreferent Stellvertreter	Gauster Josef	+43 3112 3058 +43 664 1287878 josefgauster@aon.at
Sportkletterreferent	Regelsberger Erich	+43 316 907874 +43 680 3214049 erich@regelsberger.at
Wegereferent	Wurm Hermann	+43 3112 7891 +43 650 8409322 hermann_wurm@yahoo.de
Zeugwart	Pfeifer Gottfried	+43 664 3338867 gottfried@bergfreunde.at
Zeugwart Stellvertreter	Perner Roman	+43 664 4209281 r.perner@gmx.net
Beirat Vorstand	Hausmann Robert	+43 3112 6068
Beirat Vorstand	Hofer Johann	+43 3113 3836 +43 664 5025014 hans@bergfreunde.at
Beirat Vorstand	Kowald Franz	+43 676 6266833 franz.kowald@gmx.at
Beirat Vorstand	Nagl Josef	+43 3118 2758 +43 664 4454376 josefnagl15.02@gmail.com
Beirat Vorstand	Regelsberger Martin	+43 676 6616389 martin@regelsberger.at
Beirat Vorstand	Suppan Alois	+43 664 5412693 luis@bergfreunde.at
Ehrenobmann	Rath Josef	+43 3112 2817 +43 664 1114873 josefrath@aon.at

Verwaltung / Administration / Redaktion

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
1. Rechnungsprüfer	Schönbacher Elfriede	+43 3112 5383 +43 660 1156560 e.schoenbacher@aon.at
2. Rechnungsprüfer	Sailer Adelheid	+43 680 1240967 birgit.sailer78@gmx.at
Akademie-Zustimmungsbeauftragter	Höfler Kurt	+43 664 9793801 kurt@bergfreunde.at
Akademie-Zustimmungsbeauftragter	Tabloner Alfred	+43 664 608728234 ali@bergfreunde.at
ePortal Veranstaltungen	Fally Manuela	+43 664 5170006 manu.fally@gmx.at
ePortal Veranstaltungen	Hofbauer Marlies	+43 3112 6509 +43 664 5305964 marlies@bergfreunde.at
ePortal Veranstaltungen	Rodler Gerald	+43 664 1065669 gerald@bergfreunde.at
ePortal Veranstaltungen	Tabloner Alfred	+43 664 608728234 ali@bergfreunde.at

Funktion	Name	Telefon / E-Mail
Internet-Beauftragter	Fally Manuela	+43 664 5170006 manu.fally@gmx.at
Internet-Beauftragter	Stachl Johannes	+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Internet-Mitarbeiter	Fally Manuela	+43 664 5170006 manu.fally@gmx.at
Internet-Mitarbeiter	Kohlfürst Alois	+43 3112 2879 +43 664 73163846 alois.kohlfuerst@aon.at
IT-Beauftragter	Stachl Johannes	+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Mitarbeiter Arbeitsgebiet	Hirschbauer Peter	+43 3112 4636 +43 664 4510555 E.hirschbauer@gmx.at
Mitarbeiter Arbeitsgebiet	Pratter Johann	+43 3112 2782
Mitarbeiter Öffentlichkeitsarbeit	Fally Manuela	+43 664 5170006 manu.fally@gmx.at
Mitarbeiter Öffentlichkeitsarbeit	Mündler Maria	+43 664 8438477 maria54wil@gmx.at
Mitarbeiter Öffentlichkeitsarbeit	Schrampf Bettina	+43 3112 8831 +43 664 2300606 bettina.schrampf@aon.at
Mitarbeiter Vereinshaus	Hirschbauer Irmgard	+43 664 4510555 e.hirschbauer@gmx.at
Mitarbeiter Vereinshaus	Moser Josefine	+43 676 7692290 christine.fraiss@aon.at
Mitgliederverwaltung	Stachl Michaela	+43 680 2163448 m.stachl@awv-gleisdorf.at
ÖAV-Office-Beauftragter	Stachl Michaela	+43 680 2163448 m.stachl@awv-gleisdorf.at
ÖAV-Office-Mitarbeiter	Adelmann Josef	+43 3112 7754 +43 680 2422163 j.adelmann@aon.at
ÖAV-Office-Mitarbeiter	Fally Manuela	+43 664 5170006 manu.fally@gmx.at
ÖAV-Office-Mitarbeiter	Kohlfürst Alois	+43 3112 2879 +43 664 73163846 alois.kohlfuerst@aon.at
ÖAV-Office-Mitarbeiter	Rodler Gerald	+43 664 1065669 gerald@bergfreunde.at
ÖAV-Office-Mitarbeiter	Schallerl Franz	+43 3112 4221 +43 664 8312406 schallerl@bergfreunde.at
Redaktionsleiter	Trantura Sabine	+43 650 7046641 rucksack@bergfreunde.at
Redaktionsmitarbeiter	Stachl Johannes	+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Vielfalt bewegt Beobachter Sektion	Ellmer-Schaumberger Ursula	+43 3112 36210 +43 664 3661213 ursula.ellmer@gmx.at
Vielfalt bewegt Beobachter Sektion	Rappold Herbert	+43 664 1851703 herbert.rappold@gmail.com



Jugendteam

Derzeit haben wir im Jugendteam der Sektion folgende Jugendleiter und Jugendmitarbeiter:

Funktion	Name	Telefon / E-Mail	Ausbildung
Jugendteamleiter	Papst Georg	+43 664 75008126 georg.papst@gmail.com	Übungsleiter Skitouren
Jugendteamleiter Stellvertreter	Picher Robert	+43 677 62720615 rpicher@gmx.at	Übungsleiter Sportklettern
Jugendleiter	Faßhold Lisa	+43 680 4016446 lisa.fasshold@gmx.at	Übungsleiter Sportklettern
Jugendleiter	Gruber Ines	+43 664 1061648 ines.guerentz@gmx.at	Übungsleiter Sportklettern
Jugendleiter	Höfer Dominik Jan	+43 660 7635300 stu91@gmx.at	Übungsleiter Alpinklettern
Jugendleiter	Kampelmühler Moritz	+43 664 1659356 moe5@gmx.at	Übungsleiter Alpinklettern Jugendleiterausbildung
Jugendleiter	Regelsberger Erich	+43 316 907874 +43 680 3214049 erich@regelsberger.at	
Jugendmitarbeiter	Friedl Michael	+43 676 5600900 michi@nicce.at	Übungsleiter Sportklettern
Jugendmitarbeiter	Gruber Matthias	+43 699 18053856 gruber.matthias@chello.at	
Jugendmitarbeiter	Gruber Nicole	+43 664 8987974 nici_schiefer@gmx.at	
Jugendmitarbeiter	Menzinger Manuel	+43 681 10470474 menzinger.manuel@gmx.at	Übungsleiter Sportklettern
Jugendleiter-Ehrenzeichenträger	Höfler Kurt	+43 664 9793801 kurt@bergfreunde.at	

Alpinteam (Tourenführer / Organisatoren)

Derzeit haben wir im Alpinteam der Sektion folgende Tourenführer und Tourenführeranwärter:

Funktion	Name	Telefon / E-Mail	Ausbildung
Alpinreferent	Tabloner Alfred	+43 664 608728234 ali@bergfreunde.at	Instruktor Skihochtouren Instruktor Skitouren Instruktor Klettern-Alpin
Alpinreferent Stellvertreter	Krenn Josef	+43 664 6329963 sepp@bergfreunde.at	Instruktor Mountainbike Lehrwart Alpin Übungsleiter Skilauf
Tourenführer	Adelmann Josef	+43 3112 7754 +43 680 2422163 j.adelmann@aon.at	Instruktor Skitouren
Tourenführer	Auer Otmar	+43 3112 2726 +43 664 4443686 otmar.auer@aon.at	Instruktor Wandern Instruktor Winterwandern
Tourenführer	Bierbauer Martin	+43 664 4653855 martin.bierbauer@gmx.at	Übungsleiter Alpinklettern Instruktor Klettern-Alpin Instruktor Hochtouren
Tourenführer	Bischof Franz	+43 3112 2878 +43 664 3337288 franz@einmaliges.at	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Bischof Maria-Luise	+43 3112 2878 franz@einmaliges.at	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Bogen Manfred	+43 664 5282818 manfred.bogen@gmx.at	Instruktor Skihochtouren Instruktor Klettern-Alpin Übungsleiter Sportklettern Instruktor Skitouren

Funktion	Name	Telefon / E-Mail	Ausbildung
Tourenführer	Dörflinger Peter	+43 664 4417738 pdf1951@gmail.com	Instruktor Wandern
Tourenführer	Egner Gerd	+43 699 11227235 office@egner.at	Übungsleiter Skitouren
Tourenführer	Ellmer-Schaumberger Ursula	+43 3112 36210 +43 664 3661213 ursula.ellmer@gmx.at	Übungsleiter Bergwandern
Tourenführer	Färber Jakob	+43 660 4899790 FaerberJakob@gmx.at	Übungsleiter Bergwandern Übungsleiter Hochtouren Übungsleiter Skitouren
Tourenführer	Fraiss Christine	+43 650 4500473 christine.fraiss@aon.at	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Frank Otto	+43 3112 4392 +43 699 81324554 frankotto@aon.at	Bergwanderführer
Tourenführer	Götzhaber Karl	+43 3133 8528 +43 650 7258995 k.goetzhaber@aon.at	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Graßl Franz	+43 664 5329308 f.grassl@aon.at	Übungsleiter Schneeschuhwandern
Tourenführer	Hofbauer Marlies	+43 3112 6509 +43 664 5305964 marlies@bergfreunde.at	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Hofer Johann	+43 3113 3836 +43 664 5025014 hans@bergfreunde.at	Instruktor Hochtouren
Tourenführer	Kolmitzer Thomas	+43 664 8379372 tkolmitzer@gmail.com	Übungsleiter Seniorenskitouren
Tourenführer	Kowald Franz	+43 676 6266833 franz.kowald@gmx.at	Übungsleiter Skitouren
Tourenführer	Kowald sen. Franz	+43 664 3635058	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Krutzler Nicole	+43 660 8171821 krutzler-nicole@drei.at	SicherAmBerg Trainer Klettersteig Übungsleiter Klettersteig
Tourenführer	Kulmer Bernd	+43 680 3302511 bernd.kulmer@gmx.at	Übungsleiter Hochtouren Übungsleiter Skitouren Instruktor Klettern-Alpin
Tourenführer	Kulmer Karl (Charles)	+43 664 2579611 charles.kulmer@gmx.at	Übungsleiter Klettersteig Übungsleiter Mountainbike
Tourenführer	Kulmer Markus	+43 664 5565042 markus.kulmer@gmx.at	Instruktor Sportklettern/Breitensport Übungsleiter Sportklettern
Tourenführer	Landgraf Adolf	+43 664 3845513 office@bm-landgraf.at	Instruktor Skitouren
Tourenführer	Lerchbaum Karl	+43 664 8232213 karl.lerchbaum@mailbox.org	Instruktor Wandern
Tourenführer	Maier Agnes	+43 664 2066581 maier.agnes@aon.at	Übungsleiter Bergwandern
Tourenführer	Mittendrein Monika	+43 3385 8294 +43 664 2115065 joachim@ft-mittendrein.at	Übungsleiter Seniorenbergwandern
Tourenführer	Nagl Josef	+43 3118 2758 +43 664 4454376 josef-nagl15.02@gmail.com	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Papst Georg	+43 664 75008126 georg.papst@gmail.com	Übungsleiter Skitouren
Tourenführer	Perner Roman	+43 664 4209281 r.erner@gmx.net	Übungsleiter Klettersteig
Tourenführer	Pfeifer Gottfried	+43 664 3338867 gottfried@bergfreunde.at	Übungsleiter Sportklettern Instruktor Klettern-Alpin Instruktor Hochtouren
Tourenführer	Picher Robert	+43 677 62720615 rpicher@gmx.at	Übungsleiter Sportklettern
Tourenführer	Rappold Herbert	+43 664 1851703 herbert.rappold@gmail.com	Übungsleiter Bergwandern Nordic Walking Instructor (Nordicfit Academy) Übungsleiter Schneeschuhwandern
Tourenführer	Rath Christa	+43 3112 4630 +43 676 7609952 cfrath@aon.at	Gesundheitssport Übungsleiter LSO Tourenführer Qualifikation Nordic Walking Übungsleiter LSO

Personelles

Funktion	Name	Telefon / E-Mail	Ausbildung
Tourenführer	Rath Franz	+43 3112 4630 +43 664 1114874 cfrath@aon.at	Nordic Walking Übungsleiter LSO Gesundheitssport Übungsleiter LSO Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Rath Josef	+43 3112 2817 +43 664 1114873 josefrath@aon.at	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Rodler Gerald	+43 664 1065669 gerald@bergfreunde.at	Lehrwart Alpin Instruktor Skihochtouren Instruktor Skitouren
Tourenführer	Rodler Gerhard	+43 3112 3795 +43 664 4549692 rodlerge@gmail.com	Instruktor Winterwandern Instruktor Wandern
Tourenführer	Schunko Alois	+43 3112 6966 +43 664 3336465 alois@schunko.at	Instruktor Winterwandern Instruktor Wandern alpenvereinaktiv Autor
Tourenführer	Simon Jürgen	+43 664 5282882 juergen@bergfreunde.at	Instruktor Skihochtouren Instruktor Skitouren
Tourenführer	Stachl Johannes	+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer	Stoff Andreas	+43 3114 2988 +43 664 2826952 andy.stoff55@gmail.com	Instruktor Skitouren
Tourenführer	Stranzl Michael	+43 664 75051874 michael.stranzl@intersportpilz.at	Übungsleiter Skitouren
Tourenführer	Suppan Alois	+43 664 5412693 luis@bergfreunde.at	Instruktor Klettern-Alpin
Tourenführer	Taucher Martina	+43 676 7225974 loeffler.martina@gmail.com	Übungsleiter Alpinklettern Instruktor Klettern-Alpin Instruktor Hochtouren
Tourenführer	Theiler Mathias	+43 650 5077555 mathias.theiler@gmx.at	Instruktor Mountainbike
Tourenführer	Wenigmann Rainer	+43 699 81111844 rainerwm@aon.at	Übungsleiter Klettersteig
Tourenführer	Wilfling Gerhard	+43 664 8592520 gerhard.wilfling@magna.com	Übungsleiter Skitouren
Tourenführer	Wurm Hermann	+43 3112 7891 +43 650 8409322 hermann_wurm@yahoo.de	Tourenführer Qualifikation
Tourenführer-Anwärter	Dunst Markus	+43 664 6154039 markus.dunst@andritz.com	
Tourenführer-Anwärter	Fröschl Erika	+43 676 3245174 hofr@live.de	
Tourenführer-Anwärter	Hahn Johann	+43 3112 5080 jm.hahn@gmx.at	
Tourenführer-Anwärter	Hofer Gerhard	+43 664 5879209 hofr@live.de	
Tourenführer-Anwärter	Kainz Andrea	+43 680 1423102 andrea.maria.kainz@gmx.at	
Tourenführer-Anwärter	Kohlfürst Alois	+43 3112 2879 +43 664 73163846 alois.kohlfuerst@aon.at	
Tourenführer-Anwärter	Novak Anita	+43 3118 2683 +43 664 4377462 anita_novak@gmx.at	
Tourenführer-Anwärter	Rechberger Josef	+43 3112 3088 +43 664 73669314 jrechberger@hotmail.com	Nordic Walking Übungsleiter LSO Ge- sundheitssport Übungsleiter LSO
Tourenführer-Anwärter	Schmalzbauer Karl	+43 3112 3265 +43 650 8309539 karl.schmalzbauer@aon.at	
Tourenführer-Anwärter	Schröttner Heribert	+43 676 4236251 heribert.schroettner@gmail.com	
Tourenführer-Anwärter	Sowinz Hildegard	+43 3172 38096 +43 680 3215182 martina_sowinz@gmx.at	
Tourenführer-Anwärter	Thurner Josef	+43 3112 3508 +43 660 4797191	
Tourenführer-Anwärter	Ulz Stephan	+43 664 9248611 stephan.ulz@protonmail.com	

Zimmermann Druck

Zimmermann Druck

wird direkt von Zimmermann eingefügt

Aufruf an alle Fotografen!

Die Fotografen unter Euch möchten wir bitten, uns Fotos in digitaler Form, von den Veranstaltungen für die nächste Ausgabe des "Rucksacks" bzw. auch für den Jahresrückblick, zur Verfügung zu stellen.

Wir bitten, uns die **Fotos mit einer Mindestauflösung von 1024 x 768** zu schicken. Wenn möglich, bitte per E-Mail direkt an rucksack@bergfreunde.at schicken.

Freiwilliger Druckkostenbeitrag

Vielen herzlichen Dank für die eingelangten Druckkostenbeiträge! Wir haben uns sehr darüber gefreut!

Gerne könnt Ihr wieder jederzeit, wenn Euch der Rucksack gefällt, die Entstehung und Gestaltung dieser Vereinszeitschrift mit einem freiwilligen Druckkostenbeitrag unterstützen!

Unsere Bankverbindung für Eure freiwillige Unterstützung:

■ Raiba Gleisdorf

IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378

■ Verwendungszweck:
Druckkostenbeitrag

Fotowettbewerb Titelseite: Wir suchen dein bestes Berg-Foto!

Mach mit und schick uns dein schönstes Berg-Foto mit dem Betreff „Fotowettbewerb“ an rucksack@bergfreunde.at.

Wenn dein Bild für die Titelseite einer der kommenden Ausgaben ausgewählt wird, gewinnst du ein Guthaben für den Online-Shop des Alpenvereins im Wert von EUR 50,-.

Bitte beachte:

- Schreibe dazu, wo und wann das Foto aufgenommen wurde
- Auf dem Bild dürfen keine Gesichter erkennbar sein (Datenschutzgrundverordnung)
- Mindestauflösung des Fotos von 1024 x 768

Die Auswahl obliegt dem Verein. Der Gewinner wird in derselben Ausgabe namentlich (und wenn möglich und gewünscht mit Foto) genannt.

Wir freuen uns auf dein Foto!

Wir bedanken uns für die bisherigen zahlreichen Einsendungen für das beste Titelfoto! Alle Fotos bleiben für die nächsten Ausgaben im Rennen.

Gewonnen hat dieses Mal Natascha Neuhauser, sie freut

sich über ein Guthaben von EUR 50,- für den Alpenverein-Online-Shop. Herzlichen Glückwunsch!

Natascha Neuhauser



Leserforum

Wir vom Rucksack-Team freuen uns immer, wenn wir Beiträge von anderen Alpenvereinsmitgliedern erhalten.

Zum Teil werden auch Fragen gestellt, die wir in Zukunft noch in der gleichen Ausgabe des Rucksacks beantworten werden. Allen, die bereits die Möglichkeit des Leserforums genützt haben ein herzliches DANKESCHÖN! Wir wünschen uns für die Zukunft, dass ihr uns Eure

- Meinung,
- Wünsche,
- Anregungen,
- interessanten Bergerlebnisse,
- Tourenhinweise und
- Erfahrungen mit Hütten und Wegen mitteilt!

Eure Beiträge zum Leserforum richtet bitte mit Namen an regina@bergfreunde.at oder in den Briefkasten beim AV-Heim.

Wer bekommt den Rucksack?

Wir freuen uns, dass es möglich ist zweimal jährlich alle Mitglieder der Sektion über das aktive Vereinsleben zu informieren.

Um in unser aller Sinne Kosten zu sparen, erhalten allerdings nur alle vollzahlenden AV-Mitglieder und Studenten mit einem eigenen Wohnsitz ein eigenes Exemplar des Rucksacks zugeschickt.

Rucksack und Jahresprogramm

Der aktuelle Rucksack mit Jahresprogramm kann auch von der Website: www.alpenverein.at/gleisdorf runtergeladen werden.

Falls du Interesse an einer Mitarbeit im Alpinteam bzw. einer Ausbildung zum Instruktor, Übungsleiter oder Tourenführer hast, melde dich bitte bei der Vereinsleitung, dem Alpinreferenten oder einem Instruktor/Übungsleiter.

Beiträge im Rucksack

Liebe Bergfreunde!

Danke für eure Beiträge für den Rucksack. Damit wir alle Artikel im Rucksack unterbringen können, bitten wir euch die Beiträge **kurz und bündig** zu halten. Außerdem bitte die Beiträge nur als **Word-Dokument oder OpenType-Dokument** schicken und die **Fotos** (zwei Fotos für Tagestouren und max. vier Fotos für Mehrtagestouren) **in Originalgröße extra**. PDF-Dateien können leider nicht verwendet werden.

Berichte bitte gleich nach den Veranstaltungen schicken! Für Tagestouren sind max. **3 – 4 Zeilen** vorgesehen. Für Mehrtagestouren **nicht mehr als 10 – 15 Zeilen**.

Wir hoffen auf euer Verständnis, da wir sonst die Texte in Zukunft stark kürzen müssten bzw. lange Texte nicht mehr im Rucksack gedruckt werden!

Das Rucksack-Team

Ausführliche Beiträge und mehr Bilder schicke in einem extra Mail mit dem Betreff "Veröffentlichung Website" ebenfalls an rucksack@bergfreunde.at.

Wir werden sie gerne auf unserer Homepage oder in unseren Sektionsnews veröffentlichen.

Mitgliedsbeitrag – Familienermäßigung

Bei Familien, in denen beide Elternteile dem Alpenverein angehören, erhalten Kinder ohne Einkommen (bis max. 27 Jahre) die Mitgliedschaft inkl. Versicherungsschutz kostenlos, solange die Familienbeihilfe bezogen wird! Dies gilt auch für AlleinerzieherInnen. Die Anmeldung der Kinder ist erforderlich! Ein Nachweis über Schulbesuch, Studium, oder ähnliches ist **JÄHRLICH** bei den Vorständen oder Michaela Stachl, Ludersdorf 156, 8200 Gleisdorf, Tel.: +43 680 21 63 448 (Bürozeiten), m.stachl@awv-gleisdorf.at abzugeben!

Unter <http://mein.alpenverein.at> hast du die Möglichkeit, dich zu registrieren und deine Daten selbst zu aktualisieren sowie auch Studienbestätigungen hochzuladen.



**Würde
Pietät
Einfühlung
Professionalität
Menschlichkeit**

**EDEN
BESTATTUNG**

Würdevoll Abschied nehmen

0-24 Uhr erreichbar!

Welz	Tel. 0 31 72 / 44 441
St. Ruprecht a.d.R.	Tel. 0 31 78 / 28 585
Gleisdorf	Tel. 0 31 12 / 50 300
Anger bei Welz	Tel. 0 31 75 / 26 411
Kumberg	Tel. 0 31 32 / 21 686
Sinabelkirchen	Tel. 0 31 18 / 50 040
St. Margarethen	Tel. 0 31 15 / 27 100
Pischelsdorf	Tel. 0 31 13 / 51 600
Ilz	Tel. 0 33 85 / 72 710
M. Hartmannsdorf	Tel. 0 31 14 / 30 420
Fürstenfeld	Tel. 0 33 82 / 71 815
Rudersdorf	Tel. 0 33 82 / 71 815

www.eden.co.at



Autohaus Krammer

Europastraße 1
8200 Gleisdorf

E-Mail: office@autohauskrammer.at
Web: www.autohauskrammer.at

MHK KÜCHENSPEZIALIST
MIT DEM ROTEN DREIECK

1940 | 2020

80
Jahre

KÜCHENAKTION

IN SINABELKIRCHEN

*Küche
LEBEN mit
Leidenschaft!*

WOHNEN & HANDWERK

MANNINGER

KÜCHE
BETT
SOFA

8261 Sinabelkirchen 107

Tel. 03118 2226-0

www.manninger.co.at

 **DIREKT NACH HAUSE**



**Jetzt unter glasfaser@feistritzwerke.at voranmelden,
damit Ihr Gebiet schneller versorgt wird!**

Feistritzwerke-STEWEAG GmbH | Gartengasse 36 | 8200 Gleisdorf | Tel: +43 3112 2653-231 | glasfaser@feistritzwerke.at | www.feistritzwerke.at

Nächste Ausgabe

Redaktionsschluss 31.5.2021

Beiträge für die nächste Ausgabe des Rucksack bitte per E-Mail an rucksack@bergfreunde.at

Wir bitten um Euer Verständnis, dass später einlangende Beiträge in der nächsten Ausgabe nicht berücksichtigt werden können.

Impressum

Herausgeber und Medieninhaber:

Alpenverein Gleisdorf

Weizer Straße 19, 8200 Gleisdorf

E-Mail: alpenverein.gleisdorf@bergfreunde.at

<http://www.alpenverein.at/gleisdorf>

ZVR-Zahl 295305370, DVR 0751863

Für den Inhalt verantwortlich:

Obmann Kurt Höfler; Rucksack-Team

Druck: Druckerei Zimmermann

Design & Satz:  **Moretti Consult**

Dipl.-Ing.(FH) Gregor Moretti-Wimmer

Österreichische Post AG – Info.Mail Entgelt bezahlt

