

# Programm 2016

alpenverein  
gleisdorf



Wege ins Freie.

[www.alpenverein.at/gleisdorf](http://www.alpenverein.at/gleisdorf)  
[www.alpenvereinaktiv.com](http://www.alpenvereinaktiv.com)

## Inhalt

Terminübersicht	<b>1</b>
Allgemeines	<b>5</b>
Wissenswertes	<b>16</b>
Veranstaltungsserien	<b>24</b>
Allgemeines Programm	<b>28</b>
Kalender	<b>55</b>
Vereinsvorstand	<b>102</b>
Personelles	<b>104</b>

Titelbild:  
Osttiroler Bergwelt



**Raiffeisenbank  
Region Gleisdorf**



**Wenn's um meine Heimat geht,**

**ist nur eine Bank meine Bank.**

Die Steiermark – ein Land mit dem Vertrauen in die eigene Kraft. Wie seine Bank – die Raiffeisenbank. Der starke Partner der Steirer, der dem Land und den Menschen zur Seite steht. Mit Sicherheit. [www.raiffeisen.at/steiermark](http://www.raiffeisen.at/steiermark)

# Terminübersicht 2016

## Zeichenerklärung

<b>AL</b>	<b>Für alle geeignet</b>	<b>LL</b>	<b>Langlaufen</b>
<b>BS</b>	<b>Bergsteigen</b>	<b>MB</b>	<b>Mountainbiken</b>
<b>BW</b>	<b>Bergwandern</b>	<b>RW</b>	<b>Radwandern</b>
<b>FA</b>	<b>Familien</b>	<b>SF</b>	<b>Schifahren</b>
<b>JG</b>	<b>Jugendveranstaltung</b>	<b>ST</b>	<b>Schitouren</b>
<b>KL</b>	<b>Klettern</b>	<b>SW</b>	<b>Schneeschuhwandern</b>
<b>KS</b>	<b>Klettersteige</b>	<b>WA</b>	<b>Wandern</b>

Datum	Veranstaltung [Zeichen]	Seite
Do 31. Dezember 2015	Silvesterwanderung [AL]	28
<b>Jänner 2016</b>		
So 03. Jänner	Scköckl auf eher unbekanntem Steigen [AL/BW]	28
So 10. Jänner	Leichte Tagesschitour [ST]	29
Mi 13. Jänner	Aktiv, fit und beweglich [AL]	29
Mi 13. Jänner	Qi Gong [AL]	30
Sa 16. Jänner	Schitour Kersch Kern (2225 m) - Triebener Tauern [ST]	30
So 17. Jänner	Schneeschuh-Schnupperkurs auf den Teufelstein [SW]	31
Mo 18. - Fr 22. Jänner	Wellness und Wandern in Heviz [AL]	31
Fr 22. - So 24. Jänner	Schitouren-Grundkurs auf der Planneralp [ST]	32
Mi 27. Jänner	Rundwanderung bei Gleisdorf [AL]	34
Sa 30. Jänner	Schnupper-Eisklettern und Drytooling [KL]	34
So 31. Jänner	Schneeschuhwanderung Stuhleck [SW]	35
<b>Februar 2016</b>		
Fr 05. - So 07. Februar	Schitouren-Wochenende rund um das Bergsteigerdorf Johnsbach [ST]	36
So 07. Februar	Schneeschuh-Schnupperkurs auf der Sommeralm [SW]	36
Sa 13. Februar	Schitour Seitnerzinken (2164 m) [ST]	37
Sa 13. Februar	Wintersport mit Familien, auf der Wurzeralm / Spital am Phym [SW/LL/SF]	38
Sa 20. Februar	Erste Hilfe Kurs [AL]	39
So 21. Februar	Tagesschitour [ST]	39
Mi 24. Februar	Rundwanderung bei St. Ruprecht [AL]	41
Fr 26. Februar	Jahreshauptversammlung [AL]	41
Sa 27. Februar - So 06. März	Kletterkurs - Indoor [JG]	42
<b>März 2016</b>		
So 28. Februar	Wintersport mit Familien in Salztiegel [SW/LL/SF]	42
Sa 05. März	Schitour Scheiblingstein (2197 m) [ST]	43
So 06. März	Schneeglöckerlwanderung [AL/FA]	43



## Übersicht

So 06. März	Tagesschitour [ST]	44
Mi 09. März	Frühlingsknotenblumen bei Etzersdorf [AL/FA]	44
Do 10. - So 13. März	Schitourenwochenende im Lesachtal [ST]	45
Sa 19. März	Kennt du unsere Stadt Gleisdorf? [AL]	46
Mi 30. März	Schachblumenwanderung [AL]	46
Do 31. März - Sa 02. April	Notfallmanagement präventiv	46

### April 2016

Mi 06. und Fr 08. April	Klettergrundkurs (Modul 1) [KL]	48
Sa 09. April	Landschaftsreinigung [AL]	49
Mi 13. April	Vitalweg Kirchberg [AL]	49
Fr 15. April	Wildkräuterspaziergang mit Verkochen [AL]	51
Fr 15. - So 17. April	Klettergrundkurs Modul 2 [KL]	51
Di 19. April	Botanischer Garten Graz [AL]	52
Sa 23. April	Nordic Walking Sternwanderung [AL]	53
So 24. April	Fitness-Test für "Alpintourenanwärter" [BW/BS]	53
So 24. April	IVV-Wandertag [AL]	60

### Mai 2016

So 01. Mai	Weinidylle Csaterberg [AL]	60
Sa 07. Mai	Muttertagsausflug [AL/FA]	60
Mi 18. Mai	Wanderung bei Bad Blumau [AL/FA]	61
Fr 20. - Sa 21. Mai	Grundkurs Klettersteige [KS]	61
Sa 21. - Sa 28. Mai	Dolce Vita in Ligurien - Amore mio 5 Terre [AL/BW/WA]	62
So 22. Mai	Eine besondere "Schnitzeljagd" - im Moosgrabenwald [FA]	64
Sa 28. Mai	Besichtigung des neuen Wasserkraftwerkes Stubenberg [AL]	64

### Juni 2016

Mi 01. - Do 02. Juni	Dachstein Überschreitung [BW/KS]	65
Fr 03. - Do 16. Juni	Jakobsweg von Innsbruck nach Thun [WA]	66
Sa 04. Juni	Hochstuhl - Klettersteig [KS]	67
So 05. Juni	Hohe Veitsch über Goassteig oder Normalweg [BW]	68
Sa 11. Juni	Rosarium - Rosenzauber in Baden bei Wien [AL]	68
So 12. Juni	Berggottesdienst / Grünbründlkapelle [AL/FA]	69
Di 21. Juni	Die schönsten Gärten Oberösterreichs [AL]	70
Fr 24. Juni - So 26. Juni	Klettersteigwochenende im Salzkammergut [KS]	71
Sa 25. - Mi 29. Juni	Julische Alpen [WA/BW]	72
So 26. Juni	Familienwanderung in der Raabklamm [FA]	74
So 03. Juli	Hüttenwanderung auf der Pretul [BW/WA]	74

### Juli 2016

Fr 08. - So 10. Juli	Klettersteige Steiner Alpen [KS]	75
So 10. - Do 14. Juli	Wanderparadies Osttirol [AL/BW]	75



## Übersicht

Fr 22. - So 24. Juli	Bergsteigen in der Goldberggruppe [BS]	77
Sa 23. Juli	Wanderung auf die Fölzalm [BW]	77
Mi 27. Juli	Wanderung Teufelstein [WA]	78
So 31. Juli	Wanderung Saualpe [AL/FA]	79

### August 2016

So 07. August	Nordic Walken auf der Brandlucken [AL]	80
So 07. - Fr 12. August	Im Nationalpark Hohe Tauern. [BW]	80
Di 09. - Fr 12. August	Energie Erlebnis Camp [JG]	82
Fr 12. - Mo 15. August	Stubai Alpen [BS]	82
So 14. August	Wanderung zur Emmauskapelle [AL]	83
Fr 19. - Sa 20. August	Bergsteigen / Gratklettern in den Ennstaler Alpen [BS]	85
Mi 24. August	Buswallfahrt nach Mariazell [AL]	85
Fr 26. August	Oma, Opa, Enkelkind "am Zug" [AL]	86
So 28. August	Mödlinger Hütte (1523 m) - Gesäuse [BW/WA]	86

### September 2016

So 04. September	Familienwanderung im Naturpark Pöllautal [FA]	87
Sa 10. September	Bergwandern und Klettersteig auf der Rax [BW/KS]	88
So 11. September	Maria Fieberbründl [WA]	89
Mi 14. September	Aktiv, fit und beweglich, Herbstserie [AL]	89
Mi 14. September	Qi Gong, Herbstserie [AL]	89
Sa 24. September - Sa 01. Oktober	Inselhüpfen in Kroatien [RW/MB]	91
So 25. September	Weinwanderweg Ratsch-Ottenberg [WA/FA]	92

### Oktober 2016

Sa 08. Oktober	Sektionenwanderung Steinbachklamm [AL/FA]	93
Sa 08. - So 09. Oktober	Alpinabschluss [KL/BW/BS/KS]	94
Mi 12. Oktober	Kapellenweg Frannach [AL]	95
So 23. Oktober	Patscha - Hohe Zetz [AL/FA]	95
Mi 26. Oktober	Gleisdorfer Wandertag [AL]	96

### November 2016

Sa 05. November	Herbstwanderung in Laßnitzhöhe [AL]	96
So 06. November	Stoakogler - Heimatwanderung [AL/FA]	97
Mi 16. November	Arzberg, Käsestollen [AL]	97
So 20. November	Jahresabschlusswanderung bei Gleisdorf [AL]	98
So 27. November	HOCHinformativer Jahresrückblick [AL/FA]	98

### Dezember 2016

Mi 07. Dezember	Kernothek Wollsdorf [AL]	99
Sa 17. Dezember	Eingehschitour [ST]	99
Sa 31. Dezember	Silvesterwanderung Hohenberg [AL]	100
Jänner 2017	Wellness und Wandern in Heviz (oder anderes Ziel) [AL]	100



### Agentur für Online- und Printmedien



### Was wir für Sie tun können

Wir bieten Ihnen ein Gesamtservice für Mitglieder-, Kunden- oder Mitarbeiterzeitschriften, Festschriften und anderen Publikationen – ob aus Papier oder für Onlinemedien.

Unser Angebot umfasst eine lange Liste von Leistungen, die Sie natürlich auch einzeln in Anspruch nehmen können:

- **Konzeption**
  - **Redaktion**
  - **Grafik**
  - **Produktion**

Dipl.-Ing.(FH) Gregor Moretti-Wimmer ■ Eichenweg 7, A-8062 Kumberg  
■ phone: +43 (3132) 300-50 ■ fax: +43 (3132) 300-40  
■ mobil: +43 (660) 300-50 01 ■ e-mail: moretti-consult@gmx.at



Badstraße 48, 8063 Eggersdorf, Tel.: 03117/2442,  
E-mail: gartengestaltung@painer.com, www.painer.com



# Liebe Bergfreunde! Geschätzte Mitglieder!

Fast ein Jahr ist es her, dass ich die Leitung des Alpenvereins übernommen habe. Es war ein interessantes und abwechslungsreiches Jahr. Ich versuchte den Verein in bewährter Weise zu führen, aber es gelang mir auch, einige NEUE Pflöcke zu schlagen.

Unser Alpenverein entwickelte sich zu einem der größten Vereine der Stadt Gleisdorf! Warum wurde er das? Waren es die Unfallversicherung für Freizeitunfälle im freien Gelände, die Vergünstigungen bei Übernachtungen auf Hütten oder in JUFA-Häusern, ermäßigte Eintritte in Thermen oder Ermäßigungen beim Einkauf von Wander- und Sportausrüstungen oder war es gar unser attraktives und vielseitiges Angebot im In- und Outdoorbereich?

Gehen wir davon aus, dass für AV-Mitglieder die gesunde Natur im Vordergrund steht, nicht nur die Natur an sich wie gesunde Luft oder wunderschöne Fauna und Flora ist damit gemeint, sondern auch natürliche Lebensgewohnheiten, gesunde Lebensmittel und Bewegung. Es ist die Bewegung in der Natur, das tolle Erlebnis, am höchsten Punkt zu stehen und zu sagen, welch stolze Leistung unser Körper und Geist erbracht hat, das Wohlgefühl, das Glücksgefühl, das solche Erlebnisse bringen können. Ich denke, das

ist das Rezept, um unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit, unsere Lebensdauer und unsere Ausstrahlung im Positiven zu beeinflussen. All dies bringt uns mehr an Lebensqualität, lässt unseren Alltag angenehmer, schöner und ausgeglichener erscheinen.



*Alois Schunko,  
Obmann*

Das vielfältige Programm des Alpenvereins kann sicher zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen und es ist unseren freiwilligen und ehrenamtlich tätigen Tourenführern, unserem Vorstand und allen im Verein helfenden Mitgliedern, sowie allen anderen, die im Hintergrund arbeiten, zu danken. Ein herzliches Dankeschön auch an alle Mitglieder des Alpenvereins Gleisdorf, die umfangreiche Aufbauarbeit geleistet haben.

Meine Ankündigung bei unserer letzten Jahreshauptversammlung, dass wir uns um eine Boulderwand bemühen würden, ließ sich umsetzen. In Zusammenarbeit mit Herrn Dir. Bernhard Braunstein, Leiter der Neuen Mittelschule, und der Gemeinde haben wir Platz und Mittel bekommen, um die Boulderwand in der NMS zu in-



stallieren. Auch die Umkleidekabinen, der Waschraum und die Toiletten der Schule stehen zur Benützung zur Verfügung. Mein Wunsch ist, dass möglichst viele Mitglieder unseres Vereines davon Gebrauch machen. Um die Koordinationsfähigkeiten und Beweglichkeit unserer Mitglieder aufrecht zu erhalten, bieten wir Einschulungsabende für die Benützung der Boulderwand an und tragen dazu bei, auch im Winter noch beweglich und motorisch fit zu bleiben.

Aber auch in anderen Bereichen gibt es Neuerungen. Es werden Familienwanderungen und monatliches Kinderklettern angeboten und du kannst dich von Zuhause aus in unsere Homepage – [www.alpenverein.at/gleisdorf](http://www.alpenverein.at/gleisdorf) – einloggen und über Veranstaltungen, Geschehenes und Berichte von Touren nachlesen.

Das ÖAV Office wurde erweitert und bietet nun die Möglichkeit, sich online bei Touren anzumelden. Für diejenigen Mitglieder, die sich lieber persönlich

anmelden, werden wir ab Jänner 2016 jeden Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr Bürostunden anbieten. Dabei können sich unsere Mitglieder direkt über Neuerungen im Österreichischen Alpenverein und im Speziellen der Sektion Gleisdorf informieren.

Der Österreichische Alpenverein entwickelt außerdem die Internetplattform "Mein Alpenverein", auf dem sich jedes Mitglied einen Zugang eröffnen und persönliche Angaben und Daten zur Mitgliedschaft aktualisieren kann.

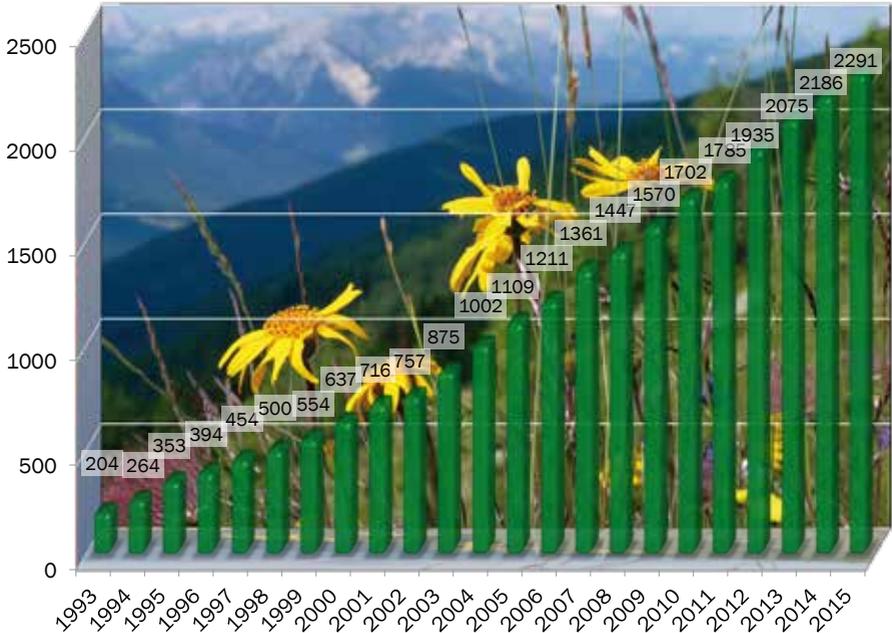
Mit einer positiven Einstellung zur Natur und zur Bewegung, aber auch zu den Neuerungen, die auf uns zukommen, wollen wir das Jahr 2016 beginnen. In diesem Sinne wünsche ich euch ein gesundes, erlebnisreiches und vor allem unfallfreies Berg- und Wanderjahr 2016!

*Alois Schunko im Namen des gesamten Vorstandes*



# Unsere große Alpenvereinsfamilie wächst weiter

## Mitgliederentwicklung seit Sektionsgründung 1993



Unseren Mitgliedern danken wir für ihre Treue. Auch 2015 durften wir wieder zahlreiche neue Mitglieder begrüßen. Besonderer Dank gilt auch allen,

die dazu beitragen, dass die Menschen gerne zu uns kommen und sich bei uns wohl fühlen.



**Autohaus  
Fritz**

PEUGEOT Gleisdorf • [www.autohausfritz.at](http://www.autohausfritz.at)



# Grundsätze des Jahresprogrammes

**Wir freuen uns, auch heuer wieder ein umfangreiches, vielfältiges Programm anbieten zu können und hoffen auf viele gemeinsame Unternehmungen. Ehrenamtliche Mitarbeiter haben das Programm in mühevoller Arbeit erstellt. Sie haben auch meist die Betreuung der Veranstaltungen übernommen. Dafür ein herzliches Dankeschön!**

Termine, Inhalte, Beschreibungen und Kosten der Veranstaltungen wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt – Änderungen und Irrtümer vorbehalten. **Die angegebenen Preise gelten für Mitglieder, für Nicht-Mitglieder können die Preise abweichen.**

## Vielfalt

- Veranstaltungen für die Jugend
- Wanderungen aller Art
- Klassisches Bergsteigen
- Alpin-, Sport- und Eisklettern
- Gletscher-/Hochtouren
- Schneeschuhwanderungen und Schitouren
- Alpines Schifahren, Langlauf
- Fitness, Nordic Walken, Baden
- Rahmenveranstaltungen
- Ausbildungskurse, Workshops, Übungen
- Umweltaktivitäten
- Radfahren und Mountainbiken
- Kulturelles und Geselliges

## Sicherheit

Die Sicherheit ist bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich das wichtigste Anliegen. Deshalb werden die alpinen Veranstaltungen von erfahrenen Tourenführern und staatlich geprüften Instruktoren geleitet. Wir weisen jedoch darauf hin, dass die letztendlich maßgebende und entscheidende **Eigenverantwortlichkeit** dem Teilnehmer nicht abgenommen werden kann.

Als Entscheidungshilfe, ob ein Unternehmen den Vorstellungen und der körperlichen Eignung des Teilnehmers entspricht, haben wir bei den Tourenbeschreibungen Details wie:

- Gehzeiten
- Höhenmeter
- Wegbeschaffenheit
- und andere wichtige Infos angegeben.

Bei Unklarheiten bitte sich an den Tourenführer zu wenden.



### Bankverbindungen

**Raiffeisenbank Region Gleisdorf**  
lautend auf "Alpenverein Gleisdorf"  
für Veranstaltungen

**IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378**

**BIC: RZSTAT2G103**

**Steiermärkische Sparkasse Gleisdorf**

**IBAN: AT94 2081 5117 0003 5915**

**BIC: STSPAT2GXXX**

### NEU!!! Bürozeiten

Mit Jänner 2016 ist unser Büro im Erdgeschoß des Alpenvereinshauses jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr für dich geöffnet. Damit steht für alle deine Anliegen, Wünsche, Informationen und Anmeldungen eine Ansprechperson bereit.

### Leitfaden zur Anmeldung an AV-Veranstaltungen

**Wer kann teilnehmen?** Um an unseren Veranstaltungen teilnehmen zu können, ist eine gültige Alpenvereinsmitgliedschaft (= bezahlter Mitgliedsbeitrag) erforderlich. Bei Schnupperkursen können auch Nichtmitglieder teilnehmen.

**Kostenbeitrag:** Kostenbeiträge bis € 200,00 sind bei der Anmeldung zu bezahlen, bei allen anderen Veranstaltungen sind 20 % des Kostenbeitrages als Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung ist bis spätestens 14 Tage (bei Reisen 30 Tage) vor Veranstaltungsbeginn bzw. bis zum Anmeldeschluss zu

begleichen. Bitte überweisen Sie die An- bzw. Restzahlung an: Alpenverein Gleisdorf, Raiffeisenbank Region Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378. (Tourenbezeichnung nicht vergessen) Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach Zahlungseingang. TeilnehmerInnen der eigenen Sektion werden vor Teilnehmern aus anderen Sektionen gereiht.

**Unterlagen:** Detaillierte Informationen zum Tour-oder Kursverlauf, Ausrüstungslisten sowie TeilnehmerInnenlisten zur Bildung von Fahrgemeinschaften werden dir zeitgerecht per Mail zugesandt.

**Rücktritt:** Die Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss der Veranstaltung storniert werden. Bei Stornierung behält sich der Alpenverein Gleisdorf die Vorschreibung einer Stornogebühr vor. Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss, jedoch noch vor Veranstaltungsbeginn, berechnen wir eine Stornogebühr von 50 Prozent des Teilnehmerbeitrages. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen verrechnen wir den vollen Teilnehmerbeitrag. Bei persönlich zwingenden Gründen (Todesfall, Krankheit, etc.) kann der Alpenverein Gleisdorf gegen Vorlage einer Bestätigung auf die Stornogebühr verzichten. Bei Nominierung und Entsendung eines Ersatzteilnehmers entfällt die Stornogebühr. Eine Ab-/Ummeldung hat in jedem Fall zu erfolgen. Bei Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen!



**Versicherung:** Bei allen Veranstaltungen bist du als Alpenvereinsmitglied im Rahmen des "Alpenverein – Weltweit – Service" versichert.

**Haftung:** Die Teilnahme an einer AV-Veranstaltung, Tour oder Ausbildung erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und Verantwortung.

**Kontakt:** Alpenverein Gleisdorf  
Weizer Straße 19 8200 Gleisdorf  
Tel.: +43 664 3336465, E-Mail:  
gleisdorf@sektion.alpenverein.at;  
alpenverein.gleisdorf@bergfreunde.at;

**Internet:** [www.alpenverein.at/gleisdorf](http://www.alpenverein.at/gleisdorf)

**Anmeldung:** Idealerweise ist eine Onlineanmeldung mit entsprechender Anzahlung zu bevorzugen. Die Reihung der Anmeldung erfolgt nach Zahlungseingang.

### Anmeldung zu Tagesausflügen

Möglichst früh, **spätestens 4 Tage vor der Veranstaltung**, sofern nicht anders angekündigt. Bei nicht entsprechendem Wetter wird die Veranstaltung verständlicherweise abgesagt.

### Anmeldung zu mehrtägigen Veranstaltungen

**Möglichst bald nach Erscheinen des Jahresprogramms** bzw. die angegebenen Anmeldefristen einhalten.

Um allen Mitgliedern gleiche Chan-

cen zu bieten, ist eine wirksame und verbindliche Anmeldung erst nach Erscheinen des Jahresprogrammheftes möglich.

Erst wenn die Anmeldung abgegeben und die Anzahlung geleistet wurde, ist diese Anmeldung für beide Partner (Anmelder und Verein) verbindlich und die Teilnahme an der Veranstaltung zugesichert.

### Vorbesprechungen

Für viele Veranstaltungen (besonders alpine und mehrtägige) finden Vorbesprechungen statt. Dabei werden Details besprochen – **Deine Teilnahme** trägt daher wesentlich zum Gelingen der Veranstaltung bei und ist verpflichtend.

### Hinweis zu Alpineteam-Veranstaltungen

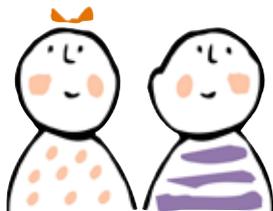
Bei diesen Veranstaltungen haben wir auch heuer wieder versucht, besonderes Augenmerk darauf zu legen, dass sie "aufbauend" sind. – Das soll heißen, dass zu Beginn einer jeweiligen Saison die Tourenziele vom konditionellen Anspruch her eher moderat gehalten sind und sich danach von Tour zu Tour steigern werden. Ideal wäre es somit, wenn man z. B. mit dem Schitourengehen und Schneeschuhgehen bereits zu **Beginn** der Saison mitgeht, sodass man jede Tour voll genießen kann. Gleiches gilt natürlich bei anderen Alpinen Touren.



Weiters können wir nicht oft genug darauf hinweisen, dass er/sie sich bei den Tourenführern melden soll, wenn es um Touren außerhalb unseres Programmes geht, weil irgendjemand ist beinahe immer "auf Tour"!

## Kinder und Familien mit Kindern liegen uns besonders am Herzen!

Deshalb haben wir speziell für euch besondere Veranstaltungen vorbereitet,



die euch sicher gefallen werden. Ihr könnt sie in diesem Heft an dem hier abgebildeten

Logo erkennen. Schaut mal nach!

Selbstverständlich bietet unser Jahresprogramm noch zahlreiche andere Veranstaltungen, die hinsichtlich ihrer Art und ihrer Anforderungen (Wander-Gehzeit) für alle, somit auch für Kinder geeignet sind. Es lohnt sich, das Programmheft durchzublättern!

## Jugendprogramm

Das Jahresprogramm 2016 enthält auch Termine für alle Aktivitäten, die von der Jugend organisiert werden. Aktuell kannst du die Veranstaltungen auch auf unserer Homepage unter <http://www.alpenverein.at/gleisdorf/termine/>, im Schaukasten und im Gleisdorfer Stadt-

journal finden.

Für Informationen, Auskünfte und Anmeldungen wende dich direkt telefonisch oder per Mail an die zuständigen Veranstaltungs- bzw. Jugendleiter oder komm zu unseren Bürostunden ins AV-Haus.

Unkostenbeitrag Jugend: ergibt sich aus Eintritt und Jugendleiterbeitrag – je nach Veranstaltung.

## Änderungen / Absagen einzelner Veranstaltungen

sind nicht gänzlich auszuschließen, da das Jahresprogramm bereits im Herbst erstellt wurde. Diese werden in unseren Schaukästen, im Gleisdorfer Stadtjournal, im "Rucksack" und auf unserer Homepage ([www.alpenverein.at/gleisdorf](http://www.alpenverein.at/gleisdorf)) bekannt gegeben. Geleistete Anzahlungen werden selbstverständlich zurücküberwiesen.

## Unkostenbeitrag

Die folgende Regelung gilt nur für solche Veranstaltungen, die im Programm mit der Information "Unkostenbeitrag" versehen sind. Dabei zahlt jeder Teilnehmer € 5,- pro Tag als Unkostenbeitrag.

Was passiert mit diesem Beitrag? Der Tourenführer bekommt für seine Aufwände (Ankauf von Karten/Führerliteratur, Telefonate, Nächtigung, usw.) eine Aufwandsentschädigung:



## Allgemeines

- Für eintägige Touren € 26,40.
- Für mehrtägige Touren (mit Nächtigung) für den ersten Tag € 26,40 – für jeden weiteren Tag und weitere Nacht € 26,40 + 15,-.

## Fahrgemeinschaften

Zum Erreichen des Zielgebietes einer Veranstaltung werden häufig Fahrgemeinschaften mit Privatfahrzeugen gebildet und auch gewünscht. Es versteht sich wohl von selbst, dass die Mitfahrer einen Fahrtkostenbeitrag leisten. Dieser Beitrag kann vom Fahrer und seinen Mitfahrern einvernehmlich festgelegt werden.

## ANKÜNDIGUNG Boulderraum in Gleisdorf

Mit Beginn des kommenden Jahres steht allen interessierten AV-Mitgliedern in der Neuen Mittelschule ein Boulderraum zur Verfügung. Dazu werden wir freiwillige Einschulungsabende für alle Mitglieder, getrennt nach Altersgruppen anbieten, um damit die Benützung der Boulderwände zu erleichtern.

Weitere Infos über Anmeldung, Eintritte, Öffnungszeiten werden auf der AV-Homepage angekündigt.

**SB**  
**Tabloner**

### Mag. Katharina Tabloner

8322 Fladnitz 138  
Tel: 0676 / 726 83 38  
Fax: 03115 / 4134  
office@tabloner.at

Gerne erstellen wir für Sie die laufende Buchhaltung und Lohnverrechnung. Neben der Abwicklung von Jahresabschlüssen und Entwicklung von Steueroptimierungsmodellen zählt eine aktive und umfassende steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beratung zu unseren Stärken.

Die Erstberatung führen wir selbstverständlich kostenlos durch.

 **ihre steuerberaterin**  
IHRE WIRTSCHAFTSBERATERIN



# Was bietet die Mitgliedschaft beim Alpenverein?

### Weltweit versichert



Unerreichter Versicherungsschutz

### Wetterdienst für Bergsteiger



Immer aktuelle Wetterinformationen

### Mitglieder schlafen billiger



Bis zu 50% Ermäßigung bei Übernachtungen auf AV-Hütten

### Damit du auch morgen noch...



Freie Betretbarkeit für Wälder und Berggebiete

### Sicher am Berg durch Ausbildung



Alpine Ausbildung auf höchstem Niveau

### Mitglieder finden den besten Weg



Verbilligte Karten in höchster Qualität, Papierkarten und digital

### Hits für Kids



Immer was los!

### Klettern, klettern, klettern



Spiel, Sport, Training, Action ...

### Den Alpen helfen



Der Alpenverein – Anwalt der Alpen

### Beim Einkaufen Sparen



Rabatte bei vielen Sportgeschäften, Thermeneintritten, JUFA-Häusern

# Versicherungsschutz

**Gute Vorbereitung, Ausrüstung, körperliche Eignung, etc. sind sehr wichtige Voraussetzungen für einen problemlosen Verlauf einer Veranstaltung. Trotzdem sind unvorhersehbare Ereignisse oder Unfälle nicht auszuschließen. Deshalb empfehlen wir dringend eine entsprechende Versicherung für jeden Teilnehmer, die Bergungskosten, Rückholddienste und Ähnliches abdeckt.**

Versicherungsumfang (auszugsweise):

Der **Alpenverein-Weltweit-Service** bietet diesen Versicherungsschutz sowie weitere Vorteile und ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bei vielen Veranstaltungen ist deshalb die Mitgliedschaft im Alpenverein Voraussetzung.

Der Alpenverein-Weltweit-Service ist die komplette Freizeit-Unfallversicherung für jedes Mitglied, auch für die im Rahmen der Familie als beitragsfrei gemeldeten Kinder und Jugendlichen.

**Achtung:** Für neu beigetretene Mitglieder beginnt der Versicherungsschutz mit dem der Einzahlung folgenden Tag null Uhr. Bei Expressbeitritt und bei Einzahlung per Kreditkarte beginnt die Versicherung ebenfalls mit dem der Einzahlung folgenden Tag null Uhr.

**Mitglieder sind weltweit versichert**

- Bergungskosten bis € 25.000,-
- Rückholkosten aus dem Ausland

ohne Summenobergrenze.

- Für medizinisch notwendige Heilbehandlungen (inkl. des medizinisch notwendigen Transportes ins Krankenhaus) im Ausland bis zu € 10.000, darin sind € 2.000 Heilbehandlungskosten enthalten.
- Europa-Haftpflichtversicherung für viele Sportarten bis € 3.000.000,-
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten bis € 35.000,- (für Anwalts- und Gerichtskosten)

### Weitere Informationen:

- Details und aktuelle Versicherungsbedingungen unter [www.alpenverein.at](http://www.alpenverein.at) Untermenü Versicherung
- [gleisdorf@sektion.alpenverein.at](mailto:gleisdorf@sektion.alpenverein.at), [alpenverein.gleisdorf@bergfreunde.at](mailto:alpenverein.gleisdorf@bergfreunde.at)
- [www.alpenverein.at/gleisdorf](http://www.alpenverein.at/gleisdorf)
- Alois Schunko, Tel.: 03112 / 6966 oder 0664 / 3336465



# SicherAmBerg

**Die Kernidee:** Teilnehmende Sektionen des Alpenvereins bieten in ihren Programmen "standardisierte" alpine Ausbildungskurse/-workshops für Mitglieder an. Das heißt: österreich- bzw. alpenvereinsweit identische Kursbezeichnungen und Kursinhalte, gleicher Zeitumfang, einheitliche professionell aufbereitete Unterlagen und Lehrmaterialien, speziell qualifizierte AusbilderInnen.

Folgende Ausbildungen nach dem SicherAmBerg-Konzept gibt es derzeit:

**"Stop or Go** – Risikomanagement zur Vermeidung von Lawinenunfällen"

**PLUS "Notfall Lawine** – Effiziente Hilfe nach einem Lawinenunfall"

**Via Ferrata** – Technik & Taktik auf Klettersteigen

**Sicher Sportklettern** – Sicherungstechnik für Halle und Klettergarten

**SicherAmBerg-Veranstaltungen** erkennt ihr in unserem Programm unter anderem auch am Logo.



URLAUB AM WEINBAUERNHOF · WEINE · EDELBRÄNDE

A scenic landscape photograph of a vineyard with a sunflower in the foreground, a glass of red wine, and a bottle of wine. The word "Pregartner" is written in a large, white, cursive font across the middle of the image.

 [www.pregartner.com](http://www.pregartner.com)  
Wolfgruben 73 • A-8200 Gleisdorf  
Tel. 03112-3597-0 • Fax: DW 22



# Ausrüstungsverleih

Unser Lagerraum für Ausrüstungsgegenstände befindet sich im ersten Stock des AV-Hauses neben dem Sitzungsraum.

Der Ausrüstungsverleih wird in zwei "Gruppen" unterteilt:

- Leihgeräte für Sommerbergsport
  - Leihgeräte für Winterbergsport
- Bei Kursen und Workshops steht das Material frei zur Verfügung. In diesem Falle wird das benötigte Material vom Kurs-/Workshopleiter reserviert und ist für den allgemeinen Verleih blockiert.

## Leihgeräte für Sommerbergsport

Wir überprüfen unser Material in periodischen Abständen, dennoch ist der Entleiher zusätzlich angehalten, das von ihm entlehene Material auf dessen ordnungsgemäßen Zustand bei der Übernahme zu überprüfen.

Ansonsten muss eine Säumnisgebühr von € 10,- pro Artikel und Woche eingehoben werden!

### Regelung (nur für Mitglieder)

Die Verleihdauer für Ausrüstungsgegenstände geht von Donnerstag bis Donnerstag (siehe Entlehnzeiten!) bzw. nach Absprache mit "Sport 2000".

Um auch anderen Mitgliedern des Alpenvereins Gleisdorf die Möglichkeit zu geben Alpinausrüstung auszuborgen bitten wir dich, die ausgeborgten Ausrüstungsgegenstände bis zum vereinbarten Zeitpunkt zu retournieren.

### Entlehnzeiten

**16. April bis 15. Oktober**

Donnerstag, 19:30 Uhr  
im AV-Heim

In besonderem Ausnahmefall nach vorheriger telefonischer Absprache mit

Markus Kulmer 0664 / 55 65 042  
Erwin Knotz 0664 / 15 14 463  
Sepp Krenn 0664 / 6329963  
Hannes Stachl 0664 / 5307251  
Herbert Wagner 0664 / 807455606  
Kurt Höfler 0664 / 6141966  
oder 0664 / 60 26 01 630



### Leihgebühren (siehe auch "Formblatt-Ausrüstungsverleih")

Material <sup>1)</sup>	Mitglieder	Mitglieder anderer Sektionen / Nicht-Mitglieder <sup>2)</sup>
Klettergurt	3,-	6,-
Klettersteigset	3,-	6,-
Steigeisen	3,-	6,-
Pickel	3,-	6,-
Helm	1,-	2,-

## Leihgeräte für Winterbergsport

Unser Winter-Material-Verleih wird von "Sport 2000 – Gleisdorf" abgewickelt. In diesem Zusammenhang wie jedes Jahr ein großes DANKE an Robert Tanzer und sein Team!

### Entlehnzeiten

Die Entlehnzeiten entsprechen den Geschäftszeiten von Sport 2000 – Gleisdorf (GEZ / Lieb Markt, Ludwig-Binder-Straße 14):

Montag bis Donnerstag 8:00–18:00 Uhr  
Freitag 8:00–18:30 Uhr  
Samstag 8:00–17:00 Uhr

Es wird empfohlen, das Material rechtzeitig zu reservieren, entweder persönlich oder telefonisch unter

Tel.: 03112 / 65 66 (Ansprechpartner Thomas Tunst bzw. Robert Tanzer).

Bei ausgeschriebenen Sektions-Workshops /-Kursen (Ausbildung!) wird das Material vom Tourenführer vorreserviert und ist somit für den allgemeinen Verleih blockiert.

### Material

Es stehen großteils **neue** Touren-Carver in verschiedenen Längen inkl. Sicherheitsbindungen, mehr als 10 Paare Schneeschuhe (Bindungssystem checken bzw. Schuhe zum Probieren/Anpassen mitbringen!) und komplette Lawinen-Notfallsets zur Verfügung.

*Fortsetzung nächste Seite* ➞



## Leihgebühren

Material	Mitglieder			Mitglieder anderer Sektionen / Nicht-Mitglieder <sup>3)</sup>		
	Tage-weise <sup>7)</sup>	Wochen-ende <sup>5)</sup>	Woche <sup>6)</sup>	Tage-weise <sup>7)</sup>	Wochen-ende <sup>5)</sup>	Woche <sup>6)</sup>
Tourenski inkl. Felle, Stopper, Harscheisen und Bindungseinstellung	20,-	25,-	70,-	30,-	40,-	100,-
Schneeschuhe	7,-	15,-	30,-	15,-	25,-	45,-
Notfallset (LVS, Schaufel, Sonde) <sup>4)</sup>	15,-	20,-	50,-	25,-	30,-	75,-

<sup>1)</sup> Kletterseile werden NICHT verliehen!

<sup>2)</sup> Grundsätzlich steht das Leihmaterial vorrangig UNSEREN Mitgliedern zur Verfügung. In Ausnahmefällen und bei Verfügbarkeit wird auch an Nicht-Mitglieder bzw. Mitglieder anderer Sektionen verliehen.

<sup>3)</sup> Dieses Leihmaterial steht jedem Kunden von "Sport 2000" zur Verfügung.

<sup>4)</sup> LVS werden OHNE Batterien verliehen.

<sup>5)</sup> Abholung Freitag oder Samstag, Rückgabe Montag bzw. nach Absprache mit "Sport 2000"

<sup>6)</sup> Abholung Freitag oder Samstag, Rückgabe Montag eine Woche später bzw. nach Absprache mit "Sport 2000"

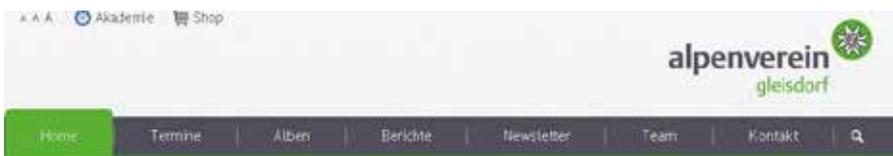
<sup>7)</sup> Abholung am Vortag der geplanten Tour, Rückgabe am Folgetag der Tour. Wenn Tourtag = Sonntag dann wird der Wochenend-Preis fällig.

# Informationen des Alpenvereins Gleisdorf

## Unser Alpenverein im Internet

**Unsere Homepage:**  
[www.alpenverein.at/gleisdorf](http://www.alpenverein.at/gleisdorf)

Hier findest du bereits auf der Startseite (Home) aktuelle Informationen über Neuigkeiten (Top News), Wetter, einen Überblick über unsere Veranstaltungen und sogenannte Quicklinks zu allen



wichtigen Themen. Unter "Termine" findet man die Details zu unseren aktuellen Veranstaltungen. Klickst du bei einer Veranstaltung auf den blauen Balken "Anmeldung" ist mit wenigen Eingaben die Anmeldung abgeschlossen und nach einer sofortigen Bestätigung erhältst du nach 2-3 Werktagen die endgültige Zusage mit dem Hinweis, dass nach Anzahlung innerhalb einer einwöchigen Frist der Platz fix reserviert ist.

"Alben" und "Berichte" beinhalten die Bilder und Berichte unserer durchgeführten Veranstaltungen der letzten Zeit.

Unter "Newsletter" kann man sich zu unseren e-Mail Mitteilungen an- oder abmelden, oder eben im Archiv alle Newsletter nachlesen.

Unter "Team" sind alle unsere Funktionäre und Tourenführer mit ihren aktuellen Daten zu finden

### E-Mail:

gleisdorf@sektion.alpenverein.at  
alpenverein.gleisdorf@bergfreunde.at

## Alpenvereinsnachrichten

### "Rucksack"

Unsere Vereinszeitschrift "Rucksack" erscheint zweimal im Jahr und informiert über Aktuelles (bereits durchgeführte Veranstaltungen und noch geplante Aktivitäten). Alle Mitglieder erhalten das Heft gratis zugesandt.

## Unsere Schaukästen

Zusätzliche aktuelle Informationen über unsere Veranstaltungen können den Schaukästen entnommen werden:

- Gleisdorf
  - an der Pfarrhofmauer
  - am Winterbachplatz
  - gegenüber Rathaus ("Hierzer-Mauer" am Rathausplatz)
- Sinabelkirchen: Post
- Eggersdorf: Posthaltestelle
- Pischelsdorf: gegenüber Polizei

## Stadtjournal

Im Stadtjournal von Gleisdorf werden unsere aktuellen Veranstaltungen monatlich im Vorhinein angekündigt.

## NEU: Tourenportal des Alpenvereins

[www.alpenvereinaktiv.com](http://www.alpenvereinaktiv.com)

Auf diesem Portal findest du Tourenvorschläge des Alpenvereins, die von den Sektionen, aber auch von anderen Organisationen für dich als Nutzer mit vielen Informationen ausgearbeitet wurden. Dazu zählen Wettervorhersage, Beschreibungen, Angaben über Längen und Höhen der Touren, Wegbeschaffenheit u.v.a.m. Weiters besteht die Möglichkeit die ausgewählte Tour als Druck oder Faltdruck zu drucken oder als GPX-Datei z. Bsp.: für dein Handy downzuloaden.



# Wetterdienste



## Beratung durch Meteorologen & Bergführer

Wetterdienststelle Innsbruck  
Telefon: +43 (0)512 / 29 16 00  
(Montag bis Freitag von 13 bis 18 Uhr)

Wetterdienststelle Graz (ZAMG)  
Telefon: +43 (0)316 / 24 22 00  
(Montag bis Freitag von 6 bis 15 Uhr)

## Tonbanddienst

Wetterdienststelle Aigen im Ennstal (für Ennstal und Ausseerland)  
Telefon: +43 (0)50201 / 5752 493  
(Wird montags bis freitags bis spätestens 9:00 Uhr aktualisiert!)

## Wetterdienst im Internet

[www.alpenverein.at/wetter](http://www.alpenverein.at/wetter)  
[www.zamg.ac.at](http://www.zamg.ac.at)  
[www.wetter.orf.at](http://www.wetter.orf.at)

# Lawinenwarndienste

## Steiermark

Landesregierung 0800 311588  
Pers. Beratung: +43 (0)316 / 24 22 00  
Handy: +43 (0)664 / 81 05 928  
Faxabruf: +43 (0)316 / 24 23 00  
Teletext: Seite 615  
http: [www.lawine-steiermark.at](http://www.lawine-steiermark.at)

## Österreich

<http://www.lawine.at>



**itgs | it solutions gmbh**  
 ludersdorf 156  
 8200 gleisdorf  
 t +43 . 3112 . 515 868  
 e office@itgs.biz  
 w www.itgs.biz






**Wir sind Ihre externe EDV Abteilung**

- . Wir kümmern uns um Ihr Netzwerk, Ihre PCs, Ihre Drucker, Ihre Server
- . Wir kümmern uns um Ihre Mitarbeiter - Support per Telefon und Fernwartung
- . Wir unterstützen Sie in allen EDV-Belangen - Sie konzentrieren sich auf Ihr Kerngeschäft

**mfa@work - modulares / individuelles ERP-System**

**Wir betreuen natürlich auch Privatkunden**

- . PC Service und Reparaturen für alle Marken
- . Updates und Softwareinstallationen - wir entmisten Ihren PC

**Spezialangebote für OeAV-Mitglieder**

- . z.B. USB Sticks mit 5 Jahren Garantie zum Sonderpreis
- . weitere Spezialangebote, wie Stirnlampen, auf unserer Homepage [www.itgs.biz](http://www.itgs.biz)

*Wir sind für Sie da*




**Johannes Stachi    Andreas Stachi**



# Alpine Notrufe

## Das "Alpine Notsignal"

Die Signalgebung erfolgt durch Rufen, Pfeifen, Blinken mit der Taschenlampe, etc.

### Notsignal

6-mal in 1 Minute ein akustisches oder optisches Signal

### Pause

1 Minute

### Notsignal wiederholen

bis Antwort durch Retter erfolgt.

### Rettungssignal

(Antwort durch Retter)

3-mal in 1 Minute ein akustisches oder optisches Signal

## Notrufnummern für Unfallmeldung

### 140 alpiner Notruf (Vorarlberg 144)

Kostenlose Nummer für alpine Notfälle. Auch mit Wertkarten-Handy ohne Guthaben möglich.

### 112

Der Euro Notruf ist aus allen Netzen und auch ohne SIM-Karte möglich. Handy zuerst ausschalten, dann neu einschalten und statt des Pin-Codes die Nummer 112 wählen. Achtung: Dabei **nicht mit "OK", sondern mit der Wähltaste bestätigen**, da an-

sonst 112 möglicherweise als falscher Pincode interpretiert wird.

### Wichtig:

Telefonnummer bei der Euronotrufzentrale nennen und für weitere Fragen am Alarmierungsort bleiben! Die Gegenstelle beendet das Gespräch, vorher nicht auflegen!

## Hubschrauber Zeichengebung

Wenn ein Hubschrauber vor Ort im Landeanflug bzw. Vorbeiflug ist.

### Wir brauchen Hilfe:

Ja, hier landen!



### Wir brauchen keine Hilfe:

Nein, nicht landen!



Der Zeichengebende sollte in gut sichtbarer Kleidung (rot, orange, gelb) und in gut einsehbarer Umgebung (Kontrast) das Hilfezeichen geben.

Sollte sich am vorgesehenen Landeplatz ein Einweiser befinden, so muss er seinen Standplatz so wählen, dass er einen eventuell vorhandenen Wind im Rücken hat. Der Hubschrauber landet gegen den Wind.



# Unsere Wanderwege



Unsere Sektion betreibt mit 5 Wanderwegen ein über 50 km langes Wegenetz. 4 Wege mit insgesamt ca. 30 km führen von Gleisdorf in die Umgebung und wieder zurück. Die Wanderwege sind gut markiert und laden zum Begehen ein. Das gesamte, von unserer Sektion betreute Wegenetz, ist auf der Schautafel am Winterbachplatz ersichtlich.

## **Weg Nr. 30:**

Bad-Parkplatz, Gamling, Hohenberg, Moosgraben

## **Weg Nr. 30a:**

Jahngasse (Abzweigung Feldgasse), rechts durch den Wald, Hohenberg und mündet in Weg Nr. 30

## **Weg Nr. 35 ("Fritz-Schäffer-Weg"):**

Vom Bad-Parkplatz über ca. 20 km nach Maria Fieberbründl

## **Weg Nr. 42:**

Glieder Wehr, Hinterberg, Kapelle, Labuch (Fam. Glieder), Rohrgraben, Urscha, Gh. Schwab, Gleisdorf

## **Weg Nr. 42a:**

Rabnitzbrücke, Waldanstieg, Gehweg zur Frankenberg-Kapelle, mündet bei Kapelle in Weg Nr. 42

Ein herzliches Danke  
allen Sponsoren,  
die durch Werbeeinschaltungen  
die Herausgabe dieses  
Jahresprogramms  
unterstützt haben!



# Mitgliedschaft

## Mitgliedsbeiträge

**Standard** € 57,00

### Ermäßigte Beiträge

Ehe- bzw. Lebenspartner eines  
Mitglieds € 44,00

Senioren (ab 61. Lebensjahr)  
€ 44,00

Kind (bis 6. Lebensjahr) € 21,00

Jugendliche (7. – 18. Lebensjahr)  
€ 24,00

Junior (19. – 25. Lebensjahr)  
€ 44,00

Student (bis 27. Lebensjahr)  
€ 44,00

In diesen Fällen muss die Bestätigung über den Bezug der Familienbeihilfe oder eine Schul-/Studienbestätigung der Sektion (Michaela Stachl, siehe unten) **jährlich** übermittelt werden (idealerweise bis Mitte Oktober).

## Meldung

Für An-, Ab- und Ummeldungen sowie für die Entgegennahme von Bestätigungen zuständig:

Michaela Stachl  
Ludersdorf 156, 8200 Gleisdorf  
Tel.: 0680 / 21 63 448  
[m.stachl@awv-gleisdorf.at](mailto:m.stachl@awv-gleisdorf.at)

## Beitragsfreie Mitgliedschaft von Kindern

Für Kinder ohne Einkommen bis zum 25. Lebensjahr und Studenten bis zum 27. Lebensjahr, deren beide Elternteile Alpenvereins-Mitglieder sind, ist die Mitgliedschaft mit vollem Versicherungsschutz kostenlos. Dies gilt auch für Kinder von AlleinerzieherInnen. Voraussetzung ist, dass alle Familienmitglieder derselben Sektion angehören.

Die Beitragsfreiheit ist dann nicht mehr gegeben, wenn ein beitragsfreies Mitglied (Junior/Student) eine Ehe oder Lebensgemeinschaft eingeht.



# Periodische Veranstaltungen

## Nordic-Walking

**"Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern" (Sebastian Kneipp)**

**"Schritt für Schritt, gesund und fit", denn gehen kann jeder!**

Nordic Walken belebt und trainiert den Körper behutsamer und nachhaltiger, als andere Ausdauersportarten. Wir gewinnen Lebensfreude und Lebensqualität.

- Ist ein ideales, gelenkschonendes Ganzkörpertraining
- 90% aller Muskeln werden beansprucht
- führt zu enorm hohen Energieverbrauch
- entlastet den Bewegungsapparat um bis zu 30%
- steigert die Sauerstoffversorgung des gesamten Organismus
- Stresshormone werden abgebaut

Wir walken regelmäßig – jeden Donnerstag bei entsprechender Witterung.  
Dauer ca. 1 – 1 ½ Stunden.

Start je nach Jahreszeit. Genaue Zeiten bei unserer Walking-Leitung.

### Treffpunkt

Eingang Wellenbad Gleisdorf

**Nov. – Feb.:** 15:00 Uhr

**März:** 16:00 Uhr

**Apr. – Juni:** 18:00 Uhr

**Juli:** 19:00 Uhr

**ab Mitte Sept.:** 17:00 Uhr

**Okt.:** 17:00 Uhr

### Leitung und weitere Infos

Christa und Franz Rath (ÜL Nordic Walking),

Tel.: 03112 / 46 30

Josef Rechberger (ÜL Nordic Walking),

Tel.: 03112 / 30 88

Johann Pratter, Tel.: 03112 / 27 82



**Komm einfach mit und erlebe die schöne Gemeinschaft**



### Kinder- und Jugend-Klettern [JG]



**Bist du über 8 Jahre und willst gerne mit uns "Höhenluft" schnuppern? Dann melde dich bei uns!**

Im Winter werden wir verschiedene Kletterhallen besuchen, im Sommer bei passendem Wetter auch mal an den Fels raus schauen. Wir fahren in Fahrgemeinschaften, daher sind gegebenenfalls Kindersitze mitzubringen.

Auch Jugendliche, welche bereits klettern können, sind bei uns herzlich willkommen und können mit uns gemeinsam fortgeschrittene Kletter- und Sicherungstechniken erlernen und verfeinern.

**Leitung**

Ali Tabloner

**Anmeldung/Info**

Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234).

**Treffpunkt**

Anmeldung bis zum jeweils davor liegenden Donnerstag. Zu Schulzeiten jeden 3. Samstag im Monat um 13:30 Uhr vor dem Alpenvereinshaus in Gleisdorf. Rückkehr ca. 19:00 Uhr.

**Ausrüstung**

Wird vom Alpenverein bereitgestellt

**Kosten**

€ 10,- für ein Kind, € 5,- für jedes weitere Kind (pro Familie)

### Fit und Beweglich

**Von Mitte September bis Mai (mittwochs)**

**Info**

Christa Rath, Tel.: 03112 / 46 30 (siehe Detailausschreibung: 13. Jänner)

### Qi Gong

**Von Mitte September bis Mai (mittwochs)**

**Info**

Christa Rath, Tel.: 03112 / 46 30 (siehe Detailausschreibung: 13. Jänner)

### Neu! Alpenverein - Stammtisch

**Die Mitglieder und Freunde des Alpenvereins Gleisdorf treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Laurenzibräu Gleisdorf**

Zum Informieren, Plaudern, Diskutieren, Erzählen, ...

**Info**

Karl Passath, Tel.: 0676 / 60 46 056; karl@bergfreunde.at





**LICHTWERBUNG  
MULTIMEDIA  
CREATIVDESIGN**

*Peter*  
**DUNKL**

**Untergroßau 182  
8261 Sinabelkirchen  
0664 / 39 34 015**



**MORITZ**  
ESSEN | TRINKEN | FEIERN

**Das Wirtshaus in Gleisdorf**

forumKloster - Franz-Josef-Strasse 7 - 8200 Gleisdorf  
Catering-Hotline: 0664 / 28 16 535  
[www.dasMoritz.at](http://www.dasMoritz.at)

**\*\* ÖFFNUNGSZEITEN \*\***

**Mo - Di**  
11:30 - 14:00

**Mi - Sa**  
11:30 - 14:00 / 17:00 - 22:00

**Sonn- und Feiertag**  
11:00 - 15:00

- **Täglich köstliche Mittagsmenüs**
- **Sonntag und Feiertag mittags geöffnet**
- **Saisonale Schmankerl-Wochen**
- **Der perfekte Rahmen für Geburtstage, Hochzeiten, Taufen, Totenmahle**

**Tischreservierungen: 03112 / 36 400**



## Wanderfreu(n)de



Wir wünschen allen  
Wandersleuten viel  
Spaß und Erholung in  
unserer schönen  
Heimat!

### Büro Weiz:

Europa-Allee 1, 8160 Weiz  
Tel.: 03172-3790, Fax: DW -21  
weiz@woche.at

### Büro Gleisdorf:

Sparkassenplatz 1, 8200 Gleisdorf  
Tel.: 03112-37990, Fax: DW -40  
gleisdorf@woche.at

# REDWAVE®

WERTSTOFFSORTIERSYSTEME & ABFALLBEHANDLUNGSANLAGEN

www.redwave.at

# BTW®

PLANT SOLUTIONS

AUFBEREITUNGSANLAGEN & FÖRDERTECHNIK FÜR SCHÜTTGUT

www.btw-binder.com



# Veranstaltungsprogramm 2016

### Legende der Farbkategorien

Bedeutung der Abkürzungen:  
Siehe Seite 1

Alpin (ST, KS, KL, BS, MB)

Frischlucht (WA, BW, SW, SF, LL, RW)

Überm Tellerrand (AL, FA)

Jugend (JG)

## Do 31. Dezember 2015

## Silvesterwanderung [AL]

<b>Leitung</b>	Hermann Wurm, Alois Kohlfürst
<b>Anmeldung/Info</b>	Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) Alois Kohlfürst (Tel.: 03112 / 28 79) Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
<b>Treffpunkt</b>	20:00 Uhr, AV-Heim
<b>Anforderung</b>	Gehzeit ca. 02:00 Std.
<b>Beschreibung</b>	20:00 Uhr: Zusammenkunft im AV-Heim zu einer kleinen Jause. 22:00 Uhr: Wanderung über Berggasse – Bergwirt zum Hohenberg (Maurer). 24:00 Uhr: Feierliche Begrüßung des neuen Jahres mit einem Umtrunk!

## So 03. Jänner

## Sköckl auf eher unbekanntem Steigen [AL/BW]

### Von St. Radegund auf den Sköckl

<b>Leitung</b>	Marlies Hofbauer
<b>Anmeldung/Info</b>	Marlies Hofbauer (Tel.: 0664 / 53 05 964, marlies@bergfreunde.at).
	<b>Anmeldung</b> bis 02.01.2016
<b>Treffpunkt</b>	08:00 Uhr, AV-Heim Gleisdorf
<b>Anforderung</b>	Gehzeit ca. 4 Std. 800 Hm im Auf- und Abstieg. Einkehr möglich im Stubenberghaus
<b>Ausrüstung</b>	Je nach Wetter- und Schneelage gute Wanderbekleidung. Unbedingt "Grödeln" mitnehmen!
<b>Beschreibung</b>	Rundweg, ausgehend von St. Radegund, vorwiegend auf unmarkierten Steigen.



**Leichte Tagesschitour im Liesingtal**

<b>Leitung</b>	Alfred Tabloner
<b>Anmeldung/Info</b>	Alfred Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234)
<b>Vorbesprechung</b>	Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
<b>Treffpunkt</b>	08:00 Uhr, Raststation Dokl in Hofstätten
<b>Anforderung</b>	Aufstieg max.1000 Hm, Gehzeit ca. 3 Std. Stemschwung in steilem und unverspurtem Gelände.
<b>Ausrüstung</b>	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Diese kann bei Sport 2000 in Gleisdorf ausgeliehen werden. (Selbstverantwortlich!)
<b>Kosten</b>	Tourenführer-Unkostenbeitrag: € 5,00
<b>Beschreibung</b>	Wir fahren Richtung Wald am Schoberpaß ins Liesingtal (Jansenberger). Je nach Schneelage werden wir dort eine schöne Tour finden.

**Gymnastik (sehr abwechslungsreich) für Jung und Alt, Frauen und Männer**

<b>Leitung</b>	Simone Wagner, Fitnesstrainerin
<b>Anmeldung/Info</b>	Christa und Franz Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
<b>Treffpunkt</b>	18:45 – 19:45 Uhr, Volksschule Flöcking
<b>Ausrüstung</b>	Turnschuhe, bequeme Turnkleidung, Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk
<b>Kosten</b>	Ca. € 5,- pro Einheit (je nach Teilnehmeranzahl), Geplant sind 12 – 14 Abende

*Foto: "Marlies  
Gutmann  
Photography"*



**Entspannung – Ruhe – Natürlichkeit – Bewegung – Atmung**

<b>Leitung</b>	Wasilis Papadopoulos, Dipl. Shiatsu praktiker
<b>Anmeldung/Info</b>	Christa und Franz Rath (Tel: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
<b>Treffpunkt</b>	mittwochs, 20:15 – 21:15 Uhr, BRG Gleisdorf, Saal II
<b>Ausrüstung</b>	Turnschuhe, bequeme Turnbekleidung,
<b>Kosten</b>	Ca. € 90,- für 12 Abende (je nach Teilnehmerzahl)
<b>Beschreibung</b>	QI GONG ist eine aus China stammende, energetische Methode zur Pflege und Kultivierung von Körper, Psyche und Geist. Mit den weich fließenden und wellenförmigen Bewegungen bleibt die Wirbelsäule beweglich, Verspannungen im Rücken können sich lösen und eine natürliche,

lockere Aufrichtung entsteht. Die Lebensenergie Qi kann wieder ungehindert fließen.

Durchführbar für Teilnehmer jeden Alters.

**Sa 16. Jänner Schitour Kersch Kern (2225 m) – Triebener Tauern [ST]**

<b>Leitung</b>	Adolf Landgraf
<b>Anmeldung/Info</b>	Adolf Landgraf (Tel.: 0664 / 38 45 513, office@bm-landgraf.at) Anmeldung bis 08.01.2016, Begrenzte Teilnehmerzahl.
<b>Vorbesprechung</b>	nach tel. Vereinbarung
<b>Treffpunkt</b>	07:00 Uhr, AV-Heim
<b>Anforderung</b>	- Aufstieg 1000 Hm - Kondition für 3 Stunden reine Gehzeit - Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
<b>Ausrüstung</b>	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden.
<b>Kosten</b>	Unkostenbeitrag € 5,-
<b>Beschreibung</b>	Reizvolle Schitour aus dem Triebental



### So 17. Jänner Schneeschuh-Schnupperkurs auf den Teufelstein [SW]

#### Zellerkreuz – Teufelstein – Schanz

- Leitung** Franz Graßl
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@drei.at)
- Anmeldeschluss** 09. Jänner
- Treffpunkt** 09:00 Uhr, AV – Heim
- Anforderung** Kondition für 3-4 Stunden je nach Schneelage
- Ausrüstung** Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, Schistöcke, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.
- Schneeschuhe können teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Genaueres siehe Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft).
- Beschreibung** Wer Spaß und Interesse am Schneeschuhwandern hat, soll es einfach probieren. Das Wandern mit Schneeschuhen ist kaum schwieriger als eine entsprechende Bergtour im Sommer.



### Mo 18. – Fr 22. Jänner

### Wellness und Wandern in Heviz [AL]

**Aktiv sein, entspannen und genießen. Einmal Zeit für sich haben.**

- Leitung** Christa und Franz Rath
- Anmeldung/Info** Christa und Franz Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)



## Programm

### Treffpunkt

10:00 Uhr, Parkplatz Wellenbad Gleisdorf

### Ausrüstung

Wanderausrüstung, Reisepass, Badeschuhe, Badebekleidung. (Bademäntel und Handtücher im Hotel erhältlich).

### Kosten

Bus, Halbpension (im DZ), reichhaltiges Frühstücksbuffet, ungarische Mittagssuppe und Abendbuffet ca. € 262,-

### Beschreibung

Das \*\*\*\*Hotel bietet Bademantel- und Handtuchservice sowie eine erweiterte und erneuerte Bade- und Saunalandschaft

- kostenloses Fitnessprogramm
- Nachmittags- und Abendprogramm
- Ausflug nach Keszthely, Besuch Phonomuseum (Eintritte nicht inkludiert)
- Nordic Walken

Wellnessbehandlungen im Hotel möglich.



## Fr 22. – So 24. Jänner Schitouren-Grundkurs auf der Planneralm [ST]

### Tourenplanung, Orientieren, Hang einschätzen...

"Worst Case" – was jetzt ? Der Schitourengrundkurs bringt dir die Realität näher.

### Leitung

Jürgen Simon

### Anmeldung/Info

Jürgen Simon (Tel.: 0664 / 528 28 82),  
Alpenverein Homepage / Veranstaltungen  
Anzahlung € 94,- für die Unterkunft.



## Programm

Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Anzahlung verbindlich.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

### Vorbesprechung

18. Jänner, 19:30 Uhr, Gasthof Dokl in Hofstätten

### Treffpunkt

Treffpunkt und Anreise laut Vorbesprechung

### Anforderung

- Interesse an Schitouren und Snowboardtouren
- Sicherer Stemmsschwung im unverspurtem Gelände
- OeAV Mitgliedschaft bei der Sektion Gleisdorf
- Mindestalter 18 Jahre

### Ausrüstung

Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung, (zeitgemäße Ausrüstung, keine analogen LVS). Kann selbstverantwortlich bei Sport 2000 in Gleisdorf ausgeliehen werden. Rechtzeitig reservieren! Schi(touren)schuhe müssen selbst gestellt werden.

### Kosten

Unkostenbeitrag € 55,- (inkl. Skripten, exkl. Unterkunft/HP)

### Beschreibung

Der Kurs richtet sich primär an Einsteiger und Personen, die sich wieder einmal "erfrischen" wollen.

Das Ausbildungsprogramm beinhaltet:

Tourenplanung, Verhalten im alpinen Gelände, Spuranlage, Beurteilung der Lawinengefahr, Verschüttetensuche usw. Im Prinzip alles um das Thema Schitouren und die richtige Anwendung der Notfallausrüstung

Die Ausbildung richtet sich nach dem Ausbildungsstandard "Sicher am Berg"



Kursziel: Ausbildung zu verantwortungsvollen Teilnehmern bei Schitouren.

Wichtig: Die Anzahlung wird bei Rücktritt eines Teilnehmers ohne Ersatzteilnehmer für die Stornozahlung der Unterkunft herangezogen!

**Winterliche Wanderung um die Solarstadt**

<b>Leitung</b>	Hermann Wurm, Alois Kohlfürst
<b>Anmeldung/Info</b>	Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91 oder 0650 / 84 09 322) Alois Kohlfürst (Tel.: 03112 / 28 79 oder 0664 / 73 16 38 46)
<b>Treffpunkt</b>	12:00 Uhr, AV-Heim
<b>Anforderung</b>	Einfache Wanderung, Gehzeit 2 – 2 1/2 Std.
<b>Ausrüstung</b>	Dem Wetter entsprechende Winterbekleidung
<b>Beschreibung</b>	Route: AV-Heim – Wellenbadweg – Haus Wippel – Hochbehälter – Hohenberg. Labung: Bergwirt oder Schantl. Genießen wir (auch bei Kälte und Schnee) die winterliche Landschaft um Gleisdorf. Rückweg: mehrere Möglichkeiten

**Eisklettern oder Drytooling, je nach Wetter !**

<b>Leitung</b>	Gottfried Pfeifer
<b>Anmeldung/Info</b>	Gottfried Pfeifer (Tel.: 0664 / 33 38 8 67, gottfried@bergfreunde.at)
<b>Vorbesprechung</b>	Fr 29. Jänner, 19:00 Uhr, AV-Heim
<b>Treffpunkt</b>	Wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
<b>Anforderung</b>	Interesse am Eisklettern oder Drytooling. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Sicherer Umgang mit Seil und Sicherungstechnik.
<b>Ausrüstung</b>	Warme Bergsportkleidung, steife Schuhe (idealer Weise steigeisenfest), Steigeisen, Klettergrundausrüstung. Eisgeräte und Eisschrauben können teilweise vom Verein ausgeliehen werden.
<b>Kosten</b>	Unkostenbeitrag € 5,-/Person
<b>Beschreibung</b>	Für alle, die das Eisklettern oder Drytooling an Fels und Eis ausprobieren wollen. Das Eisklettern ähnelt sehr dem Sportklettern und ist doch anders. Wir hängen am gefrorenen Wasser mit Eisgeräten, und an den Füßen haben wir Steigeisen montiert. Unser Standplatz: 2 Eisschrauben.



- Leitung** Otmar Auer
- Anmeldung/Info** Otmar Auer (Tel.: 0664 / 444 36 86, otmar.auer@aon.at)  
Max. 10 Teilnehmer, **Anmeldeschluss** 29.01.
- Vorbesprechung** Fr 29.01., AV-Heim, 19:00 Uhr. Teilnahme wichtig  
(Schnee- und Wetterlage, Fahrgemeinschaften)
- Treffpunkt** Abfahrt 08:00 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Aufstieg ca. 900 Hm, Gehzeit für Aufstieg 2 1/2 – 3 Std.
- Ausrüstung** Schneeschuhe, Stöcke. Winterbekleidung.
- Beschreibung** Fahrt nach Rettenegg, Gasthaus Ebner (872 m). Aufstieg über Schwarzriegel (1543 m) zum Gipfel des Stuhleck (1782 m). In unmittelbarer Nähe Einkehrmöglichkeit im Alois Günther Haus.



*Auf dem Weg zum Gipfel*

WEINHOF  SEYFRIED

**rund um das Bergsteigerdorf Johnsbach [ST]**

- Leitung** Gerald Rodler, Andy Stoff
- Anmeldung/Info** Gerald Rodler (gerald@bergfreunde.at)  
**Anmeldeschluss** So 24. Jänner. Begrenzte Teilnehmerzahl!  
 Wenn der Tourenleiter die verbindliche Anmeldung vorläufig bestätigt hat, ist innerhalb von 7 Tagen ab Bestätigung eine Anzahlung von 54,- auf IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 bei Raiffeisenbank Region Gleisdorf (Zweck: "Johnsbach") fällig. Erst mit dieser Anzahlung ist die Anmeldung gültig. Bei Nichtteilnahme wird die Anzahlung als Stornogebühr einbehalten
- Vorbesprechung** Mo 01. Februar, 19:00 Uhr, Gh. Laurenzibräu (Hauptplatz 3, Gleisdorf)
- Treffpunkt** Ort und Termin werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
- Anforderung** Schitourenenerfahrung  
 Aufstieg ca. 1100 Hm, Gehzeit ca. 4 Std.  
 Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände  
 OeAV-Mitgliedschaft
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)  
 Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 15,-  
 HP 54,- (inkl. Tourentee, Mittagsuppe, Wanderjause, exkl. Nächtigungsabgabe 1,50 pro Tag)



**BERGSTEIGER  
DÖRFER**

**So 07. Februar Schneeschuh-Schnupperkurs auf der Sommeralm [SW]****Stoakoglhütte – Kerschbaumgatterl – Plankogel**

- Leitung** Franz Graßl
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@drei.at)  
**Anmeldeschluss** 30. Jänner
- Treffpunkt** 09:00 Uhr, AV-Heim



## Programm

- Anforderung** Kondition für 3-4 Stunden je nach Schneelage
- Ausrüstung** Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, Schistöcke, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.  
Schneeschuhe können teilweise bei Sport 2000 Gleisdorf ausgeliehen werden (Genauerer siehe Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft).
- Beschreibung** Wer Spaß und Interesse am Schneeschuhwandern hat, soll es einfach probieren. Das Wandern mit Schneeschuhen ist kaum schwieriger als eine entsprechende Bergtour im Sommer.

*Im Hintergrund der  
Plankogel*



**Sa 13. Februar**

**Schitour Seitnerzinken (2164 m) [ST]**

- Leitung** Josef Adelmann
- Anmeldung/Info** Josef Adelmann (Tel.: 0664 / 42 06 906. josef.adelmann@rb-38103.raiffeisen.at)
- Anmeldeschluss** 04.02. Begrenzte Teilnehmerzahl.
- Vorbesprechung** Ort und Termin werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
- Treffpunkt** AV-Heim. Zeitpunkt der Abfahrt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
- Anforderung**  
- Kondition für 3 1/2 Std. reine Gehzeit  
- Aufstieg 1100 Hm  
- Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel).  
Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-
- Beschreibung** Landschaftlich sehr schöne Tour aus dem Bretsteingraben.



**auf der Wurzeralm / Spital am Phyrn [SW/LL/SF]**

**Schneeschuhwandern, Langlaufen und Schifahren**

**Leitung**

Franz Graßl, Hermann Wurm, Erika Fröschl, Gerhard Hofer

**Anmeldung/Info**

Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@drei.at)  
Mind. Teilnehmerzahl 30 Personen

**Anmeldeschluss** 05. Februar

**Treffpunkt**

07:00 Uhr, Badeingang

**Anforderung**

Schneeschuhwanderung: Gehzeit 3-5 Std.

**Ausrüstung**

Schiausrüstung bzw. Langlaufausrüstung bzw. Schneeschuhe.

Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, Schistöcke, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.

Schneeschuhe können bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Siehe dazu Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft)

**Kosten**

Bus-, Schrägaufzug-, Lift- und Loipenkosten

**Beschreibung**

Der Tag steht den Wintersportlern der jeweiligen Sportart zur freien Verfügung. Langlaufen und Schneeschuhwandern wird von Tourenführern angeboten.



**Auffrischkurs, 8 Stunden**

- Leitung** Österreichisches Rotes Kreuz
- Anmeldung/Info** Maria Bischof (Tel.: 03112 / 28 78),  
**Anmeldeschluss** 30. Jänner
- Treffpunkt** 08:00 Uhr AV-Heim
- Ausrüstung** Mitgliedskarte vom Roten Kreuz, wenn vorhanden
- Kosten** € 30,- (ist noch nicht fix)
- Beschreibung** Angesichts der großen Anzahl von Unfällen im Verkehr und im Privatbereich ist es wichtig, erste Hilfe leisten zu können. Dazu befähigt dich die Teilnahme an einem Erste Hilfe Kurs.
- Durch gezieltes und richtiges Handeln, kann man gesundheitliche Langzeitschäden oder gar einen tödlichen Ausgang verhindern.

- Leitung** Andy Stoff
- Anmeldung/Info** Andy Stoff (Tel.: 0664 / 28 26 952, andy.stoff55@gmail.com)  
Begrenzte Teilnehmerzahl!
- Treffpunkt** Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
- Anforderung** - Aufstieg 1000 Hm  
- Kondition für 3 Stunden reine Gehzeit  
- Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Details siehe Punkt "Ausrüstungs-Verleih" in diesem Heft).
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-
- Beschreibung** Die Entscheidung über das Tourengebiet ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.





# MAURER

AM HOHENBERG

## WEINGUT – BUSCHENSCHANK

[www.weingut-maurer.com](http://www.weingut-maurer.com) Tel.: 03112/2005 8200 Gleisdorf



*Vespa*



FAHRZEUGHAUS GmbH

# neffe



GILERA

aprilia

A-8200 Gleisdorf, Grazerstraße 3, Tel. 03112 / 23 13  
e-mail: [neffe@neffe.at](mailto:neffe@neffe.at), [www.neffe.at](http://www.neffe.at)



**Mi 24. Februar**

**Rundwanderung bei St.Ruprecht [AL]**

**Ein romantischer Ort mit berühmter Gastronomie**

- Leitung** Ludwig und Rosa Papst, Sepp Rath  
**Anmeldung/Info** Sepp Rath (Tel.: 03112 / 28 17 oder 0664 / 111 48 73)  
Fam. Papst ((Tel.: 0664 / 40 67 630)  
**Treffpunkt** 13:00 Uhr, AV-Heim  
**Anforderung** Gemütliche Rundwanderung. Gehzeit 2 – 2 1/2 Std.  
**Beschreibung** Friedensgrotte St.Ruprecht – Flugplatz in Unterfladnitz – Sauberg – Marktheuriger Strobl – St.Ruprecht

**Fr 26. Februar**

**Jahreshauptversammlung [AL]**

- Treffpunkt** 19:00 Uhr, Forum Kloster, Immakulata Saal  
**Beschreibung** Bei der Jahreshauptversammlung werden Berichte des Obmannes, der Referenten, des Kassiers und der Kassaprüfer vorgetragen.  
Im Anschluss hält der Obmann des Naturschutzbundes DI Markus Ehrenpaar einen Vortrag über Natur und Umwelt.  
Abschließend sind alle TeilnehmerInnen der Jahreshauptversammlung zu einem Essen eingeladen.



### Für Anfänger und Fortgeschrittene

- Leitung** Kurt Höfler, Ali Tabloner
- Anmeldung/Info** Kurt Höfler (Tel.: 0664 / 60 26 01 630), max. 16 Teilnehmer
- Treffpunkt** 13:00 Uhr, AV-Heim oder 14:00 Uhr in der Kletterhalle
- Anforderung** für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche, Familien
- Ausrüstung** Sportbekleidung, Hallenschuhe, Kletter-Ausrüstung (kann vom AV ausgeliehen werden.)
- Kosten** € 50,-
- Beschreibung** Der Kurs finden an vier Nachmittagen statt. (27.02., 28.02, 05.03.,06.03.)  
Anfänger erlernen spielerisch den Umgang mit Seil und Kletter-Ausrüstung. Fortgeschrittene verbessern ihr Können und erlernen neue Techniken.

## So 28. Februar Wintersport mit Familien in Salzstiegl [SW/LL/SF]

### Schneeschuhwandern, Langlaufen und Schifahren

- Leitung** Franz Graßl, Hermann Wurm
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@drei.at)
- Anmeldeschluss** 19. Februar. Mindestens 25 Teilnehmer.
- Treffpunkt** 07:30 Uhr, Badeingang
- Anforderung** Schneeschuhwanderer: Gehzeit 3-5 Std.
- Ausrüstung** Ski-, bzw. Langlaufausrüstung bzw. Schneeschuhe Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, Schistöcke, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk. Schneeschuhe können bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Details siehe Punkt "Ausrüstungs-Verleih") in diesem Heft.
- Kosten** Bus-, Lift- und Loipenkosten



**Beschreibung** Der Tag steht den Wintersportlern der jeweiligen Sportart zur freien Verfügung. Langlaufen und Schneeschuhwandern wird von Tourenführern angeboten.

*Gipfelkreuz Rappold, 1928 m*

Sa 05. März

Schitour Scheiblingstein (2197 m) [ST]

<b>Leitung</b>	Josef Adelmann
<b>Anmeldung/Info</b>	Josef Adelmann (Tel.: 0664 / 42 06 906. josef.adelmann@rb-38103.raiffeisen.at)
<b>Anmeldeschluss</b>	27.02. Begrenzte Teilnehmerzahl
<b>Vorbereitung</b>	Ort und Termin werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
<b>Treffpunkt</b>	AV-Heim. Zeitpunkt der Abfahrt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
<b>Anforderung</b>	- Kondition für 4 1/2 Stunden reine Gehzeit - Aufstieg 1460 Hm - Stemmsschwung in steilem und unverspurtem Gelände
<b>Ausrüstung</b>	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.
<b>Kosten</b>	Unkostenbeitrag € 5,-
<b>Beschreibung</b>	Landschaftlich besonders reizvolle Tour mit herrlicher Abfahrt über die "Lange Gasse".

So 06. März

Schneeglöckerwanderung [AL/FA]

### Ausweichtermin 13. März

<b>Leitung</b>	Hermann Wurm, Sepp Thurner, Sepp Rath
<b>Anmeldung/Info</b>	Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) Sepp Thurner (0660 / 47 97 191) Sepp Rath (03112 / 28 17)
<b>Treffpunkt</b>	08:00 Uhr, Winterbachplatz
<b>Beschreibung</b>	Busfahrt nach Lichendorf (Mühle). Wir wandern vorbei an prachtvollen Beständen von Frühlingsblüchern (Schneeglöckchen, Krokusse, Bärlauch und andere) zur Schiffsmühle Mureck. Es besteht auch die Möglichkeit, statt der Wanderung mit dem Bus zu fahren. Mittagessen im Gh. Pock. Während der darauf folgenden Wanderung nach Karla (Labungsmöglichkeit) sind wir umgeben von herrlichen Frühlingsknotenblumen. Anschließend kurzer Rundgang im Auwald mit Krokus, grünen Schneerosen und anderen Frühblüchern.



<b>Leitung</b>	Andy Stoff
<b>Anmeldung/Info</b>	Andy Stoff (Tel.: 0664 / 28 26 952, andy.stoff55@gmail.com) Begrenzte Teilnehmerzahl!
<b>Treffpunkt</b>	Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
<b>Anforderung</b>	- Aufstieg 1000 Hm - Kondition für 3 Stunden reine Gehzeit - Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
<b>Ausrüstung</b>	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel) Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Details siehe Punkt "Ausrüstungs-Verleih" in diesem Heft).
<b>Kosten</b>	Unkostenbeitrag € 5,-
<b>Beschreibung</b>	Die Entscheidung über das Tourengebiet ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

#### **Kernkapelle bei Unterfladnitz, Ausweichtermin 16. März**

<b>Leitung</b>	Konrad Kulmer, Sepp Rechberger
<b>Anmeldung/Info</b>	Konrad Kulmer (Tel.: 03112 / 46 97) Sepp Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88 oder 0664 / 73 66 93 14) Sepp Rath (Tel.: 03112 / 28 17 oder 0664 / 111 48 73)
<b>Treffpunkt</b>	13:00 Uhr, AV-Heim
<b>Anforderung</b>	Einfache Wanderung, Gehzeit ca. 2 Std.
<b>Beschreibung</b>	Wanderung von Etzersdorf zu den prachtvollen Märzenbecherbeständen im Mühlwald. Weiterfahrt über Wolga zur Kernkapelle mit lebensgroßer Christusfigur aus Zirbenholz, geschnitzt von Johann Pendl.



*Die Christusfigur  
in der Kernkapelle*

### Bergsteiger Dorf Lesachtal

- Leitung** Ali Tabloner
- Anmeldung/Info** Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234)
- Anmeldeschluss** 31. Jänner. Begrenzte Teilnehmerzahl!
- Vorbesprechung** Ort und Termin werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
- Treffpunkt** 19:00 Uhr, Treffpunkt Gasthof Luggau in Maria Luggau (Zufahrt mit Auto möglich.)  
Alternativ besteht die Möglichkeit, auch schon am Donnerstag entlang der Anreise eine Schitour zu gehen.
- Anforderung** Aufstieg 1400 Hm, Gehzeit 4 Std.  
Stemmschwung im steilen und unverspurtem Gelände
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe dazu Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,- pro Tag  
Anzahlung € 43,-/Pers.  
IBAN: AT94 2081 5117 0003 5915  
Verwendungszweck "Lesachtal"
- Beschreibung** Erst mit der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich  
Wir schlafen im Tal, im Gasthof Luggau HP € 43,—. Daher sind wir flexibler und können die besten und schönsten Touren bezwingen.



BERGSTEIGER  
DÖRFER



## Programm

**Sa 19. März**

**Kennst du unsere Stadt Gleisdorf? [AL]**

<b>Leitung</b>	Siegbert Rosenberger
<b>Anmeldung/Info</b>	Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) Josef Rath (03112 / 28 17)
<b>Treffpunkt</b>	14:00 Uhr, Hauptplatz
<b>Anforderung</b>	Stadtbummel 2-3 Std.
<b>Beschreibung</b>	Wir wandern unter der bewährten Führung von Siegbert Rosenberger durch einen weiteren Bereich von Gleisdorf unter dem Aspekt der 2000-jährigen Geschichte der Stadt.

**Mi 30. März**

**Schachblumenwanderung [AL]**

### Freizeitzentrum Groß-Steinbach

<b>Leitung</b>	Alois Kohlfürst, Johann Hahn
<b>Anmeldung/Info</b>	Alois Kohlfürst (Tel.: 0664 / 73 16 38 46) Johann Hahn (Tel.: 03112 / 50 80 oder 0676 / 35 48 039) Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17 oder 0664 / 11 14 873)
<b>Treffpunkt</b>	13:00 Uhr, AV-Heim
<b>Anforderung</b>	Einfache Wanderung. Gehzeit ca. 2 Std.
<b>Beschreibung</b>	Wanderung über die Schachblumenwiesen zum Freizeitzentrum von Groß-Steinbach und zur Schlaipfenkapelle. Eventuell weiter nach Ziegelberg zum Buschenschank Pilz. Das einzige Vorkommen dieser schönen Lilienart in der Steiermark wurde erst 1949 auf den sumpfigen Wiesen des Feistritztales entdeckt.

**Do 31. März - Sa 02. April**

**Notfallmanagement präventiv**

### Tourenplanung, Sicherheitskonzept und Führungskompetenz

<b>Leitung</b>	Klemens Fraunbaum, Alois Schunko
<b>Anmeldung/Info</b>	Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465). <b>Anmeldeschluss</b> 20.03.
<b>Treffpunkt</b>	15:00 Uhr, AV-Haus
<b>Anforderung</b>	Kenntnisse in Erster Hilfe, Absolvierung des Notfallmanagement Basiskurses.
<b>Ausrüstung</b>	Wird zeitgerecht bekanntgegeben!



## Programm

### Kosten

### Beschreibung

Werden anteilig auf Sektionen und Teilnehmer aufgeteilt!  
Ziel: Verantwortungsvolle Planung bei Outdoorunternehmungen ist eine umfangreiche und vielfältige Herausforderung für Wanderführer, Erlebnispädagogen und Gruppenleiter, um Unfälle zu vermeiden und – falls doch etwas passiert – auf die dann folgenden Aufgaben gut vorbereitet zu sein.

Kursinhalt: Risikoeinschätzung in Bezug auf Weg, Wetter und natürlich die Gruppenmitglieder, das eigene Sicherheitskonzept, Material und Checklisten, gesundheitliche Erfordernisse für die Teilnehmer. Notfallpläne, Notfallausrüstung und viele andere Punkte sind zu bedenken bzw. Entscheidungen zu treffen. Leitungskompetenz ist in der Planung, der Vorbereitung, der Abfrage von Bedürfnissen und der Instruktion in Stresssituationen unersetzbar und

muss geschult und geübt werden. In theoretischen Inputs und vielen praktischen Übungen sowie einer Trainings-tour werden diese Kompetenzen erprobt und weiterentwickelt, um für die Leitungsaufgaben im Alpin- und Outdoorbereich gut gerüstet zu sein.



**schwarz**  
BUSREISEN



### Klettergrundkurs Teil 1

<b>Leitung</b>	Sepp Krenn und Kursteam: staatlich geprüfte Instruktoeren und Übungsleiter der Sektion Gleisdorf
<b>Anmeldung/Info</b>	Sepp Krenn (Tel.: +43 664 /63 29 963, sepp@bergfreunde.at) <b>Anmeldeschluss</b> 3. April
<b>Vorbereitung</b>	bei Kursbeginn
<b>Treffpunkt</b>	Genauer Treffpunkt wird kurzfristig an die Teilnehmer bekanntgegeben, je nach Wetterlage Kletterhalle oder Weinzödl
<b>Anforderung</b>	- Schwindelfreiheit - Mitgliedschaft – OeAV Gleisdorf (Versicherungsschutz) - Mindestalter 18 Jahre - für Anfänger und "Fast-Anfänger"
<b>Ausrüstung</b>	Kann von der Sektion (für den Kurs frei) ausgeliehen werden
<b>Kosten</b>	Kurskosten (inkl. Unterlagen und benötigtes Leihmaterial, exkl. Eintritt in Kletterhallen) Modul 1: € 33,- Modul 1 u.2: € 88,-
<b>Beschreibung</b>	<b>Modul 1</b> richtet sich an alle Einsteiger mit dem Ziel vorwiegend in Kletterhallen bzw. Klettergärten zu klettern. Das weiterführende Modul 2 umfasst dann das klassische Mehrseillängenklettern im alpinen Gelände <b>Für Modul 2 ist Modul 1 unbedingt erforderlich!</b> <b>Modul 1:</b> Kletterregeln, Einbinden, Partnercheck, Seil und Sicherungstechnik, Sichern und Ablassen, kontrolliert stürzen, Halten eines Sturzes, Kommunikation, Durchfädeln am Umlenkpunkt, Möglichkeit zur Erlangung des Kletterscheines Indoor <b>Modul 2:</b> Ziel: Klettern einer Mehrseillängen – Kletterroute (Tourenplanung, Alpine Gefahren, Vorbereiten zum Klettern, Partnercheck, überschlagend klettern, Seilkommandos, Standplatzbau, Abseilen...) Abschlussklettern einer Mehrseillängen – Kletterroute Prüfung zur Erlangung des Kletterscheines Outdoor Basic des OeAV



**Leitung**

Josef Gauster, Kurt Höfler

**Treffpunkt**

13:00 Uhr, AV-Heim

**Ausrüstung**

Arbeitshandschuhe

**Beschreibung**

Diese Umwelt-Aktivität findet zum 26. Mal in Gleisdorf statt!

In bewährter Kooperation mit der Stadtgemeinde und den Stadtwerken Gleisdorf wird der von Manchen "liegende-lassene" Abfall gesammelt

und ordnungsgemäß entsorgt

Für alle Saubermacher gibt es anschließend eine kleine Jause und eine Kinokarte.

**Begegnung mit Raum und Mensch****Leitung**

Johann Hahn, Sepp Rechberger

**Anmeldung/Info**

Johann Hahn (Tel.: 03112 / 50 80 oder 0676 / 35 48 039)

Sepp Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88 oder 0664 / 73 66 93 14)

**Treffpunkt**

13:00 Uhr, AV-Heim

**Anforderung**

Streckenlänge 7,7 km. Gehzeit ca. 2 1/2 Std. Leichte An- und Abstiege.

**Beschreibung**

Fahrt in PKW-Fahrgemeinschaften oder Bus.

Beginn der Wanderung beim Schulzentrum Kirchberg.

Route: Langwald – Harrachberg – Hof (über Hohlweg) – Eicherlkreuz – Kirchberg.

**Laurenzi Bräu**  
Ehrlich herrlich!

**Besuchen Sie uns**

**DER WIRT  
DIE MUSIKIST'N**

Hauptplatz Gleisdorf, [www.laurenzibraeu.at](http://www.laurenzibraeu.at)

**KIMM  
HAIR  
Studio**



**Beate Fauster**

Gartengasse 9, 8200 Gleisdorf  
Tel. 03112 5612  
E-Mail: [friseur@kimm-hair.at](mailto:friseur@kimm-hair.at)  
[www.kimm-hair.at](http://www.kimm-hair.at)

**Öffnungszeiten**

DI bis FR: 07:30 - 18:00 Uhr  
Samstag: 06:30 - 13:00 Uhr  
Telefonische Voranmeldung erbeten

**FRISIER  
SALON  
elfi**

**Elfriede Fauster**

Gartengasse 9, 8200 Gleisdorf  
Tel. 03112 5612  
E-Mail: [info@frisiersalon-elfi.at](mailto:info@frisiersalon-elfi.at)  
[www.frisiersalon-elfi.at](http://www.frisiersalon-elfi.at)

**Öffnungszeiten**

DI bis FR: 07:30 - 18:00 Uhr  
Samstag: 06:30 - 13:00 Uhr  
Telefonische Voranmeldung erbeten



Fr 15. April

Wildkräuterspaziergang mit Verkochen [AL]

**Hier erfährst du Wissenswertes über Kräuter und ihre Zubereitung.**

- Zusatztermin:** Mittwoch 20. April, wenn erforderlich
- Leitung** Paula Gölles, Kräuterfan am Hohenberg
- Anmeldung/Info** Paula Gölles (Tel.: 03112 / 28 92; 0664 / 76 33 735, paula.goelles@a1.net)  
Max. 12 Pers., **Anmeldeschluss** 5. April
- Treffpunkt** 14:00 Uhr, Buschenschank Maurer am Hohenberg bei Gleisdorf
- Anforderung** Interesse an Essbarem aus der Natur
- Ausrüstung** Leichte Wanderschuhe, Sonnen-Regen-Schutz, Getränkeflasche, Taschenmesser, Rucksack, Fotoapparat, Stoff- und Papiersackerln zum Sammeln, Schreibzeug.
- Kosten** € 25,-/Person je nach Teilnehmerzahl (inkl. Lebensmittel für Kräutergerichte, Küchenbenützung). Dauer 4-5 Std.
- Beschreibung** Paula zeigt uns wo die Schmankerln auf der Wiese wachsen. Wir dürfen riechen, spüren und sammeln. Nach der Kräuterwanderung geht es ans Kochen und du wirst staunen, was die heimische Kräutertasse auf den Teller holt. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.



Fr 15. - So 17. April

Klettergrundkurs Modul 2 [KL]

- Klettergrundkurs** Teil 2 Outdoor
- Leitung** Sepp Krenn und Kursteam: staatlich geprüfte Instruktoeren und Übungsleiter der Sektion Gleisdorf
- Anmeldung/Info** Sepp Krenn (Tel.: 0664 /63 29 963, sepp@bergfreunde.at)  
**Anmeldeschluss** 03. April
- Vorbesprechung** bei Kursbeginn
- Treffpunkt** Genauer Treffpunkt wird kurzfristig bekanntgegeben, je nach Wetterlage.
- Anforderung**
- Schwindelfreiheit
  - Mitgliedschaft – OeAV Sektion Gleisdorf (Versicherungsschutz)
  - Mindestalter 18 Jahre
  - für Anfänger und "Fast-Anfänger"



## Programm

- Ausrüstung** Kann von der Sektion (für den Kurs frei) ausgeliehen werden.
- Kosten** Kurskosten (inkl. Skripten, Unterlagen und benötigtem Leihmaterial, exkl. Eintritt in Kletterhallen) € 55,-
- Beschreibung** Für Modul 2 ist der absolvierte Modul 1 unbedingt erforderlich  
Ziel: Klettern einer Mehrseillängen – Kletterroute  
Inhalte: Tourenplanung, Alpine Gefahren, Vorbereiten zum Klettern, Partnercheck, überschlagend klettern, Seilkommandos, Standplatzbau, Abseilen usw.  
Abschlussklettern einer Mehrseillängen – Kletterroute  
Prüfung zur Erlangung des Kletterscheines Outdoor Basic des OeAV

**Di 19. April**

**Botanischer Garten Graz [AL]**

**Ohne Jetlag – binnen Minuten – ohne Gepäck – rund um die Welt**

**Gratis Bahnfahrt, Bahnhofrundgang**

- Leitung** Christa Rath
- Anmeldung/Info** Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
- Treffpunkt** 09:00 Uhr, Bahnhof Gleisdorf
- Kosten** Schnupperfahrt mit der Bahn: gratis

Führung im Botanischen Garten: € 4,-/Person  
Kosten für die Straßenbahn

- Beschreibung** Fünf Kontinente, 4 Klimazonen in 3 Gewächshäusern – es grünt und sprießt, wie überall sonst auf der Welt, nur eben alles zugleich. Tropenhaus, Temperierhaus und Kalthaus bieten für jede Pflanze das optimale Klima.

Dies alles erwartet uns im Botanischen Garten Graz.

Eine 1 1/2 stündige Führung gibt uns Einblick in die vielfältige Pflanzenwelt.  
Vorher: Rundgang durch den Hauptbahnhof



*Alpinum im April Foto: "Botanischer Garten"*



Sa 23. April

Nordic Walking Sternwanderung [AL]

- Leitung** Christa und Franz Rath, Josef Rechberger, Luise Schmidt, Waltraud Nickl
- Anmeldung/Info** Josef Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88)  
Luise Schmidt (Tel.: 0664 / 86 75 353)  
Waltraud Nickl (Tel.: 0664 / 41 36 146)
- Treffpunkt** 09:00 Uhr, AV-Heim, Gleisdorf  
09:00 Uhr, Festhalle Hirnsdorf
- Anforderung** Gehzeit 3-4 Std.
- Ausrüstung** Nordic Walking Ausrüstung
- Beschreibung** Nordic Walking Sternwanderung zwischen Gleisdorf und Hirnsdorf mit einem gemütlichen, gemeinsamen Einkehrschwung.
- Diese Sportart ist mittlerweile viel mehr als eine reine Trendsportart. Sie zählt bei vielen zum fixen Bestandteil eines gesunden Lebensstiles und ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Auch die Bewegung in frischer Luft steigert die Vitalität und das Wohlbefinden. Komm mit und erlebe die schöne Gemeinschaft.



So 24. April

Fitness-Test für "Alpintourenanwärter" [BW/BS]

- Tagestour im Grazer Bergland (mit Gipfel)**
- Leitung** Luis Suppan, Marlies Hofbauer
- Anmeldung/Info** Marlies Hofbauer (Tel.: 0664 / 53 05 964, marlies@bergfreunde.at)
- Treffpunkt** 05:00 Uhr, AV-Heim. Bildung von Fahrgemeinschaften
- Anforderung** Kondition für ca. 10 Stunden. Ca. 2000 Höhenmeter und ca. 20 Kilometer Wegstrecke.
- Ausrüstung** Wanderausrüstung, gute Bergschuhe und Grödeln, Getränk und Jause.
- Beschreibung** Wanderung im Grazer Bergland. Genauer Routenverlauf wird erst am Start bekannt gegeben. Hütteneinkehr möglich.





we process the future

Binder+Co, seit 1894 bedeutender Arbeitgeber mit internationalem Renommee, gilt als Synonym für innovative Aufbereitung von Primär- und Sekundärrohstoffen. Zukunftsweisendes, weltweit erfolgreich eingesetztes Know-how, ein hochqualifiziertes Mitarbeiterteam und wegberreitende Technologien sind unsere Stärke.

Binder+Co – ein kompetenter Partner in über 100 Ländern.

- Aufbereitungstechnik
- Umwelttechnik
- Verpackungstechnik

**binder+co**

Binder+Co AG

8200 Gleisdorf, Grazer Straße 19-25, Tel.: 03112 800-0, Fax: DW-300  
office@binder-co.at, [www.binder-co.com](http://www.binder-co.com)

# Jahresprogramm 2016

zum Herausnehmen

Jänner		Februar		März	
1	Fr Neujahr	1	Mo	1	Di
2	Sa	2	Di	2	Mi
3	So Schöckl auf unbekannte Steige	3	Mi	3	Do
4	Mo	4	Do	4	Fr
5	Di	5	Fr	5	Sa Schitour Scheiblingstein
6	Mi Hl. Drei Könige	6	Sa	6	So Schneeglöckerwanderung, Tagesschitour
7	Do	7	So SW Sommeralm	7	Mo
8	Fr	8	Mo	8	Di
9	Sa	9	Di Faschingsdienstag	9	Mi Frühlingsknotenblumen
10	So Tagesschitour im Liesingtal	10	Mi Aschermittwoch	10	Do
11	Mo	11	Do	11	Fr
12	Di	12	Fr	12	Sa
13	Mi Aktiv, fit und beweglich Qi Gong	13	Sa Wintersport Wurzeralm	13	So
14	Do	14	So	14	Mo
15	Fr	15	Mo	15	Di
16	Sa Schitour Kersch kern/Tauern	16	Di	16	Mi
17	So SW Schnupperkurs Teufelstein	17	Mi	17	Do
18	Mo	18	Do	18	Fr
19	Di	19	Fr	19	Sa Kennst du Gleisdorf?
20	Mi	20	Sa Erste Hilfe Kurs	20	So Palmsonntag
21	Do	21	So Tagesschitour	21	Mo
22	Fr	22	Mo	22	Di
23	Sa	23	Di	23	Mi
24	So	24	Mi Rundwanderung St. Ruprecht	24	Do
25	Mo	25	Do	25	Fr
26	Di	26	Fr Jahreshauptversammlung	26	Sa
27	Mi Rundwanderung bei Gleisdorf	27	Sa	27	So Ostersonntag
28	Do	28	So Wintersport Salzstiegel	28	Mo Ostermontag
29	Fr	29	Mo	29	Di
30	Sa Schnupper-Eisklettern / Drytool.			30	Mi Schachblumenwanderung
31	So SW Stuhleck			31	Do

Schitour  
Johnsbach

Kletterkurs  
- Indoor 2

Schitour  
Lesachtal

Wellness und Wandern  
in Heviz

Schitour  
Grundkurs  
Planneralm

Kletterkurs  
- Indoor 1

# OEAV Sektion Gleisdorf

Österreichischer Alpenverein Sektion Gleisdorf, E-Mail: [gleisdorf@sektion.alpenverein.at](mailto:gleisdorf@sektion.alpenverein.at), <http://www.alpenverein.at/gleisdorf/>

Vorbesprechung

Jugend (JG)

Überm Tellerrand (AL)

Frischlurf (WA, BW, SW, SF, RW)

Alpin (ST, KS, KL, BS, MB)

April			Mai			Juni		
1	Fr		1	So	Staatsfeiertag	1	Mi	Dachstein Überschreitung
2	Sa		2	Mo	Weinidylle Csaterberg	2	Do	
3	So		3	Di		3	Fr	
4	Mo		4	Mi		4	Sa	Hochstuhl - Klettersteig
5	Di		5	Do	Christi Himmelfahrt	5	So	Hohe Veitsch
6	Mi	Klettergrundkurs Modul 1	6	Fr		6	Mo	
7	Do		7	Sa	Muttertagsausflug	7	Di	
8	Fr	Klettergrundkurs Modul 1	8	So		8	Mi	
9	Sa	Landschaftsreinigung	9	Mo		9	Do	
10	So		10	Di		10	Fr	
11	Mo		11	Mi		11	Sa	Rosarium - Baden/Wien
12	Di		12	Do		12	So	Berggottesdienst
13	Mi	Vitalweg Kirchberg	13	Fr		13	Mo	
14	Do		14	Sa		14	Di	
15	Fr	Wildkräuter Verkochen	15	So	Pfingstsonntag	15	Mi	
16	Sa		16	Mo	Pfingstmontag	16	Do	
17	So		17	Di		17	Fr	
18	Mo		18	Mi	Wanderung bei Bad Blumau	18	Sa	
19	Di	Botanischer Garten Graz	19	Do		19	So	
20	Mi		20	Fr	Grundkurs Klettersteige	20	Mo	
21	Do		21	Sa		21	Di	Gärten Oberösterreichs
22	Fr		22	So	"Schnitzeljagd" Moosgraben	22	Mi	
23	Sa	Nordic Walking Sternwanderung	23	Mo		23	Do	
24	So	Fitness-Test Alpin Tourenanwärt., IVV-Wandertag	24	Di		24	Fr	
25	Mo		25	Mi		25	Sa	
26	Di		26	Do	Fronleichnam	26	So	Familienw. Raabkl. Wandern und Bergwandern in den Julischen Alpen
27	Mi		27	Fr		27	Mo	
28	Do		28	Sa	Wasserkraftw. Stubenberg	28	Di	
29	Fr		29	So		29	Mi	
30	Sa		30	Mo		30	Do	
			31	Di				

Jakobsweg von Innsbruck nach Thun

Dolce Vita in Ligurien - Amore mio 5 Terre

Klettersteige im Salzkammergut

# Jahresprogramm 2016

zum Herausnehmen

Juli		August		September	
1	Fr	1	Mo	1	Do
2	Sa	2	Di	2	Fr
3	So	3	Mi	3	Sa
Hüttenwanderung Pretul		4	Do	4	So
4	Mo	5	Fr	Familienw. Naturpark Pöllautal	
5	Di	6	Sa	5	Mo
6	Mi	7	So	6	Di
7	Do	Nordic Walken / Brandlucken		7	Mi
8	Fr	8	Mo	8	Do
9	Sa	9	Di	9	Fr
10	So	10	Mi	10	Sa
11	Mo	11	Do	Bergw. u. Klettersteig Rax	
12	Di	12	Fr	Maria Fieberbründl	
13	Mi	13	Sa	12	Mo
14	Do	14	So	13	Di
15	Fr	15	Mo	14	Mi
16	Sa	16	Di	Aktiv, fit und beweglich Qi Gong	
17	So	17	Mi	15	Do
18	Mo	18	Do	16	Fr
19	Di	19	Fr	17	Sa
20	Mi	20	Sa	18	So
21	Do	Bergsteigen/ Gratklettern in den Ennstaler Alpen		19	Mo
22	Fr	22	Mo	20	Di
23	Sa	23	Di	21	Mi
24	So	24	Mi	22	Do
25	Mo	Buswallfahrt Mariazell		23	Fr
26	Di	25	Do	Weinwanderg. Ratsch-Ottenb.	
27	Mi	26	Fr	Oma, Opa, Enkelkind "am Zug"	
28	Do	27	Sa	26	Mo
29	Fr	28	So	Mödlinger Hütte/Gesäuse	
30	Sa	29	Mo	27	Di
31	So	30	Di	28	Mi
Wanderung Saualpe		31	Mi	29	Do
				30	Fr

Klettersteige Steiner Alpen

Wandern in Osttirol

Energie-Erlebnis-Camp

Bergwandern im Nationalpark Hohe Tauern

Bergsteigen Stubai Alpen

Inselhüpfen in Kroatien

# OEAV Sektion Gleisdorf

Österreichischer Alpenverein Sektion Gleisdorf, E-Mail: [gleisdorf@sektion.alpenverein.at](mailto:gleisdorf@sektion.alpenverein.at), <http://www.alpenverein.at/gleisdorf/>

Vorbereitung

Jugend (JG)

Überm Tellerrand (AL)

Frischlurt (WA, BW, SW, SF, RW)

Alpin (ST, KS, KL, BS, MB)

Oktober			November		Dezember			
1	Sa		1	Di	Allerheiligen	1	Do	
2	So		2	Mi		2	Fr	
3	Mo		3	Do		3	Sa	
4	Di		4	Fr		4	So	
5	Mi		5	Sa	Herbstwanderung. Laßnitzhöhe	5	Mo	
6	Do		6	So	Stoakogler-Heimatawanderung	6	Di	
7	Fr		7	Mo		7	Mi	Kernothek Wollsdorf
8	Sa	Steinbachklamm	8	Di		8	Do	Maria Empfängnis
9	So		9	Mi		9	Fr	
10	Mo		10	Do		10	Sa	
11	Di		11	Fr		11	So	
12	Mi	Kapellenweg Frannach	12	Sa		12	Mo	
13	Do		13	So		13	Di	
14	Fr		14	Mo		14	Mi	
15	Sa		15	Di		15	Do	
16	So		16	Mi	Arzberg Käsestollen	16	Fr	
17	Mo		17	Do		17	Sa	Eingeschitour
18	Di		18	Fr		18	So	
19	Mi		19	Sa		19	Mo	
20	Do		20	So	Jahresabschlusswanderung	20	Di	
21	Fr		21	Mo		21	Mi	
22	Sa		22	Di		22	Do	
23	So	Patscha - Hohe Tetz	23	Mi		23	Fr	
24	Mo		24	Do		24	Sa	
25	Di		25	Fr		25	So	Christtag
26	Mi	Nationalfeiertag Gleisdorfer Wandertag	26	Sa		26	Mo	Stefanitag
27	Do		27	So	Jahresrückblick	27	Di	
28	Fr		28	Mo		28	Mi	
29	Sa		29	Di		29	Do	
30	So		30	Mi		30	Fr	
31	Mo					31	Sa	Silvesterwanderung Hohenberg

## Würdevoll Abschied nehmen

### Rat und Hilfe im Trauerfall

Wichtige Informationen zu den umfangreichen Leistungen  
der Eden Bestattung finden sie im

Internet unter [www.eden.co.at](http://www.eden.co.at) - oder sie erhalten  
eine kostenlose Informationsbroschüre in unseren Filialen vor Ort.

Weiz	0 31 72 / 44 441
Anger	0 31 75 / 26 411
Passail	0 31 79 / 27 200
St. Ruprecht/R.	0 31 78 / 28 585
Gleisdorf	0 31 12 / 50 300
Kumberg	0 31 32 / 21 686
Sinabelkirchen	0 31 18 / 50 040
St. Margarethen/R.	0 31 15 / 27 100
Pischelsdorf	0 31 13 / 51 600
M. Hartmannsdorf	0 31 14 / 30 420

*Auch in allen umliegenden Pfarrgemeinden*



**EDEN**  
BESTATTUNG

Würdevoll Abschied nehmen

[www.eden.co.at](http://www.eden.co.at)

**FEINKOST**  
**MÖRATH**  
AM HAUPTPLATZ GLEISDORF

**Mörath KG • Hauptplatz 8**  
**8200 Gleisdorf • Tel.: 03112 / 21 67-0**

- Partyservice
- Brötchen, Platten
- große Weinauswahl von österreichischen Spitzenwinzern wie Umathum, Temment, Scheibelhofer, Thaller, Skoff, Heinrich etc.



So 24. April

IVW-Wandertag [AL]

- Treffpunkt** Startzeit 07:00 bis 12:00 Uhr, Neue Mittelschule Gleisdorf
- Beschreibung** Kurze Wanderstrecke, auch für Familien mit Kinderwagen geeignet: 7 km  
Längere Wanderstrecke: 12 km.

So 01. Mai

Weinidylle Csaterberg [AL]

- Wanderung in Südburgenland**
- Leitung** Alois Kohlfürst, Konrad Kulmer
- Anmeldung/Info** Alois Kohlfürst (Tel.: 03112 / 28 79 oder 0664 / 73 16 38 46)  
Konrad Kulmer (Tel.: 03112 / 46 94)
- Treffpunkt** 08:00 Uhr, Winterbachplatz
- Anforderung** Gehzeit 2-3 Std. Verlängerung um ca. 1 Stunde möglich.
- Beschreibung** Umgeben von großen Wäldern bildet Csaterberg, ein Ausläufer des Eisenberges, eine idyllische Lichtung. Ein Rundweg führt über Klein- und Hochsater durch klein-strukturiertes Weinbaugebiet mit ursprünglich erhaltenen Kellerstöckeln.  
Es besteht die Möglichkeit einer Verlängerung (ca. 1 Std.) auf den höchsten Berg des Burgenlandes, den Geschriebenstein (884 m) mit Blick in die ungarische Tiefebene.

Sa 07. Mai

Muttertagsausflug [AL/FA]

- Erlebnisbauernhof Neuwirth, Brodersdorf**
- Leitung** Hermann Wurm, Josef Rath
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91 oder 0650 / 84 09 322)  
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17 oder 0664 / 11 14 873)
- Treffpunkt** 13:00 Uhr, Winterbachplatz
- Beschreibung** "Altes bewahren, aber Neues zulassen!"  
Dies gilt speziell für den Erlebnisbauernhof und die Hotels der Familie Neuwirth in Brodersdorf.  
Bei einer Führung gewinnt man einen Einblick in die Erzeugung des eigenen Bieres, des Essigs und anderer Produkte. In der Küche werden ausschließlich regionale Produkte verarbeitet.



**Zur ältesten Eiche Europas**

- Leitung** Hermann Wurm, Josef Rath, Johann Hahn
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 /78 91 oder 0650 / 84 09 322)  
Johann Hahn (Tel.: 03112 / 50 80 oder 0676 / 35 48 039)  
Sepp Rath (Tel.: 03112 / 28 17 oder 0664 / 111 48 73)
- Treffpunkt** 13:00 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Keine nennenswerte Anstiege. Gehzeit ca. 2 Std.
- Beschreibung** Die Wanderung führt in die Natur mit vielen Pflanzen und Blumen. Wälder mit den typisch oststeirischen Kiefern und Felder säumen unseren Weg.  
Hauptattraktion ist die "älteste Eiche Europas", deren Alter von 1000 Jahren angezweifelt wird. Der Baum ist – botanisch gesehen – eine Stieleiche. Sie wurde trotz ihres langen Lebens noch nie von einem Blitz getroffen.

**Für Anfänger und Auffrischer – SicherAmBerg – "Via Ferrata"**

- Leitung** Herbert Wagner, Nicole Krutzler, Hannes Stachl
- Anmeldung/Info** ÖAV Gleisdorf Homepage  
Leihmaterialbedarf (Gurt, Helm, Klettersteigset) bitte bereits bei der Anmeldung bekanntgeben.  
Begrenzte Teilnehmerzahl!  
**Anmeldeschluss** 06.05.  
Die Anmeldung ist erst mit Überweisung des Kursbeitrages gültig.
- Treffpunkt** Freitag, 18:00 Uhr, AV-Heim.  
Samstag: Abfahrt beim AV-Heim (Uhrzeit wird am Freitag bekanntgegeben).  
Leihmaterialausgabe und Anprobe Freitag ab 17:00 Uhr
- Anforderung** - Für Klettersteiganfänger und -auffrischer  
- Trittsicherheit  
- Schwindelfreiheit  
- OeAV-Mitgliedschaft bei Sektion Gleisdorf (Versicherungsschutz)

*Fortsetzung nächste Seite* ➔



## Programm

- Ausrüstung** Klettersteigausrüstung (Y-Set, Gurt, inkl. Helm) kann nach Verfügbarkeit von der Sektion ausgeliehen werden. Wir empfehlen mit dem Kauf von Ausrüstung bis Kursende zu warten, da wir verschiedene Klettersteigsets zur Ansicht dabei haben werden.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 33,- (inkl. Skriptum und eventuell benötigtem Leihmaterial); für Sektionsfremde € 66,-  
Selbstanreise am Tourentag (Fahrgemeinschaften)
- Beschreibung** Freitag, 19:00 Uhr: Theorie:  
- Ausrüstungskunde  
- Anlegen der Ausrüstung (Sportbekleidung erforderlich)  
- Verhalten am Klettersteig  
- Skriptum "Via Ferrata" des ÖAV  
Samstag: Praxis:  
Naturfreundesteig Hochlantsch (1 Stunde Zustieg, 2 1/2 Std. Klettersteig, 1 1/2 Std. Abstieg)  
Wetterbedingte Alternative:  
Übungssteig im Klettergarten Klammgraben (Breitenau)  
Auskünfte: herbert@bergfreunde.at

Sa 21. – Sa 28. Mai

Dolce Vita in Ligurien –

### Amore mio Cinque Terre / Wanderreise [AL/BW]

**Einzigartig, spektakulär und malerisch ist der faszinierende Küstenstreifen zwischen dem Golf Paradiso und den pittoresken Cinque Terre Dörfern am türkisblauen Meer in Ligurien.**

- Leitung** Christine Fraiss
- Anmeldung/Info** Christine Fraiss (Tel.:0650 / 45 00 473, christine.fraiss@aon.at)  
Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 150,- erforderlich!  
Raiba Gleisdorf, IBAN:AT93 3810 3000 0012 0378  
Text: "Ligurien"
- Treffpunkt** 05:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf
- Anforderung** **1. Gruppe:** Anspruchsvolle Touren. Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig! Gehzeit: bis zu 6 Std.  
**2. Gruppe:** Wanderungen gemeinsam mit der 1. Gruppe, jedoch verkürzte Touren. Flexibilität Voraussetzung!



### Ausrüstung

### Kosten

### Beschreibung

**3. Gruppe:** Baden und Erholung am Meer, Spaziergänge, Fahrradtouren, „Kunst, Kultur & Genuss“.

Gute Wanderausrüstung, Badesachen, Fahrradausrüstung Bus, 7x HP im Hotel Villa Rosa in Sestri Levante, 4 Wanderungen, 1 Ausflug, Wander- und Kulturführer, Eintritt Cinque Terre, 1 Essen extra.

Je nach Teilnehmerzahl € 488.– bis € 498.–. EZ-Zuschlag € 70,—

Im malerischen Küstenort Sestri Levante lassen wir uns vom Zauber der "Baia del Silenzio" und der "Baia delle Favole" verführen. Kristallklares Meer, romantische Buchten, reizvolle Panoramen, Düfte und Farbenpracht wechseln sich auf Traumpfaden ab. Wir besichtigen eindrucksvolle Kunstschätze und genießen typische Köstlichkeiten unter dem Motto "Lebensrhythmus im Einklang mit den Wellen des Meeres".

**Geplante Touren:** Rapallo-S. di Montallegro-Chiavari, Sestri Levante-Moneglia, Deiva Marina-Framura-Bonassola, Vernazza-Corniglia-Manarola.

**Ausflug:** "Malerische Dörfer, Kunst und Kultur" (Cinque Terre)

*Manarola*



**Abwechslungsreiche Familienwanderung – mittels unterschiedlicher Hinweisen wollen wir die Wanderung spannend und attraktiv gestalten – vielleicht findet Ihr ja einen vergrabenen Schatz!**

- Leitung** Ursula Ellmer-Schaumberger
- Anmeldung/Info** Ursula Ellmer-Schaumberger (Tel.: 03112 / 36 210 oder 0664 / 36 61 213)  
Um Anmeldung wird gebeten – es erleichtert die Vorbereitung
- Treffpunkt** 13:00 Uhr, AV-Heim
- Ausrüstung** Wanderausrüstung, Jause und Getränk
- Kosten** Unkostenbeitrag: max. € 2,- pro Kind
- Beschreibung** Gemeinsam mit anderen Kindern und etwas abseits der "normalen Wege" unterwegs sein. Spuren im Wald verfolgen, Hinweisen folgen, gemeinsam Aufgaben lösen, Schätze sammeln, gemeinsam picknicken, uvm.

**Feistritzwerke – Steweg AG**

- Leitung** Karl Hierzer
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)  
Sepp Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
- Treffpunkt** 13:00 Uhr, Feistritzwerke, Gleisdorf, Gartengasse 19
- Beschreibung** Für das über 100-jährige Wasserkraftwerk in der Stubenbergklamm ist die Bewilligungsfrist abgelaufen. Es wurde zu einem Museum umgestaltet. Um weiterhin saubere Energie aus Wasserkraft liefern zu können wurde ein neues, modernes Wasserkraftwerk errichtet, das Anfang 2016 in Betrieb geht und besichtigt werden kann. Nach der Besichtigung Buschenschankbesuch auf Einladung der Feistritzwerke.



**Vom Hunerkogel über den Schulteranstieg zum Dachsteingipfel und über die Steinerscharte zurück zum Hunerkogel.**

- Leitung** Otto Frank
- Anmeldung/Info** Otto Frank (Tel.: 0699 / 81 32 45 54, frankotto@aon.at)  
Begrenzte Teilnehmerzahl.
- Vorbesprechung** Ort und Termin werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
- Treffpunkt** Details werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
- Anforderung** Sicheres Begehen von Klettersteigen B/C und Gletscherüberschreitungen. Durch die ständige Gletscherveränderung wird uns ein ortskundiger Bergführer begleiten.
- Ausrüstung** Komplette Bergwanderausrüstung. Klettersteigausrüstung und Steigeisen (können teilweise von der Sektion ausgeliehen werden).
- Kosten** Nächtigung, Essen und anteilmäßige Kosten für den Bergführer.  
Fahrgemeinschaft.
- Beschreibung** **1. Tag:**  
Anreise nach Vorberg, Ramsau. Nächtigung im Sporthotel Steirerhof.
- 2. Tag:**  
Auffahrt mit der Bergbahn zum Hunerkogel. Über den Schladminger Gletscher zum Klettersteigeinstieg und über den Schulteranstieg zum Gipfel. Abstieg über den Westgrat zum Gosaugletscher. Überquerung des Gletschers und über die Steinerscharte zum Hallstätter Gletscher und zurück zum Hunerkogel.  
Gehzeit inkl. Gipfelrast ca. 7 Stunden.  
Abfahrt mit der Bergbahn und Heimfahrt.



**Jakobsweg West Österreich, Schweiz 4. Teil - Innsbruck bis Thun am Thunersee!**

- Leitung** Alois Schunko
- Anmeldung/Info** Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)
- Anmeldeschluss** 31.Jänner
- Vorbesprechung** nach telefonischer Absprache
- Treffpunkt** 04:30 Uhr, Bahnhof Gleisdorf. Zugfahrt nach Innsbruck
- Anforderung** Kondition: täglich ca. 8 bis 10 Stunden
- Beschreibung:** Diesem Abschnitt liegt das Buch "Jakobsweg Schweiz, von Konstanz, Rorschachen und Rankweil bis Genf" zu Grunde.
- Ausrüstung** Wanderausrüstung, Regenschutz, Kleidung zum Wechseln sowie für Wetteränderungen, Toiletteartikel  
Achtung auf das Rucksackgewicht, nur das unbedingt Nötige mitnehmen!  
Leichter Rucksack = leichtes Gehen!
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-/Tag  
Zusätzlich: Kosten für Transfer nach Innsbruck und von Thun/Schweiz nach Gleisdorf, Kosten für Unterbringung in Gasthäusern, Pensionen oder Wandererunterkünften, Kosten für Verpflegung.
- Beschreibung** Von Innsbruck führt der Weg durch das Inntal, Klostertal nach Rankweil. Weiter nach St. Peterzell, hier sind wir auf dem Appenzellerweg unterwegs. Danach wandern wir auf dem St. Gallerweg bis Einsiedeln. Wir folgen dem hl. Jakob durch die Innerschweiz und durch das Berner Oberland bis Thun am Thunersee.  
Jakobsweg 4. Teil:  
1. - 5. Tag: Innsbruck durchs Inntal, Klostertal nach Rankweil, ca. 160 km  
6. - 10. Tag: Appenzellerweg von Rankweil nach Einsiedeln, ca. 150 km  
11. - 12. Tag: Einsiedeln durch Innerschweiz nach Lungen, ca. 60 km  
13. - 14. Tag: Lungen durch Berner Oberland nach Thun/



## Programm



Schweiz, ca. 50 km  
"Denn der Weg lehrt uns am besten,  
ans Ziel zu gelangen, und er bereichert  
uns, während wir ihn zurücklegen." –  
Paulo Coelho

Sa 04. Juni

Hochstuhl – Klettersteig [KS]

### **Auf den höchsten Gipfel der Karawanken, Schwierigkeit B/C und 1-**

**Leitung**

Nicole Krutzler, Charles Kulmer

**Anmeldung/Info**

Nicole Krutzler (krutzler-nicole@drei.at). Begrenzte Teilnehmerzahl

**Treffpunkt**

06:30 Uhr, Parkplatz Schwimmbad Gleisdorf,  
gemeinsame Fahrt mit dem Bus

**Anforderung**

Sicheres Begehen von Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad B/C, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit im schottrigen Gelände.

Kondition für 6 Std. Gehzeit.

**Ausrüstung**

Komplette Klettersteigausrüstung (Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, Klettersteighandschuhe)

**Kosten**

Fahrtkosten, Unkostenbeitrag € 5,--

**Beschreibung**

Ein landschaftlich prächtiger Klettersteig, der auf den



höchsten Gipfel der Karawanken führt. Nach der Schlüsselstelle zu Beginn (B/C) ist der Großteil des Steiges Genussklettern im Bereich A/B. Dazwischen auch Gehgelände mit nicht versicherten, leichten Kletterpassagen (A und 1-). Beim Abstieg bietet sich die Klagenfurter Hütte zu einer gemütlichen Einkehr an.

*Übersicht Hochstuhl-Klettersteig*



**So 05. Juni**

### Hohe Veitsch über Goassteig oder Normalweg [BW]

#### Schöne steile Rundtour mit schönen Almblumen

- Leitung** Maria und Franz Bischof
- Anmeldung/Info** Franz Bischof (Tel.: 03112 / 28 78 oder 0664 / 33 37 288, franz@einmaliges.at)
- Treffpunkt** 06:00 Uhr, Winterbachplatz
- Anforderung** ca 950 Hm steiler An- und Abstieg, Trittsicherheit erforderlich  
Gehzeit 4-6 Std., je nach Tour
- Ausrüstung** Wanderausrüstung, gute Wanderschuhe. Getränk mitnehmen!
- Kosten** Busfahrt
- Beschreibung** Aufstieg Normalweg oder über Goassteig. Abstieg Normalweg oder Teufelssteig. Anspruchsvoll!

**Sa 11. Juni**

### Rosarium – Rosenzauber in Baden bei Wien [AL]

#### Stressfreie und umweltfreundliche Bahnfahrt von Hartberg nach Baden/Wien

- Leitung** Christa und Franz Rath
- Anmeldung/Info** Christa und Franz Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
- Anmeldeschluss** 15. Mai
- Treffpunkt** 08:25 Uhr, Bahnhof Hartberg, genügend Parkplätze vorhanden.
- Kosten** Ca. € 10,- für die Zugfahrt hin und retour, je nach Teilnehmerzahl  
Gratis Eintritt ins Rosarium, eventuell Führungsbeitrag
- Beschreibung** Im größten Rosarium Österreichs blühen auf 75 000 m<sup>2</sup> ca. 30 000 Rosenstöcke in mehr als 900 verschiedenen



Sorten. Hier entfalten die vielen Rosen ihre Pracht und verzaubern die Besucher durch herrliche Düfte und Farben. Rundgang durch den schönen Rosengarten, mit gemütlicher Einkehr im Ort.  
Die Badener Rosentage von 4. – 25. Juni sind stets einen Besuch wert. Rosen- und Gartenfreunde kommen hier voll und ganz auf ihre Rechnung.



Bild: Traude Kummer



**Ökumenischer Gottesdienst am Rabenwald bei Anger**

**Leitung**

Fam. Wurm, Fam. Rath, Fam. Braunstein, Fam. Auer

**Anmeldung/Info**

Kath. Pfarramt (Tel.: 03112 / 25 17)

Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Anmeldung für Bus / Mittagessen bis 10. Juni notwendig!

**Treffpunkt**

08:30 Uhr, Winterbachplatz

**Ausrüstung**

Wanderausrüstung, Regenschutz

**Kosten**

Bus

**Beschreibung**

Wandermöglichkeiten nach dem Gottesdienst:

Kurze Wanderung: Von der Kapelle (922 m) zum Forellengasthof Sallegger (830 m), ca. 1 1/2 Std.

Lange Wanderung: Über den Rabenwaldkogel (1280 m) zum Gasthaus Sallegger, ca. 2 1/2 Std.

Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Bus zum Gasthaus zu fahren, wo sich alle Wandergruppen zur Heimfahrt treffen.



*Grünbründlkapelle*



**mit fachlicher Reisebegleitung durch Gartenexpertin Ing. Angelika Ertl**

**Leitung**

Ing. Angelika Ertl, ORF-Gartenexpertin

**Anmeldung/Info**

Christa und Franz Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)

**Treffpunkt**

07:00 Uhr, Parkplatz Wellenbad Gleisdorf. Rückkehr ca. 19:30 Uhr

**Kosten**

Ca. € 45,- je nach Teilnehmerzahl. Für Bus, Reisebegleitung, Eintritte und Besichtigungen

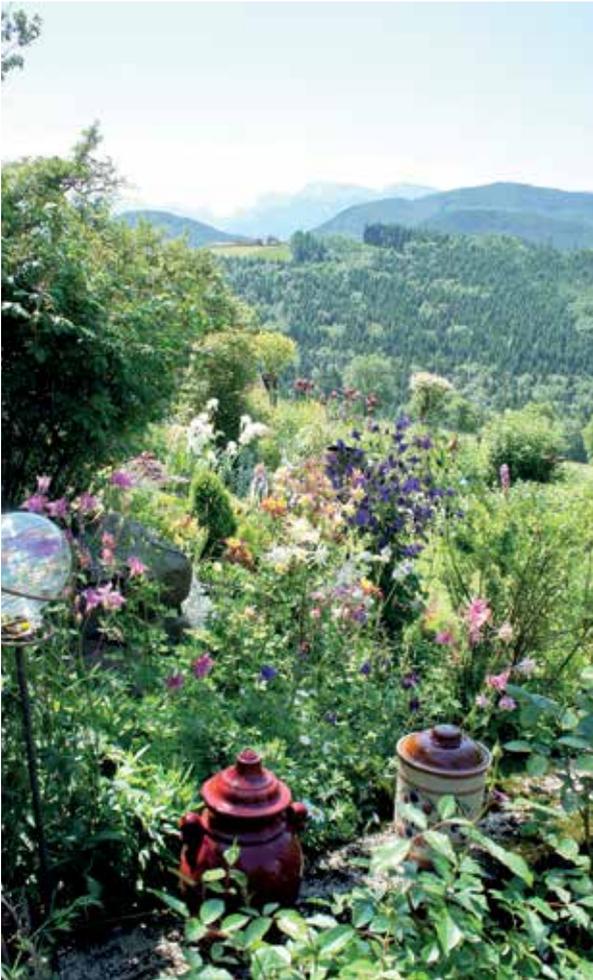
**Beschreibung**

Wir besuchen drei besondere Privatgärten rund um das Gebiet Micheldorf/Oberschlierbach in OÖ.

- Clematis-Sammlergarten auf 800 m Seehöhe
- Veronikas Garten in Richtung Architektur
- ein Streifzug durch Gisis Garten der Leidenschaften.

Angelika Ertl wird uns auch viel Wissenswertes über die Schädlingsbekämpfung im Garten, sowie auch viele wertvolle Tipps rund ums Garteln vermitteln.

Lass dir diese schöne Gartenreise nicht entgehen.



*Foto Angelika Ertl*



**3 Klettersteigtage im Seenland des Salzkammerguts**

- Leitung** Nicole Krutzler
- Anmeldung/Info** Nicole Krutzler (krutzler-nicole@drei.at). Begrenzte Teilnehmerzahl
- Treffpunkt** Parkplatz beim Schwimmbad Gleisdorf
- Anforderung** Sicheres Begehen von Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad C/D, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für 6-8 Std.
- Ausrüstung** Komplette Klettersteigausrüstung (Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, Klettersteighandschuhe), ev. Hüttenschlafsack
- Kosten** Fahrtkosten, 2x Nächtigung, Feuerkogelbahn, Unkostenbeitrag
- Beschreibung** Wir verbringen 3 Tage im wunderschönen Salzkammergut, rund um Attersee, Traunsee, Mondsee. Hier bieten sich einige Klettersteige an (HTL-Wels, Drachenwand, Postalmklamm, Atterseeklettersteig, Katrinsteig). Die Auswahl werden wir gemeinsam treffen. Eventuell nächtigen

wir einmal in einer AV-Hütte, daher ist gegebenenfalls ein Hüttenschlafsack erforderlich. Wenn es die Temperaturen zulassen, bietet sich auch ein Badeausflug zum Tagesausklang an.



**Wandern und Bergwandern im Socal (Slowenien) und Isonzotal (Italien). Hohe Felswände, tiefe Schluchten, türkisfarbene Flüsse, historische Denkmäler.**

**Leitung**

Marlies Hofbauer, Alois Kohlfürst

**Anmeldung/Info**

Marlies Hofbauer (Tel.: 03112 / 65 09 oder 0664 / 530 59 64)  
Alois Kohlfürst (Tel.: 03112 / 28 79 oder 0664 / 73 16 38 46)  
Sepp Rath (Tel.: 03112 / 28 17 oder 0664 / 111 48 73)

**Vorbesprechung**

Fr 29. April, 19:00 Uhr, AV-Heim

**Treffpunkt**

Abfahrt 06:00 Uhr, Badeingang. Dauerparkplätze vorhanden. Weitere Zustiege nach Vereinbarung.

**Anforderung**

Mehrere Leistungsgruppen. Touren meist mit lokalen Führern.

**Ausrüstung**

Wander- und Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, Regenschutz.

**Kosten**

€ 330,- bis € 350,- für Bus mit täglichen Fahrten ins Wandergebiet, 4 Nächte mit HP, Eintritte und Führungen. Anzahlung € 100,-. Erst mit der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich.

Raiba Gleisdorf:

IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378

Text: "Julische Alpen"

**Beschreibung**

Die großartigen Kalkberge (bis 2800 m) der Julischen Alpen sind teilweise den Dolomiten ähnlich. Mehrere Nationalparks erhalten und schützen die gepflegte Landschaft und die artenreiche Pflanzen- und Tierwelt.

**1.Tag:** Anreise über Wurzenpass ins Planicatal zum Tamarhaus.

Wanderer: Schisprungschanze, Nadize-Quelle. Weiterfahrt zum Vrsicpass (1611 m), Wanderung auf den Vrsic (1737 m), 20-30 min.

Bergwanderer: Eventuell Panoramaweg Tamarhaus (1108 m) – Sleme (1815 m, bekannter Aussichtsplatz) – Vrsicpass (1611 m), ca. 4 Std.

Weiterfahrt nach Bovec zum Hotel.

**2.Tag:** Soca-Weg mit Führung: ein naturkundlicher Lehrpfad, meist entlang des Flusses, ca. 25 km lang, teilweise



mit Bus.

Sehenswürdigkeiten: wilder Fluss mit türkisblauem Wasser, zahlreiche Schluchten, Kugy Denkmal, botanischer Garten.

**3.Tag:** Predelpass – Predelsee – Weißenfelder Seen.

Wanderer: Umrundung der beiden Seen, ca. 1 1/2 Std.

Bergwanderer: Weißenfelder Seen (930 m) – Zacchihütte (1380 m) – Alpe Vecchia (1307 m), ca. 3 1/2 Std.

Alternative: Hüttentaxi ab Predelpass bis 2000 m, auf dem italienischen Weg auf den Mangart (2679 m), 4-5 Std.

**4.Tag:** geführte Wanderungen

Tolmin (200 m) – Zatulmin – Zadlascica Schlucht, 1 1/2 Std.

Danach Rundwanderung: vom Parkplatz nahe der Heiliggeist Gedenkkirche zur Alm Osojnica und zurück, ca. 2 1/2 Std. (Unikum Standseilbahn Kurukula).

**5.Tag:** Bled, berühmter Kurort mit idyllischem Bergsee.

Umrundung des Sees, ca. 1 1/2 Std.

Berg Straza, 160 m, ca. 3/4 Std.

Berg Osojnica, ca. 200 m, 3/4 Std.

Vintgar-Klamm: Durchwanderung Zasip – St. Katarina, 1 1/2 Std. Rundwanderung: St. Katarina – Hom Panoramaweg, ca. 2 Std.



*Weißenfelder See und  
Mangart*

**So 26. Juni****Familienwanderung in der Raabklamm [FA]****Wanderung entlang der Raab mit spannenden Abenteuern und Geheimnissen**

- Leitung** Ursula Ellmer-Schaumberger
- Anmeldung/Info** Ursula Ellmer-Schaumberger  
(Tel.: 03112 / 36 210 oder 0664 / 36 61 213)  
Um Anmeldung wird gebeten.
- Treffpunkt** 10:00 Uhr, Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben.  
Wir bilden, wenn möglich, PKW-Fahrgemeinschaften.
- Ausrüstung** Wanderausrüstung, Jause und Getränk, evtl. Badesachen
- Beschreibung** Gemeinsam mit anderen Kindern und abseits der "normalen Wege" wandern, am Wasser spielen, gemeinsam Brücken und Staudämme bauen, Schätze sammeln, picknicken uvm.

**So 03. Juli****Hüttenwanderung auf der Pretul [BW/WA]****Zu den Windrädern auf der Rattener Alm**

- Leitung** Alois Kohlfürst, Sepp Rechberger
- Anmeldung/Info** Alois Kohlfürst (Tel.: 03112 / 28 79 oder 0664 / 73 16 38 46)  
Sepp Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88 oder 0664 / 73 66 93 14)
- Treffpunkt** 08:00 Uhr, Winterbachplatz
- Anforderung** Höhenwanderung mit nur leichten An- und Abstiegen.  
Gehzeit ca. 3 Std., mit Alpler Schanz 1 Stunde mehr.
- Ausrüstung** Kammwanderung, daher Windschutz.
- Beschreibung** Roseggerhaus (1588 m) – Steinriegel (1574 m) – Rattener Alm – Hauereck (1301 m) zum Bus. Zusatzwanderung Alpler Schanz (1 Std.) möglich.  
Almwanderung mit Rundblicken in die obersteirische Bergwelt und ins oststeirische Hügelland.  
Besonders beachtenswert sind die Windräder auf der Rattener Alm.



#### **Überqueren der Steiner Alpen mit Ojstrca, Plajava und Grintovec**

<b>Leitung</b>	Sepp Krenn
<b>Anmeldung/Info</b>	Sepp Krenn (Tel.: 0664 / 63 29 963, sepp@bergfreunde.at)
<b>Vorbereitung</b>	wird bei Anmeldung bekannt gegeben
<b>Treffpunkt</b>	wird bei Anmeldung bekannt gegeben
<b>Anforderung</b>	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Überwinden von Kletterstellen 1 bis 2+ ohne Hilfsmittel im Auf- und Abstieg, sicheres Begehen von Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad C-D und Kondition für ca. 8-12 Stunden und 2200 Hm.
<b>Ausrüstung</b>	Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, evtl. Klettersteighandschuhe, Wanderausrüstung
<b>Kosten</b>	Unkostenbeitrag € 15,- , Anzahlung € 50,-
<b>Beschreibung</b>	<p>Ziel ist der südöstlichste Punkt des Alpenbogens, die großartige Bergwelt der Steiner Alpen, fernab des Massentourismus. Gestartet wird im Logartal, zum Gipfel Ojstca (2350 m), weiter zur Planjava (2395 m) bis zur Kamnisko sedlo (Steiner Hütte, 1884 m).</p> <p>Am zweiten Tag geht's auf den Tuska gora (Türkenkopf, 2251 m), weiter auf den Skuta (2532 m), Grintovec (2558 m) und, wenn noch möglich, auf den Kokraska Kocna (2540 m). Abstieg zur Ceska Koca.</p> <p>Am dritten Tag vorbei an der Kanjska Koca auf den Kranjska Rinka (2453 m) und zur Frischlaufhütte wieder ins Logartal.</p>

#### **Der Nationalpark Hohe Tauern Osttirol fasziniert uns immer wieder mit seiner unberührten Natur, der gigantischen Bergkulisse und der Vielfalt an Blumen, Pflanzen und Tieren.**

<b>Leitung</b>	Christine Fraiss, Karl Passath
<b>Anmeldung/Info</b>	Christine Fraiss (Tel.: 0650 / 45 00 473, christine.fraiss@aon.at) Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 130,- erforderlich. Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 Text: "Osttirol"



## Programm

- Treffpunkt** 06:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf
- Anforderung** **1. Gruppe:** Anspruchsvolle Touren, Gehzeit 5-7 Std. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung  
**2. Gruppe:** Wanderungen gemeinsam mit der ersten Gruppe, jedoch verkürzte Touren. Flexibilität und gute Kondition nötig.  
**3. Gruppe:** Erholung und Genuss bei Spaziergängen!
- Ausrüstung** Gute Wanderausrüstung, Regen- und Kälteschutz, rutschfeste Wanderschuhe, Stöcke, Sonnenschutz.
- Kosten** Bus, 4x HP in Matriei, Hotel Hinteregger (mit Wellnessbereich), Hüttentaxi, 1 Essen zum Abschluss!  
Je nach Teilnehmerzahl € 278,- bis 289,-. EZZ € 40,- /N
- Beschreibung** Wanderungen auf atemberaubenden Panoramawegen in einer einzigartigen, unvergleichlichen und ursprünglichen Landschaft. In diesem "letzten Paradies der Alpen" treffen wir auf herzliche Menschen – tief verwurzelt in ihren Traditionen.  
Geplante Touren:
- 1)** Von Lienz zum "Aussichtsbalkon" – dem Steinermandl (2198 m)
  - 2)** Wunderschöne Bergtour zur Wangenitzseehütte (2508 m)
  - 3)** Von Prägraten zum "Schloss in den Bergen" – der Sajathütte (2575 m)
  - 4)** Übergang von Matriei/Glanz über die Äußere Steiner Alm

(1914 m) und die Sudetendeutsche Hütte (2656 m) zum Kaiser Tauernhaus.  
**5)** Von Obermauern über die Nilljochhütte (1976 m) zur Bonn Matriei Hütte (2745 m), mit traumhaftem Bergpanorama



*Dorfersee*



**Von Kolm Saigurn auf den Hohen Sonnblick (3106 m) und Hocharn (3254 m)**

- Leitung** Johann Hofer
- Anmeldung/Info** Johann Hofer (Tel.: 0664 / 50 25 014)  
Begrenzte Teilnehmerzahl, **Anmeldeschluss** 29. Mai
- Vorbesprechung** Do 14. Juli, 19:00 Uhr, AV Heim. Teilnahme zwingend erforderlich!
- Treffpunkt** Wird bei der Vorbesprechung bekanntgegeben.
- Anforderung** Gehzeit ca. 6 Std. pro Tag, Trittsicherheit, Klettern mit und ohne Steigeisen im 2. Schwierigkeitsgrad, ausgesetzte Stellen.
- Ausrüstung** Bergausrüstung mit festen Bergschuhen, vollständige Hochtourenausrüstung inkl. Steigeisen und Pickel
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,- / Tag
- Beschreibung** Ausgangspunkt Parkplatz Lenzanger, Kolm Saigurn. Aufstieg zum Zittelhaus am Hohen Sonnblick, Nächtigung. Über Goldzechkopf (3042 m) zum Hocharn und über den Erfurter Weg zurück nach Kolm Saigurn.

**Aflenzer Bürgeralm (1527 m) – Mitteralm (1961 m) – Fölzsattel (1626 m) – Fölzalm (1484 m) – Schwaibenbartl (860 m)**

- Leitung** Franz Graßl
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@drei.at)  
**Anmeldeschluss** 15. Juli
- Treffpunkt** 06:00 Uhr, Badeingang
- Anforderung** Anstrengende Wanderung in großartiger Umgebung, ca. 13 km. Gehzeit ca. 6-7 Std.  
Aufstieg 398 Hm, Abstieg 1029 Hm  
Schwierigkeitsgrad: mittel
- Ausrüstung** Bergwanderausrüstung, hohe feste Wanderschuhe. Jause und Getränke mitnehmen
- Kosten** Bus
- Beschreibung** Mit dem Bus auf die Aflenzer Bürgeralm. Von dort ein



markierter Weg über Jauringeralm und den Zlackensattel auf die Mitteralm. Abstieg zum Fölzsattel und weiter zur Fölzalm mit Einkehrschwung.

Weiter führt der Weg bergab nun über eine schottrige Steinbockleiten bis zu einer Weggabelung links durch einen Waldweg, abwärts zum Gasthaus Schwabenbartl. Von dort nur mehr wenige Minuten zum Busparkplatz.



**Mi 27. Juli**

**Wanderung Teufelstein [WA]**

### **Besuch der Kultstätte Teufelstein**

**Leitung**

Konrad Kulmer, Karl Götzhaber

**Anmeldung/Info**

Konrad Kulmer (Tel.: 03112 / 46 94)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

**Treffpunkt**

12:00 Uhr, AV-Heim

**Anforderung**

Zellerkreuz (1232 m) – Lackenriegel (1340 m) – Teufelstein (1498 m), ca. 2 1/2 Std. Leichte Anstiege 266 Hm. Rückweg zur Schanz (1171 m), ca. 1 Std.

**Beschreibung**

Um die Steinblöcke am Gipfel (6-7 m hohe Felsen) ranken sich verschiedene Sagen. Nach neuen Untersuchungen handelt es sich um bearbeitete – und nicht vom Teufel aufgebaute – Steinblöcke.

Nach Meinung einiger Wüschelrutengänger soll dort ein besonderes Kraftfeld existieren.



**Auf der Saualpe – von Hütte zu Hütte****Leitung**

Alois und Maria Schunko

**Anmeldung/Info**

Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)

Maria Schunko (Tel.: 03112 / 69 66)

**Anmeldeschluss** 24. Juli**Treffpunkt**

07:00 Uhr, Badeingang

**Anforderung**

Die Tour ist so angelegt, dass für jeden, je nach Lust, Laune und Kondition, die entsprechende Länge gewählt werden kann.

**Ausrüstung**

Wanderausrüstung

**Kosten**

Fahrtkosten: € 17,00

**Beschreibung**

Erforderliche Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Anfahrt zur Offnerhütte (1660 m). Wanderung um den Ladinger Spitz herum in das Saualm – Kar, vorbei an kleinen Bergseen, die auch "Meeraugen" genannt werden. Der Almsteig wird von Felsgruppen, den sogenannten "Öfen", unterbrochen. Das sind Granitbrocken, die seltene Kristalle enthalten. Stetig steigend erreichen wir den "Kaiserofen". Kurzer Abstecher zum felsigen Gertrusk (2044 m). Prachtvolle Aussicht in das Lavant- und Görtsschitztal und auf die Kärntner Seenlandschaft. Im Süden zeigen sich die Karawanken und dahinter die Steiner- und die Julischen Alpen. Der breite Rücken der Koralpe grüßt uns im

Osten. Vom Gertrusk geht es zurück nach Süden zum höchsten Saualmgipfel, dem Ladinger Spitz und hinunter zur Wolfsbergerhütte. Von dort gelangen wir zur Offnerhütte, wo wir uns mit hausgemachter Kärntner Jause und Getränken stärken.



<b>Leitung</b>	Christa und Franz Rath, Josef Rechberger
<b>Anmeldung/Info</b>	Christa und Franz Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at) Josef Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88, jrechberger@hotmail.com)
<b>Treffpunkt</b>	12:00 Uhr, Parkplatz Wellenbad Gleisdorf
<b>Ausrüstung</b>	Nordic Walking Ausrüstung
<b>Kosten</b>	Buskosten
<b>Beschreibung</b>	Nordic Walking Genusswanderung auf der Brandlucken (Gehzeit 3 – 4 Std.) mit Einkehrschwung. Am Abend besuchen wir das "Huab'n Theater" mit dem Stück "Der Talisman" von Johann Nestroy (optional).

#### **Bergwanderwoche von Hütte zu Hütte mit Großve- nediger Überschreitung.**

<b>Leitung</b>	Otto Frank
<b>Anmeldung/Info</b>	Otto Frank (Tel.: 0699 / 81 32 45 54, frankotto@aon.at) Begrenzte Teilnehmerzahl!
<b>Vorbesprechung</b>	Ort und Termin werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
<b>Treffpunkt</b>	Details werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
<b>Anforderung</b>	Mehrtägige Bergwanderung im Hochgebirge, mit Gletscherüberschreitung. Begehung einiger versicherter Stellen. (Durch die ständige Veränderung des Gletschers wird der 3. Tag mit einem ortskundigen Bergführer begangen).
<b>Ausrüstung</b>	Vollständige Bergwanderausrüstung, Steigeisen und Klettersteigset können teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.
<b>Kosten</b>	Fahrtkosten (ÖBB), Nächtigung in den Hütten, Essen. Anteilsmäßige Bergführerkosten für einen Tag.
<b>Beschreibung</b>	<b>1. Tag:</b> Fahrt mit Öffis nach Krimmel – Innere Keesalm (1810 m). Zustieg zur Warnsdorferhütte (2324 m). Übernachtung. Aufstieg 510 m, Gehzeit ca. 2 Std. <b>2. Tag:</b> Über das Krimmler Törl (2776 m) und vorbei an der "Türkischen Zeltstadt" zur Kürsingerhütte (2588 m).



Übernachtung. Aufstieg 1121 m. Abstieg 908 m, Gehzeit ca. 7 Std.

**3. Tag:** Über die Venedigerscharte (3407 m) und den Großvenediger (3622 m) zum Defreggerhaus (2963 m). Nächtigung. Aufstieg 1105 m, Abstieg 689 m. Gehzeit ca. 8 Std.

**4. Tag:** Abstieg zur Johannishütte (2121 m). Hüttentag, Nächtigung. Abstieg 810 m. Gehzeit ca. 2 1/2 Std.

**5. Tag:** Über das Türmljoch (2772 m) zur Essener Rostocker Hütte (2207 m). Nächtigung. Aufstieg 641 m, Abstieg 567 m. Gehzeit ca. 5 Std.

**6. Tag:** Abstieg zur Stoanalm (1551 m). Abstieg 656 m. Heimreise mit Öffis.

Alternativ zum Aufstieg über die Warnsdorfer und Kürsingerhütte wäre folgende Variante möglich (Vorbesprechung):

**1. Tag:** Anreise mit Öffis zum Matreier Tauernhaus (1512 m) und Wanderung zum Venedigerhaus (1689 m). Nächtigung. Aufstieg 170 m. Gehzeit ca. 2 Std.

**2. Tag:** Aufstieg zur Neuen Prager Hütte (2782 m). Nächtigung. Aufstieg 1098 m. Gehzeit ca. 4 Std.

**3. Tag:** Über den Großvenediger (3622 m) zum Defreggerhaus (2963 m). Nächtigung. Aufstieg 912 m, Abstieg 689 m. Gehzeit ca. 7 1/2 Std.

Die nächsten Tage weiter wie bei Variante 1.



Di 09. - Fr 12. August

Energie Erlebnis Camp [JG]

### Viertägiges Zeltlager im Gelände des Gleisdorfer Wellenbades

- Leitung** Kurt Höfler
- Anmeldung/Info** Kurt Höfler (Tel.: 0664 / 60 26 01 630).  
**Anmeldeschluss** 01. Juli
- Treffpunkt** 08.00 Uhr, Wellenbad Gleisdorf
- Anforderung** Für Kinder von 9-12 Jahren  
Wenn du schon älter bist würde es uns freuen, dich als Helfer beim Camp begrüßen zu dürfen!
- Ausrüstung** Ausrüstungsliste und nähere Infos werden rechtzeitig (Mitte Juli) zugesandt.
- Kosten** € 90,- (alle, die in der Energie-Region Weiz-Gleisdorf wohnen, erhalten von ihrer Gemeinde einen Zuschuss von € 20,-)
- Beschreibung** Gemeinsam mit der Kinder- und Jugendaktionsgruppe Gleisdorf, der Stadtgemeinde Gleisdorf und der Energie-Region Weiz-Gleisdorf wird unser bewährtes Team wieder ein tolles Programm zusammenstellen. Näheres im Juni Stadtjournal und in weiteren Aussendungen. Fotos vom Camp 2015 findest du auf [www.gleisdorf.at](http://www.gleisdorf.at) unter "Galerien".

Fr 12. - Mo 15. August

Stubaier Alpen [BS]

### Zuckerhütl

- Leitung** Ali Tabloner
- Anmeldung/Info** Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234).  
**Anmeldeschluss** 24. Juli
- Vorbesprechung** Do 4. August, 19:00 Uhr, AV- Heim
- Treffpunkt** Details werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben
- Anforderung** Gehzeit ca. 7 Std. Klettern im Schwierigkeitsgrad 2
- Ausrüstung** Gletscherausrüstung (kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden)
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,- pro Tag  
Anzahlung € 50,-  
IBAN: AT94 2081 5117 0003 5915



### Beschreibung

Verwendungszweck "Stubaialpen"

Erst mit der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich

**1. Tag:** Aufstieg mit der Seilbahn zur Mutterbergalm, Schaufelspitze (3333 m) und zur Hildesheimer Hütte, 4 1/2 Std.

**2. Tag:** Zuckerhütl (3505 m), Wilder Pfaff und Abstieg zur Müllerhütte, 5 Std.

**3. Tag:** Wilder Freiger (3413 m) und Abstieg zur Nürnbergerhütte, 5 Std.

**4. Tag:** Abstieg und zum Auto, 2 Std.



## So 14. August

## Wanderung zur Emmauskapelle [AL]

**Leitung**

Hermann Wurm, Josef Rath

**Treffpunkt**

18:00 Uhr, Marienkirche Gleisdorf

**Anforderung**

Gehzeit ca. 1 Std. Rückfahrmöglichkeit

**Beschreibung**

Hl. Messe um 19:00 Uhr.

Der Bau der Emmauskapelle wurde 1995 im neuen Gemeindezentrum in Ungerdorf begonnen und 1997 abgeschlossen. Die künstlerische Ausgestaltung stammt von Gregor Kurt Zierler und ist relativ modern gehalten. Die Glocke wurde aus finanziellen Gründen erst später angeschafft.

# SPORT 2000 LIEB MARKT VORTEILS- GUTSCHEIN



## AUSSCHNEIDEN UND KRÄFTIG SPAREN



IHR PERSÖNLICHER  
VORTEILSGUTSCHEIN

# -15%

AUF LAGERNDE  
WANDERRUCKSÄCKE\*

Gültig bis 30. 09. 2016 in Ihrem SPORT 2000  
Lieb Markt Weiz, Gleisdorf und Birkfeld!



IHR PERSÖNLICHER  
VORTEILSGUTSCHEIN

# -15%

AUF LAGERNDE  
WANDERSCHUHE\*

Gültig bis 30. 09. 2016 in Ihrem SPORT 2000  
Lieb Markt Weiz, Gleisdorf und Birkfeld!



IHR PERSÖNLICHER  
VORTEILSGUTSCHEIN

# -15%

AUF LAGERNDES  
WANDERTEXTIL\*

Gültig bis 30. 09. 2016 in Ihrem SPORT 2000  
Lieb Markt Weiz, Gleisdorf und Birkfeld!



\*Oben angeführte Gutscheine sind bis 30. 09. 2016 bei Abgabe des ausgeschneittenen Gutscheins einlösbar. Keine Barablöse möglich. Pro Person und Einkauf nur 1 Gutschein einlösbar. Nicht mit anderen Rabatten oder Aktionen kombinierbar! Bei Verlust keine Haftung. Gültig nur bei Bareinkauf der oben angeführten Produktgruppen auf Lagerware. Kann nicht auf bestehende Aufträge angerechnet werden. Nur gültig in Ihrem Sport 2000 Lieb Markt Weiz, Gleisdorf oder Birkfeld. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

**SPORT  
2000**

Beratung. Service. Leidenschaft. *Das passt!*

**LIEBMARKT** WEIZ: Tel. 03172/ 2417-252  
**LIEBMARKT** GLEISDORF: Tel. 03112/ 65 66  
**LIEBMARKT** BIRKELD: Tel. 03174/ 4071-18

[www.sportlieb.at](http://www.sportlieb.at)

[lieb@lieb.at](mailto:lieb@lieb.at) - [www.lieb.at](http://www.lieb.at)

**Kleiner Pyhrgas – Großer Pyhrgas Überschreitung**

- Leitung** Luis Suppan
- Anmeldung/Info** Luis Suppan (luis@bergfreunde.at),  
**Anmeldeschluss** So 31. Juli  
Wegen Hüttenreservierung begrenzte Teilnehmerzahl.
- Vorbesprechung** Do 18. August, 19:30 Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** Wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben
- Anforderung** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Ungesichertes Gehen im alpinen Gelände, Schlüsselstelle 2, ansonsten überwiegend 1+
- Ausrüstung** Bergausrüstung und Helm
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-/Tag  
Fahrtkosten (Fahrgemeinschaft), Hüttennächtigung
- Beschreibung** **1. Tag:** Anreise und Aufstieg zur Gowilalm Hütte. Nächtigung.  
**2. Tag:** Gowilalm (1375 m) – Kleiner Pyhrgas (2023 m) und über den Grat zum Großen Pyhrgas (2244 m).  
Abstieg über den Bad Haller Steig zur Gowilalm und zum Auto. Heimfahrt.

**Mi 24. August****Buswallfahrt nach Mariazell [AL]**

- Leitung** Karl Schmalzbauer
- Anmeldung/Info** Kath. Pfarrkanzlei (Tel.: 03112 / 25 17). Bitte bei der Anmeldung den Fahrpreis € 25,- bezahlen. Erst dann ist die Anmeldung verbindlich.
- Treffpunkt** 08:00 Uhr, Busparkplatz Haus des Kindes, Gleisdorf
- Ausrüstung** Festes Schuhwerk und Regenschutz für jene, die von Gußwerk nach Mariazell wandern wollen.
- Beschreibung** Die eintägige Bus-Wallfahrt führt von Gleisdorf nach Mariazell, wo der Vormittag zur freien Verfügung ist. Wer möchte, kann nach dem Mittagessen ab Gußwerk in einer etwa 1,5-stündigen Wanderung über den Panoramassteig nach Mariazell gehen. Dort feiern wir um 16:00 Uhr die hl. Messe.



Fr 26. August

Oma, Opa, Enkelkind "am Zug" [AL]

### Oma, Opa und Enkelkind gemeinsam unterwegs im Zug zur Therme in St. Gotthard – Ungarn

#### Gratis Schnupperfahrt mit der Bahn

**Leitung**

Christa Rath

**Anmeldung/Info**

Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)

**Treffpunkt**

08:50 Uhr, Bahnhof Gleisdorf (Uhrzeitänderung möglich)

**Anforderung**

Oma/Opa/Begleitpersonen begleiten und beaufsichtigen ihre mitreisenden Kinder

**Kosten**

Thermeneintritt:

Gruppenpreis Senioren ohne Sauna: € 8.50

Gruppenpreis Kinder (6 – 14 Jahre) € 6,50

Änderungen vorbehalten!



Spass für Jung und Alt in der Therme St. Gotthard, eines der schönsten Bäder in Ungarn mit einer Wasserfläche von 1500 m<sup>2</sup>, 3 Rutschen, Sprudelbädern, Innen- und Außenbecken, Kinderschwimmbecken usw. Palmen und exotische Pflanzen sorgen für eine mediterrane Atmosphäre.

Die Großeltern/Begleitpersonen haben die Aufsichtspflicht.

Auch Teilnehmer ohne Kinder sind herzlich willkommen.



*Therme St. Gotthard*



So 28. August

Mödlinger Hütte (1523 m) – Gesäuse [BW/WA]

### Wanderung von Gaishorn in die Gesäuse-Berge

**Leitung**

Christa und Franz Rath, Josef Nagl

**Anmeldung/Info**

Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)

Josef Nagl (Tel.: 0664 / 44 54 376)

**Treffpunkt**

06:00 Uhr, Parkplatz Wellenbad Gleisdorf

**Anforderung**

Kondition für 4,5 -7 Std. Gehzeit, 700 – 1100 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich bei Wanderung Heldenkreuz / Pfarrmauer

**Ausrüstung**

Wanderausrüstung



## Programm

### Kosten

Buskosten

### Beschreibung

Wanderung von Gaishorn aus in die wunderbare Bergwelt des Gesäuses bis zur Mödlinger Hütte (700 Hm, Aufstieg Gehzeit: ca. 2,5 Std), evtl. Taxi-Möglichkeit. Die familienfreundliche Hüttenumgebung ist der ideale Platz für Jung und Alt. Von dort sind folgende Wandervarianten geplant:



- Spielkogel (1731 m, 240 Hm, Gehzeit hin und zurück ca. 2 Std.)

- Heldenkreuz – Treffner See – Pfarrmauer (1962 m, 400 Hm, Gehzeit hin und zurück ca. 3 Std.).

Die Aussicht ist grandios, vor uns der mächtige Reichenstein mit Totenköpfl, Sparafeld und Admonter Kalbling, rechts die Gesäuseberge bis zu den Eisenerzer Bergen.

Auf der linken Seite reicht der Blick zu den Seckauer und Rottenmanner Tauern, weiter bis zum Grimming und zum Dachstein.



Mödlinger Hütte mit  
Reichensteingruppe  
Foto: Leopold Pollak

## So 04. September Familienwanderung im Naturpark Pöllautal [FA]

**Der Naturpark-Erlebnisrundweg ist ein Erlebnis für die gesamte Familie, da sich entlang des Weges viele Spielmöglichkeiten für Kinder befinden.**

### Leitung

Ursula Ellmer-Schaumberger

### Anmeldung/Info

Ursula Ellmer-Schaumberger (Tel.: 03112 / 36 210 oder 0664 / 36 61 213)

Um Anmeldung wird gebeten.

### Treffpunkt

10:00 Uhr, AV-Heim

### Ausrüstung

Wanderausrüstung, Jause und Getränk

### Beschreibung

Gemeinsam mit anderen Kindern und abseits der "normalen Wege" wandern, bei Bienen- und Hummelschaustöcken die Bienen und Hummelvölker beobachten und bewundern, Schätze sammeln, picknicken uvm.

Diese Rundwanderung ist ein Erlebnis für die gesamte Familie, da sich entlang des Weges viele Spielmöglichkeiten für Kinder, wie z.B. der NaturKRAFTpark in der "Hinterbrühl", Kinderspielplätze, der Naturbadeteich, befinden.

Der NaturKRAFTpark, ein Teil des Naturpark-Erlebnisrundweges, ist auch interessant für Erholungssuchende, Naturliebhaber und Sportler.



**Die Rax im Herbstkleid für Bergwanderer und Klettersteiggeher****Leitung**

Franz Graßl, Nicole Krutzler

**Anmeldung/Info**

Bergwandern: Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@drei.at)

Mindestens 25 Teilnehmer.

Klettersteig: Nicole Krutzler (krutzler-nicole@drei.at) begrenzte Teilnehmerzahl.

Anmeldung beim jeweils zuständigen Tourenführer.

**Treffpunkt**

07:00 Uhr, Parkplatz beim Schwimmbad Gleisdorf

**Anforderung**

Bergwandern: Gehzeit 5-6 Stunden, Trittsicherheit

Klettersteig: sicheres Begehen von Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad C/D, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für 5-6 Stunden.

**Ausrüstung**

Bergwandern: Wanderausrüstung

Klettersteig: komplette Klettersteigausrüstung (Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, Klettersteighandschuhe)

**Kosten**

Fahrtkosten.

Bergwanderer zusätzlich: € 13,50 für die Raxseilbahn

Klettersteiggeher zusätzlich: € 5,- Unkostenbeitrag

**Beschreibung**

Bergwandern: mit der Seilbahn hinauf auf knapp 1.600 m, danach am Felsabbruch der Rax entlang bis zur Neuen

Seehütte. Hier oben hast du eine herrliche Fernsicht auf die umliegende Bergwelt.

Klettersteig: im sehr abwechslungsreichen Verlauf geht es in exponierter Linienführung das Preinerwandmassiv hinauf. Danach weiter zur Neuen Seehütte.

Gemeinsam wandern wir dann hinunter nach Prein an der Rax.



**So 11. September**

**Maria Fieberbründl [WA]**

### **Dekanats-Fußwallfahrt Gleisdorf – Maria Fieberbründl**

- Leitung** Hermann Wurm, Sepp Rechberger, Alois Kohlfürst  
**Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91 oder 0650 / 84 09 322)  
**Treffpunkt** 07:30 Uhr, Pfarrzentrum Gleisdorf  
**Anforderung** Gehzeit ca. 5 1/2 Std. auf guten Wegen.  
**Ausrüstung** Wanderausrüstung  
**Beschreibung** Der neue, nun etwas längere "Fritz Schäffer Weg" führt über Kalch – Groß Pesendorf – Pischelsdorf – Hirnsdorf – zum Wallfahrtsort Maria Fieberbründl. Dort wird vor der Kirche neben der mit zahlreichen Motivtafeln geschmückten Bründlkapelle ein Gottesdienst mit allen Pfarren des Dekanats gefeiert.

**Mi 14. September**

**Aktiv, fit und beweglich, Herbstserie [AL]**

### **Gymnastik (sehr abwechslungsreich) für Jung und Alt, Frauen und Männer**

- Leitung** Simone Wagner, Fitnesstrainerin  
**Anmeldung/Info** Christa und Franz Rath, (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)  
**Treffpunkt** jeden Mittwoch, 18:45 - 19:45 Uhr, Volksschule Flöcking  
**Anforderung** Turnschuhe, bequeme Turnkleidung, Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk  
**Beschreibung** siehe Detailausschreibung 13.Jänner

**Mi 14. September**

**Qi Gong, Herbstserie [AL]**

### **Entspannung – Ruhe – Natürlichkeit – Bewegung – Atmung**

- Leitung** Wasilis Papadopoulos, Dipl. Shiatsu praktiker  
**Anmeldung/Info** Christa und Franz Rath (Tel: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)  
**Treffpunkt** jeden Mittwoch, 20:15 Uhr – 21:15 Uhr, BRG Gleisdorf  
**Beschreibung** siehe Detailausschreibung 13.Jänner



# Zimmermann Druck

wird direkt von Zimmermann eingefügt

**Urlauben einmal anders? Inselhüpfen, eine Kombination aus romantischer Urlaubsstimmung und sportlicher Aktivität. Erleben und erfahren wir die wunderschönen kroatischen Inseln in Norddalmatien.**

**Leitung**

Sepp Krenn, Gerhard Rodler

**Anmeldung/Info**

Sepp Krenn (Tel.: 0664 / 63 29 963, sepp@bergfreunde.at)

Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 200,- erforderlich.

Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378

Text: "Inselhüpfen Kroatien 2016"

**Vorbesprechung**

15. September, 19.00 Uhr, AV-Heim

**Treffpunkt**

Parkplatz Freibad Gleisdorf

**Anforderung**

**1. Gruppe Trekkingrad:** 60-70 Tageskilometer, ca. 500 Hm Radfahren.

**2. Gruppe Mountainbike:** 50-60 Tageskilometer, 500-1000 Hm und fahrtechnisches Können für steinige Wege und Trails.

**Ausrüstung**

Ein rechtzeitiges Service deines Rades ist empfehlenswert. Tagesrucksack, Getränkeflasche, optional Reparaturwerkzeug, Fahrradhelm.

Persönliche Bekleidung zum Radfahren, für die Freizeit und evtl. zum Schwimmen.

**Kosten**

€ 695,- pro Person im Doppelbett Zimmer

Im Preis eingeschlossene Leistungen:

- Busfahrt inkl. Fahrradtransport (Gleisdorf -Zadar)
- Vollcharter des Schiffes von Samstag bis Samstag
- Crew an Bord des Schiffes
- Verpflegung Halbpension
- Geführte Touren

Nicht eingeschlossen: Getränke an Bord, Stornoversicherung

**Beschreibung**

Busfahrt nach Rijeka, von wo wir je nach Wetter und Möglichkeiten des Kapitäns mit der Motor-Segel-Yacht

*Fortsetzung nächste Seite* ➔



"Dalmatino" zu den Inseln gebracht werden. Wir wollen die Inseln Pag, Ugljan, Pasman und Murter besuchen und befahren.

Die Radetappen erfordern eine gewisse Grundkondition, die man sich als regelmäßiger Radfahrer angeeignet haben sollte. Die Touren führen durch hügeliges und bergiges Gelände, wo auch längere und steilere Steigungen zu bewältigen sind, bei denen Schieben aber durchaus erlaubt ist. Auf den Radtouren besteht Helmpflicht. Bitte bring deinen eigenen, gut passenden Helm mit.



### So 25. September Weinwanderweg Ratsch-Ottenberg [WA/FA]

- Leitung** Alois und Maria Schunko  
**Anmeldung/Info** Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)  
Maria Schunko (Tel.: 03112 / 69 66)  
**Anmeldeschluss** 18. September  
**Treffpunkt** 08:00 Uhr, Badeingang  
**Anforderung** Gehzeit ca. 4 Std., ca 400 Hm.  
**Ausrüstung** Wanderausrüstung  
**Kosten** Fahrtkosten: € 17,-  
Erforderliche Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen  
**Beschreibung** Vom Bochkhanswirt (Nähe Gamlitz) wandern wir nach Ottenberg und – vorbei an Buschenschenken und Weinhöfen – zum Ratscher Landcafe, eventuell auch zum Bärangehege. Es geht auf der Panoramastraße weiter. Über

einen ruhigen Straßenabschnitt kommt man zum Weingut Bullmann, wo auch die bekannte Steiermark-Herzerlbank steht. Von hier aus wird eine herrliche Weitsicht nach Slowenien geboten, im Norden sieht man Ratsch und seine Weinberge, wobei sogar der Grazer Hausberg Schöckl



zu erkennen ist. Wir wandern weiter zum Ratscher Graben und zurück zum Ausgangspunkt Bochslandwirt.

Um diese schöne Wanderung gemütlich ausklingen zu lassen, fahren wir mit dem Bus zu einem Buschenschank. Siehe auch [alpenvereinaktiv.com](http://alpenvereinaktiv.com) [weinwanderweg.ratsch-ottenberg](http://weinwanderweg.ratsch-ottenberg).

**Sa 08. Oktober**

**Sektionenwanderung Steinbachklamm [AL/FA]**

**Leitung**

Sektion Gleisdorf

**Anmeldung/Info**

Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, [alois@schunko.at](mailto:alois@schunko.at))

**Anmeldeschluss** 05. Oktober

**Treffpunkt**

9:00 Uhr, AV-Heim

Rückfahrt nach Gleisdorf ab ca. 17:00 Uhr mit Taxi oder PKW

**Anforderung**

Hügeliges Gelände, ca. 15 km.

**Ausrüstung**

Wanderausrüstung

**Kosten**

€ 8,- für Jause und Getränk

**Beschreibung**

Wir wandern vom AV-Heim über Albersdorf nach Gamling, wo wir unseren ersten Durst löschen, weiter geht's nach Kalch und durch die romantische Steinbachklamm nach Prebuch, wo wir beim Apfelschlössl einen weiteren Einkehrschwung machen. Danach wandern wir über Windhof zur Trafostation in Kalch und zum Buschenschank Schantl in Gamling.

Wir beenden unsere Tour gemütlich mit Jause, Getränken und interessanten Begegnungen.

Ab ca. 17:00 Uhr bringt ein Taxibus die Wanderer zum Startplatz nach Gleisdorf zurück.

**Gemeinsamer Saisonabschluss für Wanderer,  
Bergsteiger und Kletterer auf der Ennstaler Hütte  
Gesäuse**

- Leitung** Marlies Hofbauer, Ali Tabloner, Alois Suppan
- Anmeldung/Info** Tabloner Ali (Tel.: 0664 / 60 87 28 234, ali@bergfreunde.at)  
bis spätestens 10. September  
begrenzte Teilnehmerzahl
- Vorbesprechung** 24. September, 19:00 Uhr, Gh. Dokl,  
Bitte unbedingt teilnehmen!
- Treffpunkt** Bekanntgabe bei der Vorbesprechung.  
Hin und Rückfahrt wird, wenn möglich, als Busfahrt organisiert!
- Anforderung** Freude am Wandern, Bergsteigen, Klettern.  
Mitgliedschaft in der AV- Sektionen Gleisdorf.  
Sollten Plätze frei sein, sind auch Mitglieder anderer Sektionen willkommen.
- Ausrüstung** Wander- bzw. Kletterausrüstung  
Ausrüstung kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden(siehe Kapitel "Ausrüstungsverleih")
- Kosten** Anzahlung € 30,-/Pers.  
IBAN: AT94 2081 5117 0003 5915  
Verwendungszweck "Alpinabschluss"  
Erst mit der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich.  
Nächtigungsgebühr auf der Hütte
- Beschreibung** **1. Tag:**  
Anreise  
Wandern bzw. Klettern. Aufstieg zur Ennstaler Hütte.  
Wanderung, Klettersteige und Klettereien im näheren  
Umkreis der Hütte möglich.  
Diese sind keine geführten Touren. Mehr Info bei der  
Vorbesprechung.  
Erlebnisaustausch am Hüttenabend.  
Für Kinder und Jugendliche gibt es einen leichten Kletter-  
steig, der von Ali Tabloner geführt wird.  
**2.Tag:** Wandern, Klettern, Klettersteig, Heimfahrt



### Mi 12. Oktober

### Kapellenweg Frannach [AL]

#### Wanderung im Grabenland

- Leitung** Josef Schuchlenz
- Anmeldung/Info** Sepp Thurner (Tel.: 0660 / 47 97 191)  
Sepp Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88 oder 0664 / 73 66 93 14)
- Treffpunkt** 12:00 Uhr, Winterbachplatz
- Anforderung** 9 km. Gehzeit 2-3 Std.
- Beschreibung** Wanderung durch die sanfte Hügellandschaft um Frannach. Ausgewählte Plätze eignen sich zu einer besinnlichen Begegnung mit der Gegend und ihren Kapellen.

### So 23. Oktober

### Patscha - Hohe Zetz [AL/FA]

#### Gemütliche Wanderung im Weizer Bergland

- Leitung** Kurt Höfler
- Anmeldung/Info** Kurt Höfler  
(Tel.: 0664 / 60 26 01 630, kurt@bergfreunde.at)
- Anmeldeschluss** 18. Oktober
- Treffpunkt** 08.00 Uhr, Winterbachplatz
- Anforderung** Gehzeit 5-6 Std.
- Kosten** Buskosten
- Beschreibung** GH Felsenkeller (562 m) – Patscha (1271 m) – Eibisberg (800 m) – Hohe Zetz (1274 m) – Wittgruberhof (900 m) – Thannhausen (536 m).  
Lohnende Wanderung in unserer Nähe.  
Variante nur für Geübte: Vom Felsenkeller über Jägersteig und durch die Weizklamm auf den Patscha

### Mi 26. Oktober

### Gleisdorfer Wandertag [AL]

#### Veranstalter: Alpenverein und Stadtgemeinde

- Leitung** Alois Schunko, Kurt Höfler
- Anmeldung/Info** Nicht erforderlich
- Treffpunkt** Startzeit 09:00 – 11:00 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Wander- und Laufstrecke 12 km. Keine Zeitvorgaben
- Kosten** Startgeld € 3,-. Gilt als Gutschein bei der Labestation.



## Programm

**Beschreibung** Am Start werden Pläne mit der Routenbeschreibung ausgegeben. Diese führen durch die herbstliche Umgebung von Gleisdorf.

**Sa 05. November**

**Herbstwanderung in Laßnitzhöhe [AL]**

### **Gemütliche Wanderung am "Sebastian Reloaded" Erlebnisweg und Gratiszugfahrt mit Automatentraining in Gleisdorf**

**Leitung** Hannelore und Karl Götzhaber, Christa Rath

**Anmeldung/Info** Hannelore Götzhaber

(Tel.: 03133 / 85 28 od. 0650 / 98 48 461)

Wer die Gratiszugfahrt nützen will, bitte Anmeldung bei Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)

**Treffpunkt** 12:10 Uhr Bahnhof Gleisdorf (Gratiszugfahrt) oder 12:30 Uhr Bahnhof Laßnitzhöhe

**Anforderung** Gemütliche Wanderung ca. 3 1/2 Std. Auch für Familien mit Kindern sowie für Nordic Walker gut geeignet

**Ausrüstung** Wanderbekleidung

**Beschreibung** Der "Sebastian Reloaded" Erlebnisweg mit 25 Stationen ist ein 7,5 km langer Rundweg, der durch die herrliche Natur rund um Laßnitzhöhe führt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit in das Gasthaus zur Bahn (Eisenberger) einzukehren.



**So 06. November**

**Stoakogler – Heimatwanderung [AL/FA]**

<b>Leitung</b>	Hilde Sowinz, Alois Schunko
<b>Anmeldung/Info</b>	Hilde Sowinz (Tel.: 0680 / 32 15 182) Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)
	<b>Anmeldeschluss</b> 02.11.2016
<b>Treffpunkt</b>	09:00 Uhr, Badeingang
<b>Anforderung</b>	Gehzeit 3-4 Std., An – und Abstieg je ca. 600 Hm..
<b>Ausrüstung</b>	Wanderausrüstung
<b>Kosten</b>	Fahrtkosten € 17,- Erforderliche Mindest-Teilnehmerzahl 25 Personen
<b>Beschreibung</b>	Der einzigartige Erlebnisweg führt vorbei an den malerischen Gehöften der "Stoakogler" Brüder und beschreibt als Lehrpfad ausführlich die Alm- und Forstwirtschaft, sowie Jagd und Wild. Start beim Stoanihaus der Musik in Gasen. Bald danach steil bergauf zum Waldlehrpfad bis zum Bauernhof Haberl und weiter zu einer kleinen Aussichtswarte. Es geht über Almweiden dahin zum oberen Pöllabauer. Wir wandern weiter bis wir die Kneippstation im Turtentalgraben erreichen. Auf der Asphaltstraße geht's hinunter und auf einer Abkürzung nach Gasen. Wir setzen aber den "Stoaniweg" fort und wandern hinauf zur Eisenkogelhütte und zurück zum Ausgangspunkt.

**Mi 16. November**

**Arzberg, Käsestollen [AL]**

<b>Leitung</b>	Hermann Wurm, Sepp Rechberger
<b>Anmeldung/Info</b>	Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91 oder 0650 / 84 09 322) Sepp Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88 oder 0664 / 73 66 93 14)
<b>Treffpunkt</b>	13:00 Uhr, Winterbachplatz
<b>Anforderung</b>	Temperatur im Reiferaum für Käse: 10°. Führung und Verkostung ca. 2 Std.
<b>Ausrüstung</b>	Der Temperatur angepasste Kleidung.
<b>Kosten</b>	€ 8,50 für Führung und Verkostung
<b>Beschreibung</b>	Der Reifestollen – ein ehemaliger Stollen des Silberbergwerkes – liegt tief im Berg. Der Käsemeister erzählt Wissenswertes zur die Käsepflege. Zum Abschluss werden die verschiedenen Käsearten verkostet.



So 20. November

Jahresabschlusswanderung bei Gleisdorf [AL]

**Sonne und Energie – beschaulich und modern – das ist Gleisdorf**

**Leitung**

Konrad Kulmer, Alois Kohlfürst

**Anmeldung/Info**

Konrad Kulmer (Tel.: 03112 / 46 94)

Alois Kohlfürst (Tel.: 03112 / 28 79 oder 0664 / 73 16 38 46)

**Treffpunkt**

13:00 Uhr, Winterbachplatz

**Anforderung**

Gemütliche Wanderung. Gehzeit 2 – 2 1/2 Std.

**Beschreibung**

Route: Winterbachplatz – Fa. Binder – Hochwasserschutzbau bis Albersdorf – Tennisplatz Albersdorf – Gamlingberg.

So 27. November

HOCHinformativer Jahresrückblick [AL/FA]

**Rückblick auf das fast abgelaufene Jahr mit unserem bewährten Moderator Luis Reisenhofer, Informationen über das Vereinsgeschehen, gemütliches Beisammensein**

**Treffpunkt**

14:00 Uhr, Ambio Ludersdorf

**Beschreibung**

Lassen wir die wichtigsten Erinnerungen des nun fast abgelaufenen Jahres nochmals aufleben! Komm einfach und teile deine Erinnerungen mit anderen Mitgliedern!

Mitgliederehrung gehört ebenfalls dazu!

Du erfährst Informationen über Neuerungen, Änderungen aus erster Hand.



Wir haben den Sonntagnachmittag als idealen Termin für dich ausgewählt!

Der gesamte Vorstand freut sich über deine Teilnahme an diesem besonderen Nachmittag!



**Interessantes rund um das Kernöl und die Käferbohnen**

- Leitung** Erna Seyfried
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91 oder 0650 / 84 09 322)  
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17 oder 0664 / 11 14 873)
- Treffpunkt** 13:00 Uhr, AV-Heim
- Kosten** € 5,- für Führung und Verkostung von Steirerkraftprodukten.
- Beschreibung** Steirerkraft steht für den Genuss vielfältiger und naturbelassener Produkte. Die Kernothek ist Dreh- und Angelpunkt für steirische Köstlichkeiten wie Kürbiskernöl, Käferbohnen bis hin zu Apfelchips, sowie für Produkte regionaler Partner von Wein und Schnaps bis Honig, Saft und mehr.

**Die erste Schitour in diesem Winter. Gewöhnen an den Schnee**

- Leitung** Jürgen Simon
- Anmeldung/Info** Jürgen Simon (Tel.: 0664 / 52 82 882)  
Alpenvereins Homepage/Veranstaltungen
- Treffpunkt** Wird per E-Mail bekanntgegeben.
- Anforderung** Aufstieg max. 700 Hm, Gehzeit 2-3 Stunden. Stemschwung in steilem und unverspurtem Gelände. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Diese kann auch selbstverantwortlich bei Sport 2000 in Gleisdorf ausgeliehen werden.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-
- Beschreibung** Das Tourenziel richtet sich nach den aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen. Die Tour ist auch für Neueinsteiger und "Schnupperer" geeignet.



## Programm

**Sa 31. Dezember**

**Silvesterwanderung Hohenberg [AL]**

- Leitung** Hermann Wurm, Alois Kohlfürst
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91 oder 0650 / 84 09 322)  
Johann Hahn (Tel.: 0676 / 35 48 039)
- Treffpunkt** 20:00 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Gehzeit ca. 2 Std.
- Ausrüstung** Winterwanderkleidung
- Beschreibung** Ab 20:00 Uhr gemütliches Beisammensein im AV-Heim bei einer kleinen Jause.  
22:00 Uhr Beginn der Wanderung: Berggasse – Bergwirt – Hohenberg (Maurer). Dort begrüßen wir bei einem Umtrunk das Neue Jahr.

**Jänner 2017 Wellness und Wandern in Heviz (oder anderes Ziel) [AL]**

**aktiv sein, entspannen und genießen**

- Leitung** Christa und Franz Rath
- Anmeldung/Info** Christa und Franz Rath (Tel.: 03112 / 46 30, cfrath@aon.at)
- Anmeldung bis 31. Oktober 2016**
- Beschreibung** Termin und Veranstaltungsdetails auf Anfrage



# Schantl

Weinhof & Buschenschank

Weinhof & Buschenschank Familie Schantl  
Gamling 21, A-8200 Gleisdorf

Tel.: 0 31 12/28 40  
[www.weinhof-schantl.at](http://www.weinhof-schantl.at)

Ein wichtiges Gebot  
iB täglich Gliederbrot

## Landessieger und Brotkaiser

Prämierte  
Brot-, Back- und Selchwaren



### Familie Glieder Direktvermarktung

Labuch 18, 8200 Gleisdorf  
+43 (0) 3112 / 3319  
+43 (0) 664 / 52 41 844  
[gliederbrot@aon.at](mailto:gliederbrot@aon.at)

### Bauernmarkt Gleisdorf

Mi. 13:00 – 17:00 Uhr,  
Sa. 07:00 – 11:00 Uhr



# Vereinsvorstand

Funktion	Name / Adresse	Telefon / E-Mail
Obmann	Schunko Alois 8200 Gleisdorf Wünschendorf 157	03112 6966 +43 664 3336465 alois@schunko.at
Obmann Stellvertreter	Stoff Andreas 8311 Markt Hartmannsdorf Obertrum 290 D	03114 2988 +43 664 2826952 andy.stoff55@gmail.com
Obmann Stellvertreter	Höfler Kurt 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 36	+43 664 602601630 kurt@bergfreunde.at
Finanzreferent	Passath Karl 8200 Gleisdorf Albersdorf 138	03112 3365 +43 676 6046056 karl@bergfreunde.at
Schriftführer	Panhofer Katja 8311 Markt Hartmannsdorf Pöllau 18/7	+43 699 19012859 Katja.panhofer@gmx.at
Schriftführer Stellvertreter	Maier Agnes 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 71	+43 664 2066581 maier.agnes@aon.at
Jugendteamleiter	Höfler Kurt 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 36	+43 664 602601630 kurt@bergfreunde.at
Alpinreferent	Simon Jürgen 8020 Graz Bauernfeldstraße 28	+43 664 5282882 juergen@bergfreunde.at
Alpinreferent Stellvertreter	Rodler Gerald 8200 Gleisdorf Bürgergasse 25 / 6	+43 664 1065669 gerald@bergfreunde.at
Naturschutzreferent	Auer Otmar 8200 Gleisdorf Erzherzog-Johann-Gasse 9A	03112 2726 +43 664 4443686 otmar.auer@aon.at
Naturschutzreferent Stellvertreter	Gauster Josef 8200 Gleisdorf Mühlgasse 2	03112 3058 +43 664 1287878 josefgauster@aon.at
Wegereferent	Wurm Hermann 8200 Gleisdorf Rainfeldgasse 22	03112 7891 +43 650 8409322 hermann_wurm@yahoo.de
Sportkletterreferent	Regelsberger Erich 8020 Graz Strauchergasse 26/2	0316 907874 +43 680 3214049 erich@regelsberger.at



## Personelles

Funktion	Name / Adresse	Telefon / E-Mail
Bergrettungsreferent	Bischof Maria-Luise 8200 Gleisdorf Gamling 12	03112 2878 franz@einmaliges.at
Beirat Wandern	Graßl Franz 8200 Gleisdorf Ludersdorf 140	+43 664 5329308 f.grassl@drei.at
Beirat Alpin	Tabloner Alfred 8322 Studenzen Fladnitz 23	+43 664 608728234 ali@bergfreunde.at
Beirat Eggersdorf	Suppan Alois 8063 Hart-Purgstall Birkenstraße 49	+43 664 5412693 luis@bergfreunde.at
Beirat Pischelsdorf	Hofer Johann 8212 Pischelsdorf in Steier- mark Rothgmos 18	03113 3836 +43 664 5025014
Beirat Kultur	Hausmann Robert 8200 Gleisdorf Dr.Hermann-Hornung-Gasse 55	03112 6068 robert.hausmann@uni-graz.at
EDV-Referent	Stachl Johannes 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Zeugwart	Krenn Josef 8200 Gleisdorf Wilfersdorf 123	+43 664 6329963 sepp@bergfreunde.at
Zeugwart Stellvertreter	Bogen Manfred 8081 Heiligenkreuz am Waasen Manning 59	+43 664 5282818 manfred.bogen@gmx.at
Ehrenobmann	Rath Josef 8200 Gleisdorf Erlenweg 2	03112 2817 +43 664 1114873 josefrath@aon.at



# Verwaltung / Administration / Redaktion

Funktion	Name / Adresse	Telefon / E-Mail
1. Rechnungsprüfer	Schönbacher Elfriede 8200 Gleisdorf Wilfersdorf 120	03112 5383 +43 660 1156560. elfriede.schoenbacher@chanceb.at
2. Rechnungsprüfer	Rechberger Hermine 8200 Gleisdorf Marburgergasse 27 E	03112 2581-25 +43 664 3444595 hermine.rechberger@pilz-rath.at
Redaktionsleiter	Mündler Maria 8200 Gleisdorf Wilfersdorf 124 a	+43 664 8438477 maria54wil@gmx.at
Redaktionsmitarbeiter	Haspl Regina 8200 Gleisdorf Mühlgasse 28/3	03112 36747 regina@bergfreunde.at
Redaktionsmitarbeiter	Stachl Johannes 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Internet-Beauftragter	Stachl Johannes 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Internet-Beauftragter	Passath Karl 8200 Gleisdorf Albersdorf 138	03112 3365 +43 676 6046056 karl@bergfreunde.at
IT-Beauftragter	Stachl Johannes 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
ÖAV-Office-Beauftragter	Stachl Michaela 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	+43 680 2163448 m.stachl@awv-gleisdorf.at
Mitgliederverwaltung	Stachl Michaela 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	+43 680 2163448 m.stachl@awv-gleisdorf.at
ÖAV-Office-Mitarbeiter	Rodler Gerald 8200 Gleisdorf Bürgergasse 25 / 6	+43 664 1065669 gerald@bergfreunde.at
ÖAV-Office-Mitarbeiter	Passath Karl 8200 Gleisdorf Albersdorf 138	03112 3365 +43 676 6046056 karl@bergfreunde.at



## Personelles

Funktion	Name / Adresse	Telefon / E-Mail
Akademie-Zustimmungsbeauftragter	Simon Jürgen 8020 Graz Bauernfeldstraße 28	+43 664 5282882 juergen@bergfreunde.at
Akademie-Zustimmungsbeauftragter	Schunko Alois 8200 Gleisdorf Wünschendorf 157	03112 6966 +43 664 3336465 alois@schunko.at



*Höllengebirge*

*Oliwa* Reisen 

Garten-, Natur- & Aktivreisen

0316/29 109 52 | [www.olivareisen.at](http://www.olivareisen.at)



# Alpinteam (Tourenführer / Organisatoren)

**Derzeit haben wir in der Sektion folgende Tourenführer, Tourenführeranwärter und staatlich geprüfte Instruktoeren bzw. Übungsleiter:**

**Legende:** TF = Tourenführer                      ÜL = Übungsleiter  
 TA = Tourenführer-Anwärter              IN = Instruktor

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Adelmann Josef 8200 Gleisdorf Wetzawinkel 112	TF	IN Skitouren	+43 664 4206906 j.adelmann@aon.at
Auer Otmar 8200 Gleisdorf Erzherzog-Johann-Gasse 9A	TF	IN Wandern, IN Winterwandern	03112 2726 +43 664 4443686 otmar.auer@aon.at
Bierbauer Martin 8055 Graz-Puntigam Fasanturmweg 13	TF	IN Hochtouren, IN Klettern-Alpin, ÜL Alpinklettern	+43 664 4653855 martin@bergfreunde.at
Bischof Franz 8200 Gleisdorf Gamling 12	TF		03112 2878 franz@einmaliges.at
Bischof Maria-Luise 8200 Gleisdorf Gamling 12	TF		03112 2878 franz@einmaliges.at
Bogen Manfred 8081 Heiligenkreuz am Waasen Manning 59	TF	IN Klettern-Alpin, IN Skihochtouren, IN Skitouren, ÜL Sportklettern	+43 664 5282818 manfred.bogen@gmx.at
Dörflinger Peter 8052 Graz-Wetzelsdorf Abstallerstraße 41	TF	IN Wandern	+43 664 4417738 pdf1951@gmail.com
Ellmer-Schaumberger Ursula 8200 Gleisdorf Ludersdorf 137	TF	ÜL Bergwandern	03112 36210 +43 664 3661213 ursula.ellmer@gmx.at
Fraiss Christine 8211 Großpesendorf Schattauberg 147	TF		03113 3123 +43 650 4500473 christine.fraiss@aon.at
Frank Otto 8200 Gleisdorf Hohenberg 162	TF	Bergwanderführer	03112 4392 +43 699 81324554 frankotto@aon.at
Fuchs Peter 8292 Neudau Liesgasse 3	TF	ÜL Alpinklettern	+43 664 3526627 fuchspeter68@gmail.com



## Personelles

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Götzhaber Karl 8302 Laßnitzthal Laßnitzthal 210	TF		03133 8528 +43 650 7258995 k.goetzhaber@aon.at
Graßl Franz 8200 Gleisdorf Ludersdorf 140	TF	ÜL Schneeschuh- wandern	+43 664 5329308 f.grassl@drei.at
Hausmann Robert 8200 Gleisdorf Dr.Hermann-Hornung-G. 55	TF		03112 6068  robert.hausmann@uni-graz.at
Hofbauer Marlies 8200 Gleisdorf Nestroygasse 21	TF		03112 6509 +43 664 5305964 marlies@bergfreunde.at
Hofer Johann 8212 Pischelsdorf/Steiermark Rothgmos 18	TF	IN Hochtouren	03113 3836 +43 664 5025014
Knotz Erwin 8321 St. Margarethen/Raab Sulz 180	TF		+43 664 1514463 knotz.erwin@drei.at
Kober Walter 8261 Sinabelkirchen Egelsdorf 118	TF	IN Hochtouren	03118 2157 +43 664 8438413 walter.kober@janisch.at
Kowald Franz sen. 8200 Gleisdorf Pirching 38	TF		+43 664 3635058
Krenn Josef 8200 Gleisdorf Wilfersdorf 123	TF	IN Mountainbike, Lehrwart Alpin, ÜL Skilauf	+43 664 6329963 sepp@bergfreunde.at
Krutzler Nicole 2544 Leobersdorf Joseph-Haydn-Gasse 2c/6	TF	ÜL Klettersteig	+43 660 8171821 krutzler-nicole@drei.at
Kulmer Bernd 8200 Gleisdorf Urscha 61	TF	ÜL Hochtouren, ÜL Skitouren	+43 680 3302511 bernd.kulmer@edu.uni-graz.at
Kulmer Karl (Charles) 8200 Gleisdorf Urscha 61	TF	ÜL Klettersteig	+43 664 2579611 charles.kulmer@gmx.at
Kulmer Markus 8200 Gleisdorf Hofstätten/Raab 169	TF	IN Sportklettern/ Breitensport, ÜL Sportklettern	+43 664 5565042 markus.kulmer@gmx.at
Landgraf Adolf 8063 Eggersdorf bei Graz Waldweg 8	TF	IN Skitouren	03117 3207 +43 664 3845513 office@bm-landgraf.at



## Personelles

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Löffler Martina 8200 Gleisdorf Gamling 14	TF	IN Klettern-Alpin, ÜL Alpinklettern	+43 676 7225974 loeffler.martina@gmail.com
Nagl Josef 8261 Sinabelkirchen Egelsdorfberg 38	TF		03118 2758 +43 664 4454376
Papst Georg 8200 Gleisdorf Wünschendorf 274/1	TA		+43 664 75008126 georg.papst@gmail.com
Passath Karl 8200 Gleisdorf Albersdorf 138	TF	IN Wandern, IN Winterwandern	03112 3365 +43 676 6046056 karl@bergfreunde.at
Pfeifer Gottfried 8211 Großpesendorf Nitschaberg 15	TF	IN Hochtouren, IN Klettern-Alpin, ÜL Sportklettern	+43 664 3338867 gottfried@bergfreunde.at
Rath Christa 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 88	TF	Gesundheitssport ÜL LSO, Nordic Walking ÜL LSO	03112 4630 +43 676 7609952 cfrath@aon.at
Rath Franz 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 88	TF	Gesundheitssport ÜL LSO, Nordic Walking ÜL LSO	03112 4630 +43 664 1114874 cfrath@aon.at
Rath Josef 8200 Gleisdorf Erlenweg 2	TF		03112 2817 +43 664 1114873 josefrath@aon.at
Rechberger Josef 8200 Gleisdorf Alois-Grogger-Gasse 30	TA	Gesundheitssport ÜL LSO, Nordic Walking ÜL LSO	03112 3088 +43 664 73669314 jrechberger@hotmail.com
Rodler Gerald 8200 Gleisdorf Bürgergasse 25 / 6	TF	IN Skihochtouren, IN Skitouren, Lehr- wart Alpin	+43 664 1065669 gerald@bergfreunde.at
Rodler Gerhard 8200 Gleisdorf Pirching 74	TF	IN Wandern, IN Winterwandern	03112 3795 +43 664 4549692 rodler@utanet.at
Rodler Herta 8200 Gleisdorf Pirching 74	TF		03112 3795 rodler@utanet.at
Rudolf Andreas 1100 Wien Kundratstraße 6 / 2204	TF	IN Hochtouren, IN Skihochtouren, IN Skitouren	+43 664 8011775034 andreas.j.rudolf@aon.at
Schunko Alois 8200 Gleisdorf Wünschendorf 157	TF	IN Wandern, IN Winterwandern	03112 6966 +43 664 3336465 alois@schunko.at



## Personelles

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Simon Jürgen 8020 Graz Bauernfeldstraße 28	TF	IN Skihochtouren, IN Skitouren	+43 664 5282882 juergen@bergfreunde.at
Spielhofer Peter 8200 Gleisdorf Fritz-Huber-Gasse 47	TF		+43 681 20832115
Stachl Johannes 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	TF		+43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Stoff Andreas 8311 Markt Hartmannsdorf Obertrum 290 D	TF	IN Skitouren	03114 2988 +43 664 2826952 andy.stoff55@gmail.com
Suppan Alois 8063 Hart-Purgstall Birkenstraße 49	TF	IN Klettern-Alpin	+43 664 5412693 luis@bergfreunde.at
Tabloner Alfred 8322 Studenzen Fladnitz 23	TF	IN Klettern-Alpin, IN Skihochtouren, IN Skitouren	+43 664 608728234 ali@bergfreunde.at
Wagner Herbert 8200 Gleisdorf Nitscha 184	TF	IN Wandern	+43 664 807455606 herbert@bergfreunde.at
Wurm Hermann 8200 Gleisdorf Rainfeldgasse 22	TF		03112 7891 +43 650 8409322 hermann_wurm@yahoo.de



Falls du Interesse an einer Mitarbeit im Alpinteam bzw. einer Ausbildung zum Instruktor, ÜL oder Tourenführer hast, melde dich bitte bei der Vereinsleitung, dem Alpinreferenten oder einem IN / Übungsleiter.





# Jugendteam

**Legende:**

JL = Jugendleiter

JM = Jugendmitarbeiter

ÜL = Übungsleiter

IN = Instruktor

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Faßhold Lisa 8020 Graz Strauchergasse 26/2	JL	ÜL Sportklettern	+43 680 4016446 lisa.fasshold@edu.uni-graz.at
Ferschli Klemens 1060 Wien Gumpendorfer Straße 89/2/18	JL	ÜL Alpinklettern, ÜL Sportklettern	+43 664 2260266 klemens.ferschli@gmx.at
Friedl Michael 8020 Graz Südtirolerplatz 8 / 6a	JL	ÜL Sportklettern	+43 676 5600900 michael.friedl@student.tugraz.at
Gruber Matthias 8020 Graz Eckertstraße 117/2	JM		+43 699 18053856 gruber.matthias@chello.at
Gürentz Ines 8020 Graz Eckertstraße 117/2	JL	ÜL Sportklettern	+43 664 1061648 ines.guerentz@gmx.at
Höfer Dominik Jan 8200 Gleisdorf Kernstockgasse 16	JL	ÜL Alpinklettern	+43 660 7635300 stu91@gmx.at
Höfler Kurt 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 36	JL	JL-Ehrenzeichen-träger	+43 664 602601630 kurt@bergfreunde.at
Menzinger Manuel 8301 Laßnitzhöhe Koglerweg 7 / 3	JL	ÜL Sportklettern	+43 681 10470474 menzinger@student.tugraz.at
Nagl Patrick 8700 Leoben Ziernfeldgasse 10/2	JM		+43 664 1491057 arqen@gmx.at
Regelsberger Erich 8020 Graz Strauchergasse 26/2	JL		0316 907874 +43 680 3214049 erich@regelsberger.at
Schiefer Nicole 8200 Gleisdorf Gamling 12	JM		+43 664 8987974 nici_schiefer@gmx.at



Steiermärkische  
**SPARKASSE** 

**WAS ZÄHLT,  
SIND DIE MENSCHEN.**

[www.steiermaerkische.at](http://www.steiermaerkische.at)

**Autohaus  
Krammer**



**Wir leben Autos.**

GEZ west/ Europastraße 1, 8200 Gleisdorf  
Tel.: 03112 / 2533 -0, Fax: 03112 / 2533 -85  
[office@autohauskrammer.at](mailto:office@autohauskrammer.at), [www.autohauskrammer.at](http://www.autohauskrammer.at)



75 Jahre

**MHK KÜCHENSPEZIALIST  
MIT DEM ROTEN DREIECK**



**INKLUSIVE  
● BLAUPUNKT**

Glaskeramik-Kochfeld  
Schrägese mit Glasschirm  
Einbaukühlschrank  
Edelstahl-Backofen

**AKTION**

**4.999,-  
KOMPLETTPREIS**

Front: LASER SOFT GRIFFLOS polarweiß, Korpus polarweiß, Arbeitsplatte lavagrau Steinstruktur, Maße ca. 180 + 180 + 170 cm, Ohne Fliesen, Wandabschlussprofil, Dekorationen, Mischbatterie, Beleuchtung und Nischenausstattung. Geschirrspüler gegen Mehrpreis erhältlich.



**I bin's, Joesi Prokopetz!**

Wissen's, diese Küchenaktion gibt's  
nur beim Manninger, dem Spezialisten  
mit'm roten Dreieck in Sinabelkirchen!

WOHNEN & HANDWERK

**MANNINGER**

**KÜCHE  
BETT  
SOFA**

**Manninger Möbel GmbH** 8261 Sinabelkirchen 107  
Telefon 0 31 18-22 26-0, Telefax 0 31 18-22 26-20  
manninger@manninger.co.at, [www.manninger.co.at](http://www.manninger.co.at)

**MHK**  
KÜCHENSPEZIALIST

**MIT UNS BERGAUF.**

**WANDER & SPORHOTEL  
KIRCHENWIRT**



**Qualitätsgeprüftes Wanderhotel**

**Familie Reischl**

8982 Tauplitzalm 26

Tel. 00 43/36 88/23 06

Mail

[kirchenwirt@tauplitzalm.at](mailto:kirchenwirt@tauplitzalm.at)

Homepage

[www.tauplitzalm.at/Kirchenwirt](http://www.tauplitzalm.at/Kirchenwirt)



**Herzlich willkommen im  
Wander- & Sporthotel Kirchenwirt**

**Ihrem Urlaubsspezialisten für Wandern mit Naturgenuss**

- Restaurant mit heimischen und internationalen Gerichten
- Weinkeller
- großzügiges hoteleigenes Schwimmbad
- Panoramasauna, Dampfbad
- geräumige Komfortzimmer mit grandioser Aussicht
- bis zu 5 geführte Wanderungen durch den Chef des Hauses mit ausgezeichneter Wanderkompetenz
- Qualitätsgeprüftes Wanderhotel
- große Sonnen-Panorama-Terrasse
- Kinderspielplatz und Kinderspielraum
- Im Sommer 2 mal die Woche Kinderbetreuung

**15 % Ermäßigung**  
auf den Pensionspreis im Sommer  
für Alpenvereinsmitglieder

# PHOTOVOLTAIK

Mit Stromauge nun auch ohne Förderung wirtschaftlich!

EINZIGARTIG  
& NUR BEI UNS  
ERHÄLTlich!



So schützen Sie sich vor Fehlinvestitionen:

**MIT DER NEUEN PHOTOVOLTAIK-FIBEL!**

Jetzt bei FEISTRITZWERKE STEWEAG abholen & vorab richtig informieren!

Mehr als nur Strom!

BERATUNG, FÖRDERUNG, MONTAGE-INSTALLATION, VERKAUF

FEISTRITZWERKE  STEWEAG GmbH

Ihr kompetenter Partner für „reine“ Energie!

Gartengasse 36, 8200 Gleisdorf, Tel. 03112-2653-0, Fax 03112-2653-340, [www.feistritzwerke.at](http://www.feistritzwerke.at)  
Photovoltaik-Ansprechpartner: Herr Ing. Robert Kohl, Tel. 03112-2653-257, E-Mail: [r.kohl@feistritzwerke.at](mailto:r.kohl@feistritzwerke.at)

## Impressum

Österreichische Post AG – Info.Mail Entgelt bezahlt

Herausgeber und Medieninhaber:

Alpenverein Gleisdorf

Weizer Straße 19, 8200 Gleisdorf

E-Mail: [gleisdorf@sektion.alpenverein.at](mailto:gleisdorf@sektion.alpenverein.at)

<http://www.alpenverein.at/gleisdorf>

ZVR-Zahl 295305370, DVR 0751863

Für den Inhalt verantwortlich:

Obmann: Alois Schunko

und der Vorstand

Druck: Zimmermann DRUCK KG 8200 Gleisdorf

Design & Satz: Dipl.-Ing.(FH) Gregor Moretti-Wimmer