

# Programm 2024

alpenverein  
bad mitterndorf



An alle Mitglieder des Alpenvereins Bad Mitterndorf ergeht die freundliche

# **EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

am Freitag, den 12. Jänner 2024 um 18.00 Uhr

im Vereinsheim, 8983 Bad Mitterndorf 441

## **Tagesordnung:**

- 1.) Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit  
Die JHV ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig, daher keine Wartezeit.
- 2.) Verlesung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
- 3.) Totengedenken
- 4.) Kassabericht und Bericht der Kassaprüfenden
- 5.) Bericht des Obmanns
- 6.) Berichte der Übungsleitenden, Touren- und Jugendführenden mit Rückblick auf das vergangene Jahr in Bild und Ton
- 7.) Bericht der Wegewarte
- 8.) Ehrung langjähriger Mitglieder
- 10.) Grußworte der Ehrengäste
- 11.) Anträge und Allfälliges

Anträge an die JHV sind 1 Woche vor der Versammlung beim Obmann einzubringen!  
Im Anschluss lädt der Vorstand seine Mitglieder auf eine kleine Stärkung mit gemütlichem Beisammensein und Gedankenaustausch ein. Über eine zahlreiche Beteiligung unserer Jugend, würden wir uns sehr freuen!

Afra Kreß  
Finanzreferentin

Thomas Schaffler  
Obmann

Andreas Stuprich  
Schriftführer

Gerti Fuchs  
Obmann Stv.



1. Vorsitzender  
Dr. Thomas Schaffler

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde  
des Bergsports !

Nach einem traumhaften Jahrhundert Herbst sind  
nun doch die ersten kalten Tage eingetroffen.

Für uns wird es jetzt Zeit, sich Gedanken über  
das Programm des kommenden Winters und des  
nächsten Jahres zu machen.

Doch zuvor noch ein paar Rückblicke zur letzten  
Saison.

Im Vergleich zu den vorangegangenen Jahren hat  
sich, durchaus im positiven Sinne, wieder eine  
gewisse Normalität eingestellt. Unser Programm  
an Touren und Veranstaltungen lief Dank unserer  
engagierten Tourenführer planmäßig und vor allem  
unfallfrei ab.

Die Wegeerhaltung wurde wie immer perfekt  
durchgeführt und auch für die Instandhaltung  
und den Neubau von Routen und Bouldern in  
der Kletterbox haben sich einige fleißige Geister  
gefunden. **Vielen Dank an dieser Stelle für eure**

alpenverein  
bad mitterndorf



### Zeit und Mühe.

Aus meiner persönlichen Sicht ist besonders  
erfreulich, dass es gelungen ist das Klettern  
buchstäblich für Alt und Jung voran zu bringen. Nicht  
nur erfreut sich die Kinder- und Jugendtruppe großen  
Zulaufes, auch eine Gruppe von Damen etwas  
reiferen Alters trainiert regelmäßig und eifrig in der  
Kletterbox.

Hervorheben möchte ich auch, dass wir zwei  
Jugendliche ins professionelle Training der  
Kadergruppe in Liezen weiterreichen konnten.  
Über die Wettkampferfolge von Jakob Grill findet sich  
weiter hinten ein Interview mit ihm.

Die Hauptversammlung 2024 werden wir diesmal  
schon am **Freitag den 12. Jänner** machen.

Bitte den Termin gleich vormerken.

**Termine im Frühwinter, bitte ich aus unserer  
Webseite und dem Newsletter zu entnehmen, dort  
sind auch immer aktuelle Infos und Anpassungen  
zu finden.**

Wer Zeit findet, kann die Fotoalben auf der Webseite  
ansehen, die Touren der letzten Jahre Revue passieren  
lassen oder sich Anregungen für Kommendes holen.

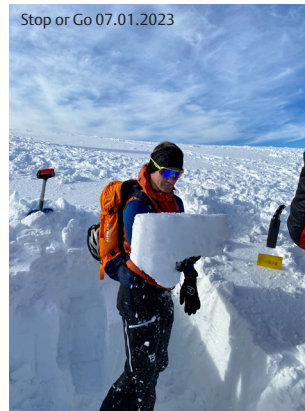
Auch für Vorschläge und Ideen sind wir, sofern sie  
durchführbar sind, immer offen.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein  
erlebnisreiches und unfallfreies 2024!

Mit Bergsteigergruß

*Thomas*





# JAKOB GRILL im Interview

Stolz präsentiert Jakob seine Trophäen, welche er sich innerhalb eines halben Jahres erklettert hat.

**„Wie hast du dein Talent fürs Klettern entdeckt?“**

Jakob: Ich ging immer schon gerne zum Kinderklettern vom Alpenverein. Meinen 8. Geburtstag feierte ich in der Kletterhalle. Schon damals machten mir die Überkopfboulder am meisten Spaß.

**„Wann hast du zum 1. Mal Wettkampfluft geschnuppert?“**

Jakob: 2018 machte ich beim Schokocup in Liezen mit. Ich hatte noch keine eigenen Kletterschuhe, die mussten wir uns vom Alpenverein Bad Mitterndorf ausborgen. Direkt beim Wettbewerb wurden mir erst die Regeln erklärt. Vom Speedklettern hatte ich noch nie gehört. Trotzdem wurde ich auf Anhieb Dritter.

**„Wie kam es zum Wechsel vom Freizeit- zum Wettkampfklettern?“**

Jakob: Während Corona war ich nur wenig klettern. Später machte ich in der Sportklettergruppe von Dr. Thomas Schaffler mit. Er meinte, ich solle mir überlegen, nach Liezen in die Kadergruppe zu wechseln. Dort trainiere ich seit dem Frühjahr.

**„Wie sieht aktuell deine Trainingswoche aus?“**

Jakob: 2 bis 3 Mal die Woche gehe ich zum zweistündigen Kadertraining nach Liezen. Zuhause trainiere ich am Fingerboard, Kraft und Körperspannung. Mein Papa hat einen Trainingsplan abgestimmt, um meine Muskulatur aufzubauen und meine Beweglichkeit zu erhalten. Zusätzlich schaue ich mir Videos von internationalen Wettbewerben an, um zu sehen, wie andere Kletterer die Routen angehen. Im Routenlesen muss ich mich verbessern, das fällt mir noch schwer. Am Abend oder am Wochenende gehe ich auch noch in die Kletterbox. Ich freue mich immer, wenn auch andere mit mir klettern!“



**JAKOB GRILL**

**„NACHWUCHS FÜR DIE KLETTERSZENE“**

**„Was war für dich dein bisher größter Erfolg?“**

Jakob: Das Qualifikationsergebnis der steirischen Bouldermeisterschaften. Dort konnte ich mich zum ersten Mal mit Kaderathleten messen. Die dürfen bei Nachwuchsbewerben, wo ich sonst dabei war, nicht mitmachen. Ich belegte den 7. Platz und qualifizierte mich für das Finale. Die drei Platzierungen vor mir hatten die gleiche Anzahl an Tops, also Routen, die man bis nach oben schafft, nur brauchten die einige Versuche weniger als ich.

**„Was ist dein nächstes Ziel?“**

Jakob: Ich möchte in den Kader der Steiermark aufgenommen werden.

**„Wie kannst du dein Trainingspensum und die Wettkämpfe mit deinem Familienalltag verbinden?“**

Jakob: Das tägliche Krafttraining macht Papa mit mir gemeinsam. Dazu haben wir mittlerweile einige Möglichkeiten in unserem Haus geschaffen. Auch die Ernährung haben wir umgestellt. Ich darf nicht zu viel naschen, das fällt mir wirklich schwer! An den Wochenenden sind wir oft bei Wettkämpfen, die weit entfernt liegen. Wir verbringen viel Zeit im Auto und in Kletterhallen. Manchmal macht dann meine Schwester Melissa auch bei den Wettkämpfen mit.



**„Da bleibt ja nicht nur eine ganze Menge Zeit auf der Strecke, sondern das geht ja auch ganz schön ins Geld. Hast du schon einen Sponsor?“**

Jakob: Meine Eltern unterstützen mich. Und vom Alpenverein Bad Mitterndorf haben wir Kletterbox T-Shirts für die Wettkämpfe bekommen. Außerdem darf ich kostenlos in der Kletterbox trainieren. Natürlich freue ich mich, wenn ich auch einen richtigen Sponsor bekomme!

**„Wie geht es dir bei den Wettbewerben?“**

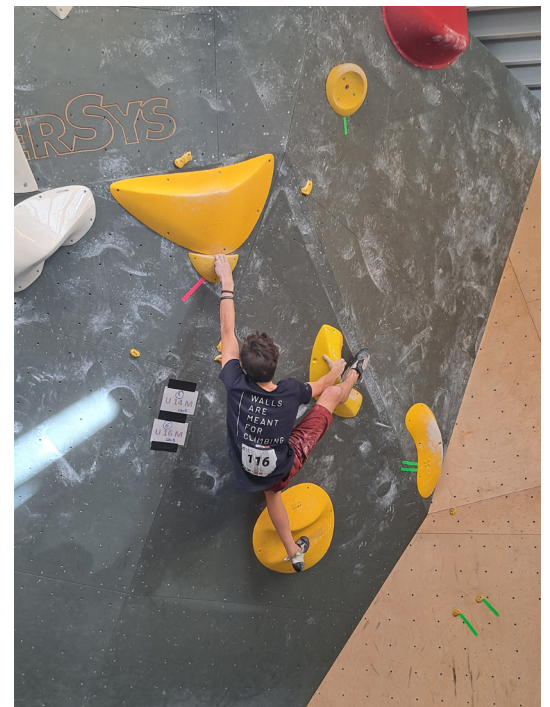
Jakob: Ich habe noch nicht so viel Erfahrung, es gibt viel Neues für mich.

**„Was für Situationen waren das beispielsweise?“**

Jakob: Ich wurde bei einem Wettkampf ermahnt, weil mein Klettergurt für meine Gewichtsklasse nicht zulässig war. Ein anderes Mal blutete ich ein wenig am Unterschenkel. Um antreten zu dürfen, musste ich die Wunde erst versorgen. Dadurch ging wertvolle Wettkampfzeit verloren, da ich für diese Route nur 5 Minuten Zeit hatte. Jetzt weiß ich, dass ich immer ein Pflaster einstecken muss. Aber ich finde es extrem spannend. Zum Beispiel die Vorbereitung in der Isolationszone, wenn man auf das Finale wartet.

***DANKE FÜR DIE EINBLICKE IN DEINEN ALLTAG.  
DAS GESAMTE TEAM DES ALPENVEREINS  
GRATULIERT ZU DEINER FANTASTISCHEN LEISTUNG  
UND DRÜCKT WEITERHIN DIE DAUMEN!***

**Wuschka Dietrich**  
Jugendleiterin  
ÖAV Bad Mitterndorf



# Bericht unserer ALPINISTEN

Einer unser diesjährigen Hochtouren - Ausflüge führte uns in die wunderschöne Ankogelgruppe. Mit 3360 m zählt die Hochalmspitze, auch Tauernkönigin genannt, zur höchsten Erhebung dieser Gebirgsgruppe.

Am Anreisetag ging es vom Ende des Gössgraben über Wanderwege erst einmal bis zur Gießener Hütte, dem idealen Ausgangspunkt für die Tour.

Am nächsten Morgen starteten wir noch in der Dunkelheit, um dem Ansturm an diesem herrlichen Bergwochenende zu entgehen. Es erforderte einiges an Orientierung, um im Schein der Stirnlampen am rechten Weg zu bleiben. Im Morgengrauen erreichten wir über leichtem Blockgelände die Lassacher Winklscharte.

Beim Einstieg in den Detmoldergrat trifft man aufgrund des Klimawandels kaum noch auf Eis- und Gletscherfelder.

Dieser Grat führt teilweise seilversichert bis zum Gipfel der Hochalmspitze. Am Gipfel angekommen, hatten wir abseits des Großglockners eine traumhafte Fernsicht bis zu den Julischen Alpen und darüber hinaus. Dank unseres frühen Starts hatten wir diese Aussicht ganz für uns alleine.

Vom Gipfel Richtung Osten führte uns der Abstieg wieder durch Felsblöcke. Vorbei an den Steinernen Mannln kletterten wir durchaus anspruchsvoll mit Seilversicherungen und Abseilstelle hinab zum Rudolstädterweg und zurück zur Gießener Hütte. Dort nochmal kurz gestärkt ging es zurück zu den Fahrzeugen. Beseelt vom Bergerlebnis und dem schönen Wetter traten wir die Heimfahrt an.

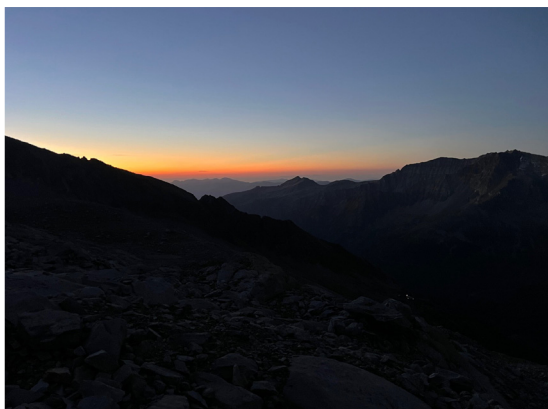
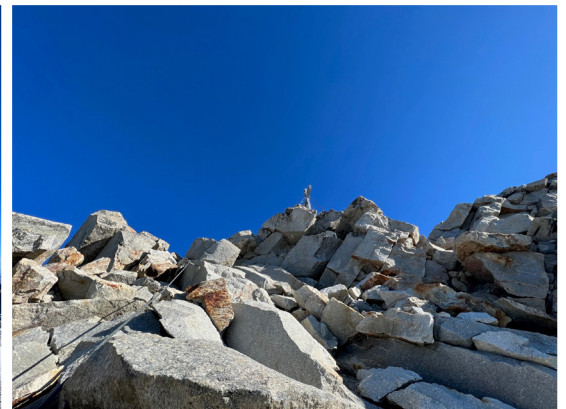
Auf die kommenden Hochtouren-Ausflüge freuen sich André und Thomas



Thomas Metzler



André Kraml







Wann	Was - Wohin (Aktuelle Infos auf <a href="http://www.alpenverein.at/bad-mitterndorf">www.alpenverein.at/bad-mitterndorf</a> )	Tourenführer
Mi 03. Jänner 2024	<b>Tage Draußen! Snow Art mit Wuschka!</b> Je nach Schneebeschaffenheit stapfen wir Figuren in den Schnee, bauen Skulpturen oder lassen mit anderen Naturmaterialien Kunstwerke entstehen.	<b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079
Sa 06. Jänner 2024	<b>Sicher am Berg „Notfall Lawine“:</b> Update Lawine „Stop or Go“ Schwerpunkt Lawinenprävention mit André Kraml, Thomas Metzler und Gerti Fuchs Inhalt: Stop or Go, Notfall Lawine und Alpine Gefahren <b>Treffpunkt:</b> 9 Uhr Vereinsheim zum Vortrag und um 11 Uhr starten wir zu einer kleinen Schitour mit praktischen Übungen.	<b>Thomas Metzler</b> 0676 9532673 <b>André Kraml</b> 0664 1819669 <b>Gerti Fuchs</b> 0664 5364324
Sa 13. Jänner 2024	<b>Skitour Karlspitze – Schreinl – Jochspitze</b> Skitour für Fortgeschrittene: <b>Anforderungen:</b> 400 hm/h, <b>Höhenprofil</b> <b>Aufstieg:</b> etwa 700hm, <b>Wegstrecke</b> ca. 10 km, <b>Länge</b> der Tour ca. 5 - 6,5 Stunden. Von der Planneralm, unterhalb der Goldbachscharte zur Karlspitze, weiter auf das Schreinl mit anschließender Abfahrt und darauffolgendem Anstieg zur Jochspitze. Mit kompletter Skitourenausrüstung, inkl. Schaufel, Sonde und LVS-Gerät. <b>Treffpunkt</b> 07:00 Uhr Planneralm (kann je nach Witterung abweichen) <b>Für AV-Mitglieder kostenlos, Unkostenbeitrag für nicht AV-Mitglieder 16 Eur.</b>	<b>Thomas Metzler</b> 0676 9532673 <b>André Kraml</b> 0664 1819669
Sa 20. Jänner 2024	<b>Schneeschuhwanderung:</b> Wir wandern am Hochplateau der Tauplitzalm durch die wunderschöne Winterlandschaft bis zur Aussicht Steirersee. <b>Begrenzte Teilnehmerzahl, Treffpunkt</b> Maut 8:50 mit Winterausrüstung und Schneeschuhen, Stöcken und gutem Schuhwerk. Wir fahren mit dem Bus auf die Tauplitzalm, <b>Fahrtkosten sind zu bezahlen.</b>	<b>David Egger</b> 0676 9222451
Sa 03. Februar 2024	<b>Skitour Kampf:</b> Leichte, gemütliche Skitour, auch für Anfänger mit Geländefahrkenntnissen geeignet! <b>Aufstieg</b> ca. 2,5 Stunden, über Teltschenalm. Mit kompletter Skitourenausrüstung inkl. Schaufel, Sonde und LVS Gerät (kann ev. ausgeborgt werden) <b>Treffpunkt:</b> 9 Uhr Parkplatz Grimminghalle <b>Anmeldung bis zum Vorabend</b> <b>Für AV Mitglieder kostenlos - Nichtmitglieder 16 Eur</b>	<b>Gerti Fuchs</b> 0664 5364324
Sa 10. Februar 2024	<b>Skitour Gumpeneck:</b> <b>Anforderungen:</b> 400 hm/h, <b>Höhenprofil</b> Aufstieg: etwa 1.100hm über die Schönwetterhütte, <b>Wegstrecke</b> ca. 12 km, <b>Tour Länge</b> ca. 6-7 Stunden. Mit kompletter Skitourenausrüstung, inkl. Schaufel, Sonde und LVS-Gerät. <b>Treffpunkt</b> 07:00 Uhr Vereinsheim (kann je nach Witterung abweichen) <b>Für AV-Mitglieder kostenlos, Unkostenbeitrag für nicht AV-Mitglieder 16 Eur.</b>	<b>Thomas Metzler</b> 0676 9532673 <b>André Kraml</b> 0664 1819669
So 18. Februar 2024	<b>Tage draußen! Familienwinterolympiade</b> Bei dieser Olympiade gibt es ganz andere Disziplinen als ihr sie wahrscheinlich erwarten würdet. Es sei nur so viel verraten, dass ihr keine Voraussetzungen benötigt um teilnehmen zu können.	<b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079





Wann	Was - Wohin (Aktuelle Infos auf <a href="http://www.alpenverein.at/bad-mitterndorf">www.alpenverein.at/bad-mitterndorf</a> )	Tourenführer
So 24. Februar 2024	<p><b>Skitour Hochmühleck:</b>  <b>Anforderungen:</b> 400 hm/h, <b>Höhenprofil Aufstieg:</b> etwa 920 hm, <b>Wegstrecke</b> ca. 14 km, <b>Tour Länge</b> ca. 5 - 6,5 Stunden.                      Wir starten bei der Jausenstation Stieger/Mühlreith, entlang des Riedelmooses vorbei an der Steinitzenalm und der Goseritz bis zum Tagesziel Hochmühleck. <b>Treffpunkt</b> 07:00 Uhr Jausenstation Stieger/Mühlreith. Mit kompletter Skitourenausrüstung, inkl. Schaufel, Sonde und LVS-Gerät.  <b>Für AV Mitglieder kostenlos</b> - Nichtmitglieder 16 Eur€</p>	<p><b>Thomas Metzler</b> 0676 9532673</p> <p><b>André Kraml</b> 0664 1819669</p>
So 02. März 2024	<p><b>Skitour Rosskogel Tauplitz - Sagtümpel</b> über den Riesen und Leistalm in gut 3 Stunden und ca. 1000 hm auf den Rosskogel.                      Mit kompletter Skitourenausrüstung inkl. Schaufel, Sonde und LVS Gerät (kann ev. ausgeborgt werden).  <b>Start:</b> 08.00 Uhr, <b>Anmeldung bis zum Vorabend</b> -  <b>Für AV Mitglieder kostenlos</b> - Nichtmitglieder 16 Eur</p>	<p><b>Gerti Fuchs</b> 0664 5364324</p>
Mi 06. März 2024	<p><b>Tage draußen! Action &amp; Fun im Schnee</b>                      Schneemann, Iglu und Schneeballschlacht kennt wahrscheinlich jeder. Doch wie sieht es mit weiteren Spielen und Beschäftigungen im Schnee aus? Lasst euch überraschen!</p>	<p><b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079</p>
Sa - So 09. - 10. März 2024	<p><b>Tage draußen!</b>  <b>Schneehöhlenbau und Übernachtung für Teens (ab 12 Jahre)</b>                      Wir graben unsere eigene Schneehöhle und übernachten darin. Die Teilnehmerzahl ist bei dieser Veranstaltung begrenzt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung, ausschließlich per E-Mail.</p>	<p><b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079</p>
Samstag - Sonntag 16. - 17. März 2024	<p><b>Schiwochenende Tauplitzalm – Pistenspaß und mehr:</b>                      Schifahren für die ganze Familie. Mit LVS Übung und Mittagessen sowie Übernachtung für Kinder und Jugend auf der Bergrettungshütte. Wir werden bei Bedarf wieder eine Gruppe für die Freerider machen.  <b>NUR FÜR AV MITGLIEDER</b>, Kostenlos (ohne Liftkarte).  <b>Anmeldung bis 13.03.2024 *</b></p>	<p><b>Gerti Fuchs</b>  <b>Gerhard Ceipek</b>  <b>Afra Kreß</b></p> <p>0664 5364324</p>
Sa 24. März 2024	<p><b>Skitour Türken:</b>                      Skitour für Fortgeschrittene, Anforderungen: 400 hm/h, Höhenprofil Aufstieg: etwa 900 hm, Länge der Tour ca. 5 Stunden                      Mit kompletter Skitourenausrüstung, inkl. Schaufel, Sonde und LVS-Gerät. <b>Für AV Mitglieder kostenlos</b> - Nichtmitglieder 16 EUR €</p>	<p><b>André Kraml</b> 0664 1819669</p> <p><b>Thomas Metzler</b> 0676 9532673</p>
Mi 03. April 2024	<p><b>Tage Draußen! Mit allen Sinnen Natur erleben</b>                      Wir machen uns auf den Weg und erkunden Wald und Wiese. Naturmaterialien, die uns besonders gefallen, sammeln wir ein. Im Anschluss verarbeiten wir unsere Naturschätze kreativ mit Farbe und Kleber.</p>	<p><b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079</p>

\* Auf Grund der begrenzten Übernachtungsmöglichkeiten, werden die angemeldeten Kinder nach der Anzahl an absolvierten Veranstaltungen (außer Dauertermine) gereiht.



Wann	Was - Wohin (Aktuelle Infos auf <a href="http://www.alpenverein.at/bad-mitterndorf">www.alpenverein.at/bad-mitterndorf</a> )	Tourenführer
Do 18. April 2024	<b>Seil- und Klettertechnik für Anfänger und Fortgeschrittene</b> Vor Beginn der Klettersaison frischen wir die Sicherungskennnisse, Selbst- und Partnersicherung, Knotenkunde, Standplatzbau, Seilschaftsabläufe auf. Für Kletteranfänger sowie Fortgeschrittene geeignet. <b>Treffpunkt:</b> 15 Uhr Klettergarten Burgstall (Pürgg) oder Kletterhalle Bad Mitterndorf	<b>Thomas Metzler</b> 0676 9532673 <b>André Kraml</b> 0664 1819669
Fr 19. April 2024	<b>Seil- und Klettertechnik für Anfänger und Fortgeschrittene</b> Vor Beginn der Klettersaison frischen wir die Sicherungskennnisse, Selbst- und Partnersicherung, Knotenkunde, Standplatzbau, Seilschaftsabläufe auf. Für Kletteranfänger sowie Fortgeschrittene geeignet. <b>Treffpunkt:</b> 15 Uhr Klettergarten Burgstall (Pürgg) oder Kletterhalle Bad Mitterndorf	<b>Thomas Metzler</b> 0676 9532673 <b>André Kraml</b> 0664 1819669
Di 30. April 2024	<b>Kletternachmittag für Kinder und Jugend</b> Wenn Wetter und Schnee es zulassen wird der letzte Kinderklettertermin am Felsen stattfinden. <b>Treffpunkt</b> 14 Uhr mit Wanderausrüstung, Regenschutz, Getränk (wer hat auch Kletterausrüstung), am Parkplatz Sonnenalm Einfahrt Singerhauser Hütte von wo wir gemeinsam zum Klettergebiet wandern. <b>Ende ca. 19:00 Uhr</b>	<b>Wuschka Dietrich</b> <b>Gerti Fuchs</b> <b>Gerhard Ceipek</b> <b>Afra Kreß</b>  0664 5364324
So 05. Mai 2024	<b>Klettertour und Familienausflug</b> Plombergstein bei St. Gilgen: Moderate Mehrseillängentour möglich oder Klettergarten. Für Kinder ab 10 Jahren gut geeignet. Für Nichtkletterer (jeden Alters) wunderschöne Erlebniswanderung auf den Plombergstein. <b>Anmeldung und Details siehe Ausschreibung auf der Webseite</b>	<b>Dr. Thomas Schaffler</b> 0664 3008226
Mi 08. Mai 2024	<b>Klettersteigeinführung Jugendliche und Erwachsene</b> Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Ob Einsteiger, Wiedereinsteiger oder jene mit Höhenangst, alle sind in diesem Kurs richtig aufgehoben. Wir gehen die Dos und Don'ts des Klettersteigs durch. Am Übungsfelsen könnt ihr euch an den verschiedensten Schwierigkeitsstufen ausprobieren. <b>Unkostenbeitrag 8 Eur.</b> <b>Die Anmeldezahl ist abhängig von der Anzahl an möglichen Fahrern.</b>	<b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079
Mi 15. Mai 2024	<b>Klettersteigeinführung Familien und Kinder</b> Dieser Kurs ist auf Kinder und Familien ausgerichtet. Gemeinsam mit der Familie einen Klettersteig zu bezwingen, erfordert einerseits den richtigen Umgang mit dem eigenen Material, aber auch das Sichern der eigenen Schützlinge. In diesem Kurs erlernt ihr die Technik und dem Umgang um sicher einen Klettersteig zu bezwingen. <b>Unkostenbeitrag 8 Eur.</b> <b>Die Anmeldezahl ist abhängig von der Anzahl an möglichen Fahrern.</b>	<b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079
Fr - Mo 17. - 20. Mai 2024	<b>Paklenica Nationalpark / Kroatien</b> Camping am Meer und Klettern im wunderschönen Nationalpark. <b>Anmeldung und Details siehe Ausschreibung auf der Webseite</b>	<b>Dr. Thomas Schaffler</b> 0664 3008226
Mi 22. Mai 2024	<b>Wege markieren</b> Was bedeutet es ein Wegewart zu sein? Gemeinsam mit unseren Wegewarten machen wir uns auf den Weg. Wir werden ihnen nicht nur über die Schulter schauen, sondern auch selbst Hand anlegen.	<b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079 und <b>Wegewarte</b>





Wann	Was - Wohin (Aktuelle Infos auf <a href="http://www.alpenverein.at/bad-mitterndorf">www.alpenverein.at/bad-mitterndorf</a> )	Tourenführer
Sa 15. Juni 2024	<b>Kampermauer am Hengstpass</b> 5 min Zustieg von der Straße und ein unglaublich vielfältiges Angebot an Sportkletterrouten in allen Schwierigkeitsbereichen machen die Kampermauer zu einem Topgebiet in unserer Region. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit entsprechenden Vorkenntnissen, Anmeldung und Details siehe Ausschreibung auf der Webseite.	<b>Dr. Thomas Schaffler</b> 0664 3008226
Sa 22. Juni 2024	<b>Sonnwendfeuer am Lawenstein</b> <b>Treffpunkt:</b> 19:00 an der Maut. Auffahrt Tauplitzalm mit privatem PKW. Wir wandern auf den Lawenstein - oben Sonnwendfeuer und grillen. Zurück geht es dann um ca. 23 Uhr. <b>Gehzeit:</b> ca. 2 Std. – ca. 400 hm Aufstieg <b>Kosten:</b> Fahrtkosten und Maut	<b>Gertraud Fuchs</b> 0664 5364324
So 23. Juni 2024	<b>Tage Draußen! Blumenwanderung auf der Tauplitzalm</b> Was blüht denn da: kleine Wanderung am Tauplitzalmplateau um die Blumen unserer Gegend zu dokumentieren und zu erforschen. <b>Treffpunkt</b> 14 Uhr Parkplatz Alpenstraße, Fahrtkosten und Maut	<b>Afra Kreß</b> 0664 2565194
So 30. Juni 2024	<b>Fliegen wie ein Fuchs für Teens &amp; Familien</b> Wir bauen unseren eigenen Flying Fox auf. Dazu klettern wir auf Bäume, lernen wie das Seil am Baum befestigt wird, ohne dabei dem Baum zu schaden, welche Bäume dafür geeignet sind und welche nicht und was sonst alles dazu gehört um ein sicheres Flugerlebnis zu gestalten. Anschließend wird selbstverständlich ausgetestet und geflogen.	<b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079
Sa 06. Juli 2024	<b>Tage Draußen! Granaten (Kristalle) Suche in Donnersbachwald</b> Wir fahren mit dem Lift auf die Riesneralm und wandern über die hintere Mörsbachalm zur Mörsbachhütte. Nach einer Einkehr auf der Hütte wandern wir am Mörsbach entlang und machen uns auf die Suche nach Kristallen im Kies des Bachbettes.	<b>Afra Kreß</b> 0664 2565194
Sa-So 06. - 07. Juli 2024	<b>Großes Wiesbachhorn Hochtour für Fortgeschrittene</b> Vom Stausee Moserboden steigen wir zum Heinrich Schwaigerhaus auf. Früh morgens geht es über Blockgelände und teils ausgesetzte Passagen zum Tourenziel. Anforderungsprofil: Anforderungen: 400 hm/h/ 2,5 km/h, Aufstieg etwa 1600 hm, Gesamtwegstrecke etwa 14 km, Kondition für 8 - 10 Stunden Gehzeit/pro Tag, Schwindelfreiheit sowie absolute Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Tour!! Anfallende Kosten: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Bustransfer u. Schrägaufzug zum Moserboden. <b>Anmeldung 3 Wochen vor Kursbeginn erforderlich!!!</b> Zimmerreservierung muss im Vorfeld bestätigt werden! <b>Unkostenbeitrag AV-Mitglieder 25 Eur, für nicht AV-Mitglieder 50 Eur.</b>	<b>Thomas Metzler</b> 0676 9532673 <b>André Kraml</b> 0664 1819669





Wann	Was - Wohin (Aktuelle Infos auf <a href="http://www.alpenverein.at/bad-mitterndorf">www.alpenverein.at/bad-mitterndorf</a> )	Tourenführer
Sa 13. Juli 2024	<b>Mobile Seilbauten (Tauplitzalm)</b> Nach dem Motto DIY bauen wir eigenständig Elemente eines mobilen Seilgartens auf. Sowohl Elemente in der Höhe, als auch Elemente in Bodennähe werden wir gemeinsam aufbauen. Im Anschluss testen wir selbstverständlich unsere Stationen aus.	<b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079
Sa - So 13. - 14. Juli 2024	<b>Tauplitzalmwochenende</b> Familien- und Kinderwochenende Bergerlebnis Tauplitzalm mit Nächtigung auf der BRD-Hütte: 1.Tag: Wanderung am Hochplateau der Tauplitzalm, anschließend Seilbauten mit Wuschka und Hüttenabend 2.Tag: Klettern im Klettergarten Traweng Treffpunkt Samstag 13 Uhr Mautstation TA mit Wanderausrüstung (Sachen für die Hüttenübernachtung extra packen). <b>Nur für AV-Mitglieder.</b>	<b>Gertraud Fuchs</b> <b>Afra Kreß</b>  0664 5364324
Sa 20. Juli 2024	<b>Tage Draußen! Auf Spurensuche in die Steinzeit</b> Erlebniswanderung im Toten Gebirge ab 8 Jahren. Die Wanderung vom Tauplitzalm Parkplatz führt uns durch eine faszinierende Landschaft der Tauplitzalm, vorbei an vielfältiger Flora und Fauna. Mit etwas Glück finden wir uralte Versteinerungen und spektakuläre Auswaschungen aus grauer Vorzeit! Das absolute Highlight unserer Tour stellt für alle, die möchten das Klettern an den bizarren Wasserrinnen des Toten Gebirges dar. <b>Treffpunkt:</b> 07:30 Uhr Bad Mitterndorf Mautparkplatz <b>Ausrüstung:</b> gutes Schuhwerk, Rucksack, Jause, ausreichend Trinken, Regenschutz, ev. Kletterhelm, -schuhe, -gurt <b>Anfahrt:</b> Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs	<b>David Egger</b> 0676 9222451 <b>Gertraud Fuchs</b> 0664 5364324
Auf Grund der begrenzten Übernachtungsmöglichkeiten, werden die angemeldeten Kinder nach der Anzahl an absolvierten Veranstaltungen (außer Dauertermine) gereiht.		
Do - So 01. - 04. August 2024	<b>Höllental mit Dr. Thomas Schaffler</b> Mehrtägiger Kletterausflug für Fortgeschrittene. Bei Interesse frühzeitig melden wegen der Reservierung, Anmeldung und Details siehe Ausschreibung auf der Webseite	<b>Dr. Thomas Schaffler</b> 0664 3008226
Sa-So 10.-11. August 2024	<b>Hochtour Johannisberg</b> Hochtour für Fortgeschrittene <b>Anforderungen:</b> 400 hm/h <b>Kondition</b> für 8 - 10 Stunden Gehzeit/pro Tag. Vom Besucherzentrum Kaiser Franz Josef Höhe steigen wir je nach den Verhältnissen über den Gamsgrubenweg oder den Pasterzen Boden zur Oberwalderhütte auf. <b>Aufstieg zur Hütte:</b> 6,5 - 8 km, ca. 620 - 900 hm je nach Variante. Am frühen morgen geht es zum Einstieg auf den Pasterzenboden in Höhe Eiswandbichl, vorbei am Hufeisenbruch, bis auf den Gipfelaufschwung zum Johannisberg, nach einer kurzen Stärkung steigen wir, je nach den Verhältnis, über den Südostgrat oder Normalweg ab. Schwindelfreiheit sowie absolute Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Tour!! <b>Anmeldung 3 Wochen vor Kursbeginn erforderlich.</b> Zimmerreservierung Oberwalderhütte muss im Vorfeld bestätigt werden! <b>Unkostenbeitrag AV-Mitglieder 25 Eur, für nicht AV-Mitglieder 50 Eur.</b> <b>Anfallende Kosten:</b> Gondelfahrt, Verpflegung, Nächtigung, eventuell Fahrtkosten.	<b>André Kraml</b> 0664 1819669 <b>Thomas Metzler</b> 0676 9532673





Wann	Was - Wohin (Aktuelle Infos auf <a href="http://www.alpenverein.at/bad-mitterndorf">www.alpenverein.at/bad-mitterndorf</a> )	Tourenführer
Sa 31. August 2024	<p><b>Maltatal Kletterausflug</b> Dort finden sich hervorragende familienfreundliche Klettergärten ebenso wie ausgedehnte moderate Genussklettereien in einer beeindruckenden hochalpinen Umgebung. Anmeldung und Details siehe Ausschreibung auf der Webseite</p>	<p><b>Dr. Thomas Schaffler</b> 0664 3008226</p>
Sa 12. Oktober 2024	<p><b>Riegersburg – Sektionsfahrt mit Kletterausflug</b> An den Felsen der Riegersburg wurde in den letzten Jahren ein bemerkenswerter Klettergarten eingerichtet, der uns die Möglichkeit für Kletterabenteuer von Kindern und Anfängern bis zu schwierigsten Sportklettereien bietet. Die Umgebung im steirischen Vulkanland ist einzigartig und der Basaltfels in dieser Form wohl kaum so schnell wo zu finden. Es gibt auch mehrere eingerichtete Klettersteige und für die Nichtkletterer oder bei Schlechtwetter die Möglichkeit die Burg zu besichtigen. Anmeldung und Details siehe Ausschreibung auf der Webseite</p>	<p><b>Dr. Thomas Schaffler</b> 0664 3008226</p>

Genauere Infos bitte bei den jeweiligen Tourenführer/innen einholen, sowie auf der **Homepage**: [www.alpenverein.at/bad-mitterndorf](http://www.alpenverein.at/bad-mitterndorf). Wer per Mail informiert werden möchte bitte für den **Newsletter anmelden** oder sende ein **Mail an**: [bad-mitterndorf@sektion.alpenverein.at](mailto:bad-mitterndorf@sektion.alpenverein.at)





	DAUERTERMINE	Tourenführer
Jeden Samstag 13. Jänner 2024 bis 23. März 2024	<b>Schifahren Tauplitzalm mit Christine</b> gemeinsamer Pistenspass für alle Kinder und Jugendlichen auf der Tauplitzalm. Wir wollen gemeinsam einige Samstage mit euch auf der Tauplitzalm verbringen, ohne Leistungsdruck, je nach Können in kleinen Gruppen. <b>Liftkarten bitte selbst besorgen</b> <b>Treffpunkt: 8:45 Maut Tauplitzalm</b>	<b>Christine Pötsch</b> 0650 4036660 <b>David Egger</b> 0676 9222451
<b>Siehe Homepage</b> <a href="http://www.alpenverein.at/bad-mitterndorf">www.alpenverein.at/bad-mitterndorf</a>	<b>Klettersteige in verschiedensten Schwierigkeitsstufen in Kleingruppen</b> Wöchentliche Klettersteigangebote in verschiedensten Schwierigkeitsstufen in Kleingruppen. <b>Anmeldung und Details siehe Ausschreibung auf der Webseite</b>	<b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079
Jeden Freitag	<b>Sportklettergruppe AV Bad Mitterndorf:</b> Wir treffen uns einmal pro Woche, meist freitags, zum gemeinsamen Klettern. Geleitet wird die Gruppe von Dr. Thomas Schaffler (Übungsleiter Sportklettern). <b>Wer Interesse hat bitte telefonisch oder per WhatsApp unter 0664/3008226 oder per E-mail: bad-mitterndorf@sektion.alpenverein.at anmelden.</b>	<b>Dr. Thomas Schaffler</b> 0664 3008226
Jeden Dienstag	<b>Kletterhexen</b> Wir treffen uns jeden Dienstag um 19:00 in der Kletterbox zum Klettern und Bouldern. Alle, die auch nur mal „schnuppern“ wollen, sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung notwendig. Unkostenbeitrag: 3 Eur, ausgenommen Jahreskartenbesitzer.	<b>Afra Kreß</b> 0664 2565194 <b>Dr. Thomas Schaffler</b> 0664 3008226
<b>Oktober bis April</b> Jeden Dienstag	<b>Kinderklettern:</b> in der Kletterbox in Bad Mitterndorf von 16:00 - 17:00 Uhr – Kinder bis 8 Jahre - <b>Kletterflöhe</b> von 17:30 - 18:30 Uhr – Kinder ab 8 Jahre - <b>AV-Geckos</b> Ausrüstung: bequeme Kleidung, Turn- oder Kletterschuhe Unkostenbeitrag: 2 Eur, ausgenommen Jahreskartenbesitzer.	<b>Wuschka Dietrich</b> 0664 73549079 <b>Gerti Fuchs</b> 0664 5364324



**Zur Info:** Jahresmitgliedsbeitrag 2024 EUR 69,-, EUR 53,- für Partner und EUR 26,- für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre; Kinder, Jugendliche, Auszubildende und Studenten in Familien sind beitragsfrei, wenn beide Elternteile Mitglied sind.

**Was bietet die Mitgliedschaft beim Alpenverein:**

Versicherung: Weltweite Rückholkostenversicherung aus dem Ausland ohne Summenbegrenzung, Bergungskosten In- und Ausland bis 25.000 EUR und vieles mehr - Mitglieder zahlen mindestens 10 EUR weniger für Hüttenübernachtungen auf AV Hütten und es gibt ermäßigte Bergsteigeressen Mitglieder profitieren von der Sport 2000 Partnerschaft mit 10% Rabatt und zahlreichen Angeboten, Ermäßigungen auf über 200 Kletteranlagen, kostenlose Zeitschrift, Ausbildungen für Bergsportler, Jugend- und Familienarbeit, Einsatz für den Naturschutz und vieles mehr!

**Info und Anmeldung unter [www.alpenverein.at](http://www.alpenverein.at)**

## Unsere Tourenführer



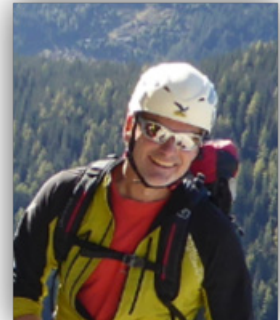
**Obmann**  
Dr. Thomas Schaffler  
[info@drschaffler.at](mailto:info@drschaffler.at)



**Obman Stv<sup>in</sup>**  
Gerti Fuchs  
[gerti.fuchs@aon.at](mailto:gerti.fuchs@aon.at)



Afra Kress  
[afra.kress@icloud.com](mailto:afra.kress@icloud.com)



Gerhard Ceipek  
[gerhard.ceipek@aon.at](mailto:gerhard.ceipek@aon.at)



Thomas Metzler  
[bametz1@yahoo.de](mailto:bametz1@yahoo.de)



Wuschka Dietrich  
[wuschkadietrich@gmail.com](mailto:wuschkadietrich@gmail.com)



Christine Pötsch  
[chpo131204@gmail.com](mailto:chpo131204@gmail.com)



André Kraml  
[andrekrامل@gmx.net](mailto:andrekrامل@gmx.net)



David Egger  
[eggerdavid@me.com](mailto:eggerdavid@me.com)

Pro AV-Mitgliedsfamilie wird ein Programm versandt. Weitere Programme können in der Ordination von Dr. Schaffler zu den Öffnungszeiten abgeholt oder per Mail angefordert werden.

**Das Team des Alpenverein Bad Mitterndorf wünscht ein erfolgreiches und gesundes Bergjahr 2024**

Österreichische Post AG Info.Mail Entgelt bezahlt