

# Tourenplanung Skitour

von	erstellt am	um	Uhr
-----	-------------	----	-----

## Tourenziel


Berg, Gipfelhöhe, Region	▶
Aufstiegsroute	<input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt
Höhenunterschied	▶      m,      Zeit ▶
Distanz/Wegstrecke	▶      km,      Zeit ▶
Zeit <sup>1</sup>	Aufstieg Gesamt ▶      Abfahrt ▶      Gesamt ▶
Abfahrtsroute	<input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt <input type="checkbox"/> Abfahrtsroute = Aufstiegsroute

<sup>1</sup> Aufstiegszeit: 400 Hm/Stunde + 4 km/Stunde; Abfahrtszeit: Aufstiegszeit/4

## Gruppe

Nr.	Name	Anschrift	Tel-Nr	Eigenkönnen	Motivation	LVS	Sonde	Schau-fel	Biwak-sack
1.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Wetter

Bewölkung	<input type="checkbox"/> sonnig <input type="checkbox"/> wechselnd bewölkt <input type="checkbox"/> stark bewölkt
Niederschlag	<input type="checkbox"/> Schneefall <input type="checkbox"/> Regen <input type="checkbox"/> wenig <input type="checkbox"/> zeitweise <input type="checkbox"/> ergiebig/intensiv
Sicht	<input type="checkbox"/> perfekt <input type="checkbox"/> eingeschränkt <input type="checkbox"/> sehr schlecht
Wind	<input type="checkbox"/> windstill <input type="checkbox"/> schwach <input type="checkbox"/> mässig <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> stürmisch 
Temperatur	auf 2000 m ▶    °C    0°-Grenze ▶    m    Schneefall-Grenze ▶    m
Veränderung	Im Tagesverlauf <input type="checkbox"/> besser <input type="checkbox"/> gleichbleibend <input type="checkbox"/> schlechter Am Folgetag <input type="checkbox"/> besser <input type="checkbox"/> gleichbleibend <input type="checkbox"/> schlechter

Zusätzliche Infos	Von wem? (Internet, Hüttenwart, Bergführer, Kollege, eigene Beobachtung)		
	<input type="checkbox"/> Es liegt Neuschnee. Wie viel?	Von wann ?	
	Es hat gewindet:		
	<input type="checkbox"/> beim letzten Neuschneefall.	Wie stark?	Aus Richtung?
	<input type="checkbox"/> nach dem letzten Neuschneefall.	Wie stark?	Aus Richtung?
<input type="checkbox"/> Wo gibt es heikle Passagen?			
<input type="checkbox"/> Tour wurde gespurt.	Wann?	Wer?	

### Risiko Lawinen

Wetter der letzten Tage	Neuschneemenge          cm Wind aus Richtung Schneeverfrachtungen <input type="checkbox"/> kaum <input type="checkbox"/> umfangreich
Wetterprognose	Neuschneemenge          cm Wind aus Richtung Schneeverfrachtungen <input type="checkbox"/> kaum <input type="checkbox"/> umfangreich
Lawinenlagebericht	,          Uhr Morgen Übermorgen Kritische Hänge ab          m Exposition Besondere Vorsicht verlangen <input type="checkbox"/> Kammlagen, Rinnen, Mulden <input type="checkbox"/> Triebsschneeansammlungen <input type="checkbox"/> umfangreiche Schneeverfrachtungen <input type="checkbox"/> Nassschneelawinen bis <input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> starke Durchfeuchtung <input type="checkbox"/> störanfällige, instabile Altschneedecke Andere

### Andere Risiken

<input type="checkbox"/> Absturzgefahr	<input type="checkbox"/> Wechten	<input type="checkbox"/> Felsen/Steine
<input type="checkbox"/> Gletscherspalten	<input type="checkbox"/> Sonne/Strahlung	<input type="checkbox"/> Kälte/Windchill

### Steilhänge - Schlüsselstellen - Checkpoints

	Hangneigungsklasse	Exposition	Höhe	Bezeichnung	in Kernzone befahren	Ständig	Risikobeurteilung	Bemerkungen
1					<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja		
2					<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja		
3					<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja		
4					<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja		
5					<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja		

Zeitplan	Empfohlene Startzeit			Späteste Ankunftszeit Hütte		Tal	
	Ort	Uhrzeit	Höhe	Hm +/-	Distanz (km)	Zeitbedarf (h.m)	Bemerkungen

Die Tour ist gut vorbereitet, wenn folgende 6 Punkte mit ‚ja‘ beantwortet werden können:

- Der Routenverlauf ist mir klar und ich habe ihn mir auf der Karte eingezeichnet und eingepägt.
- Ich habe die Schlüsselstellen gesucht und eine gute Taktik für diese.
- Ich habe Alternativen, falls meine Vorstellung nicht der Realität entspricht.
- Mein Tourenplan ist realistisch (Zeitplan, persönliches Können, Ausrüstung etc.).
- Ich habe die ganze Tour auf Schwachstellen abgeklopft und ein gutes Gefühl.
- Die Leitung der Gruppe ist klar geregelt. Alle Teilnehmer sind informiert und motiviert.

Bemerkungen:

---

**Weitere wichtigen Daten** (z.B. Tel-Nr. etc.)

Bergrettung: Vorarlberg 144

Österreich 140

Schweiz 1414 (vom Ausland +41 333 333 333)

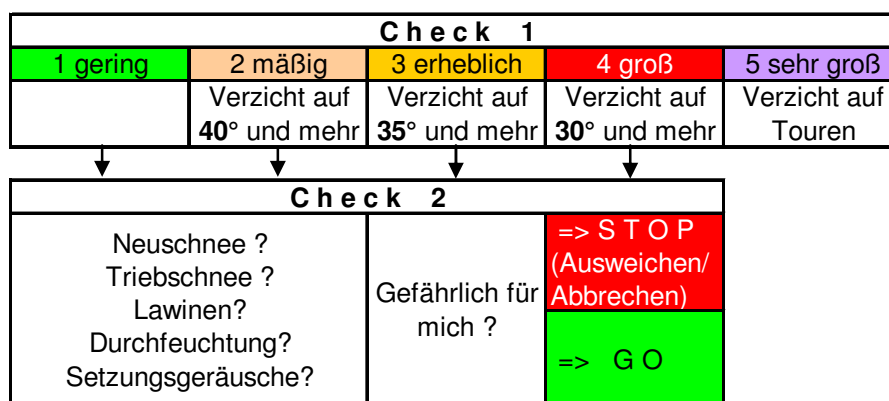
Italien 118

Europa-Notruf: 112 (Zugang in alle Netze nur, wenn kein Pin-Code bzw. PIN-Code=112 eingegeben wird!)

Hütte/Hotel: ...

AV Notfall-Hotline: 05 12 / 59 547 od. 05 12 / 33 20-67 67 (vor Eintreffen der Polizei, Presse)

AV Rückholservice: 05 12 / 22 422 od. 01/ 20 49 999 (vor geplanter Spitalverlegung)



**Standardmaßnahmen:**

Ziele ⇔ Check 1

Laufend: Check 1 ⇔ Check 2

Aufstieg	Abfahrt
LVS-Check	Abstand 30 m
Entlastungsabstände 10 m ab 30°	Einzelfahrten ab 35°
Günstige Geländeformen nützen (Sicht) Klare Anweisungen (Abstände, Abfahrtsbereich) Laufende Orientierung Zusammen bleiben (Tempo und Pausen der Gruppe angepasst)	

## Material

### Grundausrüstung

- Tourenski + Schuhe + Stöcke
- Spann-Klebefell
- LVS + Sonde + Schaufel
- Handy mit Notfallnummern, Funk
- Harscheisen
- Gamaschen
- Goretex und SoftShell-Jacke
- Windstopper-Weste
- Sweat-Shirt + Ersatz (Transtex)
- Unterwäsche kurz/lang + Ersatz (Transtex)
- Tourenhose
- Skisocken + Ersatzsocken
- Finger- o. Fausthandschuhe (1 Paar dünn / 1 Paar dick)
- Leichte Kopfbedeckung od. Stirnband
- Warme Mütze
- Ersatzkleidung immer wasserdicht verpacken!
- Thermosflasche + Getränk
- Verpflegung (Riegel, usw.)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnencreme/Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Geldtasche incl. Valuten + Paß + AV-Ausweis
- Taschentücher, WC-Papier
- Taschenmesser
- Kleine Taschenlampe
- Rucksack mit Hüftgurt  
(40-50l für Mehrtages- bzw. 30-35l bei Tagestouren)

### Gruppenausrüstung

- Orientierung (Karte, Kompaß, Höhenmesser bzw. GPS, Führer, Topo)
- Reparaturset (Zange, Rexgummi, Draht, Kabelbinder)
- Reserveset (Felle, Batterien, Sonnenbrille, Handschuhe)
- Wachs
- Biwaksack
- kleine Apotheke / + Tape
- Einfach/Doppel-Seile, Längen:    m

### Hochtourenausrüstung

- Überhose
- Überhandschuhe
- Pickel
- Helm + Helmkappe
- Sturmhaube
- Steigeisen mit Antistollplatte (angepasst)
- Anseilgurt
- Steigklemme
- Expreßschlingen   Stück
- Schraubkarabiner   Stück
- Schnapper   Stück
- 5mm Reepschnur, 1,5 und 5 m lang
- div. Reepschnüre   Stück
- Bandschlingen   Stück
- Eisschrauben   Stück
- Eisuhrfädler
- Sicherungsgerät + HMS Karabiner
- Stirnlampe
- Ohrenpfropfen für den tiefen Schlaf
- Wasch-/Rassierzeug
- Hüttenschlafsack

### Diverses

- Ersatzbrille für Brillenträger
- Kocher + Brennstoff + Zündhölzer
- Geschirr + Besteck
- Zelt + Schlafsack + Isomatte
- Kletterschuhe?
- Klemmkeilsortiment + Klemmkeil-Entferner
- Friends, Größe    und    Stück
- Hammer
- Lawinenball, ABS-Rucksack, AvaLung