



Klagenfurt, Februar 2022

Liebe*r Teilnehmer*in!

Schön, dass Du mit dabei bist, wenn wir im September 2022 gemeinsam den Hohen Sonnblick (3.106m) und Hocharn (3.254m), den höchsten Berg der Goldberggruppe, überschreiten.

Ich bin Daniel, leite und begleite bereits seit einiger Zeit diverse Veranstaltungen der Alpenvereinsjugend Klagenfurt – über 3000 Meter fühle ich mich dabei am wohlsten.

Bei dieser Veranstaltung werden wir uns zwei Tage lang durch atemberaubende Berglandschaften bewegen, funkelnde Gletscher betreten, traumhafte Gipfelgrate überwinden, auf über 3000 Meter übernachten und dabei das richtige Verhalten in hochalpinem Gelände erlernen. Dass dabei die Gruppe zusammenwächst und sich gemeinsam den Stärken und Schwächen jedes einzelnen stellt, versteht sich von selbst.

Beiliegend findest Du eine Ausrüstungsliste mit allem, was Du mitnehmen solltest und weitere Informationen. Bei Fragen oder Unklarheiten setz Dich gerne mit mir in Verbindung.

Also – zähl die Tage! Bis dann in Heiligenblut!

Daniel Polzer und das Betreuer*innen-Team

1. Leitung:

Daniel Polzer

Tel.: 0664 75008294

E-Mail: d.polzer@gmx.at

2. Leitung:

Tanja Risse

Betreuerin:

Johanna Hreniuk

INFORMATIONSBLATT | Hocharn und Hoher Sonnblick 2022

Heiligenblut / Kärnten

3. & 4. September 2022

VORAUSSETZUNGEN

Alter: **14 - 20 Jahre** (max. Teilnehmer*innenzahl 9)

Gute Laune, Freude am Bergsteigen und Draußen sein. Kondition für mind. 1.200 Höhenmeter Aufstieg, absolute Trittsicherheit, Eigenmotivation. Hochtourenenerfahrung von Vorteil.

VORBESPRECHUNG

Per Mail und WhatsApp / Video Call

ANREISE

Die Anreise erfolgt individuell. Wir treffen uns am **Samstag, dem 03.09.2022**, um **9:00 Uhr** am **Parkplatz „Goldgräberdorf/Alter Pocher“** in 9844 Fleiß (Heiligenblut). Sofern gewünscht, erhältst Du für die Bildung von Fahrgemeinschaften noch eine Teilnehmer*innenliste. Kurz vor Veranstaltungsbeginn melden wir uns noch zur genauen Koordination der Anreise. Bei Unklarheiten bitte direkt die Leitung (Daniel Polzer: 0664 75008294) kontaktieren.

RÜCKKEHR

Sonntag, 04.09.2022, um ca. 17:00 Uhr in **Heiligenblut** (Ausgangspunkt)

VERPFLEGUNG

Für den ersten und zweiten Wandertag solltest du eine kleine Jause mitnehmen. Verpflegung (Abendessen, Frühstück) und Unterkunft am Zittelhaus sind für Dich bereits vorreserviert, von den Teilnehmer*innen aber vor Ort selbst zu zahlen. Bitte hierfür Bargeld mitnehmen - ca. 80 Euro. Solltest du individuelle Verpflegungswünsche (z.B. vegetarische Kost) haben, teile uns dies bitte mit, damit wird diese bestmöglich berücksichtigen können.

KOSTEN für AV-Mitglieder

€ 20,- pro Teilnehmer*in

ZAHLUNGS-/STORNOBEDINGUNGEN

Wir verweisen hier auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Deine Eltern bei der Anmeldung bestätigt haben.

AUSRÜSTUNGLISTE | Hocharn und Hoher Sonnblick 2022

Heiligenblut / Kärnten

3. & 4. September 2022

Hinweis: Ausrüstungsgegenstände können ggf. auch in der AV-Geschäftsstelle ausgeliehen werden.

AUSRÜSTUNG

- Bergschuhe (wasserdicht & steigeisentauglich)
- Rucksack (ca. 35 Liter) inkl. Regenhülle
- Hüft-/Klettergurt
- Eispickel (ca. 60 cm)
- Steigeisen (angepasst)
- Steinschlaghelm
- 2 HMS-Schraubkarabiner (oder 1 3-Wege Sicherheitskarabiner)
- Trekking-/Wanderstöcke (eventuell)
- Sonnenbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenschutzcreme (mind. LSF 30), Lippenchutz
- Falls vorhanden:
 - 2 Reepschnüre (je 3m mit 5/6mm)
 - 2 baugleiche Schnappkarabiner
 - 1 Bandschlinge (1,20m)

BEKLEIDUNG

- Anorak / Goretex-Jacke (wasser- & windabweisend)
- Reservesocken
- Pullover / Jacke / T-Shirt (Fleece, Merino...)
- Lange Tourenhose (wasserabweisend)
- Kurze Wanderhose
- Mütze / Sturmhaube
- Handschuhe
- Funktionsunterwäsche / Reservewäsche
- Kappe als Sonnenschutz / Buff

NOTFALL-AUSRÜSTUNG & ORIENTIERUNG

- Erste-Hilfe-Set (inkl. Rettungsdecke, Blasenpflaster)
- Persönliche Medikamente
- 2er-Biwaksack – mind. 1 pro 2 Teilnehmer
- Stirnlampe (frische Batterien!)
- Taschenmesser
- Alpenvereins-, Kompass- oder ÖK-Karte vom Gebiet (falls vorhanden)
- Smartphone mit installierter alpenvereinaktiv.com-App
- Ladekabel

PROVIANT

- Trinkflasche oder Thermoskanne (mind. 1 Liter)
- Kleine Jause für 2 Tage
- Energieriegel & Co

ÜBERNACHTUNG

- Leichter Daunenschlafsack (oder Hüttenschlafsack, je nach Corona-Situation)
- Kopfkissenbezug
- Waschzeug / Toilettenartikel
- Leichtes Handtuch
- Leichte Hüttenschuhe (eventuell)
- Alpenvereinsausweis
- Bargeld, E-card, Ohrenstöpsel

Liebe Teilnehmer*innen!

Vielen Dank für die Anmeldung zur Veranstaltung aus unserem Sommerprogramm. Um uns bereits vor Veranstaltungsstart ein besseres Bild von der Gruppe machen zu können, bitten wir die Teilnehmer*innen bzw. Erziehungsberechtigten - bei Minderjährigen - vorab um Bekanntgabe der für uns relevanten Daten zur Person. Vielen Dank!

Wir bitten um zeitnahe Rücksendung des ausgefüllten Fragebogens an office@alpenverein-klu.at bzw. postalisch an Alpenverein Klagenfurt: Völkermarkter Straße 9, 9020 Klagenfurt.

Wir betrachten und behandeln diesen Fragebogen als vertrauliche Information, in die nur für die Camporganisation relevante Personen Einsicht nehmen werden. Eine Teilnahme ohne Bekanntgabe der Daten ist nicht möglich ist.

Teilnehmer*innenfragebogen

Veranstaltung:

Name:

Geburtsdatum:

Freizeitkompetenz

- Teilnehmer*in verfügt über ausreichende Kondition (mind. 1.200Hm Aufstieg)
 ist trittsicher in alpinem Gelände
 ist schwindelfrei

Gesundheit und Ernährung

Teilnehmer*in leidet unter Allergien: _____

und hat dazu folgende Medikamente dabei: _____

- isst nur vegetarisch
 ist auf folgende Lebensmittel allergisch: _____
 ist gegen Zeckenbisse geimpft
 ist gegen Tetanus geimpft
 nimmt selbstständig folgende Medikamente: _____

Beeinträchtigung

Teilnehmer*in hat eine Beeinträchtigung und daher folgende besondere Bedürfnisse:

Was ich noch mitteilen möchte:

„Notruf“- Telefonnummer einer Kontaktperson, die **während des Camps erreichbar** ist:

Nummer:..... Ansprechperson:.....

Abschließende Informationen:

1. Ich habe obenstehenden Fragebogen gelesen und ausgefüllt. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass sämtliche Angaben vollständig und richtig sind.
2. Ich habe die Ausrüstungsliste gelesen und bin mir der Notwendigkeit bewusst, die erforderlichen Ausrüstungsgegenstände für den Aufenthalt mitzugeben/mitzuführen.
3. Ich nehme zur Kenntnis, dass aus wichtigen Gründen (z.B. Krankheit, grobes Fehlverhalten, etc.) ein Ausschluss von der Veranstaltung jederzeit erfolgen und die Teilnahme abgebrochen werden muss.
4. In jedem Fall ist die Organisation der frühzeitigen Heimreise nach Absprache mit der Kursleitung umgehend durch den oder die Erziehungsberechtigte*n einzuleiten. Die Kosten und die erforderliche Beaufsichtigung fallen zu Eigenlasten.
5. Sollte eine vorzeitige Abreise vom Kurs durch den oder die Teilnehmer*in selbst erwünscht werden (Heimweh etc.), so wird gemeinsam mit dem oder der Kursleiter*in nach einer Lösung gesucht. Für die Organisation der Heimreise gilt das unter Punkt 4 Beschriebene.
6. Ich bestätige, dass der oder die Kursleiter*in über sämtliche Medikamenteneinnahmen und deren Dosierung, sowie über Erkrankungen (Asthma, Zuckerkrankheit, Allergien etc.) schriftlich informiert wurde und stimme zu, dass der oder die Kursleiter*in bei einem Not- oder Unfall entsprechende Sofortmaßnahmen und Erste-Hilfe-Maßnahmen vornehmen bzw. ärztliche Versorgung veranlassen darf.

7. Weder die Kursleitung noch das Betreuungsteam oder der Österreichische Alpenverein übernehmen die Haftung für mögliche gesundheitliche Schäden, die aus mangelhaftem Impfschutz oder fehlenden Medikamenten resultieren.
8. Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen / AGB der Alpenvereinsakademie (siehe Homepage Alpenverein, <http://www.alpenverein-akademie.at/akademie/agb/>).
9. Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und nehme diese zur Kenntnis.

.....
Teilnehmer*in bzw. Erziehungsberechtigte*r bei Minderjährigen - in BLOCKSCHRIFT
(Ort, Datum, Unterschrift)

10. **Ich stimme ausdrücklich zu, dass die Alpenvereinsjugend Österreich bzw. die Sektion Klagenfurt Fotos und Videos, die während der Veranstaltung gemacht werden, für die Bewerbung der Alpenvereinsjugend Österreich bzw. der Sektion Klagenfurt und ihrer Programme und Angebote verwendet werden dürfen.**

.....
Teilnehmer*in bzw. Erziehungsberechtigte*r bei Minderjährigen - in BLOCKSCHRIFT
(Ort, Datum, Unterschrift)