

# Ausrüstungsliste

## Bekleidung und Anderes

- Der Jahreszeit entsprechende Outdoor – Bekleidung
- Funktionale Berghose und Bergjacke
- Pullover (Fleece oder Schurwolle)
- Reservewäsche
- Wander- / Bergschuhe
- Gamaschen
- Mütze / Hut
- Handschuhe
- Kleidung die schmutzig werden darf und fürs Lagerfeuer geeignet ist (eher Baumwolle als Funktionskleidung)

## Sonstiges

- Schreibutensilien, Notizbuch
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Messer mit feststehender Klinge oder feststellbarer Klinge
- Falls vorhanden Lupe, Maßband oder Rollmeter
- Lieblingsspuren-/Fährtenführer
- Wasserflasche
- Sitzunterlage für draußen

## Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Waschzeug

## Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall

- Erste Hilfe Paket
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card