



Graz, November 2022

Servus!

Du wolltest immer schon einmal auf die sagenumwobenen „Drei Zinnen“ blicken, Google verwirren, ob du nun in Italien oder doch in Österreich bist, und ganz nebenbei einen der schönsten Weitwanderwege Europas erkunden? Na dann bist du bei uns genau richtig! Mit Tobias und mir geht es über eine Woche (**Montag 10.07.2023 - Sonntag 16.07.2023**) entlang des Karnischen Höhenwegs von Sillian in Osttirol bis Kötschach-Mauthen.

Nach einem kurzen Anstieg am ersten Tag, führt uns der Pfad täglich zwischen 5 und 10 Stunden am Hauptkamm der Karnischen Alpen entlang. Dabei kommen wir an genügend Gebirgsseen vorbei, um abzukühlen und mal zu plantschen. Die Abende werden wir mit Hüttenspielen und Routenplanung für den nächsten Tag verbringen. Am Samstag bleiben wir dann in der Wolayerseehütte, von der aus wir als krönenden Abschluss die Hohe Warte besteigen. Für Sonntag bleibt uns dann nur mehr der Abstieg nach Kötschach-Mauthen, das Ziel unserer Wanderung.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

Beiliegend findest du eine Ausrüstungsliste mit allem, was du mitnehmen solltest und weitere Informationen. Bei Fragen oder Unklarheiten setz dich bitte mit mir in Verbindung.

Lorenz Kircher und Tobias Dolina

Campleiter:

Lorenz Kircher

+43 650 9981494

Mail: l.kircher@outlook.com

Infoblatt

Karnischer Höhenweg 2023

Kärnten-Osttirol

Termin: 10.07.-16.07.2023

TEILNEHMER-VORAUSSETZUNGEN

Alter: **14 - 22 Jahre** (max. Teilnehmeranzahl 12)

Gute Laune, Freude am Wandern und Draußen sein, ausreichende Grundkondition, (fünf bis zehn Stunden Gehzeit pro Tag), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

An Körpergröße angepasster Rucksack und gut eingegangene Wanderschuhe!

VORBESPRECHUNG

Per Mail und Video Call

ANREISE

Die Anreise erfolgt individuell. Wir treffen uns am **Montag, den 10.07.2023** um **13:30 Uhr** am Bahnhof Sillian in Osttirol. Sillian ist per Zug ausgezeichnet zu erreichen, die Betreuer fahren am Montag selbst mit den Öffis von Klagenfurt, bei Bedarf können wir uns bereits am Weg im Zug treffen. Bei Unklarheiten bitte direkt die Leitung (Lorenz Kircher, +43 650 9981494) kontaktieren.

RÜCKKEHR

Sonntag, den 16.07.2023 ca. um 15:00 Uhr in **Kötschach Mauthen** in Kärnten. Eine Rückreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich.

VERPFLEGUNG

Du benötigst nur für den ersten Wandertag eine eigene Jause. Die restlichen Tage bekommen wir von den Hütten, in denen wir übernachten, ein Lunchpaket mit auf den Weg.

Für Getränke und Genussmittel auf der Hütte (Kakao, Mannerschnitten, Mittagsjause, etc.) solltest du auch ein wenig Taschengeld mitnehmen.

KOSTEN für AV-Mitglieder

€ 450,- pro Teilnehmer*in

ZAHLUNGS & STORNOBEDINGUNGEN

Wir verweisen hier auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die deine Eltern bei der Anmeldung bestätigt haben.

Ausrüstungsliste „Karnischer Höhenweg 2023“

- Trekking-Rucksack (zw. 30 und 40l, an die Körpergröße angepasst)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme (Min LSF 20, besser höher)
- Kappe als Sonnenschutz
- Haube
- Handschuhe
- Regenjacke
- Bergschuhe (Imprägniert und eingegangen)
- Wandersocken
- lange Wanderhose / winddicht und regenabweisend
- kurze Wanderhose
- Regenhose
- warme Weste/Pullover/Daunenjacke
- ausreichend Wechselwäsche
- Dünner Hüttenschlafsack
- Toilettenartikel (Zahnpasta/-bürste, Seife,..) - möglichst kleine Verpackungseinheit
- Handtuch (klein)
- Blasenpflaster, (evtl Tape)
- persönliche Medikamente (Bekanntgabe an den Campleiter)
- Wasserflasche (min. 2l)
- Mobiltelefon + Ladekabel
- Taschengeld für zusätzliche Genussmittel
- Alpenvereinsausweis
- E-Card
- evtl. Hütten-Schuhe oder dicke Socken (sind meist auf den Hütten vorhanden)
- evtl. Badehose
- evtl. Halstuch/Buff
- evtl. Teleskop-Trekkingstöcke
- evtl. Karte, Bussole, GPS
- evtl. Biwaksack
- evtl. Fotoapparat

Das Gewicht des fertig gepackten Rucksacks sollte zwischen 10-15 kg liegen!

Liebe Teilnehmer!

Vielen Dank für die Anmeldung zur Veranstaltung aus unserem Sommerprogramm. Um uns bereits vor Veranstaltungsstart ein besseres Bild von der Gruppe machen zu können, bitten wir die Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigten (bei Minderjährigen) vorab um Bekanntgabe der für uns relevanten Daten zur Person. Vielen Dank!

Wir bitten um zeitnahe Rücksendung des ausgefüllten Fragebogens an office@alpenverein-klu.at bzw. postalisch an Alpenverein Klagenfurt, Völkermarkter Str. 9, 9020 Klagenfurt a.W..

Wir betrachten und behandeln diesen Fragebogen als vertrauliche Information, in die nur die Campleitung Einsicht nehmen wird. Eine Teilnahme ohne Bekanntgabe der Daten ist nicht möglich ist.

Teilnehmerfragebogen

Veranstaltung:

Name:

Geburtsdatum:

Freizeitkompetenz

- Teilnehmer verfügt über ausreichende Kondition (4 – 10 stündige Tagesetappen)
 ist trittsicher in alpinem Gelände
 ist schwindelfrei

Gesundheit und Ernährung

Teilnehmer leidet unter Allergien: _____

und hat dazu folgende Medikamente dabei: _____

- isst nur vegetarisch
 ist auf folgende Lebensmittel allergisch: _____
 ist gegen Zeckenbisse geimpft
 ist gegen Tetanus geimpft
 nimmt selbstständig folgende Medikamente: _____



Beeinträchtigung

Teilnehmer hat eine Beeinträchtigung und daher folgende besondere Bedürfnisse:

was ich noch mitteilen möchte

„Notruf“- Telefonnummer einer Kontaktperson, die **während des Camps erreichbar** ist:

Nummer:.....Ansprechperson:.....

Abschließende Informationen:

1. Ich habe obenstehenden Fragebogen gelesen und ausgefüllt. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass sämtliche Angaben vollständig und richtig sind.
2. Ich habe die Ausrüstungsliste gelesen und bin mir der Notwendigkeit bewusst, die erforderlichen Ausrüstungsgegenstände für den Aufenthalt mitzugeben/ mitzuführen.
3. Ich nehme zur Kenntnis, dass aus wichtigen Gründen (z.B. Krankheit, grobes Fehlverhalten, etc.) ein Ausschluss von der Veranstaltung jederzeit erfolgen und die Teilnahme abgebrochen werden muss.
4. In jedem Fall ist die Organisation der frühzeitigen Heimreise nach Absprache mit der Kursleitung umgehend durch den Erziehungsberechtigten einzuleiten. Die Kosten und die erforderliche Beaufsichtigung fallen zu Eigenlasten.
5. Sollte eine vorzeitige Abreise vom Kurs durch den Teilnehmer selbst erwünscht werden (Heimweh etc.), so wird gemeinsam mit dem Kursleiter/der Kursleiterin nach einer Lösung gesucht. Für die Organisation der Heimreise gilt das unter Punkt 4 Beschriebene.
6. Ich bestätige, dass der Kursleiter/die Kursleiterin über sämtliche Medikamenteneinnahmen und deren Dosierung, sowie über Erkrankungen (z.B. Asthma, Allergien, Zuckerkrankheit etc.) schriftlich informiert wurde und stimme zu, dass der Kursleiter/ die Kursleiterin bei einem Not- oder Unfall entsprechende Sofortmaßnahmen und Erste-Hilfe-Maßnahmen vornehmen bzw. ärztliche Versorgung veranlassen darf.
7. Weder die Kursleitung noch das Betreuungsteam oder der Österreichische Alpenverein übernehmen die Haftung für mögliche gesundheitliche Schäden, die aus mangelhaftem Impfschutz oder fehlenden Medikamenten resultieren.

8. Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen / AGB's der Alpenvereinsakademie (siehe Homepage Alpenverein, <http://www.alpenverein-akademie.at/akademie/agb/>).
9. Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und nehme diese zur Kenntnis.

.....
Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigte/r bei Minderjährigen (in BLOCKSCHRIFT) / Ort,
Datum, Unterschrift

Ich stimme ausdrücklich zu, dass die Alpenvereinsjugend Österreich bzw. die Sektion Klagenfurt Fotos und Videos, die während der Veranstaltung gemacht werden, für die Bewerbung der Alpenvereinsjugend Österreich bzw. der Sektion Klagenfurt und ihrer Programme und Angebote verwendet werden dürfen.

.....
Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigte/r bei Minderjährigen (in BLOCKSCHRIFT) / Ort,
Datum, Unterschrift