

Ausrüstungsliste

Wanderbekleidung / -ausrüstung

- Wanderschuhe
- Wetterfeste, warme Kleidung
- Thermoskanne / Trinkflasche

Sonstige Bekleidung

- Bewegungsfreundliche Kleidung
- Turnschuhe oder Freizeitschuhe

Sonstiges

- Schreibmaterial
- Skripten ausgedruckt (diese werden Ihnen mit den Detailinformationen per Email zugesendet)

Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Toilettensachen
- Waschzeug

Vorsorge/Gesundheit/Notfall

- falls notwendig, eigene Medikamente
- e-card