

Ausrüstungsliste

Bekleidung und Anderes

- Rucksack (mind. 30 l); für die Kinder den gewohnten Rucksack
- warme, wasserdichte Schuhe (z.B. gute Bergschuhe/Snowboardschuhe/Plastikbergschuhe/ bequeme Schitourenschuhe; für Kinder auch warme, feste, dichte Schneestiefeln)
- Schneeschuhe (Verleih möglich)
- Lawinenschaufel (Verleih möglich)
- Teleskopstöcke oder normale Skistöcke zum Schneeschuhwandern
- Warme, Schnee- und Wasserfeste Bekleidung (Tourenhose- und Jacke ; für Kinder Überhosen)
- Fleecejacke
- Warme Pullover
- Warme Unterwäsche (lange Unterhosen, Unterleiberl, möglichst Funktionsunterwäsche)
- Ausreichend Wechselwäsche für die Kinder
- Warme Handschuhe (Schihandschuhe), mind. 2 Paar
- Haube, Stirnband, Halstuch
- Warme Socken (Schisocken)

- Thermoskanne mit Becher
- Suppenschüssel, Löffel
- Dose oder Stoffsackerl für die Jause
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Sitzunterlage oder Biwaksack
- Taschenmesser
- Pro Person 1 leere PET-Flasche, 0,5
- Hausschuhe
- Waschzeug
- Handtuch
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Sonnenbrille
- Schreibzeug

Notfall

- kleines Verbandszeug für persönlichen Bedarf
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig abklären!