

Ausrüstungsliste Mehrseillängenkurs

Technische Ausrüstung

- Rucksack (20-30 Liter, klettertauglich)
- leichte Bergschuhe/Trailrunner/„Zustiegsschuh“(mit Profilsohle)
- (bequeme) Kletterpatschen
- Chalkbag (wer mag)
- Klettergurt mit Materialschlaufen (nicht älter als 5 Jahre)
- Steinschlaghelm (nicht älter als 5 Jahre)
- 3 Reepschnüre, 5-6 mm (1m, 3 m und 5 m länge)
- Min. 2 Bandschlingen (vernäht, Länge 120 cm und 60 cm; Umfang = 2xLänge)
- 2 HMS-Karabiner
- 3 Karabiner mit Verschlussicherung (z.B. Schraubkarabiner)
- Min. 6 Expressschlingen oder Alpinexpressen (verlängerbar auf 60cm)
- 1 Sicherungsgerät „Tuber mit Platefunktion“(ATC-Guide, Reverso 3, ...)
- Einfachseil 50 oder 60m (falls vorhanden)

Sonstiges

- Bequemes Gewand zum Klettern
- (Regen-)Jacke
- Trinkflasche
- Jause
- Sonnenschutz
- Biwaksack + Erste Hilfe (je einmal pro 2 Teilnehmer)
- Stirnlampe
- Kletterführer/Topos (falls vorhanden)
- Taschenmesser
- ggfs Fotoapparat