

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- Skitourenski inkl. Felle od. Schneeschuhe
- Skistöcke
- Skitourenschuhe od. feste Winterstiefel
- Rucksack
- LVS-Gerät
- Sonde
- Lawinenschaufel (Alu)

Proviant

- Trink-/Thermosflasche
- Tourenverpflegung nach Belieben (Riegel, Nüsse, ...)

Notfall-Ausrüstung

- Erste-Hilfe-Set (inkl. Rettungsdecke, Blasenpflaster)
- Biwaksack

Bekleidung

- Bekleidung je nach Wetter

Sonnenschutz

- Sonnenbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenhut, Buff oder Kappe
- Sonnenschutzcreme
- Lippenchutz

Legende

- Schwarze Ausrüstung ist verpflichtend mitzunehmen
- Graue Ausrüstung kann individuell mitgenommen werden