

Ausrüstungsliste:

Skitour - Grundausrüstung

- Tourenski oder Splitboard (Tourenbindung + Harscheisen + Felle)
- Skitourenschuhe
- 3-Antennen-LVS-Gerät (mind. 70% Batterie!)
- Lawinensonde
- Lawinenschaufel
- Stöcke mit großen Wintertellern
- Skitourenhelm
- Rucksack (mit Skibefestigung, eventuell ABS-Rucksack)

Orientierung

- Alpenvereins-, Kompass- oder ÖK Karte vom Gebiet
- Smartphone mit alpenvereinsaktiv App / oder andere Karten - offline verfügbar!

Proviant

- Ausreichend Getränke (mind. 1 L., eventuell Thermosflasche)
- Zusätzliche Tourenverpflegung nach Belieben (Riegel, Nüsse)

Notfall-Ausrüstung

- Kleines Erste Hilfe Paket (SAB First Aid Kit) + Rettungsdecke + evtl. Blasenpflaster
- Biwaksack
- Stirnlampe (LED, Batterie!)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug

Notfall-Ausrüstung Gruppe

- Erste Hilfe Paket (SAB First Aid Kit) + Israeli Bandage + evtl. SamSplint
- Stabiler Biwaksack (für Biwak, Abtransport, etc)
- Reservebatterien (AAA für LVS/Stirnlampe)

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Synthetik oder Wolle, evtl. Reserveunterwäsche)
- Skisocken
- Pullover/ Jacke (Fleece/ Softshell/ Wolle/ Leichte Daunenjacke/-gilet)
- Tourenhose (winddicht Softshell, evtl. wasserdichte Überhose Hardshell)
- Anorak (Hardshell)
- Haube (evtl. Sturmhaube)
- Dünne und dicke Handschuhe

Sonnenschutz

- Sonnenbrille (Klasse 3 oder 4)
- Sonnenhut/ Buff/ Schildkappe
- Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30)
- Lippenschutz

Übernachtung

- Wechselwäsche
- Toilettenartikel
- kleines Handtuch
- Hüttenschlafsack
- Ohrenstöpsel
- ÖAV-Ausweis
- Bargeld
- evtl. Leichte Hüttenschuhe

Eventuell

- Fotoapparat
- Fernglas

Skihochtour, zusätzlich

- Hüftgurt
- 1 Bandschlinge (120cm)
- 3 Reepschnüre 5mm (Längen: 1m, 3m, 3m)
- 1 Safe-Biner (3 Wege Verschlussicherung etwa Ball lock / Twist Lock)
- 2 Verschlusskarabiner
- 2 baugleiche Schnappkarabiner
- Eisschraube
- evtl. Tibloc
- evtl. Eispickel
- evtl. Sicherungsgerät (Abseil- und Plate-Funktion)
- evtl. Steigeisen mit Antistollplatte (angepasst)