



# AUSRÜSTUNGSLISTE

FÜR DIE VERANSTALTUNG

## Sicher mit Kind am Klettersteig

[Version 2022.1]

### Kletterausrüstung

- Klettergurt *RENT*
- Klettersteigset *RENT*
- Selbstsicherungsschlinge (kann im Klettersteigset integriert sein - dann passender Karabiner) *RENT*
- Bergsteigerhelm *RENT*
- Rucksack
- falls vorhanden: Bandschlinge 120 cm
- falls vorhanden: 2 bis 3 Verschlusskarabiner (Schrauber oder / und 3-Wege-Verschlusskarabiner)
- falls vorhanden: Sicherungsgerät mit Plate-Funktion (z.B. BD ATC-Guide, Petzl Reverso, DMM Pivot etc.)
- falls vorhanden: 1 Expressschlinge
- falls vorhanden: ein kurzes Kletterseil (10 m oder länger, Einfachseil)

### Bekleidung:

- Bergschuhe / Wanderschuhe für den Klettersteig (knöchelhoch)
- Klettersteig-Handschuhe
- für Klettersteige passende und der Witterung angepasste Bekleidung
- Hardshelljacke (wasser- und winddicht)
- evtl. Regenhose / Überhose
- evtl. Mütze



### Sonstiges:

- Sonnencreme, Lipenschutz
- Sonnenbrille und ev. Sonnen-Kopfschutz
- Rucksackapotheke, kleines Erste-Hilfe-Set
- Trinkflasche gefüllt
- Verpflegung/Mittagessen

Die Ausrüstungsgegenstände müssen den gängigen Normen entsprechen, zeitgemäß und in gutem Zustand sein!

Die mit **RENT** gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können gegen eine kleine Gebühr bei uns oder beim Alpenverein ausgeliehen werden. Wenn du etwas benötigst, wende dich an den Kursleiter oder die Geschäftsstelle des Alpenvereins Vorarlberg.

Wenn du Fragen zum Ablauf oder zur Ausrüstungsliste hast oder wenn du einen Tipp bei der Anschaffung von Ausrüstungsgegenständen brauchst, kannst du dich gerne per E-Mail oder telefonisch an den Kursleiter wenden (die Kontaktinformationen findest du in deiner Anmeldebestätigung).

Wir freuen uns auf einen tollen Kurs!