

Ausrüstungsliste

Bekleidung und anderes

- Tagesrucksack für Erwachsene
- Wer hat Kinderrucksack
- Leichte Bergschuhe, wasserdicht
- Regenbekleidung (Jacke, Hose)
- Regenstiefel oder besser, wer hat Aquaschuhe; (wasserdichte Schuhe für das Durchqueren von Bächen)
- Sitzunterlage
- Warme Kleidung (Fleece) zum Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter
- Haube, Halstuch
- Genügend Wechselkleidung, vor allem für die Kinder (Wasser!)
- Sonnenschutz
- Trinkflasche, wenn ihr habt zusätzlich eine durchsichtige für die Kinder zum „Zauberwasser“ zubereiten
- Jausendose
- Taschenmesser, auch eines für Kinder (abgerundete Spitze), eventuell kleine Säge für Landart
- Wer hat, eine Becherlupe oder ein Vergrößerungsglas
- Taschenlampe, Stirnlampe
- Toilettensachen
- Hausschuhe
- Handtuch

- 2 Schraubkarabiner
- 2 Bandschlingen 120 cm , 8 – 10 mm breit
- 2 Bandschlinge 60 cm, 8 –10 mm breit
- Kartenmaterial:
Wir stellen Kartenausschnitte für jede Familie zur Verfügung
Ansonsten, wer will oder bereits hat:
ÖK 25V, 33-04-10 Ost Steinfeld
ÖK 33-04-17 West Steinfeld beide 1:25.000
- Skripten ausgedruckt (diese werden mit den Detailinfos zum Seminar per Email zugesendet)
- Solltest du bereits den Kurs „Basecamp“ absolviert und dort das „Workbook für Jugendleiter*innen & Familiengruppenleiter*innen“ erhalten haben, dann bitte unbedingt mitbringen!

Vorsorge/Gesundheit/Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf
- Blasenpflaster
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card