

## Ausrüstungsliste

### **Bekleidung/ Allgemein**

- ° Bewegungsfreundliche Kleidung
- ° Warmer Pullover
- ° Trinkflasche

### **Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall**

- ° falls notwendig, eigene Medikamente
- ° kleines Verbandszeug für persönlichen Bedarf
- ° Fingertape (falls notwendig)
- ° E- Card

### **Technische Ausrüstung**

- ° Kletterschuhe
- ° Chalkbag inkl. Chalk (falls notwendig)