

# Hochtourenkurs Venedigergruppe

## Ausrüstungsliste

Sicher unterwegs im vergletscherten Hochgebirge

Information für Teilnehmer\*innen  
Stand: 19.04.2021 Ernst Staudacher

### Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 40 Liter, mit Pickelbefestigung)
- Bergschuhe (mit Profilsohle, tauglich für Steigeisen- ideal wäre Kipphebelbindung hinten)
- Steinschlaghelm (nicht älter als 5 Jahre)
- Hüftgurt (verstellbar, nicht älter als 5 Jahre)
- 3 Reepschnüre, Ø 5-6 mm ( 1 m, 3 m und 4 m)
- 2 Bandschlingen: vernäht, Länge 120 cm (=Umfang 240 cm)
- 1 Bandschlinge: vernäht, Länge 60 cm (=Umfang 120 cm)
- 1 HMS-Karabiner
- 3 Karabiner mit Verschlussicherung
- 1 Karabiner mit 3 Wege Verschlussicherung (Ball Lock, Rondo 4 Lock,...) \*\*
- 2 Karabiner ohne Verschlussicherung(=Schnapper)
- 1 Eispickel (ca. 60 cm) \*\*
- 1 Eisschraube (ca. 22 cm, moderne Bauart) \*\*
- Steigeisen mit Antistollplatte (angepasst) \*\*
- 1 Sicherungsgerät „Tuber mit Plate Funktion“ (ATC-Guide, Reverso 3, ...)
- Wer hat: Keile und Friends
- 2 Expressschlingen
- **pro 3 Teilnehmer ein 50 m Seil voll imprägniert**

### Orientierung

- Karten (AV, ÖK, Tabacco, LK Schweiz, ...)\*
- Gebietsführer\*
- Höhenmesser (-uhr)\*
- Bussole (=Kompass mit Peilvorrichtung)
- GPS\*

### Proviant

- Trink-/Thermosflasche (ca. 1 Liter)
- Tourenverpflegung (nach Vorliebe zB. Müsli-/Fruchtriegel, Trockenobst, Speck, Brot)

### Notfall-Ausrüstung

- Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke, Blasenpflaster), Biwaksack\*, Stirnlampe, Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug, Handy

## Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Synthetik oder Wolle)
- Reserve Unterwäsche
- Socken
- Reserve Socken
- Pullover/Jacke (Fleece, Softshell, Wolle), Softshelljacke
- Tourenhose (Softshell, ...)
- Gamaschen
- Anorak und Überhose (wasser-/winddicht, zB. Gore, ...)
- leichte Daunenjacke/-gilet
- Mütze, ev. Sturmhaube
- dünnere Handschuhe
- warme Handschuhe

## Sonnenschutz

- Sonnen-/Gletscherbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- Sonnenschutzcreme (min. Faktor 30)
- Lippenchutz

## Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack (Seide/Baumwolle)
- Hüttenschuhe
- ÖAV-Ausweis
- Bargeld

## Eventuell

- Fotoapparat