

# Ausrüstungsliste

## Bekleidung und Notwendiges

- Wanderschuhe
- Wetterfeste Kleidung
- Warmer Pullover (z.B. Fleece)
- Funktionsunterwäsche
- Brotzeitdose
- Thermoskanne / Trinkflasche
- Badekleidung
- Turnschuhe oder Freizeitschuhe
- Stirnlampe
- Tagesrucksack (ca. 30 l)

## Kletterausrüstung/Sicherungstechnische Geräte

- Gesamte Kletterausrüstung falls vorhanden
- 1 Sicherungs/ Abseilgerät (Grigri, Tuber ..)
- Einfach- oder Doppelseil, mind. 45 m lang (pro 2 Teilnehmer)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Klettersteigset wenn vorhanden
- Reibungskletterschuhe
- Steinschlaghelm
- Expressschlinge mit je 2 Karabinern (max. 10 Stück)
- 1 Prusikschnur = Reepschnur (5 - 6 mm, Länge 5 m)
- 2 Bandschlingen vernäht 120 cm
- 2 Bandschlingen vernäht 60 cm
- 2 HMS Karabiner

## Falls vorhanden

- Neoprenanzug
- Neoprenschuhe

## Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Die „Ferienwiese“ ist ein Zeltplatz der Alpenvereinsjugend. Je nach Buchung erfolgt die Nächtigung in Holztipis für jeweils 6 Personen oder im eigenen Zelt. Ein der Jahreszeit entsprechender Schlafsack ist für die Nächtigung notwendig. Informationen zum Standort finden Sie hier: <https://www.alpenverein.at/jugend/freizeit/ferienwiese/index.php>
- Getränke gibt es auf der Ferienwiese nicht zu kaufen – Der nächste Laden ist ca. 1,5 km entfernt
- Die Sanitären Anlagen sind ca. 150m von den Tipis entfernt. Bitte dies zu bedenken (Stirnlampe, Flip-Flops,..).
- Hüttenschlafsack falls vorhanden.
- Toilettensachen
- Handtücher
- Waschzeug

## Sonstiges

- Schreibmaterial

## Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall

- Erste Hilfe Paket
- Lippenchutz
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- falls notwendig, eigene Medikamente

Verleihmöglichkeiten bitte telefonisch abklären!